



只有巴掌大的“工作日记”，硬皮抄，封面几乎快要散落。唐步云的夫人王祥珍女士在昏暗的灯光下使劲辨认着手抄本中铿锵有力的字迹。这是前天才从老唐的遗物中发现的，两人相处了一辈子，老唐从未提起过有这样一本“战争年代”的笔记。

>>>详见 P29 《永不屈服的战士》

一曲红歌
一个时代
一种精神

——写在建党80周年之际

◆ 孙菊英

近来,红歌唱遍大江南北,唱得如此轰轰烈烈,如此酣畅淋漓……聆听着我们这个年龄人群熟悉的优美旋律。恍惚间,仿佛自己又回到了那个渐行渐远的岁月:那时,所有人都很单纯,所有人都有信仰;那时,人们谈理想,说奋斗,学知识,不求名利,不图回报,不会为五斗米折腰。

曾记得否?一部《黄河大合唱》激励了中华民族同仇敌忾将抗日进行到底;一首“雄赳赳,气昂昂,跨过鸭绿江”的战歌鼓舞了多少热血青年投身“抗美援朝,保家卫国”的战场。而一曲《毕业歌》“同学们,大家起来,担负起天下的兴亡!……我们今天是桃李芬芳,明天是社会的栋梁……”则让人想起“同桌的你”,想起年轻时的懵懂和对未来的浪漫憧憬,经历了这么多年,是否留下了淡淡的泪,淡淡的笑和淡淡的无痕岁月?——自古英雄也多情。

还有“太阳最红,毛主席最亲,你的光辉思想,永远照我心……”;“我和我的祖国,一刻也不能分割,无论我走到哪里,都流出一首赞歌……”每一个时代,都有一种精神,也都有一首红歌传唱。这些脍炙人口、历久弥新的动人旋律,总是让我热血奔涌、心潮起伏。因为真正唱出了革命浪漫,唱出了优美动人,唱出了快乐健康,唱出了对英雄的崇拜。在部队大院学唱红歌、互相拉歌的日子,给了我太多的欢乐和太多的记忆,现在已都沉淀为闪亮的、时刻等待回放的记忆碎片。

不同的时代有不同的追求,不同的社会有不同的感动,但岁月无法尘封红歌,因为让每个时代、每个社会感动的那种进步的主旋律其实亘古不变,那就是:催人奋发向上,感人心灵肺腑,激人坚韧不拔,对理想信念执著追求!



卷首语

1. 一曲红歌 一个时代 一种精神

□孙菊英

瑞金讲坛

4. 建党大业背后的故事

□周敬青

热点透视

11. 星星之火 点亮黎明

从辉煌,走向新的辉煌

□崔林森

我为什么入党?

□时朴斋

“抗战胜利后你要去上大学”

□高 恪

歌颂救星共产党

□陶建民

在战火中加入光荣的中国共产党

□戴祥章

我和祖国一起新生

□慈吉秀

嘉定剿匪往事

□蒋 琪

医院风采

18. 畅谈过去 展望明天

22. 王振义:当代医生需具备“三心”和不断学习的能力

□王振义

24. 无影灯下的生命保护神

□徐李燕

26. 走进黑非洲

□王 雅

27. 榜样的力量

□瑞金医院第三批援滇医疗队

29. 永不屈服的战士

□章米力

31. 朝抵抗力最大的方向走

□董 樑

33. 英魂长存

一事一议

35. 愿井冈山精神代代相传

□于颖彦

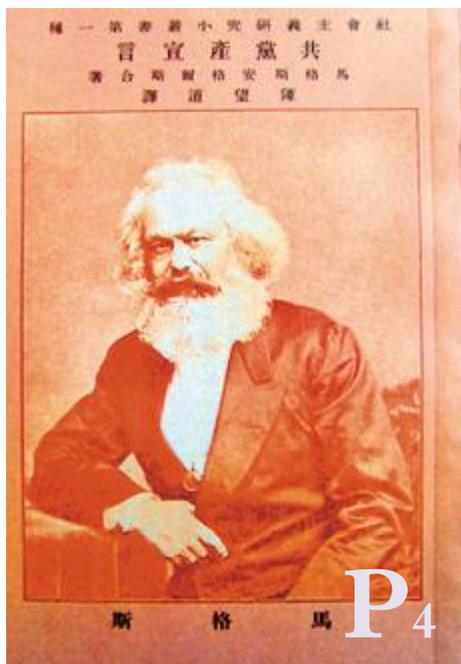
诗歌园地

37. 流火的七月 无限的荣光

□魏龙溪

38. 党的光芒 照耀我心

□许 捷





P 24



P 35

39. 颂歌献给党

成 琼

39. 沁园春·沪上

冯 浩

40. 只有你

欧阳彦

心情故事

41. 九十年的路

张一琼

42. 诗意地栖居 坚强地崛起

张 杰

43. 幸福 = 身体好 + 有追求 + 有所爱

衡妍妮

医者手记

44. 临床药师门诊服务 患者与药师双丰收

何 乐

46. 轮转实录(连载四)

周剑平

49. “天使”初长成

杨媛艳

51. 在挫折中提高情商

张 倩

52. 依托健康促进工作提升门诊潜力

孙 斌

53. “我的病人”

韦筱燕

54. 神经外科轮转有感

树侃燕

瑞金之友

55. 从“老病号”到医院志愿者

张兆斌

看图说话

56. 英伦印象

胡圣逸

人在旅途

58. 常思贪欲之害 常怀律己之心 常修为政之德

张佼佼

60. 古镇与城市

陈嫣琼

好书推荐

61. 共同回忆那 730 天

李雯珏

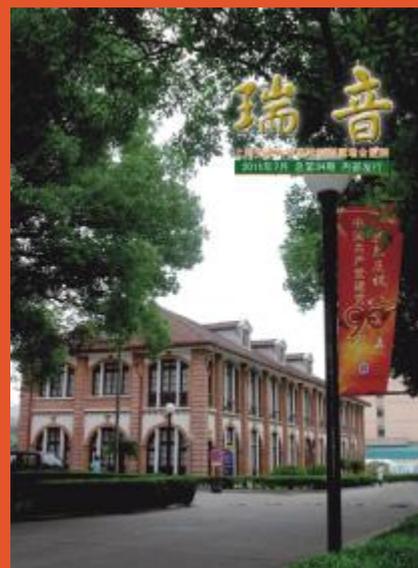
62. 在路上

周 洁

看图说话

64. 牢记历史 展望未来

钟久昌



封面照片

顾明国 提供

《瑞音》编委会

主 任：朱正纲 严 肃 李宏为

副 主 任：杨伟国 胡翔群

成 员：宁 光 沈翔慧 徐树声

顾 勇 倪黎冬 谢 冰

孙菊英

《瑞音》编辑部

主 编：倪黎冬

副 主 编：章米力 丁燕敏

美术编辑：丁 芸 许海涛

责任校对：陈 怡

《瑞音》理事单位

上海交通大学医学院附属瑞金医院

上海瑞金医院卢湾分院

上海瑞金医院集团闵行医院

上海瑞金医院集团台州中心医院

上海瑞金医院远洋分院

编委会地址：上海瑞金二路 197 号

邮政编码：200025

联系电话：021-64667172

021-64370045*665828

021-64370045*665862

传 真：021-64667172

E - mail: milly_changsh@yahoo.com.cn

ymding985@126.com

建党大业背后的故事

◆ 周敬青



周敬青，法学博士、教授、中共上海市委党校党史党建部副主任、政党研究所副所长、中共上海市委党校机关党委委员。上海市东方讲坛、上海图书馆特邀讲师。

出版《中外执政党制度建设比较论纲》《中国共产党纲领建设研究》《邓小平在重大历史关头》、《我们是最低纲领与最高纲领的统一论者》《中德政党理论与实践研究》等著作多部，在省级以上刊物上公开发表论文 70 余篇，多篇论文被人大复印资料等刊物转载。公开发表文字近 100 万字。主持省级社科基金课题 2 项、中组部委托课题 1 项。参加国家社会科学基金项目 3 项，参加中共中央、中组部、中纪委委托的重大课题 6 项。

20 世纪初，辛亥革命建立了资产阶级共和国，军阀混战、五四新文化运动、第一次世界大战使国家陷入极度动荡之中。

近代以来，中国知识分子尝试了各种救国方案，皆以失败告终。中国共产党就在这样一个历史背景下诞生了。借用董必武在上海一大会址纪念馆的题词：作始也简，将毕也钜。

从宏观的视角看建党

中国共产党成立时，一切都非常简单。由于“作始也简”，所以留下很多“谜”。中国共产党到底哪天成立的？这个问题直到 1979 年才弄清楚。

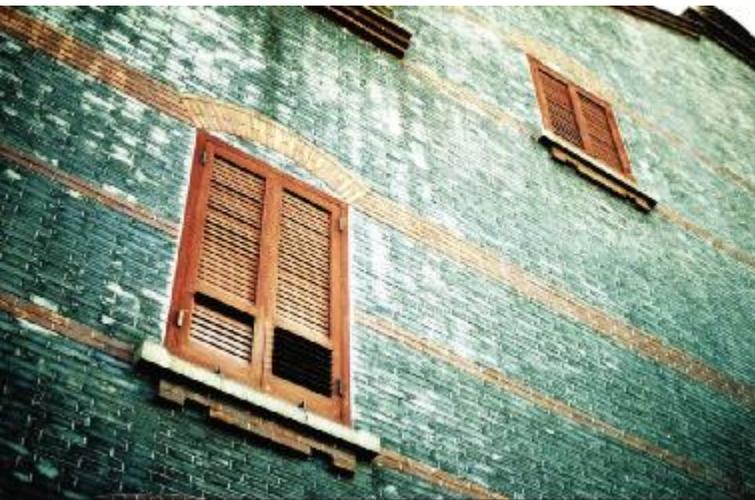
1973 年，台湾有一位反共史学家发表了一篇文章，其中称：“自 1921 年到今天，中共有 52 岁了，可是还弄不清他是哪一天出生的，好像无父母的私生子，被人随便冠以生辰。”言下之意，中国共产党的诞生根本不是历史的必然，而是靠外力植入的，是拿卢布的“卢布党”。那时，中共也一直受到其他党派的侮辱。

中国共产党是在 1938 年将“7·1”确立为建党纪念日的。1938 年，在延安，为了扩大影响力，中共决定庆祝成立纪念日。两个参加过“一大”的人——毛泽东和董必武，回忆了老半天也想不清楚“一大”是哪天开的，最后毛泽东就将

7月1日定为建党纪念日。大家也就约定俗成了。

文化大革命结束之后，学术界思想解放，解放军后勤指挥学院一位教员邵维正决心弄清楚这个问题。他访问了一些“一大”代表，查阅相关材料，最主要的材料是50年代在共产国际那里留存的中共档案。其中有这样一段记载：“原来大会准备在7月20日召开，但是各地代表都没有到齐。到了7月23日，北京、上海、汉口、广州、长沙、济南、日本的各地代表全部到达上海，于是代表大会开幕。”也就是说，在7月23日晚上8点左右，代表大会开幕了。这个研究成果也使邵维正后来被授予少将军衔。

“一大”到底是哪天闭幕的，到现在都没有搞清楚。有四种说法：7月31日、8月1日、8月2日、8月5日，但都没有文字记载，都是推测。现在倾向比较多的是7月31日闭幕。7月30日，他们在上海开会的时候，有个人突然推门而入，然后又说找错地方了。当时参加“一大”的代表马林有着丰富的地下斗争经验，警告大家赶快撤。十几分钟后，法租界的巡捕就来了，扑了空。



“一大”代表之一陈公博回忆道，他当时带着新婚妻子度蜜月，住在大东旅社，和代表们住一处。就在上海住的最后一天，大东旅社夜里发生了一起凶杀案，《申报》记载凶杀案就发生在7月31日凌晨。可以推断，大会在上海就开到7月30日。代表们商量着第二天到嘉兴去继续开。再查当时的火车时刻表，是有一班7点多从上海出发，10点多到达嘉兴的火车。也有人说是8月1日闭幕的，但是查8月1日嘉兴的报纸，发现

当时是台风天气，南湖上好几艘游船被掀翻。在这样的条件下，“一大”不大可能在南湖上开。但这个问题没彻底弄清楚。

“一大”还留下了其他“谜”。比如陈独秀和李大钊相约建党，但是他们谁也没来参加“一大”。陈独秀当时担任广东教育委员会委员长，正在筹款建校舍，为了等这笔钱到位，他没有来上海。李大钊是北大图书馆的馆长，正逢学期结束，工作繁忙，他也没来。今天回头来看，相比中国共产党成立这样开天辟地的大事，他们自己的事情真是算得上鸡毛蒜皮了，这也是他们两人的遗憾。但中国共产党在创始的时候，也难以想象会成为日后世界第一大党。有8000多万名党员，基层组织400万多个，90年历史，执政60多年。世界上像这样的老党、大党真是不多见。“一大”召开时，来了13名代表，平均年龄28岁，相当于今天的“80后”，代表全国50多名党员，就把这样一个党成立起来了。中国共产党的成立改变了中华民族的命运，也影响了人类历史发展的历程。

今年3月14日，美国经济咨询机构HIS环球透视发布了一项报告，称中国正式超过美国，成为全球制造业产值最高的国家。中国制造业在19世纪之前在世界上曾经领先过，工业产量曾占世界总值的32%。19世纪之后，中国开始衰落。在20世纪，美国工业产量位居世界第一。到2010年，中国工业产量超过美国，这是一个让人瞩目的消息。

另一个消息，今年5月，全球语言监测机构发布了一个新闻，根据词汇在报刊、电视、网络上出现的频率，评选了21世纪10年来的十大新闻。第一就是“中国崛起”，出现了3亿多次。第二是“奥巴马当选美国总统”，出现了1亿多次。第三是“本·拉丹之死”，出现了8000多万次。

今年高考，有个省的高考作文题是“21世纪的十大新闻，谈谈你的感想。”中国崛起说明这只睡狮开始惊醒、起舞，并且吸引了世界的目光。中国共产党成立90年来，改变了中华民族的命运。我们如何来看待这90年的奋斗历程呢？

90年的奋斗可以分为3个30年。第一个30年，从1921~1949年，其实是28年，历史的主题词是“革命”；第二个30年，主题词是“探索”；第三个主题词是“改革”。

最近一个台湾学者写中国共产革命30年，把“革命”作为贯穿始终的主题词，提出三个阶段，分别是“革命夺权”、“不断革命”、“告别革命”。我们今天是处在“告别革命”这个历史阶

段,但我们并不是告别革命的精神。

90年的奋斗历程,中国共产党做了什么?可以概括为三件大事:建国(建立中华人民共和国)、立制(立下社会主义制度)、开路(开辟中国特色社会主义道路)。

从微观的视角看党的奋斗

我们再从微观的角度,看中共90年奋斗历程的苦难与辉煌。

毛泽东《在中国人民政治协商会议第一届全体会议上的开幕词》中指出:“占人类总数四分之一的中国人从此站立起来了。”毛泽东的这句话,后来从地点和讲话内容上都被传错了。有人以为这是在开国大典上的讲话。事实上,在开国大典上宣布的是“中华人民共和国、中央人民政府今天成立了!”

从内容上看,毛泽东没有说“中国人民”,而是说“中国人”。人民是个政治概念,当年把蒋介石列为中国人民的敌人,他就不是人民。但是这次说的是“中国人”,所有的炎黄子孙都站立起来了,也包括蒋介石在内。这个历史阶段可以从两个“选择”来看。

1、主义的选择

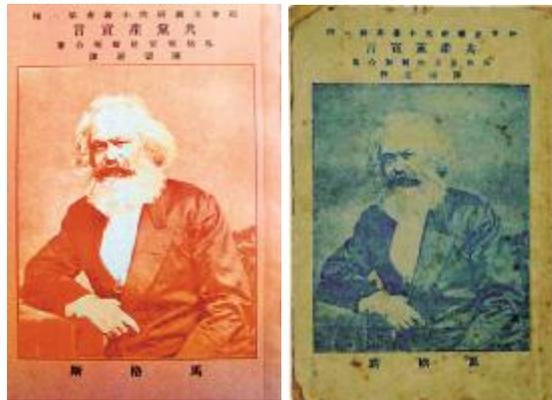
中国共产党为什么选择了马克思主义?1949年,毛泽东说:“十月革命一声炮响,为我们送来了马列主义”。但实际上中国的马克思主义传播并不是在十月革命之后。1960年,毛泽东对前来访问的日本文学代表团团长说:“中国人是从日本学习马克思主义的。”

日本和我国一衣带水,中国近代很注重向日本学习,尤其是学习明治维新。早期,向日本学习的中国近代革命党有二批。第一批是保皇党人,康有为、梁启超等。第二批是革命党人,孙中山、黄兴、宋教仁等。第三批是未来的共产党人,李大钊、陈独秀、彭湃、周恩来、王若飞等。第三批人受第二批影响很深。例如,“中国共产党”这个词就是从日语翻译过来的。如果直接从英文翻译,就不能翻译成共产党。英文的共产党是Communist Party,commun是什么意思呢?一些欧洲国际的小镇、小城就是一个commu,欧共体也是一个commu。如果直接翻译,恐怕要翻成“公社分子党”、“公团分子党”。日本学者辛德秋水 and 界利彦将《共产党宣言》翻译成日文时,直接译成了“共产党”。国民党的朱执信在翻译时,就直接采用了日文译法。

早期马克思主义的传播主要通过《共产党宣言》。有人问我,中国共产党第一个党员是怎么来的?肯定没人介绍,也没有党组织发展。这个问题就像“鸡生蛋还是蛋生鸡”。中国共产党当时在上海成立了第一个党小组,发起人应该就算第一个党员。在长沙的党小组是陈独秀委托毛泽东成立的。毛泽东说:“1920年我就是共产党员了。”

陈望道是上海的共产党小组发起人,他翻译的《共产党宣言》参考了两个版本。一是日文版,是由之前在日本学习的戴季陶带回来的。戴季陶本来想自己翻译,但后来一看,难度颇大。恩格斯曾经说:“《共产党宣言》是最难翻译的”。《共产党宣言》语言非常简洁,翻译它要有马克思主义理论背景,还要很好的中文功底。戴季陶回国后就物色了陈望道来翻译。

陈望道参考的另一个版本,是陈独秀通过李大钊在北大图书馆借到的英文版《共产党宣言》。翻译完毕后,册子的出版遇到了经济困难。当时筹备中国共产党成立的知识分子大多都是靠教书、发表文章为生,没有足够的钱来印刷《共产党宣言》。后来由陈独秀和共产国际的代表维金斯基筹到一笔钱,第一版《共产党宣言》就印了1000册,被迫切需要了解马克思主义的知识分子一抢而空。第二版也印了1000册,又一抢而空。



《共产党宣言》第一版及第二版

第一版《共产党宣言》目前我国国内只剩下11本,上海留存了4本。一本在“一大”会址,一本在鲁迅纪念馆(陈望道翻译后曾送给鲁迅一本),一本在上海图书馆,一本在上海档案馆。档案馆这本是他们的老馆长在20世纪50年代,花5毛钱在地摊上买到的。他很在行,能辨别第一版和第二版。第一版封面是红色的,第二版是蓝色的。两者还有一个细微的区别,第一版有个印刷错误,印成了“共党产宣言”,第二版改正了

这个错误。

为什么又说“十月革命一声炮响为中国送来了马克思主义”呢？十月革命之后，俄国走新的革命道路，建立了劳工专政。俄国和中国情况很像，之前都是封建专政。所以中国的知识分子自觉地把马克思主义作为改造中国的武器。以前介绍马克思主义只不过把它作为诸多思想流派中的一种，而没有自觉地把它当作世界观、方法论。

2. 领袖的选择

早期党的领导人像走马灯似地不停更换，而且都必须经过共产国际同意。比如陈独秀，他威望很高，“一大”选他为书记，但更重要的原因是，他得到了共产国际代表马林的同意。其他领导人也是这样，如瞿秋白，由苏联顾问鲍罗廷一手包办。

大革命失败后，在共产国际的帮助下，“六大”在莫斯科郊外召开。斯大林觉得中国共产党之前的知识分子领袖老是犯错误，陈独秀犯“右”的错误，瞿秋白犯“左”的错误，于是就选了一个工人出身的人——向忠发当领导。可惜的是，唯一一个犯大错误的就是他。向忠发是个软骨头，一审判什么都说出来了。他的相好（妓女）与他一起被抓，那个女子知道他的政治身份，却什么都不说。周恩来评价：“向忠发的政治节操不如一个妓女。”蒋介石觉得他无用，三天之内指示就地枪毙。

为什么中国早期领导人对共产国际有这么强的依赖关系呢？这个要从中国共产党历史看。中国共产党成立后，碰到了经费困难的问题。一个政党有理想，也要有活动经费。陈独秀主张：“我们党要独立自主，不要一开始就戴上‘第三国际’的帽子。如果靠‘第三国际’的援助，其他党会侮辱我们是拿卢布的。”中国共产党成立后，共产国际代表马林就来和陈独秀谈援助，陈不同意，说革命是我们自己的事情。谈话时，担任翻译的张太雷着急了，他也不翻译了，就和陈独秀嘀咕说：“按照惯例，各国共产党成立都要加入共产国际的，中国共产党也不能例外。”陈独秀非常恼火，立马拍桌子说：“我们革命有自己的情况，我们不能加入第三国际。我们有多大能力就干多大事，不能任别人牵着鼻子走。”说完后他拿着皮包就走，一下子和马林谈崩了。

陈独秀坚持用自己的工资捐助党。“一大”选举他为负责人，他就把广东的工作辞了，到上海来主持党的工作。上海商务印书馆给了陈独秀一个馆外编辑的职位，让他帮助编书，一个月



陈独秀



共产国际代表马林

300块大洋，算很优厚了。毛泽东在北大图书馆的时候，一个月才8块。所以陈独秀就答应了，但是他又没有时间去编书，商务印书馆给了几个月钱以后就不给了。陈独秀经济上也困难了。他在上海亚东图书馆出版过一部《独秀文存》，因此有一部分稿费。所以他没钱的时候就跑去亚东图书馆，馆长是他的安徽老乡。陈独秀到了图书馆也不做什么，就坐一会儿，馆长知道他的意思，每次都问他要不要带点钱回去？陈独秀就点点头。

有一件事让陈独秀改变了看法。1921年10月，陈独秀和几个同志在法租界聚会时被捕了，而且身份也暴露了。当时中国共产党是非法政党，最起码也被认为是破坏国家安全的，他想这下要蹲好多年监狱了。他们求助于孙中山，孙中山给法租界发电报也没用。后来是共产国际的马林花重金聘请了一位法国律师，又花重金把审判的各个关节疏通了，陈独秀被判缴100元得以释放。这是一次和共产国际共患难的经历，而且陈独秀又重感情，再和马林谈的时候就很和谐了。陈独秀同意加入共产国际并接受援助。中共“二大”通过了加入共产国际的决议案。但是陈独秀仍坚持，中共中央不要第三国际的援助，因为要援助很麻烦，开支多少都必须有预算，还要汇报工作。

中国共产党下面的中国劳动组合书记部却可以接受共产国际的援助，这是一个领导工人运动的组织，其负责人是张国焘。共产国际为早期没有经济来源的中共提供了巨大帮助，90%的经

费是靠共产国际的,中国共产党自筹经费不到千分之三。1927年1月到7月,党员交的党费不足3000元。陈独秀有个关于早期援助的报告:1921年10月到1922年6月,收到国际援款16655元。全党年人均支出40~50元,但后来党员人数增加,到1927年,人均年支出不到4元。

要说明的是,早期共产国际的援助对象最主要不是共产党,而是国民党。大革命时期第一次国共合作,共产党是以加入国民党的形式,不是党外合作。孙中山创立黄埔军校时期没枪,就求助军阀。军阀答应给300支枪,后来只给了30支枪。但是苏联共产国际的船一靠岸,一下子送来8000多支枪,黄埔军校一片沸腾。鲍罗廷回忆,大革命时期,苏联把希望寄托在蒋介石身上,对国民党的援助达到3000多万元。

中国共产党当时就是诚心诚意地帮助国民党做群众工作,做农民工作,搞工人运动。到蒋介石背叛革命的时候,共产国际援助的枪弹又打入了中国共产党人的胸膛。如果这些援助一开始就给中国共产党,那大革命时期的局面就不一样了。但历史无法进行假设。由于中国共产党作为苏联共产国际的一个支部,苏联联共中央讨论中国问题的次数很多。1923~1927年讨论中国革命问题122次,平均每两周一次,做出了738个决定,平均不到3天一个。

有些决定明知不可为,却不得不为之。原来陈独秀是个脾气很大的家长制人物,自从接受援

助,他想当家长也不行。蒋介石在背叛革命之前已有种种征兆,陈独秀也主张反抗,但共产国际对蒋介石非常倚重。蒋介石背叛后,共产国际又把希望寄托在汪精卫身上,汪精卫称要“反蒋”,就要1500万元的援助。共产国际一下子没那么多钱,给了他几百万元的援助,但他最后也背叛了革命。

大革命失败之后,谁来承担大革命失败的责任?共产国际就把责任都推在中国共产党身上。陈独秀成为替罪羊,被勒令下台反省。下台后,陈独秀说得最多的一句话就是:“中国革命应该由中国同志自己来领导。”但是客观情况使中国共产党没有办法独立。

陈独秀下台后,共产国际指示由5个人成立中央常委:张国焘、张太雷、李立三、李维汉、周恩来。

李立三对中国革命贡献很大,没有李立三,就没有南昌起义。李立三在南昌起义组织者中排第一,但因为后来犯了严重错误,对这笔功劳就不太提。大革命的重心在武汉,失败后,中共要撤回上海。但李立三到了江西之后,三下五除二,把撤退计划变成了进攻计划。他说:我们要搞暴动,要把叶挺、贺龙的部队聚集起来搞南昌起义。一开始中央不同意,并认为起义不该在南昌。但李立三坚持,周恩来也协助了他。南昌起义原来准备定在7月30日,如果真是那天,建军节就不是“八一”了。7月27日,中共中央第一号人物张



油画《南昌起义》

国焘来了,建议推迟起义。李立三不同意,周恩来也拍桌子说:“如果不起义,我就辞职。”根据党内民主原则,少数服从多数,就决定了8月1日发起南昌起义,打响了武装反抗国民党反动派的第一枪。

李立三之所以能当家,因为当时“六大”当选的总书记向忠发文化程度不高,所以实际指挥者就是李立三。他主张进攻大城市,南昌起义也是这个思路,包括后来的长沙起义、广州起义,但其实力量悬殊很大。毛泽东在长沙起义时,一看攻下长沙根本不可能,就把部队聚集到农村开辟根据地。李立三看不起毛泽东这种做法,他认为农村是敌人的四肢,城市是敌人的头脑和心脏,于是就建立了庞大的“斩首计划”。他还对苏联共产国际发号施令,称中国革命成为世界革命的中心了,共产国际应该以中国革命为中心,苏联应出兵帮助中国革命。苏联一看李立三的要求,目瞪口呆,觉得此人狂妄至极。李立三的要求与苏联共产国际的战略相背而驰,于是苏联就给了中国共产党建党以来最大的惩罚——停发经费,令李立三到共产国际去做检查,让周恩来和瞿秋白纠正李立三的错误。周、瞿二人纠正李立三的错误是十分温和的,连中央委员、政治局委员都没有撤职,且三次请求共产国际免去李立三做检查,但共产国际态度很坚决。

李立三有个优点,很快能认识自己的错误,且愿意改正。共产国际听了他的检查,认为他没有耍两面派手段,便让他到苏联军事学院当副教授,给中国学员讲党史。学员们都评价“立三路线”讲得最好。后来李立三到东北,化名李敏然,在受邀讲党史的时候,主动提议讲“立三路线”。由于讲得太好,有人就问他:“你怎么知道当时犯错误的人的心理呢?”李立三回答:“我就是李立三。”这几个字也表达了共产党人的坦白胸怀,勇于担责。李立三犯了3个月的路线错误,毛泽东说他检讨了30年。他内心一直负疚不已。文革中,李立三被迫害,服用安眠药自杀身亡。

“立三路线”的错误为王明的上台打下基础。1925年至1929年,王明在莫斯科中山大学学习,学习期间,他身上的毛病也体现出来,如拉帮结派,对不同意见的同志打击报复。王明俄语说得好,人又机灵,很受校长米夫欣赏。1929年回国后,王明一开始担任中共上海市委沪西区委宣传干事,职位并不高,但很善于钻营。恰好老师米夫调到了共产国际工作,且专门负责中国。王明也了解共产国际对周恩来和瞿秋白不满,于是经常给米夫打电报,报告中共中央的各类问题。在

米夫的一手包办下,1931年,中共中央开了六届四中全会,王明一跃成为中央委员、政治局委员,后又成为政治局常委。向忠发背叛革命后,他还代理中共中央总书记。

王明的思想比李立三更“左”,主要体现在《为中共更加布尔什维克化而斗争》。王明实际上是在执行共产国际的决议。毛泽东曾评价说,王明这个人的毛病就是为“别人”(苏联)考虑得太多,为“自己”(中共)考虑得太少。王明在苏区搞“飞行集会”、暴动,“飞行集会”是指大家都聚在一起,敌人来炸的时候再散开。结果在白区几乎全军覆没。在苏区打击面过大,打击富农路线、中间阶层,同时在红军队伍中也搞残酷斗争。为什么后来长征?因为共产党部队在白区呆不下去,苏区也呆不下去,被迫战略转移。

红军长征时,王明去莫斯科共产国际工作,而且职位还很高,是共产国际执委会主席团成员之一,负责中国这块工作,并担任中共中央驻共产国际代表团团长。王明于1937年再次回国,他的回国使党内关系变得很微妙。长征时,遵义会议之所以能召开,是因为电台被炸,与共产国际的联系不得不中断,反而能自己解决自己的问题。否则毛泽东还不一定能担任军事领导人。当时中共中央的负责人是张闻天,他的开明让遵义会议开得很成功。张闻天与毛泽东相处得也很好,毛泽东自称大帅,称张闻天是开明的君主。

王明有个优点,马列主义背得滚瓜烂熟,说起来一套一套。所以他一旦做报告,领导干部都要跑几十里地去听,觉得他水平实在是太高。1937年到1938年,毛泽东几乎每天在窑洞里写著作,王明则一套一套地演说。毛泽东在欢迎王明从苏联回来时说:欢迎从昆仑山下来的神仙。王明也以“从昆仑山下来的神仙”自居,他在延安有很多“粉丝”。为什么延安整风要弄清楚哪些是真马克思主义?哪些是假马克思主义?哪些是教条主义?和王明这段历史时期有很大关系。

“王明问题”直到1938年六届六中全会召开才解决。开会之前,王稼祥从苏联回国了。回国之前,当时共产国际总书记季米特洛夫对王稼祥说:“应该承认,中国革命应该在毛泽东领导下解决中国问题。”季米特洛夫让王稼祥转告王明,不要再和毛泽东竞争了。这是季米特洛夫明确的态度,他对王明的认识是正确的。王明在共产国际工作的几年,身上的毛病也暴露出来了,他书生气浓,缺乏实际工作的经验,拉帮结派,作风圆滑,喜欢搞关系,领袖欲又特别强。王明回国之前,季米特洛夫就嘱咐王明:“你对中国不熟



1937年毛泽东、朱德、周恩来、林伯渠在延安凤凰山毛泽东住的窑洞前合影

悉，就是中国同志推你当总书记，你也不要担任。”言下之意就是王明不具备担任总书记的条件，但是王明没有听从劝告。中共也曾派任弼时向共产国际报告王明如何争夺领袖位置的情况，季米特洛夫于是明确地让王稼祥转达他的意思。

王稼祥一回国，中国共产党立刻召开六届六中全会，通知王明来参加，会上传达了季米特洛夫的指示。王明一听，立刻如瘪了气的气球，承认了毛泽东的领导，但是口服心不服。在“七大”、“八大”上，毛泽东动员大家选王明为中央委员，王明都当选了，但得票数都是倒数第一。

王明并非一件好事不干。抗战时，《八一宣言》由他起草。新中国成立后，第一部《婚姻法》就是王明向秘书口授了17个小时完成的，共23000多字。但是王明对毛泽东从来没服气过，中央让他写承认错误的稿子，他一直拖着不写。“八大”召开时，他借口到苏联去养病，从此一直没回来过。他在苏联写文章回忆中共50年，骂中国共产党，骂毛泽东。王明病重时躺在病床上，还继续让儿女记载。1974年他病逝于莫斯科。

毛泽东没有任何国际背景，也没有到苏联留过学。历史为什么最后选择了毛泽东？因为他开辟了一条新的革命道路——农村包围城市。实际上共产国际长期以来对毛泽东不熟悉。共产国际比较早地介绍毛泽东的一篇文章是在1930年。当时《国际新闻》发表了一篇共产国际的官方公

报，文章写道：据中国消息，中国共产党的奠基者、中国游击队的创立者、中国红军的缔造者之一毛泽东同志，因长期患肺结核，在福建前线逝世。毛泽东同志是大地主、大资产阶级最害怕的仇敌。自1927年底，代表大地主、大资产阶级利益的国民党就已重金悬赏他的头颅。毛泽东因病情不断恶化而去世，这是中国共产党、中国红军、中国革命事业的重大损失。

共产国际最早介绍毛泽东的竟然是一篇“讣告”，说明共产国际对中国的情况也不全面了解。但其中有一句话是真的，就是蒋介石第一次反围剿的时候曾经出重金5万元悬赏毛泽东的头颅。蒋介石也悬赏王明的头颅，出500元。这两者孰轻孰重，蒋介石最了解。历史选择了毛泽东，最主要是他独立自主开辟农村包围城市的革命道路。这条道路在政治上开辟了中国共产党人独特的理论，军事上建立了中国共产党人独立的武装力量，经济上摆脱了对共产国际的依赖。在农村，共产党人打土豪、分田地、建立政权、收税。一批批的白银运到上海，供中共中央革命使用。在农村，中共把最艰苦地区的农民吸引到队伍中，成为最勇敢的战士。在城市，他们吸收各种思想体系，把最优秀的精英分子吸引到党内来。这是一条独特的革命道路，是民主革命时期的成功探索。☒



星星之火 点亮黎明

从辉煌,走向新的辉煌

◆ 离休老干部 崔林森



光阴似箭,岁月如梭,我们的党走过了90年艰苦奋斗的道路。在党的90岁生日之际,我们每个人都怀着感慨和感激之情。

90年前,中国正处在风雨如磐、长夜难眠的黑暗年代,列强侵略、军阀混战、政治腐败、民不聊生。中国共产党就是在这样的条件下成立的,中国共产党将马克思主义与中国的具体实际相结合,从此揭开了中国革命的新序幕。1927年革命失败后,中国共产党实行土地革命和武装统一的总方针,以毛泽东为代表的中国共产党人,逐步把党的工作重心由城市转入农村,建立根据地,开辟农村包围城市、武装夺取政权的道路。1937年7月,日本帝国主义发动全面的侵华战争,中国共产党制定抗日救国的纲领,提出全面抗战的路线和持久战的战略方针,为争取抗日战争的胜利指明了道路。中国人民经过8年的艰苦奋斗,终于取得了抗日战争的伟大胜利,并为国际反法西斯战争作出了不可磨灭的贡献。



1949年10月,中华人民共和国成立,中国人民站起来了,中国历史从此开始了新纪元。中国共产党领导全国人民治愈战争创伤,调整旧中国的经济结构,使整个国民经济得到全面恢复和迅速发展。在党的总路线指引下,我国大规模地开展了有计划的经济建设,在全国绝大部分地区基本上完成了对生产资料私有制的社会主义改造,促进了生产力的发展,奠定了我国社会主义工业化的初步基础。1956年社会主义改造基本完成。

1978年12月,党中央召开了十一届三中全会,重新确立了马克思主义的思想路线、政治路线和组织路线。十一届三中全会是一次拨乱反正的会议,具体表现在它重新确立了马克思主义实事求是的思想路线,抛弃了“以阶级斗争为纲”这个不适用于社会主义社会的口号,总结建国以来正反两方面的经验,解放思想,实事求是,决定把全党工作的重点转移到社会主义现代化建设上来,以十一届三中全会为起点,中国人民进入了改革开放和社会主义现代化建设的新时期。从十一届三中全会开始,以邓小平为核心的党中央逐步开辟了一条建设中国特色社会主义道路,20多年来,中国人民沿着这条道路取得了举世瞩目的建设成就,坚持改革开放,并紧紧把握以经济建设为中心,使国家的面貌发生了翻天覆地的变化,人民生活水平明显提高,经济总量跃居世界第二位。多年来,我国的发展速度居世界第一。基本建设大规模展开,某些高科技领域也取得进展,人民生活基本达到小康水平。中国经济的跨越式发展显然已经成为举世瞩目的焦点之一。在国际上,同越来越多的国家建立了友好合作关系,也改善了周边地区的地域政治环境。中国作为最大的发展中国家,在经济上为发展中国家摆脱贫困提供了可以借鉴的成功经验;在政治上,加强同发展中国家的团结与合作,在反对霸权主义、维护和平的事业中,作出了重要贡献。特别是中国经济在2009年成功抵御了国际金融危机冲击,并对世界经济逐步复苏作出了重要贡献,国际地位和国际影响与日俱增。

我是瑞金医院的一名离休老干部,亲眼目睹医院的发展历程。多年来瑞金医院以党中央的精神为指导,从提高人民健康水平为目标,积极开展高精尖诊疗技术,使医疗诊治水平日益提高。立足临床加大科研力度,为人民健康创造出了许多临床新成果。医院还不断深化人性化服务,推出了“以优质的医疗使病人放心、以一流的服务使病人称心、以优美的环境使病人舒心”的“三心工程”,以温馨、便捷、优质、高效的服务赢得了社会和国家的信任,促进了医院“两个文明”建设的发展。只有中国共产党才能创造新中国,只有新中国才有今天的高端医疗技术及人性化服务,所以,只有中国共产党才真正能够带领人民实现国家繁荣富强,中国共产党始终具有强大的生命力、凝聚力、号召力,是带领人民实现中华民族伟大复兴的核心力量。我相信在中国共产党的领导下,中国才能真正实现中华民族伟大复兴。中国共产党万岁! ☐

我为什么入党？

◆ 离休老干部 时朴斋

我是河北省灵寿县北任河村人，1921年出生，父早亡，是慈母把我抚养长大。我从小生活艰辛，受人欺凌，因此立志一定要读书有出息。自7岁起开始上小学、高小，直至从河北正定师范学校毕业。1936年经人介绍到河北省磁县彭城镇高级小学任教。

教学半年多时间后，发生了“卢沟桥事变”，日本帝国主义大举进攻华北，全面抗战开始。因铁路不通，我不能回家乡。1937年12月，由地下党介绍我和另外10余名有志青年，徒步到山西辽县（后改左权县）八路军办事处。当时，组织上分配我到刘伯承、邓小平领导的八路军129师卫生部当护士，那时的卫生部长是钱信忠、政委是周光坦，从此我走上了为革命事业奋斗的新生之路。

当时，护士排有3个班。每天，我和老护士要到“病房”（病员都住在群众家里）给伤员换药、清洗伤口等，工作相当繁杂琐细。我从给伤员提污物桶做起，久而久之，我也能做换药清创工作了。那时候条件艰苦，医药护理物品缺乏，只有一些酒精、碘酒、红/紫药水等，绷带、纱布都是用后洗净、消毒后再用的。当时我就觉得我的工作有价值，很新鲜，工作得很踏实。

工作空隙，利用业余时间我还看些介绍共产党的宣传小册子，增加了党的理论知识，加深了对党的思想认识。我觉得共产党领导的八路军就是好，是真正的革命队伍，也是抗战的主力。我看到在党的队伍中，同志之间团结友爱、互相帮助、互相关心照顾的深情厚意。由此，我就萌生出想参加共产党的心思。此后，我就经常向班长汇报自己的思想认识，班长也向周政委反映了我的情况。

1938年8月的一天，周政委找我谈话，他说：“你的想法很好，但要做到忠于党，服从组织分配，不要怕吃苦受累，要起到党员先锋作用，全心全意地为人民服务，甚至牺牲自己的生命。”我当场就表态：“我能做到，从实践到行动，请党组织考验我。”这次谈话后，同年同月，我由周政



委、政治部主任马宗璜二人介绍入党，半年候期。从此，我成为了一名共产党员，在工作、学习等各方面也更加努力。

1939年9月，师部、卫生部办医训班，为期半年，我参加了，结业后分配到干休所当医生。没多久，日寇在敌后根据地大肆扫荡，实行“三光”政策，残酷屠杀平民百姓，不得已，师部、卫生部都转移了。后来因工作需要，我由太行到太岳区，随后南下到湖北军区卫生部任医务科副科长。

1949年，我被分配到江西南昌接管卫生处工作，后又到武汉市卫生局工作（当时武汉是直辖市）。1955年11月调至中央卫生部医疗预防司工作，在医疗预防处任副处长。1959年庆祝国庆十周年后调到上海市第二医学院任办公室副主任，负责管理各附属医院医疗保健工作，后调科研处工作。1963年1月调到广慈医院任副院长。历经文革十年、整改十年，直到1978年党的十一届三中全会召开，以邓小平同志为代表的中国共产党人提出以经济建设为中心，解放思想、实事求是、改革开放，开辟社会主义事业发展新时期。我在瑞金医院工作21年，于1984年8月离休。

1921年，中国共产党在上海正式成立，至今已走过90年历程。在此期间，党领导全国各族人民进行民主革命，抗击了日本帝国主义的侵略，打败了蒋介石反动派，建立了新中国。因此说，没有共产党，就没有新中国。

今年是中国共产党建党90周年，在此我要感谢党组织对我的培养，我也祝愿祖国在中国共产党的正确领导下，人民生活更加富裕，祖国更加强盛。☒

“抗战胜利后 你要去上大学”

◆ 离休老干部 高 恪

1943年，我在山东藏马县政府办的抗日小学读书。因日寇频繁扫荡，烧杀掳掠，学校被迫停课，把学生临时分散到农民家里。就在这个时候，我们得知八路军要办卫生训练班，打听确实后，同班4个同学经长途跋涉去报了名。经过4个多月的学习后，我被分配到山东军区后方医院当护士。

有一天，我院接收一批从前线送来的伤员，其中一名胸部负重伤，他叫何光华，领导安排我去专门护理他。开始他很少说话，说起话来则上气不接下气，我日夜精心地护理他，慢慢有了亲如兄弟的感情，他对我话就多起来。他讲了一些与日本鬼子打仗的故事，说：“我们一定会打败日本帝国主义的”。他还说：“抗战胜利后你要去上大学”。

一开始，我不懂为什么一定要上大学，后来我明白了，这是因为他看到部队多么缺少有专业技能的医生！他希望我将来成为一名医术高明的医生，去救治那些有需要的人。经受两个多月的伤痛折磨，在一天深夜，他停止了呼吸。医院为他开了追悼会，大家唱着《五月的鲜花》这首歌曲



送别了他。从那时起，“抗战胜利后你要去上大学”这句话，就深深扎根在我的心中。在以后的战争岁月里，不论是日夜抢救伤员，还是在行军的路上，我都不放松抓住点点滴滴的时间自学文化，为将来上大学做准备。

在抗美援朝结束后的1954年，我终于实现了上大学的梦想，我无比高兴地踏进了第四军医大学的大门，成为我们单位战后第一个上大学的幸运儿。

66年过去了，《五月的鲜花》还常常浮现在我的眼前，它在我的心灵烙上了抹之不去的痕迹。它教育我，鞭策我，要像革命先烈那样，为党的事业奉献自己的一切。 ◆



歌颂救星共产党

——敬贺中国共产党90华诞

◆ 离休老干部 陶建民

为求真理多壮志，
热血沸腾闹革命。
枪杆子里出政权，
路线斗争不容情。
红旗招展新天地，
前仆后继向前进。
九十华诞回头看，
众口一词颂救星。

今年是我党 90 周年华诞,我心潮澎湃,思绪万千,心情久久不能平静。我党从建党起,经历千辛万苦,浴血奋战,克服一个个困难,战胜了一个个敌人,建立了中华人民共和国,人民当家作主。我党亦从星星之火,发展为拥有 8000 多万党员的世界第一大党。

今年也是我入党 62 年的日子,回忆过去,往事历历在目。当时正是淮海战役的决战时期,是中国共产党领导的中国人民和国民党反动派之间的关键性决战,我们的胜利就预示着蒋介石的彻底失败,反之,则后果难以想象,可能把胜利向后推迟多年。当时我所在的部队,是刚建立不久的华指总兵站第一中心兵站,下属 4 个分站,一个警卫连,是团建制。其主要任务是为前行部队提供后勤保障,淮海战役的参战部队有 60~70 万人,缺乏现代体制和手段,物资的运输,伤员的转运,均靠人工的车推、肩扛,如果没有一个有效的组织和管理,那是很困难的,而兵站就是组织和管理这方面工作的机构。我是中心兵站门诊所的一员,这个门诊所只有 5 个人,一位是所长,是位革命时间较长的老同志,全靠参加革命后师傅带徒的方式学习了一些医疗知识和技能。由于有较长时间的实践经验,能够处理一些常见的疾病和外科问题。另外三人是 17~18 岁的年轻人,跟所长学一些基本知识和技能。还有一位是挑夫,帮助搬运药品及勤杂工作。门诊设备其实很差,药品数量很少,大概只有几十种,药品中最高档的是磺胺类药物(当时市场已有抗生素,但我们部队没有),其它就是外科换药的药物。

门诊所除了为部队的同志服务,同时还要为民工和前线转运的伤员服务。我们兵站的行动和前线部队保持一致,但两者之间相隔约 5~10 华里,有时前线的枪炮声清晰可见,白天行军要背背包、急救药、3~4 公斤重的干粮袋。有时还有敌机在我们上空盘旋侦察,时不时还会机枪扫射或丢炸弹,我们只能走走停停,敌机走了,司号会发警报,部队就地防空;敌机走了,防空解除,再继续前进。有时因情况紧急,干脆晚上行军。晚上行军如果遇到下雨,那就很辛苦,因为我们没有雨具。到达宿营地,首先要生火烤湿衣服,然后去了解有没有病员,并给予及时处理。我们动员战士烧水洗脚,可以消除疲劳,还要帮助战士处理脚上的水泡,以防感染,战士们风趣地称我们是



在战火中 加入光荣的 中国共产党

◆ 离休老干部 戴祥章

“放炮队”。当时所长很器重我,把药品交给我管理,有些比较重要的伤员就派我去处理。

我们的工作没有白天和黑夜,也没有固定的休息时间,虽然很疲劳,但大家的情绪却非常高,因为前线不时传来胜利的喜讯,鼓舞人心。那时候在我的心目中,党员的形象是很高大的,党员要做人家不敢做的工作,要把生死置之度外,所以也不敢提出申请,总认为自己条件不够。可不知许多党员同志时时刻刻关心群众的一举一动,对每个同志了如指掌。经过几个月的恶战,我军全歼几十万国民党的精锐部队,获得淮海战役的全胜,不久我的党支部肯定我在过去的成绩和表现,吸收我加入中国共产党,成为一名光荣的中国共产党党员,在党旗下宣誓。以后 60 多年的岁月里,我牢记党的誓言,经常对照自己,要求自己,生命不息,奋斗不止。 ☑

我和祖国一起新生

◆ 离休老干部 慈吉秀



我的老家地处山东半岛东南沿海的一个农村,是个老解放区。从懂事起,就记得日本帝国主义对我们的轰炸、扫射、大扫荡。1940年,我10岁,我的父亲被日本鬼子捉去当苦力。为了救我的父亲,家里到处借钱、卖地,把父亲赎了回来。我们一家过着度日如年,吃不饱穿不暖的生活。童年的我在心里便埋下了阶级仇,民族恨。

1945年7月,我在外公家读小学的时候,同班有几个同学问我:想不想去投考八路军胶东军区卫生学校?我高兴地跳了起来,当即答应下来。但是到达目的地要长途跋涉五、六天,我只穿了一双鞋子,最后只好赤脚走,磨出了水泡和血泡。此时参军心切的我根本不怕痛,到了那里因年龄不够还多报了1岁。

在革命的大熔炉里,直接受党和部队的教育,使我从一个不太懂事的青少年,逐渐懂得了革命的道理,知道为什么要革命?革谁的命?怎样革命?我暗下决心努力学习本领,为革命、为人民尽一份力。

1946年日本鬼子投降以后,国民党打着国共合作的幌子,背信弃义撕毁了停战协定,挑起内战,妄想夺取抗战胜利的果实。对此,解放区的军民坚决不答应,在党中央和毛主席的领导下,千百万军民奋起反抗,在不到三年的时间里,彻底击退了国民党反动派。

1947年,国民党向山东解放区重点发动了进攻,对土改后翻身的劳苦群众进行“反攻倒算”,一时间,老百姓家破人亡,民不聊生。

当时,我在胶东军区六师野战医院当护士,不分昼夜抢救刚从战场上下来的伤兵员。党提出的口号是:“要像爱护自己的眼睛一样爱护伤兵员”。我把它当成自己的座右铭,把伤员视为阶级兄弟,为了抢救危重伤兵员,还自告奋勇为伤员献血200毫升,年终立了三等功。

由于国民党的重点进攻,封锁和切断了我军的交通供应线,使前后方失去了联系。这年冬天,在零下十几度的农村,部队吃住都在老百姓家,伤兵员睡的是门板,借老百姓的被子盖,而我们睡在泥地上,铺着谷草,没有棉衣、棉鞋,就把背包当“披风”,走街串巷为伤兵员换药、清洗伤口、消毒、喂饭、拿大小便盆,没有一个喊怨叫苦,而是精神抖擞地在行军中,大唱革命歌曲,《三大纪律八项》、《八路军军歌》等,这年我向党组织递交了入党申请报告。

1948年,革命形势大好,由战略转移到总反攻,我军开始南下,国民党节节败退。2月份党组织批准我加入光荣、正确、伟大的中国共产党,我要以党员标准更加严格要求自己,牢记党的宗旨,全心全意为人民服务,为实现共产主义理想而奋斗终身。 ☐

嘉定剿匪往事

◆ 离休老干部 蒋 琪

嘉定区安亭镇是座千年古镇，我有幸就出生在这个江南小镇上。自从建造成汽车城，特别在开辟了 F1 赛车场之后，安亭的知名度越来越高，地铁 11 号线也通往了那里，我为故乡的发展感到欣喜。

人老了，头脑里那种“叶落归根”，甚至“魂归故里”的观念特别强，我常常回忆在故乡生活和战斗的往事里，特别是解放前后的岁月，亲身体验到苦与乐的反差，这就是我们这一代人对共产党深深感恩的原因之一。

解放前，安亭镇属于昆山、青浦、嘉定三县分辖。我所就读的中学叫作昆、青、嘉三县联立震川中学。正因为这个原因，三个县都要抢征税务，苛捐杂税害苦了老百姓。可以说，小小的安亭镇，“白相人”和黑社会人物横行乡里，还有纠集散兵游勇的“游击队”，老百姓叫他们“游吃队”。

哪里有压迫，哪里就有反抗。在安亭镇周围，活跃着共产党领导的江南人民游击队，在青浦区域的是顾复生部队，在嘉定区域的是吕秉奎部队。他们是恶势力的克星，老百姓的救星。每次在发生大快人心的事后，老百姓都会伸出四个手指奔走相告（就是指新四军）。例如解放前夕，为了打破黎明前的黑暗，吕秉奎部队趁夜追捕民愤极大的“毛哥”金世达，并于拂晓时分在安亭北街的公路上予以枪决。

安亭解放后，吕秉奎部队改编为松江军分区嘉定县大队（吕秉奎时任松江专区副专员，顾复生任专员）。当时只有 16 岁，还在上初中二年级的我，毅然投笔从戎，参加了这支部队，任战士和文化教员。我们主要的战斗任务就是剿匪。那时候，国民党的潜伏特务以及散兵游勇纠集的“游吃队”和地痞流氓非常猖獗，特别是新政权刚刚建立，土匪肆无忌惮地打、砸、抢，还竟敢在光天化日之下冲击乡政府机关，杀害乡干部，甚至惨无人道地用农用的钉耙敲碎乡干部的头壳。

敌人的猖狂和残酷更加激起我们剿匪部队战士和干部的义愤，增强了我们迅速剿灭匪帮的使命感。那时候，我所在的连队，就在安亭、黄渡、方泰、纪王一带围剿土匪，保卫新政权。那里，正是当下的上海 F1 赛车场周围。60 多年前在这块地方发生了很多战斗故事，可惜没有流传下来。因为那不是战役，仅仅是小规模枪战，常常一接上火，土匪就像惊弓之鸟、溃退逃命。所以老百姓不会长期传颂，嘉定的县志上也许也没有记载，成为了一段尘封的乡土历史。但对于我们每



一个亲临战事的当事人来说，每一次战斗，都是惊心动魄、铭记心间的。记得有一次我们外出执行任务，侦察参谋带领着我们十多名战士夜袭土匪。当天刚蒙蒙亮的时候，我们正在一个沿河的牛棚内稍作休息。突然，哨兵发现河里有一条小船，岸上还有两个人在拉纤，于是立即询问口令。话音刚落，只见对方的快机驳壳枪一起开了火（原来他们就是我们要围剿的土匪），侦察参谋大声命令：“卧倒”。我身旁的战友左手一挥，迅速把我仰面推倒在水车盘里，只听见“啪啪”、“嘘嘘”的子弹在我头上飞过。这时，我们的冲锋枪、轻机枪、手榴弹也密集地扫射过去，战斗结束了，我们抓了俘虏凯旋而归。事后，战友们发现在我的军帽上留下了一个弹洞。啊，战友，是你救了我一命。

经过一年多的剿匪战斗，因为我们有党的领导、党的方针政策的指引，盗匪猖獗的局面很快就平息了。以后，我的家乡也实行了土改，大张旗鼓地镇压反革命。安亭镇的黑恶势力沈宝根、张龙云以及国民党反动派的嘉定县县长顾竹漪都被我们生擒活捉，在嘉定体育场公审枪决。

1951 年，我已 18 岁了，与当今在世博会或 F1 赛车场上当“小白菜”的“90 后”年龄相仿，同样是在轰轰烈烈地为祖国无私奉献，不同的是他们叫志愿者，我们叫志愿军。我们高举起抗美援朝、保家卫国的旗帜，雄赳赳、气昂昂地跨过鸭绿江，开赴前线。我记得曾经在军列上远眺自己的家乡，心里在想，再见吧，故乡！如果我牺牲了，也一定会魂归故里。 □



编者按：建党九十周年之际，我院党员、民主党派代表等 150 余人参加了座谈会。访谈嘉宾有新老党员的组合，有医生护士的对话、有不同时代志愿者的交集，也有民主党派的共鸣，以下内容是本次座谈的摘选，让我们共同感受老党员对党无限忠诚，以及年轻一代对党的事业充满信心。

畅谈过去 展望明天

——建党九十周年座谈会发言摘选

干部队伍建设（嘉宾：陈淑瑾、宋新贤）

陈：现在医院的党委书记、院长都来自于临床一线。以前我任党支部书记，院长是徐家裕。那时处于特定的历史条件下，“四人帮”粉碎不久，工作重点放在全面拨乱反正上，我们深感责任重大。我们长期受党的教育，有共同的认识——党交给的任务，只要努力做，就能做好。

首要的是班子团结，思想统一。要扭转“左”的思想，首先要抓全党思想政治教育，思想上先“拨”，否则后面的事情没法做。我们进行了半年的“拨”，努力清除“左”的影响。在不影响工作的前提下，利用业余时间，包括周五下午及晚上，组织全院政治学习。



其次，我们深感要贯彻党的方针政策，支部建设很重要。为了对党的组织及时调整充实，医院挑选了新的支部书记，又建立了党的支部建设制度。在文革中，一些制度也受损。所以，为了尽快完善制度建设，党委每季度至少一次深入基层，帮助解决困难，使支部工作上下统一。在下基层的过程中，将院内重大方针政策及时通报支部，同时要求支部书记对学科建设也做到心中有数。正因为支部、党员作用日渐显著，党委在院内有了很大支持度、认可度，从而团结全体医务人员。文革耽误了一代人的成才，我们就提出要以经济建设为中心，要夺回十年里失去的东西，同时还要有新发展。

瑞金医院在文革中也是重灾区，作为教会医院，在建国来的历次运动中，不少老知识分子都受到冲击，因此必须做好人才建设，平反、纠正、落实政策，这项工作持续了2、3年，最终使知识分子思想解放，释放出积极性。我们还挑选中青年干部出国深造，说实话，党委也有点担心他们学成后会不回来，但结果他们基本上都回来了，陈竺夫妇就是其中优秀的代表。党委对瑞金这一批中层干部的培养花了大力气，他们对医院建设的确起到了很大作用。

宋：我1957年出生在瑞金医院，1979年到瑞金医院工作，1984年入党，1992年担任财务支部党支部书记，对党有着深厚的感情。在干部队伍培养方面，瑞金医院党委高度重视，老领导、老专家为我们打下坚实的基础。

1979年，瑞金医院年业务收入小于1000万，而今达到20多亿。这么大的盘子，必须要有好的管理人才来负责。我们支部实行党员责任制分工。几年来，财务处许多同志都陆续加入党组织，为医院发展做出贡献。

医德医风建设（嘉宾：陈淑瑾、宋新贤）

陈：医德医风、行风教育使所有职工整体素质提高，院党政领导将此作为精神文明重点来抓，上海市卫生系统也把瑞金作为行风教育的试点。在老党员曾畿生、龚兰生等人的带领下，十几个专家联名写了拒收红包倡议书，在社会上反响很大，在医德医风教育方面前进了一大步。

宋：我们是财务支部，共有50~60个窗口，虽然不是医生，但我们服务的对象是相同的，我们的口号是“理财为本，服务当先”。我们这样教育职工：所有来院的病人都要与我们的打交

道，态度好坏对医院影响很大，社会辐射面广。去年瑞金医院门急诊人次达270万。我们重点抓两个“口”，“窗口，人口（嘴巴）”。“世界上有两样东西可以治病——语言和药物。”科学发展观要求以人为本。首先要以员工为本，然后再教育职工以病人为本。我们采取激励措施鼓励员工，主要有5个方面：爱岗敬业；尊重员工的价值；令人满意的薪水；营造良好的工作环境；温馨家庭背景。遵照着这5个方面标准，我们的窗口涌现出许多入党积极分子。

陈：青年是瑞金医院今后发展与建设的基础，希望青年同志一定要对党的事业忠诚，要有强烈的责任感和使命感，对共产党事业的信念坚定不移，一定要跟随到底。



在事业有成时选择坚定的信仰（嘉宾：邓伟吾、张世瑜）

邓：我的个人经历让我认识到，知识分子、医生与祖国的命运是相连的。我读大学的时候，百废待兴，党号召建设社会主义祖国，年轻一代应在国家建设中发挥力量。当时很多国外著名专家归国，对我们影响很大。我在中山医院实习时，知道广慈医院成功抢救了邱财康，因此下决心要来广慈医院工作。

我在参加工作后，对党的组织协调能力的印象深刻。改革开放后，新中国医疗事业的发展有目共睹，医务人员要有所发展，离不开祖国的培养。当时我们科室有6个病区，第6个是结核病区，我们抢救了很多危重病人。改革开放后，我担任副主任，并且加入了共产党，老陈书记对我进行了入党谈话，她告诉我，这是知识分子的历史使命。

张：我是晚辈，1995年进卫校，那时班主

任就让我入党,我认为入党是神圣的,参与了一些支部活动,对我触动很大,认识到入党是一种特殊的奉献。

邓:SARS 刚开始流行时,我作为呼吸科医生,自然义无反顾。我担任上海 SARS 防治小组副组长,每天去传染病医院看病人,参加决策会议,还要面对全市的突发病人。在整个诊疗过程中,我体会到,医生不单单是看病,还肩负很大的社会责任。世界卫生组织专家那时也来上海参加工作,我感到此事更关系到国家声誉。在抗 SARS 工作过程中,我们医务队伍展示出很高的素质。有几位医生护士还“火线入党”,可以说,党的组织在 SARS 工作中起到了极大作用。

张:汶川地震发生后,很多人在生死边缘挣扎。我觉得自己是学医的,救死扶伤是我的天职,就立刻向医院表示,如果有需要,我愿意去灾区,但没有如愿。一个月后,征询我愿不愿意去灾区的电话来了。我的宝宝那时刚刚满月,但我想,这个时候党员不去,谁去?我曾在四川生活和学习了 10 年,对四川感情深厚,父母也认可我的决定。于是我们第一批 6 个人去了灾区,对口援建工作得到了医院的好评。

邓:改革开放以后,社会环境越来越好,中青年拥有太多机会,与我们这代相比,他们的工作出色得多,对此我十分羡慕,希望大家好好努力,个人理想与信念不能变,每位党员应发挥过去光荣传统,起到积极作用。任何困难时段,党员都应该冲在前面。

张:护理工作须以人为本,在倡导整体护理的理念下,转向新型护理模式。我们护士现在每天跟医生查房,共同学习。

志愿者工作与青年队伍建设(嘉宾:吴云林、潘睿俊)

吴:我入党已经近 40 年了,我在巴黎公社纪念日入党,党的需要就是我的志愿。我 1975 年参加松江、嘉兴医疗队,带了个大班。1991 年,安徽发生洪涝灾害,高恪副院长和我带大家到巢湖抗洪救灾。我们刚开始觉得苦,但看到老乡、灾民比我们更苦。老乡躲在山岗上,我们就划着澡盆去给老乡看病,旁边漂着树干,树干上面全是蛇。但我们不怕,这是我们的责任,所有队员都表现出瑞金精神,与农民同吃、同住、同生活。

瑞金医院为国家做贡献的例子比比皆是,比如我们消化科,1976 年也有同志去参加唐山大地震抗震救灾。1995 年,袁耀宗带队到湖南洞庭湖抗洪救灾。近年也有医务人员参加援建都江堰医疗队、世博保障医疗队。

潘:去年 9 月我参加了赴滇医疗队,我们得到的关注和帮助太多了。出发前,严肃书记召开了专门座谈会,杨伟国副书记等也去云南看望我们,院报也一直报道我的工作情况。去之前我很忐忑,不知自己能做什么,去了之后我告诉自己,有多大能力就做多大的事。我们在那里主要规范临床操作与制度,以及带领青年医务人员举行各类活动,比如义诊。有些工作在瑞金是一种常态,但那里人从来没有看见过,我觉得很幸运能成长在瑞金这个大家庭。

我在那里受到两个教育。一是国情教育,我从未见过那样穷困的村庄,看到村民家徒四壁,十分震撼。回上海后,无论碰到什么不如意的事情,但经历过那些,便觉得无可抱怨。二是民生教育,大家普遍觉得云南很美丽,我与他们一起生活了 5 个月,建立了深厚的感情。其中也发生很多令人感动的故事,我们在短短 5 个月内做了力所能及的事,但他们觉得我们带给他们的太多太多。志愿者工作靠一个人是不够的,要靠大家的参与。为人民服务不是说出来的,而是要做出来的。

吴:当初学习热情与现在不同,不分昼夜,当年的很多青联成员现在都是事业有成,青联提供了一个多学科交流的平台,科研工作得到促进,这是成功的经验,现在仍可以组织这种培养中青年的方式。

潘:新一届青联于 2008 年 12 月成立,在发展会员工作中,没有仅仅盯着科研、医疗人才,而是注重真正有才华的青年。



对党外人士的团结 (嘉宾:赵强、于颖彦)

赵:在党委的关心支持下,为进一步扩大统一战线,我在老领导的关心下,加入了民主党。在成长过程中,我担任一系列学术与党派的职务,结交了不少朋友,也发展了一些党员。

于:瑞金党委十分重视民主党派工作,管理体系完备,瑞金党委经常召开座谈会,没把我们当外人。我们比例虽小,但党委一直及时通报各种信息给我们。党委对民主党派组织的建设同样公平,党委会将有前途的青年名单告诉我们,主动提供候选人才。

赵:中国共产党领导的多党合作和政治协商制度是我国的一项基本政治制度,8个民主党派在中国共产党领导下,作为参政党进行民主协商,这是建国以来民主政治方式。

作为政协委员,第一,要树立参政党的理念,紧跟共产党走;第二,在做好本职工作的前提下,积极参政议政。政协委员也是使命,应作出贡献,做好基层党政班子的好参谋、好桥梁,有想法及时向党委反映。我院民主党派工作做得很好,一直与我们协商讨论;第三,作为民主人士,对基层领导工作要注意方式方法。

于:我是人大代表,这也是医院对我们的信任。我一直想到身后有几万选民,讨论的东西对政府决策也有参考价值。我们也在思考如何将百姓的需要真正反应出来。我曾提出“如何保护上海历史文化遗址”,当天就引起反响《解放日报》刊登了我的提案。我还提出“如何引导大学生在金融危机以后就业”,以及“如何调整世博期间轨道交通的时间”,这些提案都引起重视,出发点都是希望能切实改善民生。



党的建设创造瑞金美好明天

严肃:今天许多老领导到场,时朴斋院长已经90多岁了,还有许多青年医师、大学生都到会了。我们还邀请了民主党派,无党派人士参与。我谈几点体会:

在建党90周年之际,真诚地祝党生日快乐!我们温故而知新,参观了“一大”会址,观看了《建党伟业》,加深了认识。瑞金的发展历史上,老党员奠定了坚实基础,我们站在巨人的肩膀上,才有今天的发展,我们要巩固家业,还要花很多心血。

党内干部和党外干部都是党的干部,我院科主任中,中共党员占了66.7%,民主党派占了16.7%。2010年市级以上课题获得者中,共产党员占66.5%,民主党派占15%。共产党和民主党派在不同的方面都发挥了积极的作用。这些数据表明,中共与民主党派同舟共济,共同创造价值。我们要充分利用这个优势,促进医疗卫生事业改革,提高医护人员社会地位,加强立法,在履行社会责任中,在援建工作中,都有中共与民主党派的奉献,我代表党委感谢大家。

我们必须达成四点共识:第一,坚持中国共产党的领导不动摇,坚持走中国特色社会主义道路。第二,坚定信念,发挥党组织堡垒作用。一个党员一面旗,共同为祖国大业贡献力量,党员要发挥先锋模范作用。第三,加强与各民主党派、无党派人士密切合作,真正做到肝胆相照,荣辱与共,用我们的智慧共创瑞金美好明天。第四,坚持群众路线,关心群众,理解群众,取信于群众,从我做起,建设人民群众信赖的国家级医院。对外服务好病人,对内服务好职工群众。最后,在建党九十周年之际,祝我们的党生日快乐! ☑





王振义：当代医生需具备 “三心”和不断学习的能力

——在首届医师协会医师节新闻发布会上的讲稿全文

◆ 中国工程院院士、我院终身教授 王振义

尊敬的领导、全体医务工作者、同志们：

我今天非常兴奋能够参加第一届医师节。我算了一下，我做医生到现在已经 62 年了，我 25 岁从医学院毕业以后，就从事着临床医学工作。我们也知道，当时做医生的动力是什么，很重要的一点是，这个职业是非常高尚的，对人的生命负责，解救病人的痛苦，另外一个方面是受到社会的尊重。今天的医师节，我认为社会肯定了我们医师职业崇高的一种表现，也是尊重我们医师职业的一种表现。我想了一下，有了医师节以后，对我们要求更严格，因此，我想谈谈我对医生这个职业的体会，我觉得，你要做好医生，一定是做一个有道德的医生，一个有良心的医生。

因为我年纪比较大，曾经找我看过病的一些小病人现在成长了，为社会做工作了，有的还回过头来找我。举两个例子，有一个病人，带着他父亲母亲找了我 30 年没找着，因为他小的时候是我给他看病的，之后，我又换了很多工作，到过农村，也到过山区，做过赤脚医生，也做过教师，也做过行政工作，所以他们找不到我。后来他在报纸上看到我还在瑞金医院工作，有一天早晨他带着父亲母亲到我办公室来，这个小孩子

第一次看病的时候 9 岁,现在 39 岁了,他非常感激我,他的父亲母亲也非常感激我,他们见我第一句话是,给我一颗星,什么星呢?天上的星,他的父母说是小孩子病重时的救星。这个孩子 9 岁时,有一天因过敏看急诊,我就仔细地检查,发现了他脚上有出血点,因为我是搞血液病的,马上就想到过敏性紫癜,吃了些激素就好了,就这么救过来的。这个病人在没有希望的情况下,诊断对了,治疗得当了,病治愈了。他们这次来,就是为了找到和感谢救命恩人。他们也没有其他的表示感谢的方式,因为他是袜厂的工人,就带了几双袜子给我。我认为这几双袜子非常宝贵,代表了病人对你尊敬的心。

我认为做一个医生要有三个心,第一个是爱心,我们对病人要有一颗爱心,“爱”是人间最崇高的一个词,人类相互爱护,有一颗爱心很多事情都能解决,如果你对病人没有什么爱心,讨厌他,有可能为他很好地服务吗?不是为病人着想,而是为你自己着想,就不能很好地为病人服务;

第二个心,叫细心,看病就要细心。如果很粗糙地表面上看一下,就像那个 9 岁的小孩子一样,他昏迷了,当时都想到是脑血管瘤破裂,如果不仔细看一下脚上有出血点,就会诊断他为脑血管瘤破裂,因为看到出血就想到脑型过敏性紫癜;

第三个是耐心,医疗纠纷 80%—90%都是因为医生没有耐心,服务态度不好造成的。所以我的体会是,从医 62 年,我给病人三颗心:爱心、细心、耐心。

总的来说,医生需要更好地为病人着想,站在病人的立场上考虑,如果每个医生都能做到这一点,很多事情都能做好。

如果你没有很好的服务态度,没有高超的医疗技术,挽救不了病人的生命,今天广大医师会受到社会的尊重吗?

那位找了我 30 年的病人,会送我这颗心吗?

所以我个人的第一个体会,是做好一个医生,首先要做一个有道德的医生,有良心的医生,“良心”很重要,每个人对良心的定义都有所不同今天就不展开多讲了。

我第二方面的体会是:做医师是需要不断地学习和磨炼的。

你们可以想像解放初期的时候,新中国成立,我们跟西方国家的来往断了 30 年,我念的学校虽然是法国人办的,但解放后 30 年里没有与法国进行交流,那么我们的这些国外先进技术从什么地方来的呢?

有一个病人拔牙后,出血不止,记得牙科医生问我为什么这样?我讲不出来,后来才从书本上看到,这种病是轻型血友病,只有特殊检查才可以诊断出来,因此我们建立了一个特殊检查,结果诊断做出来了。我就是这样不断学习,不断钻研,不断的思考,使得医术才能不断提高。我 60 岁开始学英语会话,虽然英文中学时就念,大学也是念英语,解放以后看的参考书都是英文的,但是口开不开,因为没有和外国人交流过。

当时我在学校当校长,需要接待外宾,我当然可以请翻译,但我觉得一个校长去接待外宾还要请翻译,外国人肯定觉得这个校长水平不高。于是我就学习英语,有时甚至在厕所里面念英语练口语。1996 年学习至今,我现在可以查很多文献,可以做 PPT,中文英文的 PPT 都可以。

每个礼拜我要参加“开卷考试”,“开卷考试”就是医院科室的查房,我作为主任带领年轻的医生去看病人。我需要事先查阅资料,回答别人回答不上来的问题。我可以拿昨天最新的文献告诉他们,现在的看法是怎样,现在的治疗方法是怎样,现在的理论又是怎样。这样不仅使得年轻人学到最新的东西,也可以体现老教师该做的事情。在座的人会有体会,年轻人怎样才会尊重老人,除掉资格的关系,另一个是看做人。很关键的一点是学习老教授如何做学问。

我记得很清楚,解放初期,我们来了一个主任,他讲的东西被人背后说不是新的理论。

这个事情我心里就记住了。如果一个医生不想在你的岗位上被淘汰,你要讲的东西就要是最新的理论和知识。这个就需要很好地学习。

所以我最后的体会是,作为一个医师,就要做到老,学到老。

新的理论、新的制药方法、新的药品太多了,如果你不学习的话,就不能完成医疗服务任务、为病人解决问题。

我讲最后一句话是,国内已经有两位医师是我们的榜样,一位是钟南山,一位是顾玉东(华山医院手外科医生)。他们被评为是白求恩式的好医生,医德高尚,医术精益求精,全心全意为病人服务。

我认为作为医生应以白求恩为榜样,我相信,如果我们能做好我上述所讲的两方面,就不愧是这个时代的好医生,就不会辜负今天这个“医师节”的成立。📷



无影灯下的生命保护神

◆ 特约作者 徐李燕

受访专家：于布为，上海交通大学医学院附属瑞金医院麻醉科主任，中华医学会麻醉学分会主任委员，上海市麻醉学会主任委员，上海市麻醉学会疼痛学组组长，上海市交通大学医学院疼痛诊疗技术研发中心主任。

于布为教授从事临床麻醉学工作 30 多年。在国内率先提出了“麻醉治疗学”的概念，创新性地提出并倡导“麻醉的哲学思辨”的理念及临床实践，建立并且完善了“术前诱导期急性超容量血液填充”、“理想麻醉状态”等麻醉学新理念，创立了患者伤害性感受监测的临床新方法。

在没有麻醉技术之前，进行外科手术，先要将病人捆绑、击晕、灌醉，以致放血造成休克。这种血淋淋的惨状和痛苦的回忆，让人抗拒手术治疗。而有了麻醉之后，一切都改变了，它当之无愧地成为人类文明史上十大发明之一。美国还将人类历史上施行第一例乙醚麻醉的那一天，3 月 30 日，定为

“国家医生节”，以纪念一位麻醉科医生。

但在中国，许多人对麻醉科医生的理解，就是给病人打一针，让他们睡个觉。因而不乏成功接受手术的患者，会将全部的感谢和荣誉送给“操刀者”，却忘记了真正守护其生命的麻醉科医生。

“在手术台上，外科医生专心致志地在病变部位动刀子，麻醉科医生则必须眼观六路、耳听八方。一边调控患者的麻醉深度，保证患者处于无痛状态，确保手术顺利进行；同时要利用先进的仪器手段，管理好病人的重要生命体征，包括呼吸、心率、血压、神经系统、肝肾功能等，保证麻醉安全，还必须随时应对各种突发情况。因此说，手术能治病，麻醉要保命；只有小手术，没有小麻醉。称麻醉科医生是‘幕后英雄’，是‘无影灯下的生命保护神’，再恰当不过了。”在向记者解释麻醉科的工作时，于布为的语速不断加快。那股子对自己所从事职业的热爱和尊重，溢于言表。

服从安排干上麻醉

上世纪 80 年代，在许多人看来，干麻醉比干临床要“矮”半截。当时，几乎所有医院的临床麻醉工作都比较薄弱。

“我并不是主动选择麻醉科，当时都是服从学校安排。但从事麻醉工作 30 多年来，我很庆幸自己被麻醉‘看上’了。”于布为说。

在于布为看来，麻醉与日常生活关系密切。每个人从出生到去世，都离不开麻醉科医生的帮助。比如，新生儿要做一个 Apgar 评分，以提高出生前后的医护质量，这是美国一位麻醉科女医师的心血。美国麻醉科医师 Safar 既是“心肺复苏方法”之父，又是外科重症监护病房的创始人。安乐死是人类文明进步的一大标志，其主持和操作者也是麻醉科医生。

卫生部在 1989 年 12 号文件中也明确规定，麻醉科是一个临床科室，业务范畴涉及临床麻醉、急救复苏、疼痛诊疗和重症监护。

但到目前为止，麻醉在中国还不是一个为人熟知或认可的学科。患者、家属，甚至有些医务人员，对麻醉学科的工作性质和内容还有盲点和误解。媒体上经常会有“某医生妙手回春，将百岁人瑞的阑尾顺利切除”的报道；或“某某医生华佗再世，成功切除某小儿的阑尾”的报道。但在于布为看来，这两例手术的技术并无本质差别，关键在于手术中及术后呵护患者的生命安全。这些都是麻醉科医生的职责范围。

即便在麻醉学科很发达的美国，也出现过不少争论和质疑。美国著名华裔麻醉学家李清木教授讲过这样一个故事：美国麻醉科医生的薪水是医疗行业平均工资的第一。很多人都支持给其减

薪,于是就有了一场非常热烈的电视辩论。出席这次辩论会的麻醉科医生说了一段话:“其实我打这一针是免费的。我收的费用和我拿的薪水,不过是打完针后看着病人,不要让他/她因为麻醉或手术出血而死去,并保证他们在手术结束后能安全醒过来。如果你们认为我钱拿多了,也没问题,我打完针走就是了。”

于布为指出,麻醉学科本身是一个公共服务平台,和多学科多部分都有交流沟通合作的交叉点。几乎医院的各个角落,都可以看到麻醉科医师匆匆的身影。因此,由于麻醉学科工作的特殊性,决定了它可以成为协调各科关系的中心学科。

相对于其他学科的医生而言,麻醉科医生最主要的特点,在于他们有娴熟的抢救生命的技能。看似简单的麻醉操作中,往往伴随着很高的风险。正因如此,麻醉科医生也就成了各科医生中,抢救知识最全面、抢救技能最娴熟、抢救成功率最高的医生。2001年APEC领导人非正式会议期间,俄罗斯总统普京的保健班子只有两个人,一个是麻醉科医生,一个是麻醉科护士。因为他知道,在紧急情况下,哪个专科的医生可以救他的性命。

定义:理想麻醉状态”

接受麻醉的手术患者,表面上看似似乎都一样。但有的人术中心率、血压波澜不惊,术后很舒服;有的则像马拉松运动员一样,在术中经受着超快的心率和不停波动的血压,术后疲劳不堪。在意外事件中,患者在手术中突然清醒的比例较高。“这也许会成为患者一生中最高光的记忆,痛苦的感受会相伴终身,甚至引发精神疾病。这些都和麻醉科医生的技术有关。”于布为说。

因此,于布为在多年临床经验的基础上,提出了“理想麻醉状态”。

所谓“理想麻醉状态”,是指针对不同手术操作,区别麻醉的不同成分,来选择药物,使临床麻醉在安全有效的前提下,对患者生理功能的干扰减到最小,使患者在自然舒适、近似睡眠的情况下接受麻醉手术。

依据这一原则,于布为还创新性地推出了“精准麻醉”。过去,麻醉技术主要凭借医生估算。“但每个病人使用麻醉药物的差异性非常明显。即使是同样体重的成年人,对同一麻醉药物、同等剂量的反应,也可能有极大差距。”

“精确麻醉”就是通过对病人脑电信号实施监控实施,测算病人的睡眠深度、肌肉松弛程度和镇痛效果等。比起以往仅靠血压监控的麻醉方法,精确麻醉既可以给外科医生创造更为稳定的病人条件,也能提供患者更舒适的感受。此外,它还能让以往很多“麻醉禁忌”患者,安全平稳地度过手术。

“如今,随着生活水平不断提高,以及各种各

样与痛苦相伴的临床检查和内科介入治疗越来越普遍,人们已不再满足于麻醉仅仅与手术相伴,而是更多地希望,从检查到治疗的整个过程都能无痛中完成,乃至在精神层面上也要有尊严。”于布为说。

这就提出了“舒适化医疗”的发展目标。在心理层面,就是患者感受到有尊严、被尊重。而在生理层面,首要就是医疗服务过程的无痛和舒适。无痛胃肠镜检查、无痛分娩,都是麻醉在舒适化医疗中的具体应用。

专业麻醉科大夫太少了

一方面,是广大人民群众对麻醉的需求急速增加;但另一方面,目前我国接受过严格训练的麻醉科医生却严重短缺。

目前全国200余所医学院校中,只有50多所开设了麻醉学专业,专业人才远远不够。有临床统计显示,只有约60%的病人能享受到完全优质的麻醉服务,约14%的患者被过度麻醉,16%的患者麻醉过浅,10%的患者处于时浅时深。

麻醉过浅,病人可能对手术有记忆,甚至感到疼痛,严重的还会引起精神或睡眠障碍,术中引发的“恐怖回忆”,可能成为术后生活的又一痛苦;而麻醉过深,可能造成神经后遗症,术后长时间可能有不适感,甚至危及生命。

在麻醉科医生严重短缺,而麻醉风险和重要性又没有被充分认识的情况下,特别是在麻醉所带来的社会效益越来越明显的当下,其他专科医生和人员越俎代庖,充当“麻醉科医生”的现象并不少见。比如,不少医疗机构普遍从临床医生中培养麻醉师,经过各专业学科轮训后,再接受麻醉专业训练。有些不正规的医疗机构受利益驱使,经常会使用没有资质的麻醉科医生,或根本没有麻醉科医生,而以其他科医生或护士来凑合。

一些内科医生会亲自上阵,进行胃肠镜的麻醉操作;有些妇科医生、护士则会完成无痛人流的麻醉操作。这些都明显违反医疗法规。而且,所有需要静脉麻醉的无痛技术,都需要专业麻醉科医生的参与。一旦患者出现呼吸抑制心跳停止,非专业医生很难进行有效抢救。

比较典型的例子,就是著名歌星迈克尔·杰克逊的逝世。他的私人保健医生违规应用麻醉药物,最终因过失杀人罪而遭到起诉。前不久,某超女在整形手术中因麻醉不当死亡,也都说明,这个问题已经严重危害了广大人民群众的健康和生命安全。

“麻醉科是保障医院全院医疗安全的‘守门员’学科。对于涉及每个人生老病死过程中为之提供服务的学科,我们应该充分尊重麻醉学科。而不是等到临危时,才想到要麻醉科医生来插一根救命管子。”于布为说。☒

走进黑非洲

——小记陈学明医生随队参与加蓬医疗周

◆ 临床医学院 王雅

应加蓬共和国政府邀请,上海市卫生局于6月1日安排我院耳鼻喉科主任医师陈学明和新华医院、第六人民医院医师组成医疗队,远赴加蓬共和国,参加“医学活动周”,支援当地医疗,增进友好交流。医疗队于6月10日凯旋归来。

加蓬共和国位于非洲中西部,拥有150万人口,是一个中等收入的发展中国家,与中国一直保持着友好关系。我国卫生部支援加蓬医疗已有5年历史,每年6月的第一周,都会派出国内一流的医生组成临时医疗队前往加蓬。此次医疗队抵达后由加蓬卫生部长接见,受到了当地政府和人民的欢迎。

陈学明医生1976年毕业于上海第二医科大学医学系,后攻读上海第二医科大学硕士研究生,获医学硕士学位。曾在20世纪80年代赴法国波尔多第二大学Pellegrin医院留学进修,师从国际公认的耳鼻喉科权威Michal Portmann教授。陈医生在耳鼻喉科有着30年的临床经验,在加蓬的10天中,他被安排在一所基层医院里,每天的主要工作是接待门诊病人,常规的检查、诊断耳鼻喉类疾病,开展讲座普及健康知识。看上去,在加蓬的支援工作似乎同国内的日常工作无甚差别,但其实还是有明显的特点。在国内,他是在一个三甲医院工作,条件设备都很好;而在那边,是一个基层医院,每天都真正接触到很多条件、状况各异的当地居民。在那边,能做的大多是一些常规的检查诊断,虽然所做的事很简单,但当地的人们却十分需要,他们对你充满感激之情,让人心生感动。

由于当地设备、条件的局限,无法开展一些较大的手术,只能在力所能及的范围内进行简单的治疗。在整个支援过程中,陈医生一直抱着乐观、积极的态度。当被问及在加蓬工作时遇到什么困难,陈医生很“努力”地回忆,说:“好像没有什么特别的困难,当时任务分配到我的时候,我觉得这是个挺好的机会,是一种经历;到加蓬后,当地的政府为我们做好了尽可能周全的安排,吃住都很好;当地的人又都很朴实,工作也很

顺利。如果一定说有什么困难的话,有时设备、条件会造成工作不便、在刚到加蓬时,20多小时的飞机旅途让人劳顿不堪,但这些都通过与上级沟通或自我调整得到解决。”

将近10天的生活、工作中,陈医生接触到了很多当地人,他说,支援加蓬是他第一次进入“黑”非洲,让他感触最深的一点,就是当地人民的淳朴热情。虽然肤色不一样,但内心里对中国医生没有任何隔阂芥蒂,只有坦诚、友好与尊重。“有一次我们乱逛到了一家小地段医院,就进去四处拍照参观。后来过来了几个当地人,虽然我会说法语,但在当地交流还是有些困难,我们以为他们在责备我们不应该拍照乱闯,但到后来才知道,他们是在很热情地向我们介绍,还要带我们参观医院。而与此同时,我们在加蓬的接待人员,却在首都开着车四处寻找我们,也想要陪我们参观!”陈医生满脸感动,笑着说道。

加蓬与我国历来保持着友好关系,这份友谊,在一定程度上就是由这一批一批的医疗队,一次又一次的邀请,一年一年的交流来维护的。加蓬政府对医疗队十分重视,医疗队成员曾受邀至保罗·比约格·姆巴总理的姐姐的宅邸做客,在那里与来自各国的工作人员交流,得以结识许多来自世界各地的新朋友。陈医生不止一次说:“加蓬其实不像很多人心里想象的非洲国家那样贫穷落后,其实他们发展得不错的!我们在那边的作用,更多的是象征一种友好。”这使医疗队在加蓬所做的一切有着更大的意义。

10天的工作,整体来说是顺利而愉快的。“医学活动周”既是一种帮助与交流,更是一个播种友好的契机。出发前,医疗队随行带了价值近10万元的药品和医疗器械,全部捐赠给当地的医院和病人。陈医生说,在他回国后,依然与加蓬的同事朋友们保持联系,向他们发送邮件表示感激,自己在这10天的工作中,虽然有时会很累,但当地政府的重视,人民的热情,同事的友好,都令人感到很开心,很有意义。📷



榜样的力量

——第三批援滇医疗队党组织生活会纪实

◆ 瑞金医院第三批援滇医疗队

日前,云南省邓前堆、杨善洲同志和上海吴孟超、王振义教授的先进事迹纷纷报道之后,身在云南的上海医疗队成员们更渴望深入了解云南省的先进人物邓前堆、杨善洲同志,而怒江州医院外一科的年轻党员们也无比崇敬上海的王振义、吴孟超教授。为进一步促进两院党员和党员积极分子的相互交流,在迎接建党90周年之际,瑞金医院第三批援滇医疗队副队长、党支部书记程东峰随即组织了上海医疗队成员与怒江州人民医院外一科年轻党员们,开展了“学习先进、勇于奉献”的党组织生活会。

两院的党员及积极分子围坐在一起畅所欲言,外一科的江志晖首先介绍了溜索医生邓前堆。“他是一位本州石月亮乡的怒族乡村医生,19岁开始成为一名医生,为了乡亲们的健康,过溜索、翻亚口、穿云雾、经雨雪,年复一年,从最初背上药箱时的激情渐渐沉淀为平静中的执著,用生命的激情和无私,履行着作为一位医生的医学誓言

……他那甘于寂寞、乐于奉献的精神实在令人敬佩,相比之下,我身处的医疗工作环境好多了,更应该踏实工作、多做贡献”。

赵德江进一步介绍了杨善洲。“他原是保山市地委书记,但廉洁奉公、全心为民,勤奋工作,1986年退休后,主动放弃进昆明机会,扎根施甸县大亮山兴办林场,带领大家植树造林,把昔日的荒山秃岭变成了生机勃勃的绿色天地,使当地恶劣的自然环境得到明显改善;使深居大亮山附近的村寨农户通电通路。2010年5月,他把保山市政府奖励他的20万元分别捐赠给保山第一中学和大亮山林场,他因病于2010年10月10日去逝……他永不蜕变的艰苦朴素的共产党员本色,让那些贪图名利甚至成为阶下囚的党员汗颜”。

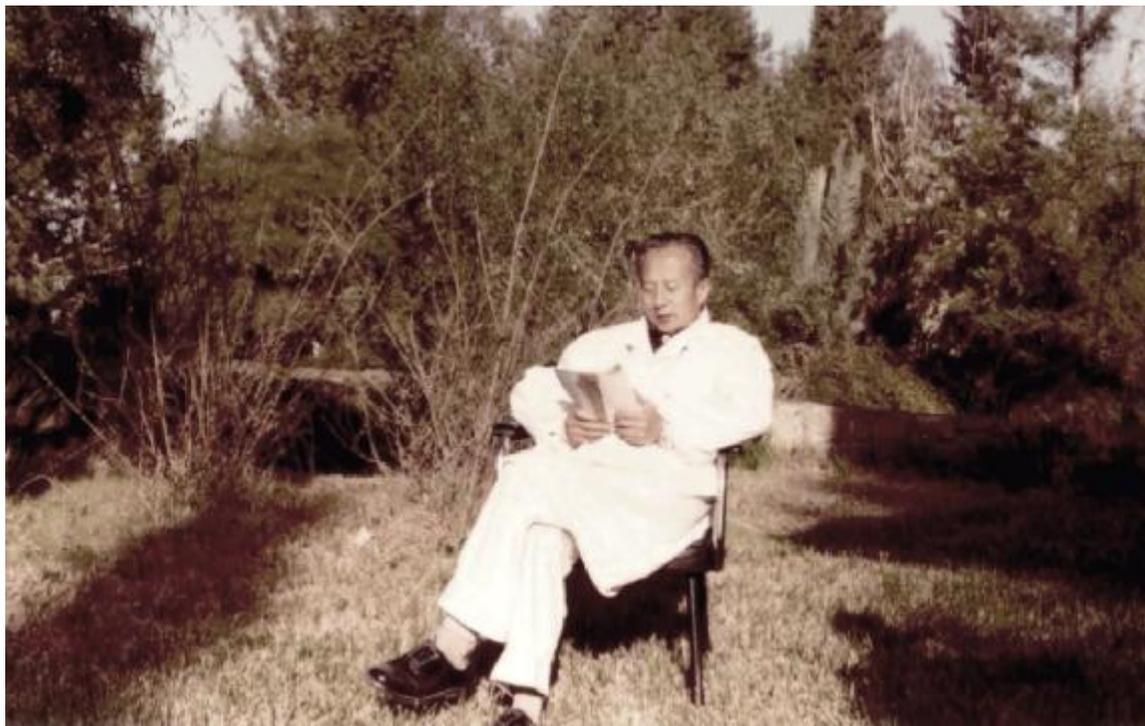
医疗队李华同志满怀敬意地介绍了王振义教授的事迹。“他是一名血液科医生,奉献其一生全心专注于医学事业,孜孜以求,敢于创新,引领血液学研究不断冲向巅峰;敬业仁爱,给白血病患者带来福音,并荣获2010年度国家最高科学技术奖;他淡泊名利、甘当人梯,培养了许多诸如陈竺、陈赛娟、陈国强等优秀科学家;他忘我工作、勇攀医学高峰的治学精神和高尚的品德永远值得我们年轻医务工作者学习”。

支部书记程东峰最后介绍了肝胆外科的吴孟超教授。“抗战爆发后,17岁的吴孟超放弃了去英国读书,回到战火纷飞、灾难深重的祖国。1949年毕业于同济大学医学院,尤其擅长肝癌、肝血管瘤等疾病的外科手术治疗,是2005年度国家最高科学技术奖获得者。他始终信守医生和共产党员曾宣誓过的诺言,在医学领域善于思考、勇于创新,勇于承担手术风险、迎难而上,攻克一个个肝脏手术禁区,被誉为‘中国肝胆外科之父’……他是外科医生们崇拜的偶像,他的精神激励着我们在医学领域要勇于开拓进取,才能有所收获”。

参加交流的同志们激情澎湃,踊跃发言,护士长蔡琼结合护理工作不无感叹地说:“他们的先进事迹更加感召我要向党组织靠近,护理工作就是在最平凡而又辛苦的岗位上奉献爱心和智慧,护理工作不仅仅是基础护理,还需要以人为本的理念和服务模式,眼下全国都在推进优质服务工程,我将以共产党员的标准要求自己,同时引领护士姐妹们以真心、诚心、责任心对待每一位病人,真正让安全、温馨的护理服务使患者、社会和政府的满意……”

感染科医生庄焱认为:“在山区开展疾病三级预防工作非常艰辛,邓前堆在这条危险的索道上已溜了整整28年,用他的仁心、恒心换来了老百姓的健康。”队长赵菊平也无比激动地说:“学习了王振义和吴孟超教授的先进事迹,让我们更加深刻认识到在医学领域只有刻苦努力、勇于奉献,才能对得起作为一名医生、一名共产党员的身份,对得起曾经发过的誓言。我们的医疗队虽是五人组合,但工作经验丰富,战斗力很强,在相关医学领域都能为怒江州人民医院的发展做出我们应有的贡献”。江志晖再次代表外一科党支部对瑞金医院医疗队表示感谢:“即便是云南昆明人要来这里都是三思而后行的,毕竟这里还未通火车、飞机,你们能够舍小家顾大家,能不远万里来到云南边陲的山区是需要很大的勇气和决心的,也是对我们医疗工作的最好支持。这2个多月来的积极工作成效充分体现了你们的真诚奉献,我们在这里开展工作很辛苦,太需要你们啦!”程东峰深有感触地勉励着:“在这祖国边陲当个医生挺不容易,你们扎根山区,本着对职业、对信念的坚守换来了当地老百姓的健康,令我们年轻医生们敬佩,在这遥远山区就集中涌现出的两位先进人物并得到全国人民的肯定,充分体现了共产党员在哪都能发挥其先锋模范作用”。

每周的党组织生活会促进了医疗队成员们的相互交流,大家相互鼓励、团结一致,增强了医疗队党组织的战斗堡垒作用,齐心协力开展援助工作;通过两院的联合党组织生活会,使得我们深切体会到当地年轻党员渴望提高医疗水平、跟上全国快速发展步伐的心声。无论是溜索医生邓前堆、质朴党员杨善洲,还是德技双馨的王振义、吴孟超教授,他们的事迹充分诠释了共产党员的风范,让医疗队成员们深深体会到在任何环境里,只要认真、深入实践全心全意为人民服务,开拓进取的精神就能做出不平凡的事业。医疗队成员们通过学习交流更加坚信了自己的正确选择,更加珍惜这宝贵而短暂的半年时间,为提高怒江州人民的医疗水平做些力所能及的工作大家纷纷表示要以共产党员的标准严格要求自己,也表达了要献身医学、服务人民、报效祖国的决心,在今后的医疗工作中更要奋发有为、积极进取,勇于探索医学新技术、新方法,以最好的精神状态为瑞金医院新百年的辉煌发展,为人民群众的医疗健康奉献一生。☒



永不屈服的战士

——追忆原瑞金医院副院长唐步云

◆ 宣传科 章米力

战死是最光荣的事
战斗到最后一条壕沟
战斗到最后一滴鲜血……

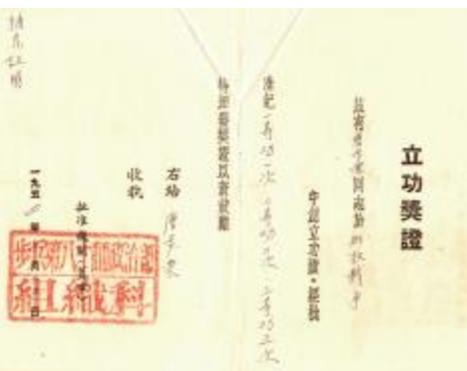
这是一本只有巴掌大的“工作日记”，硬皮抄，封面几乎快要散落。唐步云的夫人王祥珍女士在昏暗的灯光下使劲辨认着手抄本中铿锵有力的字迹。这是前一天才从老唐的遗物中发现的，两人相处了一辈子，老唐从未提起过有这样一本“战争年代”的笔记。

除了一些自勉的警句，笔记本里还写着一些数学公式和原理。这记载着唐步云勤力拼搏，自强不息的奋斗精神。

唐步云，瑞金医院原副院长，山东人，1944年，在不满16岁的年龄投身革命，在胶东北海军分区当看护员，在残酷的战争中，一面学习卫生知识，一面锤炼着坚毅的品质。

抗日战争、解放战争的几大战役、抗美援朝……年轻时代的戎马生涯书写赫赫战功，而这一切却鲜少从唐步云的口中听说，即使是相伴一生的老伴，也仅仅从老唐战友的述说中略知一二。“英雄不提当年勇”，老唐云淡风轻的一句话打消了他人的好奇心，人们更多见到的是这位“老革命”正直和认真的个性。

“这些都是昨天在整理遗物的时候才发现的。”王祥珍女士还发现了一张泛黄的“立功奖证”——“兹有唐步云同志于朝鲜战争中创立功绩。经批准记一等功一次、二等功二次、三等功三次……”落款是步兵第八十师政治部。还有一个全部是朝鲜文的红皮证件，几枚军功章。这些荣耀，唐步云却



不对家人吭一声。

与唐步云同宿舍了十几年的吴瑜旋也是在采访中第一次听说这些。

“他会和我说起战争的事情,但从来没提过立功。他只谈战争的艰苦,从不谈荣誉。有一次我问他为什么吃饭这么慢?他才告诉了我我在战争中受伤的经历。”

唐步云不爱串门,家里却时有老战友前来拜访。有些老战友说,他们的命是老唐捡来的。他们喜欢在一起大声回忆惊心动魄的战争往事,唐步云的一生与这些战友保持着深厚的情谊,他也仅仅在这个小圈子里才说起与战争有关的话题。

言语不多,是夫人王祥珍对老唐的评价。

“可是说到病人,他的兴致就来了。”王祥珍女士说到这里,眼圈红了,“就在前一阵,有两个看不起病的农民工来找他,他还去帮人家看病。他身体这么不好了,我劝都劝不住……”

从一个只念过小学的红军小战士,成长为瑞金医院的一名外科医生。唐步云付出的代价比别人多太多了。解放后,唐步云是一边工作,一边复习考大学。他总是在走廊的路灯下挑灯夜读,他的手里总捧着一本书,走路也看,上厕所也看。在成为一名外科医生后,他对小他20来岁的吴瑜旋也是这么严要求,每天晚上都提醒他去图书馆看书。在担任了领导职务后,因工作需要出国,他尽可能地靠自己,所以直至退休他还在自学外语。

唐步云把革命军人的性格延续到每一件要完成的事情上。上世纪70年代后期,他担任瑞金医院副院长。那是拨乱反政的关键时期,管理工作存在种种困难。但是就是在这样的艰难时期,他顶住压力,大力支持新技术的开展,瑞金医院完成了我国第一例肝移植手术,亚洲第一例心脏移植手术,伴随着改革开放的春风,瑞金的医教研工作也迎来了蓬勃的春天。

采访中,记者发现,要从唐步云的家人身上了解他工作上的事情,真的是很难。唐步云始终坚持不让家人插手工作,也绝不利用职务之便为自己和家人谋利。因在战争中受伤,唐步云曾有一张“残疾军人证”,在经济十分拮据的年代,这些微薄的补助显得弥足珍贵。后来,这张证不知怎么弄丢了,他从来没想过去补。有一次,王祥珍随口问起医院里的一位同事,能不能补这个证。唐步云听说后居然对着夫人大光其火。他打心里觉得,自己的事情怎么可以麻烦别人呢?最终,他也没有向组织提过任何要求。

一身布衣,一双布鞋,唐步云朴素的作风一

贯始终,他习惯了默默地工作,实实在在地做事。他耿直的性格有时也引起争议,他可以不留情面地处理犯了错误的医生,但他一心为民的赤诚之心赢得了老百姓的真心拥戴。在1972年及1981年,他还参加了援外医疗工作,先后任阿尔及利亚医疗队外科主任、摩洛哥医疗队队长。一心为公,他坚持在这个指导思想下做人做事。

病重后,为他诊治的心脏科老教授林淑英却气得“怪罪”他:这个老唐,每次主诉总说自己好,从不说不好!他怎么从来不考虑自己呢?!在家里,王祥珍好几次半夜醒来,都发现老唐不在床上,他一个人默默地坐在客厅里,抽着烟。他不向家人诉说自己的病痛,无论是疾病,还是困难,他早已习惯“扛着”。

“不要把自己看得过高,也不要过于看低自己。”那本年代久远的硬面抄上,还有这样一句话。☒





朝抵抗力最大的方向走

——访 2010 年谈家桢生命科学创新奖获得者刘廷析

学生记者 董 樑 指导老师 张晓晶

刘廷析生平简介

刘廷析,1967~2011,男,博士,研究员,博士生导师。中国科学院上海生命科学研究院健康科学研究所/上海交通大学医学院健康科学研究所发育与疾病实验室研究组长。上海交通大学医学院瑞金医院上海血液学研究所医学基因组学国家重点实验室研究组长。上海高校模式生物 E-研究院特聘教授。美国血液学会会员。“百人计划”,“国家杰出青年科学基金”,“上海浦江人才计划获得者”,“新世纪百千万人才工程国家级人选”。中科院方向性项目首席科学家,国家科技部 973 重大研究计划项目首席科学家。1996 获武汉同济医科大学血液学硕士学位,1999 年获上海第二医科大学血液学博士学位。美国哈佛大学医学院 Dana-Farber 癌症研究所博士后。

主要使用斑马鱼发育-疾病模式生物体,进行人类造血系统发育,造血干细胞和白血病肿瘤干细胞的分子遗传学研究和转化型医学研究。通过使用斑马鱼发育-疾病模式生物体,揭示人类遗传性白血病 Fanconi 贫血病人发育缺陷的分子遗传学机制。2004 年回国前后,参与组织并完成由上海血液学研究所,健康科学研究所,哈佛大学医学院 Dana-Farber 肿瘤研究所和波士顿儿童医院四家单位组成的国际合作课题(获 NIH 资助),证明脊椎动物造血分子调控网络高度保守,为使用斑马鱼模式生物体对人类血液系统疾病进行转化型医学研究奠定重要基础。

刘廷析,1967 年出生,博士,研究员,博士生导师。中国科学院上海生命科学研究院/上海交通大学医学院健康科学研究所发育与疾病实验室研究组长、附属瑞金医院教授、上海血液学研究所医学基因组学国家重点实验室研究组长、上海高校模式生物 E-研究院特聘教授;美国血液学会会员。“百人计划”、“国家杰出青年科学基金”、上海市“优秀学科带头人”获得者、中科院方向性项目首席科学家、国家科技部 973 重大研究计划项目首席科学家、“新世纪百千万人才工程国家级人选”。主要应用斑马鱼发育-疾病四维模式生物体,进行胚胎早期发育、造血系统发育、造血干细胞和白血病肿瘤干细胞的分子遗传学研究和转化型医学研究。

在医学院久闻刘廷析老师的大名,有幸能见得如此一位硕果累累、集诸多荣誉于一身的一线科学工作者,心中不免有些激动。虽说是在病中,刘廷析的声音显得有些虚弱,但是一个小时的采访让我被眼前这位科学家的真诚和淳朴所深深打动。听的最多的一句话,莫过于刘廷析常挂在嘴边的那句朱光潜先生的名言“朝抵抗力最大的方向走,抓住此生、此时、此地。”

“只要付出就一定有回报”

父母都是普通医务工作者的刘廷析笑称自己开窍很晚,当年高考填报志愿报了两所医学院

校,四川大学医学院(华西医科大学)和贵阳医学院,最后被贵阳学院录取。刘廷析人生的转折是发生在本科的五年。当时刘廷析正在追现在已是刘太太的大学同学邓敏,但是用刘廷析的话说就是“她当时老不理我,可能因为我不够优秀”,年轻的刘廷析心中有些郁闷,从此开始发奋读书,努力在各方面提升自己。他全身心地投入学习,毕业时成绩傲居年级第一;踢足球来强健体魄,进入了校队;在课余时间下围棋,水平在全校数一数二。无论是学习还是兴趣爱好,要做得优秀就付出很多。这段经历让年轻的刘廷析懂得了一个道理:只要付出,就一定会有回报。也正是在那个时候,朱光潜先生的那句话:“朝抵抗力最大的方向走,抓住此生,此时,此地。”开始成为影响他一生的重要信念。

刘廷析的成功除了来源于那份执着的毅力,还有就是那份真诚和勇气。刘廷析提到了不少自己的成长片断,他说年轻的时候,冬天睡凉席磨练意志,没想到后来在研究中发挥了巨大的意义;硕士生期间的研究工作很辛苦,为了给老师一个好印象,学到真本事,刘廷析当时每天都提前半小时到实验室,拖地板擦桌子,为老师们泡好茶,果然得到了老师们的认可。在美国作博士后花了近两年时间参与斑马鱼鱼房建设,当时以为浪费时间,没想到后来回国后筹建实验室就变得很轻松。他说年轻人不要太斤斤计较,患得患失,还是那句话——只要付出,就一定会有回报,不论是现在或是将来。

“生命科学一定要做到最尖端”

刘廷析在其专业领域的成长可以用曲折中的前行来形容。从本科到硕士、博士、博士后,刘廷析走出了贵阳、在武汉、上海求学,最后还远赴美国。这其中的每一个阶段都将刘廷析带上了一个新的高度,刘廷析提到当初的自己每到一个新的地方求学,都会幽默地说:“这儿比之前呆的地方又大多了,我又变得什么都不会了,又得去学习。”然而提及做出这一次次上升背后的动力,刘廷析又一次提到了那句话,“朝抵抗力最大的方向走,抓住此生、此时、此地”。

刘廷析在本科刚毕业的时候,一度对临床非常狂热。在贵阳医学院附属医院里当轮转医生的三年,教会了他很多,如今回想起来刘廷析说当时临床技能的训练以及学习了《希氏内科学》等书,对自己后来在生命科学领域的成长有着很大的帮助,帮助自己对人体和疾病有了更全面的认识。也就是在那个时期,刘廷析萌生了从事基础

研究的志向。在血液科轮转时,刘廷析感到了血液疾病的挑战之大。他提到了一段难忘的经历,当时病人中有一个小女孩得了急性早幼粒细胞白血病,凝血机制变得很差,一出血就会有危险。小女孩第一次初潮,血流不止。她拉着刘廷析的手说“我害怕,救救我。”第二天小女孩就去世了。讲到这个故事,刘廷析哽咽着,许久说不出话。从此刘廷析确立了研究血液病的方向。

说起博士研究生阶段的学习,不能不提刘廷析当时的导师陈竺教授。作为陈竺老师的第一批博士研究生,刘廷析称导师的教导让自己终身受益。陈竺老师很严厉,刘廷析说自己博士生期间被严厉地训斥过两次。一次是做放射性同位素标记的时候用到放射性的磷元素,由于另一个同学的操作不当导致试管在冷却的时候爆裂,污染了整个房间。陈老师高度重视,耐心地教导学生以后冷却要在管盖上开洞。但刘廷析提出了自己的想法——用手按住不就行了,得到的却是导师严厉的训斥。对此,刘廷析当时不理解老师为什么那么严厉,多年后自己做了导师才忽然领悟,原来老师是怕学生的手在实验中受到辐射的伤害才禁止他用手按。责骂的背后是老师对学生深切的爱护之情!第二次被训是快毕业的时候写了论文要发《Blood》,几经修改之后刘廷析自信地把稿子交给导师说没有问题了,谁知上楼之后不到两分钟陈老师就跟了上来,当头就是一顿训斥。原来刘廷析当时错将全反式维甲酸的缩写 RA 写成了 AR。做学问来不得半点马虎!这两次训斥刘廷析至今记忆犹新。在博士研究生时,血研所的王振义院士对刘廷析影响也很大。当时一位贵州多发性骨髓瘤患者来上海就医,因为疾病的关系走路不便,住在学校附近的招待所里。王老师(73岁的高龄)听说了以后不辞辛劳立刻亲自上门,不让病人赶来医院,在招待所房间里明确了诊断并开化验单以进一步确认疾病的亚型,对治疗起到至关重要的作用,这在刘廷析心中留下了“一切为了病人”的崇高追求。

留美期间,刘廷析的事业再次遇到了大的转折,他接触到了日后在生命科学领域日益崛起的模式生物——斑马鱼。由于脊椎动物和人类在分子层面是高度保守的,可以用其来研究人体的早期胚胎发育过程,因此如今发育生物学很多都用到了斑马鱼。不像小鼠,它的胚胎是在体外发育的,因此可以清晰地进行活体,适时和动态观察。刘廷析一下子被这种小鱼给迷住了,他说观察整个发育过程时看到小鱼的心脏第一次起跳,看到全身的血液第一次灌流,那种震撼是难以形容

的。但是这种小鱼能作为人类疾病的模式生物吗？刘廷析在哈佛的五年半都用在了钻研斑马鱼上，结果使他相信它是一种很好的疾病模式生物，必将在人类白血病的研究中创造价值。在美国发表了数篇论文后，刘廷析回国了，来不及回家看望父母，他和太太与现在已成为实验室骨干的研究助理陈漪和董梅等人花了两个半月，一点一滴地筹建了斑马鱼实验室。回望这整个过程，巨大的压力始终未曾消失。刘廷析笑着说自己已经在早年学会了如何面对生命科学这门学科，既需要体力、又需要智力，科学不像体育，只有第一，没有第二，一定要做到最顶尖。

“教育承载着民族的梦想”

很多人会问，刘廷析为什么没有留在美国呢？其中一个原因是昔日出国前对自己导师陈竺的承诺，答应学成之后一定会回来。其二，刘廷析坦言，当时在美国要做PI没有问题，但是他认为国内的学生更需要自己。刘廷析深知教育在中国的地位之高，他说在中国，教育可以改变一个普通百姓和家庭的命运。每一个到他这来的学生都是大学里最优秀的学生，教育承载了他们的梦想，承载了他们父母的梦想，承载了从小教导他们的老师们的梦想，甚至承载了整个民族的梦想。刘廷析说他不能让自己的学生在自己的实验室里被荒废掉，不能让学生出门说干这行没前途。博导就是要把自己的学生当做儿女，帮助他们首先学会生存的本领，进而实现自己的人生梦

想，再忙也要考虑学生的事。说到这里，刘廷析激动地说：“这些都是不可估量的资源啊，如果不认真，我就是一个浪费人才资源的老师！”

谈及当下的高校教育现状，刘廷析谈了自己的想法。他批驳了现在“导师老板化，学生民工化”的现象。谈话中，刘廷析的情绪很激动，他说孔子有三乐，“得天下英才而教之”便是其一。一个导师，一定要看到自己那张名片上所承载着的梦想与责任！刘廷析打了个比方，自然界有两种遗传，一种是生理上的，血缘相传；另一种便是学问和气质上的，师生间的传承。中国科学需要传承，需要后者。在美国等很多科技发达的国家，科研代代相传的传统做得很好。刘廷析说，要把自己从王振义院士和陈竺院士等老师身上继承来那些珍贵的东西，再加上自己的感悟，把它们传给学生，再让学生加上自己的优秀品质传给他们的学生。只有这样，国家和民族的科学会有更大的辉煌！

走出瑞金的病房，心中颇为感慨。消瘦的身影，并不洪亮的声音；在回忆到十多年前病故的患者时那湿润的眼睛，在谈及要做个好老师实现学生的梦想时激动的神情……这一幕幕映在我的脑海里久久挥之不去，我看到了刘廷析作为一名知识分子的简单、真诚、淳朴和良知。在这个喧嚣的时代，我们这些医学生或多或少有过迷茫，有过浮躁；而从刘廷析身上，我看到了我们需要的力量。☒

英魂长存

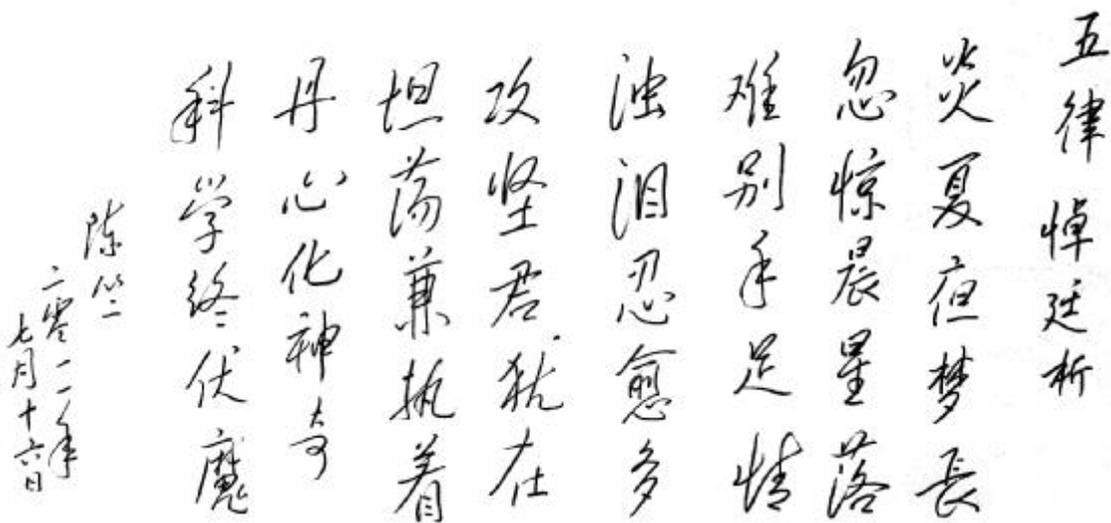
——悼英才刘廷析研究员

各位同事，各位同学：

浦江之水无语兮，吾心伤悲；浦江之水东逝兮，天亦洒泪。

今天，我们怀着无比沉痛的心情，深切悼念杰出的青年科学家刘廷析研究员，对廷析的离去表达无尽的哀思和缅怀。

廷析是我们研究所培养的杰出才俊。他1967年12月22日出生于云南省西双版纳勐腊县，1985年考取贵阳医学院临床医学系，1990年毕业后留校从医。1993年，他考上同济医科大学攻读硕士学位；1996年他来到我们研究所攻读博士学位。在血研所三年的学习期间，廷析锐意进取，刻苦钻研，深入研究了维甲酸诱导急性早幼粒细胞白血病细胞分化的基因调控网络，为后人研究这些基因的功能奠定了基础，该文发表于Blood杂志，该杂志主编给予了高度的评价。廷析1999年取得博士学位后，满怀激情壮



志到美国哈佛大学医学院 Dana-Farber 肿瘤研究所做博士后,利用斑马鱼作为模式生物,继续从事他所热爱的血液学研究,为血液的生理学和分子病理学做出了很多重要发现。

2005年,廷析谢绝了博士后导师的多次挽留,毅然回到祖国,决心在中国的土地上做出原创性的贡献。在他的建议下,我们在科教大楼地下室建立了鱼房,并在中国科学院上海生命科学研究院/上海交通大学医学院健康科学研究所和上海血研所,搭建起了自己的科研天地。他创建了斑马鱼技术平台,包括可遗传的斑马鱼基因敲减技术,解决了斑马鱼基因功能研究的“瓶颈”;建立了可用于活体内高通量药物筛选的转基因斑马鱼模型,为中药现代化和新药研发找到了一条新路。他为国内多个单位提供斑马鱼资源、进行人员技术培训及课题合作,并为美国、英国、法国等国家的52个实验室提供了实验资源。在回国以后的短短6年时间里,廷析在 Nature Medicine、Blood、PNAS 等重要学术期刊上发表科研论文17篇,是我所最优秀的课题组之一,推动了学科发展。他的研究课题先后获得了中国科学院“百人计划”、国家自然科学基金杰出青年科学基金、上海浦江人才计划、中国科学院战略性先导科技专项等的支持。他是科技部重大科学研究计划(973)项目的首席科学家。由于他的重要贡献,他个人也先后赢得了上海市科委优秀学科带头人、新世纪百千万人才工程国家级人选、明治乳业生命科学奖、第四届上海青年科技英才提名奖、健康科学研究所优秀研究员、国家政府特殊津贴等荣誉。

廷析热爱科学,忠于职守,关心他人,而很少考虑自己。在他领导的实验室里充满了热烈的学术氛围。平时,他尽管身体不好,但每天都会早上八点之前来到实验室,晚上十一点之后才离开,周末或节假日也很少休息。为了工作,他甚至舍弃了看病治疗的时间。即便是在住院期间,他也经常偷偷溜回实验室,进行科研工作。他关心学生,为学生的成长倾尽了心血。病重住院期间,他不忘学生

的课题研究,让研究生在病房外排队等候,而他则强忍伤痛在病床上听取每个学生的进展报告,分析结果,指出进一步研究的方向,并帮助学生修改论文。从他住院到他逝世这段日子,仍有7篇论文被 Blood、PNAS 等杂志接收。他这种对科学事业执着追求、严谨治学的态度和正直的行事作风,为学生们树立了良好的榜样,并赢得了学生的尊重和爱戴。

廷析不仅热爱科学,也热爱生活;不仅才华横溢,还富有哲理。我一直记得很清楚,那年在他的热情邀请下陈竺和我到访他的母校,在贵州苹果树瀑布下留下了永久美好的时刻。在他美国留学时陈竺和我去波士顿访问,他得知后满怀喜悦地与邓敏一起开着新买的车带我们去参观了多个研究所。他热爱围棋,而且造诣较深,据说在此领域还鲜有对手。他科研做得深入,又有开阔的视野。他常常对学生说:看事物,从起源看,看得最清楚。他还提出5D空间的理论,可惜没有来得及去探讨阐述。他用自己的生命浇灌着满园桃李,当桃李满天下时候,他却无声无息地离开了,融入到他深爱着的这片土地。他短暂的一生,是平凡的一生,是充满激情的一生,光明磊落的一生,勤劳俭朴的一生,艰苦奋斗的一生,无私奉献的一生,也是伟大的一生。他的离去,使我们失去了一位杰出的科学家、一位优秀的研究生导师。

寿终德望在,身去音容存。疼心深似海,愁绪密如罗。让我们化悲痛为力量,努力学习廷析乐观的态度、正直无私的思想、坚韧不拔的品德和严谨治学的作风,勤奋工作,致力于癌症的转化医学研究,为攻克癌症、降伏病魔而努力奋斗,以告慰廷析的在天之灵!

廷析,您安息吧!

上海交通大学医学院附属瑞金医院
上海血液学研究所

二〇一一年七月二十一日



小井红军烈士墓

愿井冈山精神代代相传

中国民主促进会上海瑞金医院支部主委、上海交大医学院侨联会主席 于颖彦

翻开桌上的台历,从春节过后情人节、妇女节、愚人节、清明节、劳动节、青年节、母亲节,到刚刚过去的端午节,各种节日接踵不断,但在我心中,唯有即将迎来的“七一”建党节格外庄严凝重。今年的“七一”不同于往年,迎来的是中国共产党的90周年华诞。为迎接这一庄严时刻、纪念与缅怀革命先驱的丰功伟绩,牢记党史,传承以毛泽东同志为代表的老一辈无产阶级革命家的优良传统,党内、党外都开展了形式多样的纪念活动。我作为医务界党外人士代表,有幸参加了由上海市政府侨务办公室与中国井冈山干部学院联合举办的“上海市侨界人士培训班”,踏上我向往已久的革命圣地井冈山,接受了为期一周的井冈山革命斗争史教育。

巍峨的井冈山坐落于江西省西南部,地处湘赣两省交界的罗霄山脉中段,整个地势中部高四周低,因冈上多井状盆地而得名。1927年,毛泽东带领“秋收起义”队伍来到井冈山,创建了中国共产党领导的中国第一个农村革命根据地,点燃了中国革命的星星之火。中国井冈山干部学院采用半军事化的管理方式,借助于丰富的井冈山斗争时期遗址,以独特的现场教学为主要模式。教员们生动而富于激情的讲解深深印刻在脑海里,每每回味起来,朱毛(朱德、毛泽东)井冈山会师时的握手、毛泽东八角楼昏暗油灯下的彻夜奋笔疾书、黄洋界保卫战的隆隆炮声、小井红军医院的艰苦条件以及崎岖的朱毛红军挑粮小道就像电影一样一幕幕地再现。然而,红色之旅的精髓不在于看过多少古迹,走过多少景点,而在于透过这些历史遗迹汲取其中宝贵的精神食

粮。井冈山精神凝聚在以下24个字中:坚定信念、艰苦奋斗、实事求是、敢闯新路、依靠群众、勇于胜利。

井冈山革命根据地与井冈山精神

据革命史与党史教授讲,何为革命根据地?并非有党组织与革命队伍到过之处就是根据地。确切地讲,根据地是指中国共产党领导群众坚持土地革命与对敌斗争持续6个月以上的地方。井冈山革命根据地的历史地位非同一般,在中国革命的史册上,她被定义为中国革命的摇篮、中华人民共和国的奠基石和天下第一山。毛泽东以其远见卓识的领导才能带领中国工农红军开创了一条以农村包围城市的道路。这在当时没有照搬苏联十月革命攻打大城市的模式,实属是将马克思列宁主义与中国革命具体实际相结合的一次伟大创举。朱毛红军在短短2年零4个月的井冈山斗争阶段,培育了中国共产党的优良传统。比如,历史上著名的“三湾改编”确立了中国共产党对军队的绝对领导,形成了将党组织建立到连队的制度,建立了军队内的民主制度,塑造了人民军队的军魂。人民军队的“三大纪律、八项注意”的前身“三大纪律、六项注意”就是在井冈山革命斗争时期制定的。井冈山精神的灵魂是坚定信念。在当时大革命失败后的白色恐怖年代,有些人由于没有坚定信念而背叛了革命或者中途当了逃兵。而以朱毛为代表的共产党人正是抱着革命必胜的信念,在异常艰苦的井冈山创立了中国工农红军,建立了根据地的红色苏维埃政权。中国共产党在井冈山的斗争,绝不仅仅是是军

事斗争,它在民主制度的建设方面,也留下了极为宝贵的遗产。中国共产党在井冈山时期就非常重视团结一切可以团结的力量,毛泽东在根据地大力推行民主制度,成立“工农兵代表会”,在此基础上通过民主选举产生县、区、乡各级民众政权。20世纪20年代后期及30年代初期,毛泽东同志吸取中国历代农民领袖、山大王和封建军阀成败的经验教训,及时总结湘赣边界功能武装割据斗争经验,提出一个又一个大胆而成熟的战略构思,那一历史阶段的重要论著有《中国的红色政权为什么能够存在》《井冈山的斗争》《星星之火、可以燎原》。在这些著作中,毛泽东全面总结了井冈山斗争的经验,分析了中国革命的性质、动力和任务,提出了“工农武装割据”的思想,阐述了红色政权能够存在和发展的五个条件,回答了红旗到底打得多久的问题,从而坚定了湘赣边界军民对敌斗争的必胜信心,为农村包围城市、武装夺取政权的革命道路的形成,奠定了坚实的基础。

井冈山时期密切的党群关系

中国共产党从井冈山时期就建立起党与人民群众的血肉联系。毛泽东率领秋收起义部队抵达井冈山地区后,首先争取了当地袁文才、王佐两支农民武装的支持,实现了从城市退却向农村的历史性转变,保存和壮大了革命力量。其次是制定人民军队最早的“三大纪律和六项注意”,贯彻执行党的群众路线,形成了军民鱼水情深的铜墙铁壁。农民与土地是中国革命的根本问题,若解决好农民世代赖以生存的土地问题便会得到中国广大农民的支持。在井冈山斗争时期毛泽东走遍了罗霄山脉进行了大量调查研究,动员广大农民参与土地革命,由于土地革命代表了广大农民群众的根本利益,为日后的中国革命争取了深厚的力量源泉。分得土地的农民为了保卫胜利果实,积极报名参加红军与赤卫队,踊跃上前线杀敌,为继续开辟赣南闽西革命根据地和后来燎原中华大地的无数革命根据地提供了宝贵

经验。毛泽东曾经亲自领导工农革命军在遂川城乡做发动群众的艰苦工作,在茶陵县建立井冈山革命根据地第一个县级人民红色政权。1929年9月,主持中央日常工作的周恩来根据陈毅汇报的朱毛红军情况,在《中共中央给红四军前委的指示信》中明确地提出了群众路线这一概念。1929年12月,毛泽东在根据来信精神起草的古田会议决议中,同样使用了群众路线这一提法。

和平年代依然需要井冈山精神

90年后的今天,无数革命前辈用牺牲宝贵生命换来的新中国正在建设具有中国特色的社会主义。在建设社会主义中国的过程中,井冈山精神依然是重要的精神支柱。中国共产党的几代领导人都十分重视井冈山精神的传承。1965年毛主席重上井冈山时提出:井冈山的革命精神不要丢了!1972年,身在江西的邓小平恢复自由后的第一件事就是到井冈山,他老人家提出:井冈山精神是宝贵的,应当发扬。1989年江泽民同志视察井冈山指出:中国革命的胜利离不开井冈山精神,实行改革开放、建设有中国特色社会主义,同样需要发扬井冈山精神。2003年胡锦涛总书记在江西考察时强调:井冈山精神是我们党在革命斗争的艰苦岁月中形成的伟大精神,其巨大的精神力量鼓舞着一代又一代中国共产党人为党和人民的事业而英勇奋斗。中国共产党在井冈山革命根据地的历史经验对后来者具有重要启示,在新的历史条件下,中国共产党已经从革命党成为执政党,而且是成为对外开放和发展社会主义市场经济条件下领导国家建设的执政党。党的中心任务不再是阶级斗争、夺取政权,而是改变经济发展方式,科学发展,建设和谐社会,不断满足人民群众的物质文化生活需要。在新形势下,中国共产党更应当保持井冈山时期的紧密联系群众的优良传统,联合各民主党派与群众团体,形成广泛的统一战线,不断学习进取、与时俱进,切实解决人民群众所关心的问题,维护和提高党在人民群众中的形象与威望。☒



中国共产党湘赣边界第一次代表大会旧址



中国井冈山干部学院开班仪式

流火的七月 无限的荣光

上海市武警文工团 魏龙溪



七月流火,燃中华之热血
荣光无限,耀民族之自强

九十年的沧桑
九十年的辉煌
九十年的雨雪风霜

为了民族独立
为了中华富强

她的脚印,遍布了中华的大地
她的光芒,照进了人民的胸膛

在阴霾的天空下
她为我们拨开乌云
擦拭双眼
驱散心中的迷惘

在黑暗的日子里
她为我们掌起明灯
照亮道路
指明前行的方向

九十岁的目光
九十岁的面庞
九十岁的崇高信仰

为了摆脱束缚

为了振翅翱翔

她的双手,拭去了孩子的泪水
她的仁爱,安抚了你我的哀伤

在凶猛的洪水前
她为我们撑船摇桨
开辟航道
守护仅存的理想

在陡峭的山路上
她为我们披荆斩棘
拓路开荒
遥望历史的前方

她是中国人民的希望
她是中华民族的脊梁

在鲜红的旗帜下
我们昂首阔步,迅速成长

在未来的航船上
我们披波斩浪,扬帆远航

她
我们的母亲
中国共产党

党的光芒 照耀我心

——庆祝中国共产党成立九十周年

◆2010 级博士研究生 许捷

微波荡漾的南湖上，
一叶画舫记录了一个红色生命的诞生。
激浪滚滚的金沙江，
片片竹筏见证了一个红色生命的成长。
这个生命，英勇顽强，一身布衣，一把木枪，
击退了入侵敌寇，推翻了蒋家王朝。
这个生命，睿智坚韧，一把镰刀，一把斧头，
开垦了富饶黑土地，筑起了钢铁新中国。
她的足迹遍及神州大地，
她的光辉映照华夏儿女，
她拥有全世界最响亮最美丽的名字：
“中国共产党！”

公元二零一一年七月一日
普天同庆的日子，
我们的党，
迎来了她九十岁的华诞，

风雨兼程，中国共产党，走过了九十个艰辛岁月，
九十年来，党结束了中国遭受欺凌的历史。
九十年来，党开拓了人民勤劳致富的道路，
九十年来，党展开了国家改革开放的局面，
九十年来，党奏响了社会和谐共进的乐章，
听啊，世界屋脊传来幸福的歌声，翻身的农奴歌
唱她的伟大，
看啊，珠江两岸盛开幸福的花朵，远归的游子称
颂她的伟大。
伟大的中国共产党啊，
锐意进取的中国人民在你的带领和鼓舞下，走进了
崭新的社会主义新时代。
五千年灿烂文明的古国在你的扶持和呵护中，重
新傲然屹立于世界民族之林。

此刻，
九百六十万平方公里的土地上，
到处闪耀着祝福的烛光

九州之上，高速铁路为你带来祝福，
是你与时俱进的前瞻号召令世界感受了中国的
突飞猛进。
九天之外，神州七号为你带来祝福，
是你科教兴国的英明决策让世人看到了中国的
一飞冲天。
四海之内，青山绿野为你带来祝福，

是你南水北调的重要战略使北疆亲人享受到生
活的甘甜。
两岸之畔，蓝天白云为你带来祝福，
是你两岸包机的亲民政策令宝岛人民体味到母
亲的温暖。

今天是你的生日，
让十三亿的子民们为你唱支生日的歌谣吧，
因为我们的脑海中回荡着无数感人的故事。

南方大雪灾，冻住了回家的道路，
是党热诚的胸怀消融了千里冰障，
汶川大地震，震跨了可爱的故乡，
是党坚强的臂膀重建了美丽家园，
舟曲泥石流，冲散了相依的亲人，
是党温暖的手心安抚了悲凉心伤。

今天是你的生日，
让十三亿的子民们为你点燃生日的礼花吧，
因为我们的心田里激荡着千万振奋的喜悦。

倡导世界和平的中国共产党，
成功举行北京奥运会，在世界的东方编织同一个
梦想。
号召以人为本的中国共产党，
顺利举办上海世博会，在美丽的地球村描绘美好
的城市蓝图。
提议科学发展的中国共产党，
如期召开“两会”会议，在民主的大家庭谱写宏
伟的“十二五”规划。

你给中国换上新装，迎来曙光，
你为人民播种幸福，带来安康，
你缔造的奇迹惊世骇俗，
你推呈的精彩举世瞩目。

伟大的中国共产党，
你那朝气蓬勃的生命力，
你那坚不可摧的战斗力的
你那众志成城的凝聚力，
如光芒，
永永远远照耀我心！



颂歌献给党

◇2009 级硕士研究生 成 琼

群雁高飞有领头，大海航行靠舵手，中国革命得胜利，全靠救星共产党；
 南湖木船诞生党，星星之火可燎原，秋收起义上井冈，革命武装大旗展；
 白色恐怖无畏惧，围剿屠杀压不跨，转战二万五千里，遵义会议扭危局；
 延安窑洞星火闪，八年抗战历艰险，国共合作全民奋，驱赶日寇奏凯旋；
 运筹帷幄西柏坡，三大战役唱凯歌，钟山风雨起苍黄，南京政府终败亡；
 天安门升五星旗，中国巨人东方屹，英明领袖毛主席，指点江山雄狮起；
 五年计划宏图展，经济发展苗头现，民主法制逐健全，当家作主人期盼；
 三中全会方针定，拨乱反正指航程，改革春风漫天起，经济建设为中心；
 春风拂面三十年，见证沧海与桑田，中国特色旗帜举，天堑通途举世羨；
 三个代表为宗旨，继往开来定乾坤，国力民生齐头进，共创和谐幸福年；
 神七上天奔月宫，奥运世博艳苍穹，抗洪抢险凝党心，中华神起世人颂；
 拥有党员三千万，一心为民造福源，愿献青春兴中华，颂歌献给伟大的党



沁园春·沪上

◇2010 级硕士研究生 冯 浩

雏凤声清，
杏林春啼，
俊彦咸集。
慨浦江潮起，
海峰云耸，
广厦栉比。
西襟扬子，
南汇钱塘，
东吟碧湾，
谐韵胜瑶琴一曲。
思溯源，
欣钟灵毓秀，
凝心聚力。

莫奇，
世纪伏笔。
忆先驱南湖，
恰夏莲梦启。
白雪黄沙，
南疆马蹄，
二十八载，
换了天地，
改革磅礴擎龙脊。
天如水，
来朝气和风，
书生志寄。

只有你

◇ 2010 级硕士研究生 欧阳彦

我试图迈向未知的前方，
身躯却被黑色的苦难重重包裹。
党啊，只有你，
与我并肩而立。
用血，用泪
与尊严之矛
撞击岁月之盾。
尔后，
夜色渐褪，
我看见了远处的山。

我试图攀上希望的陡峰，
脊背却被灰色的疑虑慢慢压弯。
党啊，只有你，
与我挽手而立。
用梦，用想
与奋斗之镰，
撕裂灾难之网。
尔后，
曙光初现，
我看见了远处的河。

我试图渡过历史的洪流，
脑海却被白色的恐惧渐渐覆盖。
党啊，只有你，
与我共同进退。
用信，用念
与坚强之杖，
划开祸患之浪。
尔后，
黎明方至，
我看见了远处的家。

我的故乡是千万人的故乡，
正如你的故事是千万人的故事。
而今，
归客们步履匆匆，
和着半天彤霞，



犹如从未停息的流云，
从你我走过的
草原，山谷，冰峰，海浪之巅
渐渐拢聚在这个我最熟悉的地方。

此时，晨光和煦，
我轻轻转过身，
身边人来人往，
道路宽阔坦荡。
始终只有你，
坚定的站在我身旁，
沉静的告诉我，
过往已被时光轻轻摇落，
现在已被史册悄悄收藏。

只有你将与我，
一并迎接
那骄傲的
被梦想静静期许的
充满绿叶生发，红花欲蕾的
未来。



九十年的路

◆ 卢湾分院 张一琼

中国共产党成立九十周年了！

在九十年前，中国正处在风雨如磐、长夜难明的黑暗年代，列强侵略、军阀混战、政治腐败、民不聊生，国家命运岌岌可危！

在九十年中，共产党人在硝烟弥漫的战争年代，冲锋在前、退却在后，抛头颅、洒热血，英勇战斗、不怕牺牲；在热火朝天的建设年代，共产党员吃苦在前、享受在后，舍小家、顾大家，自力更生、艰苦奋斗；在激情奔涌的改革开放新时代，共产党员奉献在前、名利在后，争先进、创一流，与时俱进、开拓创新。

在九十年后，我们新中国正走在新世纪的征途上，沐浴着晨曦的阳光，唱着春天的故事，一个充满生机活力的中国崛起在世界的东方！走在新世纪的征途上，我看到了金菊含笑，听到枫叶流丹，闻到硕果飘香。“神州七号载人飞船”的成功升天，使太空世界第一次有了中国人的身影，三峡工程描绘着世界的又一壮举；香港、澳门的回归雪洗了百年耻辱；2008年北京鸟巢上空飘起的五环旗，让中国人再次向世界证明了自己；2010年的上海世博盛会，这是全体中国人的骄傲，把我们社会主义文明推上了历史的巅峰。一个又一个感动世界的画面，为人类社会树起了不朽的丰碑！

历经磨练的九十年，波澜壮阔的九十年，创造辉煌业绩的九十年，人民衷心拥护的九十年。走近“七一”，就是走进一部活着的历史；感受“七一”，就感受了浓缩的红色风云。不论战乱还是凯旋，不论成功还是失败，我们党都经受住了考验，精神激昂一路高歌。实践证明，九十年前党的“一大”立下了雄心壮志与宏伟目标，九十年后的今天，从毛泽东思想到邓小平理论，从“三个代表”重要思想到科学发展观，社会主义的道路越走越宽广，共产主义理想更是我们矢志不渝的信念和追求。

回眸昨日，成就辉煌，展望明天，我们豪情满怀。走在新世纪的征途上，我感慨万千。面临科技发展的第五次浪潮，面对知识经济的挑战。我们要勇敢地承担起世纪重托，宏图已绘就，号角已吹响，壮志在心头，扬鞭在脚下。铁锤伴我们做一路先锋，镰刀场起我们高翔的翅膀。世界在我们面前展开无边的天地，中华腾飞的宏愿使我们豪情万丈。让我们满怀豪情再创新世纪的辉煌。 ☒

诗意地栖居 坚强地崛起

◆ 卢湾分院 张杰

在悠悠历史长河中，中国是灿烂辉煌的文明古国；在当今世界舞台上，中国又是举世瞩目的发展强国。但我们的骄傲不仅如此，我们不仅拥有五千年智慧的结晶，我们也不仅怀有三千年浪漫的诗意，我们还拥有九十年最执着的热情……

九十年的蹒跚前行，从镰刀、铁锤光芒指引的大道上走来，我们没有理由不为那红红火火的事业歌唱；九十年的辛勤浇灌，从灿烂、金黄的季节走来，我们没有理由不为那沉甸甸的丰收歌唱。共产党人用行动和忠诚践行朴素庄严的诺言，用热血和生命谱写划时代的传奇。每个章节都有一个波澜壮阔的故事，每个章节都有一段辉煌壮丽的乐章。

每当我回首这条在磨难中艰难探索的道路时，都抑制不住内心深切的情感：我会想起那一只小小的红船——那该是一只怎样的红船啊！它静静地停泊在南湖的一角，轻悠悠地随波荡漾，然而它却点燃亿万华夏儿女寻找光明、追求幸福的希望……我会想起那一面如朝霞般火红的旗帜——那该是一面怎样的旗帜啊！坚实的斧头，锋利的镰刀，诉说着我们民族泥土般厚实而质朴的情愫。镰刀嚙噬，高昂的头颅永远向前；铁锤雷动，坚贞的誓言永不变色；旗帜飘飘，指引我们填平道道沟壑，把信念编织成七彩的生活。这面无数先烈用鲜血染红的旗帜，穿透黑暗，穿透风雨，招展成炎黄子孙心中的图腾……我会想起那一段“将血肉铸成新的长城”的高亢激昂的旋律——那该是一段怎样的旋律啊！在黎明前最黑暗的时刻，在中华儿女徘徊前行在“三座大山”下最为艰苦卓绝的时刻，这一段旋律托起一轮新生的太阳，从地平线上冉冉升起。聆听这一段旋律，就是聆听一段历史的回音，聆听先辈们不屈的呐喊刺破黑暗的铜墙铁壁；聆听这一段旋律，就是聆听一个时代的召唤，激励着一个民族昂首阔步创造未来……我会想起《共产党宣言》这把金钥匙，打开了中华民族独立自强建设新中国的通道。一点星火，顿时燎燃沉睡千年的迷梦，觉醒

的民族被这面鲜红的旗帜紧紧凝聚，心连心，肩并肩，用信念筑就一座钢铁长城，用鲜血和生命绘出理想的蓝图。

每当我回首这条英雄辈出的复兴之路时，都会为九十年来中国革命道路上的每一个脚印，都刻满共产党员的赤诚情怀而感动：身在讲台，却从俄国十月革命的炮声中读懂马列主义火光，李大钊在白色恐怖的黑暗里毅然把自己变成萤火虫，为迷茫徘徊的华夏儿女点燃思想的指航灯；面对吃人不吐骨的钢铡，英雄少女刘胡兰，把死亡回答得那样平淡，如花的年轮在威逼和利诱前像傲然开放的腊梅，“怕死不当共产党员”的豪言壮语令冷血的刽子手也颤抖；一个真正的大官，怀里却只有一只钢笔、一块怀表和共产党人的一身骨气，赣东北根据地的创始人方志敏，经手的革命经费数以万计，留给自己的却只有共产党员的高风亮节；渣滓洞的百般酷刑，拷问到的“供词”是共产党员的铮铮铁骨，那位人亲人近的江姐把满腔的热泪缝成一面红旗……

革命的烈火烧到哪，哪就有烈士的鲜花在盛开。和平年代，社会主义现代化建设事业征途中，烈士的精神依然不朽。雷锋生命不止，为人民服务不止，孔繁森一心为民鞠躬尽瘁，焦裕禄无私奉献甘当人民好公仆……一个烈士倒下了，又有更多的英雄站出来。悼念英雄我们收获激励，缅怀壮举我们坚定步履。英雄的血脉传承不止，社会主义理想信念坚定不移，为人民服务情怀永远蓬勃。

孔子曾说“仁者乐山，智者乐水”，而每一个有着共产主义坚定信仰的人，既有山那义薄云天的高度，又有海那包罗万象的广度，更有大地那孕育万物的厚度。今天，当我们站在黄河岸边，满怀深情远眺“黄河之水天上来”时，五千年的文明激荡着每一个炎黄子孙的赤子之心；当我们站在泰山之巅，满怀豪情仰望“五更沧海日上竿”时，九十年代的盛世又鼓舞着每一个中华儿女的崛起之志，我们就是黄河，我们就是泰山，我们就是黄河泰山……



幸福=身体好+有追求+有所爱

◆ 神经外科 衡妍妮

今年春天，瑞金医院开展了一次别出心裁“小型多样”运动会，这个迷你运动会也吸引了众多职工的参与支持。

一

你是否感觉每天工作后拖着疲惫的身躯回到家动也不想动？你是否发现自己的生活中少了一丝活力的光彩？体重逐渐上升而抵抗力却慢慢衰退，时常感觉自己身心处于亚健康的状态呢？亲爱的朋友，回想一下，你已经多久没有锻炼了呢？

此次运动会是我进入医院工作以来第一次参加运动会，再次回到运动场上，让我不禁想到了在校园生活的那段日子，增添了一份轻松愉悦的心情。同时，让我感受到了瑞金文化在蔓延。

每个礼拜的周二、周四下午，大家纷纷聚集到交大医学院的运动场上进行体能训练，为运动会做准备。运动会的比赛项目五花八门，集运动与娱乐于一体，从400米、800米、到4×100、10×80接力跑，从赶鸭子、抱球跑、袋鼠跳到广播操、太极拳等，大家纷纷根据自己的特长与兴趣选择了擅长的项目，其中也不乏全能选手大展拳脚。为了在比赛中取得好成绩，大家都非常努力地训练，集中精力投入到每一次的训练中。

作为一名医务人员，每天的工作给我最大的感慨就是拥有一个健康的身体比什么都重要。不仅仅是运动会给了我们一次运动的机会，这更是一个提醒，好身体在于平时的锻炼。运动，经过长年累月的积累，为你带来一份健康；反之，则是一份沉重的负担。

二

“小型多样”运动会同样精彩纷呈，趣味十

足。大伙儿利用自己的业余时间来进行训练备战，储存实力在比赛那天迸发。

跳短身、踢毽子、猪八戒背媳妇、自行车慢骑。比赛项目不多却不乏创新精神，但每一项比赛都吸引了众多“群众”围观。最值得一提的就是猪八戒背媳妇了，“男八戒”、“女八戒”积极参与，“大媳妇”、“小媳妇”一个不少。比赛开始，各种姿势都有，妙趣横生，令人捧腹。此外，还有自行车慢骑，不比快而比慢。如果你亲临现场，一定有这感受：这自行车骑得真是山路十八弯呢！

正是这次比赛，让我看到在瑞金这片土地上，藏龙卧虎，隐藏着众多高手。大家在工作中兢兢业业工作以外，都有着各自的追求，热爱生活，热爱运动。

三

通过参与这两次运动会，让我看到一种蓬勃向上的精神在生长。比赛胜利了，与大家一起分享成功的喜悦；即使失败了，也不气馁，至少这么精彩的活动曾有我的踪影，让我收获欢笑与喜悦，我已知足，心存感激。

运动可以锻炼人的意志和毅力，坚持就会有结果，然而，失败只有一种，那就是半途而废。我坚信人的发展历程就像爬山，每登上一个高度都能看到更远更美的风景。很多人留恋眼前的风景，不愿继续努力前行。只有少部分人，才敢于向上攀登。只有这些人才能到达那些更高更远的风景，也只有这些人才能体会到如果当初停下脚步会留下多少遗憾。

亲爱的朋友，工作生活中，有压力，但不要被压垮；迷茫，但永不绝望。在运动中体会活力的迸发，收获幸福吧。☺

临床药师门诊服务 患者与药师双丰收

◇ 药剂科 何 乐

从2011年元月开始,作为临床药师,我每周一次在门诊药物咨询室进行药物咨询工作。在进行药物咨询工作的过程中,通过与患者大量接触,我的业务水平有了很大的提高,也有不少接触和经验,在此与诸位同仁分享。

(一) 门诊药物咨询室是临床药师为患者服务的重要阵地

在临床药师界,临床药师应该在门诊还是住院病区为患者提供服务一直是有争议的话题。上海只有少数医院在门诊开设了由专职临床药师提供服务的药物咨询室。通过在门诊药物咨询室4个月的服务,我深感门诊药物咨询具有以下的重要作用:

(1) 临床药师直接为患者提供明确的、私密的、专业的临床药学服务。具体来说,患者需要得到直接、明确、个体化的用药指导。尤其是部分老年患者,他们希望药师在用药指导上更为直观,虽然用药清单提供了必要的和基础的信息,但对于用药情况特别复杂的患者,临床药师的当面指导,能够帮助这部分患者更为明确药物用法。其次,药物咨询室座落于药房一隅,具有空间上的私密性。我在门诊药物咨询室接待过不孕不育的患者,也接待过更年期综合症的患者,类似的相当一部分患者,由于他们所患疾病的关系,往往不愿意在门诊药房咨询窗口的开放空间进行咨询。对于这部分有咨询需求的患者,门诊药物咨询室为他们提供了相对私密的空间,可以进行轻松而深入的沟通。再者,临床药师由于参加病房查房工作,对于临床药物治疗学一般具有较多的研究,也相对来说能为患者提供更个体化的服务。

(2) 患者需要临床药师提供相对于医师更专业的药学服务。瑞金医院是上海较大的三级甲等医院,每天门诊量上万人次。由于医师数量所限,医师往往没有时间对患者进行详细的用药咨询、心理疏导、健康指导。而实际上相当一部分患者

需要一些时间进行咨询。我在实际工作中,发现相当多的高血压患者(几乎占到50%左右)具有用药不规范,依从性差的问题。这些问题往往不是患者本身造成的,而是患者没有得到充分的用药指导造成的。在当前三甲医院业务量极为繁忙,难以通过其他方式为门诊患者提供详尽用药指导的前提下,药物咨询室是为患者提供完善药学服务的重要阵地。

(3) 临床药师业务素质的提高需要与门诊患者的接触。在当前形势下,临床药师都是专科临床药师。与此形成鲜明对比的是,临床最需要的临床药师是具有全科素质的专科临床药师。临床药师如果单纯地在住院某个专科病区工作,往往缺乏提高自己成为具有全科素质的临床药师的动力。而在门诊药物咨询室接触的患者,其疾病往往各种各样,对于临床药师专业素质是极大的考验。因此,在门诊提供药物咨询服务时,必须时刻抓紧提高自己的业务素质,才能应对门诊患者千头万绪的咨询,这是对临床药师自身业务素质的极大提高。

(4) 临床药师在门诊药物咨询中能够发现问题,解决问题。临床药师需要搞科研,以便更好地为临床服务,这是毋庸置疑的。科研的灵感从哪里来?门诊患者是一个很好的来源。收集前来门诊药物咨询的患者的情况并进行分析,能发现患者最关心的问题、用药过程中最难解决的问题。临床药师就这些问题展开研究,解决了这些问题,就是推动了临床药学这门新兴学科的发展。

综上所述,个人认为,门诊药物咨询室既是对门诊药房开展药学服务工作的有力补充,也是临床药师提高个人业务,解决患者难题,开展科学研究的良好平台,具有重要的意义。

(二) 门诊药物咨询需要专业的问诊和全面的知识

就目前的经验来看,患者来到门诊药物咨询室前来咨询,往往是有较为复杂的问题。有的时

候,并不能通过患者的主诉得出相应的解决方案,这就需要临床药师运用自己的临床问诊技巧,发现问题并解决问题。现举病例2例:

病例A,女,35岁,高血压(难治性),多次就诊并更换过多种高血压药物。目前使用缬沙坦/托拉塞米/氨氯地平三药联合治疗,血压仍控制不佳,收缩压仍在150mmHg上下。患者前来咨询为什么用了这么多药物,血压仍控制不佳?药师接待患者后,首先了解患者有无其他疾病,经了解患者无其他疾病。其次向患者询问3个药物的用法和用药时间,患者全部答对。再者询问患者是否每天按时用药,患者表示每天按时用药。患者也否认服用其他药物。至此,已可以基本排除患者用药依从性不佳。此时,药师应该考虑患者生活习惯和工作情况。果然,患者平时工作繁忙,压力较大,经常熬夜,每天要喝3大杯以上浓咖啡。药师了解患者的生活习惯后,告知患者咖啡中富含咖啡因,能收缩血管,升高血压,抵消降压药物的作用。考虑到患者主诉对咖啡已形成依赖,建议患者从即日起逐渐减少每日饮用咖啡的量,同时希望患者适当调整生活与工作的关系,适度休闲娱乐,如有必要可咨询心理科医师调整压力状态。患者咨询后满意而归。上述例子是临床医师无暇对患者健康教育和生活方式问诊的一个典型例子。药师在这里通过耐心细致的问诊,了解了患者生活方式的问题而影响了药物治疗,并进行了有针对性的教育,是对药物有效治疗的有力补充。

病例B,女,72岁,糖尿病,长期以来服用500mg二甲双胍(格华止),一直血糖控制良好。患者前来咨询,最近一段时间以来血糖控制不佳(忽高忽低),并询问是否最近因关节炎服用的双氯芬酸钠引起的血糖波动。药师听后,经分析双氯芬酸钠并无引起血糖波动的不良反应,认为患者可以放心服用双氯芬酸钠。为了找出血糖波动的原因,药师详细询问了患者的饮食情况,服药情况,近期病情变化情况。由于患者血糖处于忽高忽低的状态,一般可以排除患者病情发展的可能。同时,患者是我院退休护士,用药依从性较好,对饮食控制也十分严格,每天也进行适度锻炼,因此饮食和依从性的范围可以排除。药师再次详细询问患者近期用药史,发现患者除了因关节炎服用NSAIDs外,还因尿路感染服用左氧氟沙星。左氧氟沙星是强有力的喹诺酮类药物,但喹诺酮类药物的一个特点是能够引起血糖波动(加替沙星因此在美国退市),左氧氟沙星引起的血糖升高/降低是本类药物一个相对常见而

不为人注意的不良反应。药师随即给出建议,患者应该停用左氧氟沙星,尿路感染可以改用头孢美唑等药物治疗。患者表示接受。2周后药师再次见到患者时,患者表示尿路感染已治愈,血糖也不再波动。本例所涉及到的左氧氟沙星引起的血糖波动,绝大多数临床医师对于这一不良反应并不知晓,在开具处方之时自然不会考虑到糖尿病患者应用喹诺酮的问题。而在临床药师专业的问诊和考虑全面的咨询下,隐匿的药物不良反应也能被发现,并使患者得以更合理的治疗。

(三) 门诊药物咨询是架起患者和医师沟通的桥梁

毋庸讳言,当前的医患矛盾相对突出。医务人员认为患者有时要求过分,对医务人员缺乏信任。而在门诊药物咨询室,不少矛盾都能当场化解。如曾有一位尿路感染的病人怒气冲冲地来到药物咨询室,愤怒地问当班药师为何一个简单的尿路感染要开3个药?药师首先请患者坐下,喝杯水消消气,随后药师详细地看了患者的病历和化验单据。根据病历,药师向患者解释,患者尿中有菌,因此用头孢克肟抗菌治疗;患者尿酸略有升高,因此用碳酸氢钠碱化尿液;而患者主诉有腰膝酸软症状,用金水宝胶囊可以补益肺肾、秘精益气。对提高患者免疫力也有良好效果。听了临床药师的详细解释后,患者心情逐渐平静,并咨询了药物用法后满意而归,一场可能发生的争吵就此消解了。同样是尿路感染,临床药师接到患者反映服用喹诺酮药物如环丙沙星/左氧氟沙星后反复发作,迁延不愈,药师迅速把该情况反映给院感科,院感科也注意到尿路感染的主要病原体——大肠埃希菌在我院对喹诺酮类的耐药率很高,因此很快通过多种渠道宣传门诊治疗尿路感染可以使用第3代头孢菌素或者静脉滴注氨基糖甙类药物。而临床药师也在日常工作来自门诊患者和临床微生物科的第一手资料反馈给临床,起到了很好的促进合理用药作用。

以上是我从事门诊药物咨询4个月来的一些所思所想所感,通过成功的临床药学门诊药物咨询实践,极大地增强了我的临床药师职业荣誉感,也提高了我的业务素质。我们医院的门诊药物咨询室才开了一年多点的时间,坚持下去,一定会在患者中树立我们的独特品牌,并形成具有瑞金医院特色的临床药学服务模式,也能锻炼一批青年临床药师,促使他们走向成熟,最终实现患者和药师的双赢。☒



轮转实录(连载四)

呼吸科 周剑平

六、临床医生初长成

进入消化科轮转的时候,我的那种状态好得令我自己都有些吃惊。还好,已经算得上一个身经百战的“小医生”了,一旦回到临床工作,那种“久旱逢甘霖”的感觉就“噌”地一下冒了出来。因此,“全情投入,忘我工作”,就成为了我工作中的一个基本标准。而在这里,在这幢瑞金医院几乎最为古老的大楼内,我经历了两个非常特别的月份,而这两个月的时间,让我对内科医学的热爱程度又进了一个台阶,对自己内科医生的身份感到愈发自豪,对自己在临床实践中的成熟发自内心的高兴。

临床技能,一直以来,都被用来评价临床医生是否合格,是否能够胜任临床基本工作的重要标准之一。尽管现代三级医院的管理模式中,医教研,尤其是科学研究方面的重要性往往让我们在打下扎实的临床技能之前,就要发表令人头痛的SCI文章,因此,临床技能这个看似常规的问题,却让我们这些住院医生群体中的一些人显得有些应接不暇,独木难支了。

一直以来,我都是一个非常珍惜当下的人,当然这不代表我的生活不存在缺憾,我的生活不存在困难,更不能说明我个人已经尽善尽美,这不过是指现在的我懂得在阶段性的学习和工作中懂得满足。有这样一句话,听来有些道理:人所应有,其不必有;人所应无,已不必无;每一个人,作为一个完全的个体,都有属于自己个性化的东西。近些年来,在医学领域上,有一个非常时髦的词语——个体化治疗,那么个体化治疗的核心在哪里?就是在于我们每一个个体所具备不同的特质。所以,只有做唯一的自己,才会学会珍惜,才会让这样的特质维持下去。

而作为临床医生,由于之前接受的培养模式不同,自己被纳入了“临床型研究

生”培养轨道,因此,临床技能就显得非常重要了。有幸的是,我没有辜负“临床型研究生”这个光荣的称号。临床技能,在我之前的轮转中已经得到了充分的锻炼,而我也有信心能够进行临床上的各种有创操作,正是因为这样的信心,才能让我开始了充满自信的临床实践。

我出身临床,来自于呼吸科,呼吸科是我最早完全接触临床的科室,在之前肺科研究生的日子里,说实话,由于种种限制,整体实力有一定提高,但不明显,但之后让我最为满意和自豪的是,在出国留学的日子里,在那人生地不熟的异国他乡,却得到了充分的锻炼。在一个全新的环境,唯一的生活目标就是把全身心都投入到临床工作中去,思考、思考、再思考,在实践中完成一个又一个操作,在工作中体会成长的喜悦。回国之后,可以感觉到的那种底气,是前所未有的,那种说不出的感觉,却始终支撑着自己不断向前,而且不畏向前。很久以来,一直想感谢那段时期的自己,如果没有那段时期的自己,我或许直到今天也不过是一个平庸的住院医生。因为那段时期的生活,我看清了差距,看懂了形势,看透了自己,我可以问心无愧地告诉自己,我没有任何可以后悔的,或许我错过了不少山河美景,忽略了许多人文地理,但我想,这一切比起我如今那颗坚强的心,没有什么需要后悔的。

回到消化科的学习中来,在那段时间里,最大的体会就是全身那股子发奋的气息又再次强大了起来,那股子力量开始默默地生根发芽了。其实,这种生根发芽的潜能由来已久,从临床实践不断的累积中,我感到了前所未有的“欣快感”,乘着这种欣快感,我开始真正意义上的轮转医生生活。

每天早晨的交班,就是思想的交流和碰撞,袁主任就是一个不折不扣的学者型教授,以小见大,大小结合的方法,让我感到获益匪浅,而在这样的学习中,虽然学习的主体并非自己,却也一样大饱耳福。

每天上午的查房,就是虚心学习的时候,袁教授和钟教授的大家风范在主任查房中体现得淋漓尽致,而他们丝丝入扣、细致入微的临床分析,点点滴滴、由浅入深的临床思路,让人不禁自叹不如的同时,顿感茅塞顿开,受益颇深。

每天上午的临床操作,因为本身的积极性始终处于一个相对亢奋的状态,因此,相应得到的临床机会就多了很多,尤其是深静脉穿刺的操作,几乎被我一个人包办了下來。我是在实践中检验自己的技术,同时在检验中不断提高,不断

为病人减少痛苦。我也是始终抱着这样的信念在临床工作中为病人服务,但毕竟是年轻人,情感上总是充满了热情,但一旦热情过了度,那就有些矫枉过正的感觉。我也逐渐认识到了深静脉穿刺的必要性和临床指征性,一个医生不应该是一个简单机械操作者,学会某一种技能只是我们临床医生必备的生存本领,但反而言之,这种本领并非需要时时拿出,刻刻彰显,而是在病人需要,临床情况必要的时候能够具备“来之能战,战之能胜”的本领。我们应该抱着感恩的心情去面对每一个病人,因为我们的技能能够逐步提高,都需要病人的配合,尤其是在目前相当复杂的医患关系的环境中进行有创操作,我们的确倍加小心,所以,在这样的生存环境中成长起来的我们显得更加难能可贵。

每周1~2次周中小讲课,更是将轮转医生本身所擅长的专业知识传播开来。血液科、呼吸科、消化科等科室的内容串联起来,多少有了些“百家争鸣”的味道。而这种味道却是实实在在好极了,因为这样的机会在整个轮转周期里异乎寻常的少,甚至在专科轮转中本科室内的讲课都屈指可数,更何况这样别具特色的讲课内容。

每周1~2次值班,那更是可以用“疯狂”二字来形容,因为病人收治的人数几乎每次都会接近两位数。与其它科室不同的是,在这里,每次值班都是两个人,我们个性化的思考模式,从自己思考中得出结论,给出医嘱,完善检查,给予治疗。整个过程,我感到自己就是一个名符其实的临床医生。

更值得称道的是,消化科病房内弥漫着一种严谨却不失快乐的气氛,不消多说,在这样的气氛中做医生的我们,一定是幸福的,这种幸福是一种知识上的收获,工作上的进步,还有就是心理上的满足,这也是不折不扣的“三丰收”。

亦师亦友——难忘的“进修医生们”

在短暂的轮转时光里,我们认识新朋友的确是一件让人开心的事情。而这些朋友之中,除了有同所大学毕业的兄弟姐妹们,还有那些素昧平生的“进修医生们”。其实,刚跨入临床的时候,对于进修医生们可没有太多的好感。因为那个时候,自己的体会就是进修医生们特别喜欢使唤我们做事,在量血压、测血糖等常规动作以外,还有买饭、跑腿的非常规动作,因此,对于进修医生们,刚开始的态度,我是有所保留的。

但是,后来的事实证明,我的担心和顾虑完全是多余的,其实根本不需要想那么多的事情。

因为现在的我和过去的我，有了本质的不同，我已经不再是一个小小的实习生，而是一个小小的住院医师。但就是这个小小的到那个小小的身份的变化，足以让我显得与众不同了。但身份，不过是表面的差别，真正的差别在于内在的知识，那些具体的知识让我在这个全体中显得特别的突出和不同，但这样的不同，如同一种特别的奖励，让我的喜悦之情跃上心头，我有点享受其中了。

在最早开始轮转的阶段，呼吸科里的进修医生们似乎和自己还不算热络，有一个吴医生，让我印象深刻。吴医生是当地的主任医生，却完全可以放下自己的架子，甚至向我这个小医生请教，那情那景，让我有些难以忘怀，那种“范儿”着实让我有些感动，我把“吴医生”的名字牢牢地记了下来。

到了急诊科，这里的医生让我感觉亲切，自由了许多，包括来自青岛悠闲的白医生，那个让人看了有些好笑的李医生，每个医生都有自己独特的风格，这时候和这些进修医生的交流才算开

始，因为这些交流，我也开拓了自己的眼界。当然那些“社会化”的问题也的确让我有所启示。

到了麻醉科，那里更是“进修医生”的乐园，满眼望过去，都是进修医生的身影。一直以来，对于麻醉科的人员分布，一直有这样的一种说法：三分之一本院医生，三分之一进修医生，三分之一轮转医生+研究生，所以可想而知，我们的进修医生们是多么庞大的一个群体。所以，在这样的工作环境中，和进修医生们打交道的日子可是必不可少的。但由于麻醉科是属于我们相对不熟悉的科室，第一次去麻醉科，必然少不了生疏的地方，因此向进修医生们求教成了我们的生存法则，那些可爱的进修医生们给予了我工作上很大的帮助。我很感谢他们，因为他们，我才会有较快的进步，也是因为他们，我才能够麻醉科逐渐找到属于我自己的自信，至今还是很怀念和他们在一起工作的时光。

到了消化科，那便完全是另外一番景象了，消化科是一个非常大的科室，虽然科室本身的硬

件条件并不理想，但慕名而来的进修医生们还是络绎不绝。因此消化科早晨交班的教室里总是人头攒动，其中进修医生占了大多数，而且人员分部格局非常有趣，本院坐中间，进修和轮转医生围在周边，这的确是一种很特别的景观。但消化科进修医生的好学，却是在别的科室难得一见的，而且这种好学的气氛充满整个团队，让人有些肃然起敬了。其中，让人印象深刻的就是“吕姐”、刘医生、欧医生、邬医生等人，他们每一个都对消化科的学习抱有满腔的热情，而吕姐在其中，更是毫无争议的“大姐大”人物。要知道，吕姐，在当地，可是即将要成为科室大主任的人，可在她身上找不到任何一点“大牌”的味道，她那股子对病人认真负责的态度，让我们这些晚辈相形见绌。即便如此，吕姐身上所散发出的气质让人无时无刻让人觉得她就是一个“大腕”。而跟着他们这些优秀的进修医生学习，他们会毫无保留地把自己切身的经验和教训传授给我们，我们也感受到自己在临床经验上的提高。☑





“天使”初长成

◇ 儿科急诊 杨媛艳

2006年夏天,我怀揣着交通大学优秀毕业生的证书,学生党员的光环,满腔的工作热情,和对护理事业的强烈奉献感,自信满满在踏入上海交通大学医学院附属瑞金医院,拥有了自己人生的第一份工作。当时的我,在现在看来似乎有点出生牛犊不怕虎,雄赳赳气昂昂的架势,说的实在点似乎有点高兴过了头,找不着北了。刚刚毕业就能进入全市乃至全国名气都响当当的三甲医院,我感到非常的自豪,走起路来也昂首阔步的。能够投入并且献身护理事业是我从小的愿望,当我拿着报到证,要真正成为护理大军的一员时,相当激动。现在那一场景,似乎时常能浮现在我眼前。但是,理想和现实之间总是有着一定的差距,本以为自己可以凭借着自己所自豪的“证书”、“光环”、“能力”,能够被分入一个我较中意的科室,让我成长和继续学习。可是当报到那天护理部主任念所分科室的时候,我一下子懵了,怎么不是手术室?怎么不是大外科?怎么不是重症监护室?这些科室是我觉得实习一年下来,完全可以胜任并且特别向往的!我怎么会分入一个与我性格不是很相符合的科室——小儿科?当时我就想儿科没有外科的开阔眼界,没有急诊的干练麻利,没有内科的细致沉稳。儿科?一个婆妈,整天哭哭闹闹,充满鼻涕尿布的科室,完全不能一展我的抱负,我觉得我的护理热情顿时要被浇灭了,不能发挥和发展我的工作追求了,我开始有些迷茫了……

当我在迷茫和忧郁的时候,突然拿到了科护士长张齐放老师给我的一枚党徽,“莫非她看出了我的迷茫与失落?”我暗自揣测。她慈祥的面容,微笑的脸孔,看着我,就和我说了句:“杨媛艳,你是一名党员,你该以一名党员的要求来要求自己。”她的一句话,似乎一下子把我这个前段时间被“打槽”的孩

子,从迷失森林拉了出来,我觉得我仿佛看到了黎明的曙光,光芒从树林的远端渐渐透过来,我觉得我看到了我的前进方向。我开始欣赏这个科室,我努力工作,向高年资的护士学习讨教,向他们学习工作中所获得的经验和教训,不断地改正自己的不足,把原来信心爆棚的自己收敛起来,开始重新定位,认准自己的位置,开始孜孜不倦地吸收和学习,迅速的成长。

儿科急诊工作是如此的平凡,急诊的窗口在一个不起眼的角落,却要周旋于一个小孩和五六位家属之间,每个家属又都有自己的意见。就好比很简单的测体温,爸爸说量腋下,妈妈说量嘴巴,爷爷说量屁股,奶奶说量脖子下面,如果是成人,一个口腔表递过去,没有二话,而我们儿科急诊的护士要怎么做呢?先去统一大人意见,再去哄孩子,让他安稳地去量体温。这个统一家属意见也要靠良好的沟通技巧、丰富的语言功底及深厚的文化修养,我开始观察护士长、带教师傅、高年资护士与病人的沟通技巧。所谓“恶语伤人六月寒”,也许我们不经意的一句话,会造成病人的误解以至于暴跳如雷,那就加大了医患矛盾了,这个也是我们首先要避免的。我们应该从一名患者的立场来理解患者,将心比心才能把窗口工作做得细致做得好。

也许同样的事情,不同的做法与说法就能造成两种迥然不同的局面与结果,就好比病人认为,小孩吊盐水就该一针见血,而护士知道,如果小孩一直哭闹不配合,不容易打进去,如果小孩之前一直吐或者不吃,静脉瘪也不容易打进去;还有小孩婴儿肥,手胖脚胖,也不容易打进去;再加上家属语言上的一些刺激,“你一定要给我打进去,不然不要想出这个门”,面对很多无形的压力,再开展护理工作就是相当举步为艰了。在患者面前,合理的解释先告之“小孩的静脉条件不好,但是我们一定尽力的!你们要对我们护士有信心。”有些家属能够理解明白,但是相同的话,有些家属就不能理解,他认为我们是没有能力给小孩打针,或者就是暗示,如果打不进针,不是护士的责任,更加加深了对护士的不信任感,越是容易激化护患之间的矛盾。此时,我们便要更加有耐心,更加要把工作做细致,对家属说“现在小孩哭吵得厉害,我们建议先哄一哄小孩,让他平静一点,这样不至于太过反抗、害怕,这样也有利于打静脉针。”此时,我们也会把儿科急诊常备的秘密武器准备好,那就是贴纸,有五角心形,有卡通图案,给小朋友贴一下,千万别小看了这些小贴纸,作用完全不可小觑。

极个别粗暴,蛮横的家长,一针打不进去要去法院告状的,一针不见血要打110搏命的,一针打不进去会喊打喊杀要取我们护士性命的,我们儿科护士见惯了这样的场面和情形。即便是顶着压力一针成功,我们还要祈祷,这针家属要看住,万一吊了一半,肿了,我们依旧是会成为被告,依旧是有可能要接受110的询问,依旧是有可能被打。除了面对难缠的家属,还要应对哭闹、大叫、撒泼、打闹的小孩,我们只有用更耐心的工作态度,更加合理的解释语句和平静的工作心态微笑面对,有的时候,真的是怨,但是想想我是一名党员,我要理解病人的急,要理解病人的心态,所以我们只有把工作做得更细,更到位,才能让家属更满意,患儿更健康。

去年,上海举行了世博会,全世界各地的游客聚集上海,造成了白天观博,晚上就诊的局面。对于我们只有2人中班,1人夜班的儿科急诊来讲,工作量更是与日俱增,越是忙,越是要保持着高度紧张的工作状态,因为我们的工作与人有关,与人的生命有关,这样的工作性质也告诉了我们,不允许我们犯错,我们不能犯错。可是人都会犯错,在犯错后如何知错,如何规避错误风险,才是我们应该想的另一个新话题,而不是一味地秉持传统的概念,我不能犯任何错误,这样的工作思路,或许会制约一些工作发展吧。

我能做到的仅仅是在每个服务细节上尽可能的周到、全面。在工作中全身心投入,做到热心、热情,工作虽然简单,但责任却重大,每每想到这,便不敢疏忽细节中的每一个隐患。用耐心和恒心,将真正的瑞金风采带给每一位患儿及家属。

现在我已经融入儿科这个集体,也渐渐地发现原来儿科并不是我想象的那样,除了吵闹,更多的还有小孩的微笑。儿科并不是想象中的只有鼻涕尿布,还有小孩的蜡笔和画布,他们有着赤子的纯真童心,和他们一起,我能感到童趣和真诚。后来我也了解到,当时,正是因为以前在儿科实习的时候,行为中也透露了那份热情与真诚,被科护士长特意招入的。现在我已经爱上这个岗位,我已经离不开这些孩子,我觉得我天生就是一个儿科护士。责任让自己快乐,付出让自己收获,我会一如既往,脚踏实地,努力完成好每一个工作细节。除了要感谢领导对我工作的支持和肯定、感谢同事对我工作的帮助和认可,还要感谢家人对我工作的理解及包容。我的护理工作是一本正在书写的书,它将会越写越入味,越写越精彩。☞

在挫折中提高情商

◆ 特需门诊 张 倩

情商(EQ),是近年来心理学家们提出的与智力和智商相对应的概念。它主要是指人在情绪、情感、意志、耐受挫折等方面的品质。总的来讲,人与人之间的情商并无明显的先天差别,更多与后天的培养息息相关。

情商作为这个时代的产物,不仅对我们的工作很重要,更贯穿于我们生活的始终。现在我就想简单论述下培训之后的心得体会:

1.想抱怨时,停一下先自问:“我是想继续忍受这看起来无法改变的情形呢,还是想改变它呢?”

对于没完没了的抱怨,我们称之为唠叨。抱怨会消耗精力而又不会有任何结果,对问题毫无用处,又很少会使我们感到好受一点。

几乎所有的人都发现,如果对有同情心的第三方倾诉委屈,而他会跟着一起生气的話,我们会感觉好受一些。有人对你说:“可怜的宝贝。”这对你来说是莫大的安慰,你的压力似乎减轻了,于是你又能重新面对原有的局面了,尽管事情没有任何改变。

但是如果你不抱怨呢,你会感受到巨大的心理压力。压力有时并不是个坏东西,是的,它也许会让你感觉不舒服,但同时也是促使你进行改变的力量。一旦压力减轻,人就容易维持现状。然而,如果压力没有在抱怨中流失,它就会堆积起来,到达一个极限,迫使你采取行动改变现状。

因此,当你准备向一个同情你的朋友抱怨时,先自问一下:我是想减轻压力保持现状呢?还是想让压力持续下去促使我改变这一切呢?如果是前者,那就通过报怨把压力赶走吧。每个人都有发牢骚的时候,它会让我们暂时好受一些。但如果情况确实需要改变的话,下定决心切实行动起来吧!

2.扫除一切浪费精力的事物。

什么是不利于我们提高情商的力量呢?答案就是一切浪费精力的事物。

许多人的神经系统就像父亲的手一样长了厚厚的老茧。我们已经习惯于意识不到精力的消耗。精力是微妙的,但也可以体会到明显的变化,比如听到好消息时,肾上腺素会激增,而听到坏

消息时,会感到精疲力竭。我们通常不会留意精力细微的消耗,比如与一个消极的人相处、在桌上到处找一张纸等等。

你的生活中有哪些缓慢消耗精力的事情?我家的墙角堆着一小块地毯,每次看到它,我都会想可能有人会被它绊倒。这本来不是什么大不了的问题,但它分散我的精力。这就是我们如何界定分散精力的事物——每次接触之后都会感到精力被分散了。有时和朋友相处也是如此——相互吸取和给予精力——但有些是精力的吸血鬼,他们只会吸取你的精力。这时有两个选择:一是正视这个问题,建立心理界限继续与他们谨慎交往;另一个是减少与这种人交往。

3.找一个生活中鲜活的榜样。

我们都曾经历过学榜样的年代,那些榜样对于我们来说高尚而又疏远。于是我们学榜样的热忱在和榜样的距离中渐渐熄灭了,因为我们知道,自己也许一生都成不了大英雄。

是的,你不能成为大英雄,但你可以成为一个快乐的常人,比如你的某个朋友,她精力充沛、年轻、大方、聪明、有趣。她经营妇科诊所、做公司顾问、定期写专栏文章,有英俊的丈夫和可爱的女儿。

你身边有这样的出色人物吗,把他作为你的榜样吧!你可以想:他所能做的我也可以,但我们的风格迥异,我不可能以他的方式完成他所做的事。但我会模仿她做的一些事,以我的方式来完成。从他身上你总能看到从来没察觉到的自身潜能。

在周围的人中找出你学习的榜样吧!他们也许比你更聪明、所受教育更好、层次更高、比你更有毅力。你会在追赶他们的过程中自然地提高自己的情商。

4.从难以相处的人身上学到东西。

我们的周围有很多牢骚满腹、横行霸道、装胆作势的人,我们多么希望这些人从生活中消失,因为他们会让人生气和绝望,甚至发狂。为什么不能把这些人圈起来,买张飞机票,送到一个小岛上?在那里他们再也不会打扰到别人。可是,最好别这样,这些难以相处的人是我们提高情商

的帮手。你可以从多嘴多舌的人身上学会沉默，从脾气暴躁的人身上学会忍耐，从恶人身上学到善良，而且你不用对这些老师感激涕零。

而且，你定义的“难以相处的人”，最终被证明可能只是与你不同的人，而对所谓的难以相处的人来说，你也是难以相处的人。

应付难以相处的人最有效的方式就是灵活。也就是说，发现他们的方式，在与之交往的过程中，尽量灵活采用与之相同的方式。如果这人喜欢先闲谈再谈正事的话，你的反应应当是放松下来，聊聊家常。另一方面，如果这人直截了当，你也应当闲话少说，直奔主题。这样，在与难以相处的人打交道时会更有效率，而且会发现这些人并不那么难以相处。

应付难以相处的人的第二点就是把他们当成礼物。朱迪嫁给了一个霸道的人，婚姻生活对她来说充满坎坷，因为她没有很明确的界限。在分手多年以后，她学会了感谢他，因为他教给她建立和维持界限的重要性。现在再遇到这样的男人时，她根本不在乎。朱迪说：“当与他一起生活

过以后，这些家伙你就会根本不放在眼里。”如果她当时嫁给了一个随和的人，她可能到现在还没有明确的界限，也很难对付那些难缠的家伙。

5. 时不时尝试另一种完全不同的方式，你会拓宽视野，提高情商。

你是一个性格开朗，外向的人还是性格内向、只喜欢独处或和几个密友在一起的人呢？你喜欢提前计划好每一天，还是毫无计划呢？人人都有自己的偏爱，如果可以选择的话，每个人都会选择自己偏爱的方式。然而，突破常规，尝试截然相反的行动会更有助于我们的成长。

如果你总是在聚会中热衷于做中心人物，这次改改吧，试着让那些平日毫不起眼的人出出风头。如果你总是被动地等待别人和你搭讪，不妨主动上前向对方问个好。

情商的价值是无量的，情商伴随着社会人的一生，是后天培养与修炼都能达到的。它需要自己去勇敢地面对自己厌恶的事情，这样你可以迅速地成长，去勇敢面对自己所怕的。☒

依托健康促进工作 提升门诊潜力

📍 门诊办公室 孙 斌

根据世界卫生组织的定义：“健康不仅指身体和心理无疾病，而且要有适应社会的能力”。随着我国社会、经济的全面发展和医学模式的转变，人们对自身健康的状态愈发的重视，对医疗服务的需求也越来越高，越来越多样化，“防患于未然”、“治未病”的健康理念已深入人心，健康教育与健康促进的概念近年来逐步被社会大众所认知。但是在我国目前的医疗机构中存在专门的健康教育机构的还很少，十分缺乏依托专业性医疗单位的健康教育机构。由此，瑞金医院利用自身的资源优势和学科优势，率先成立了门诊“健康教育与促进中心”。通过与专病门诊相结合的讲座或义诊服务的模式，既普及了疾病预防保健知识，也介绍了医疗机构在此类疾病的专业特色和学科优势，为特色专病门诊提供了宣传和稳定可靠的病源，为一系列后续的科研活动提供适宜的对象，从而提高医疗机构的核心竞争力。搭建健康教育平台进行宣传不但可以普及健康教育知识，也可以扩大医疗机构的影响。同时我们也发现，民众对健康知识的缺乏通过这些讲座、义诊尚远远不能得到满足。系统化、连贯性、专业性、形式多样、内容生动的健康教育及健康促进活动亟待开展。目前定期开展“月月讲”，特定健康日、宣传月主题等大型活动，以及灵活多变的方式，并辅以电子宣教等现代化手段，向人群提供切实可行、生动形象的疾病预防保健方法并组织临床科室的著名专家学者，几年来已开展了数百次的健康讲座及义诊活动，惠及了数万名的患者，对提高人群的健康知识普及起到了重要的作用，赢得了良好的社会声誉。☒

“我的病人”

——责任制护理实施的感想

◆ 移植三病区 韦筱燕

责任制护理是卫生部开展“优质护理服务示范工程”活动的重要一环,在病房全面开展责任制护理的半年以来,我深有感触。

每天清晨,随着责任护士那句“大家早上好,今天我是你们的责任护士某某。”以及护士长那句“大家早上好,我是这里的护士长,我叫韦琳,有什么事情尽管找我好了”,移植三病区的护士们就开始了一天的工作。虽然每天早晨就这么一句普通的介绍与问候,但我们那发自内心的真诚的笑容,温柔的话语,感染着整个移植三病区的病人们。

责任制整体护理,保证责任护士包干到位,为病人提供连续、全程、无缝隙、人性化的护理服务,从病人入院到出院,全程由责任护士负责,把基础护理、专科护理、心理护理,安全有机地融为一体。当病人来到我们病区,我主动热情地迎接,自我介绍以及病区环境,规章制度;告诉病人各项检查的目的与注意事项;从疾病相关知识,饮食指导到手术前后准备,康复锻炼,我把健康指导贯穿于病人住院的全过程中。我了解了“我的病人”,我给予他们鼓励,增加他们对抗疾病的

信心,而“我的病人”也了解了他们住院过程中的每个步骤,他不需要拿着检查化验单茫然地寻找医生与护士。

倡导优质护理服务,实现家属有陪无护,进一步夯实护理基础,提升服务内涵,对于我们外科病房的护士而言,除了手术前后护理等常规工作外,为病人洗头、洗脸、梳头、口腔护理、擦身、换衣、洗手、会阴护理、喂饭……,这些工作虽然累,但是却能确实实传递给病人温暖与关心。每天当我手中的木梳轻轻滑过病人的发髻,湿润的毛巾抚过病人的脸庞,让“我的病人”们以崭新的面貌迎接新的一天的时候,病人都会露出满意的微笑,我看到了他们眼中的赞许和感慨。

我们的护理模式已经从“以疾病为中心”的护理真正转变成“以病人为中心”的护理,护士增强了责任感,真正把病人作为“我的病人”,病人也增强了安全感,具有护士是“我的护士”的归属感,护患关系更加密切了。

创优无止境,服务无穷期。这是一项改革,也是一个进步,付出的,将会是心血和汗水,一份耕耘一份收获,得到是病人的尊重与肯定。◆





神经外科轮转有感

◆ 护理部轮转护士 树侃燕

提起死亡,老实说,谁都怕。最初选择护士,救死扶伤,只是一个年轻单纯的梦,甚至于走上岗位那一刻,依然是满头满脑的幻想。然而,在神经外科几个月的工作学习后,我开始真正体会到“护士”两个字所蕴含的意义。

虽然我在学校学习了很久,也在临床实习过一段时间,但毕竟跟正式工作不一样,角色的转变、环境的陌生、工作流程的差异,都让我感到茫然。神经外科是一个特别的科室,工作非常繁重。Q1H,Q2H,Q4H,Q6H,Q8H……一日几次的脑科观察,气管切开患者的护理、吸痰、呼吸机护理、脑外伤危重患者护理、每隔几小时一次的甘露醇降颅压脱水剂治疗……大脑一旦发生故障,神经系统所控制和调节机体各系统器官的活动也随之停止,治疗措施,护理量可想而知。病人发病急骤,病情危重、变化快,死亡率极高,每天要求24小时对病人的神智、瞳孔、呼吸等密切观察,所以神经外科护士必须具备熟练的护理技术、良好的心理素质,学会自我调节、自我减负,这些让我感到害怕和焦虑,我能否担起观察病情的重大责任,能否做好神经外科的护士?

为使我们能更快进入角色,科里组织了入科教育,介绍了神经外科的发展史,真正进入到

临床工作后,护士长带我们熟悉工作环境,并亲自讲解一些基础操作的要领和注意事项,让我们从开始就形成规范操作、严谨工作的良好习惯。由于神经外科需要对病人的神智、瞳孔、呼吸等密切观察,而且还要做好各种引流管、气管导管、静脉通道等的护理以及频繁面临紧张的抢救。由于我们都是刚毕业,没有工作经验和处理紧急情况的能力,护士长安排了经验丰富的老师给我们带教,老师们把自己工作多年的宝贵经验教给我们,并告诉我们一些能让工作变得简便的小窍门,这些让繁琐枯燥的工作有了色彩、有了情趣,让我受益匪浅。老师们带教时的宽容和认真,也让我深深感动,我有时在工作中犯错,但老师们从来不会嫌弃,而是每错一次都给我重新纠正一次,而且告诉我做事前先思考一下这样做对不对,会不会给他人带来麻烦,有时候事情是做对了,但却不方便他人工作。我会尽快地熟悉并融入这样一个优秀的团体,向老师们学习优秀品格和做事严谨认真的作风,做一名合格的神经外科护士。

在神经外科虽然忙,虽然累,但却充实而温暖,给予我的不仅仅是工作,是成长,是坚强,更是责任。✎



从“老病号” 到医院志愿者

◆ 瑞金医院志愿者 张兆斌

自从 1972 年第一次突发胰腺炎至今,我已有 39 年病史了,从急性胰腺炎演变为慢性胰腺炎,时有急性发作,数十年间反反复复发作有十余次,每次发作起来都呕吐不止,疼痛难忍。从补液禁食到肠胃减压;从胃镜、CT 检查到内窥镜胰胆管造影术都一一经历了,就差开膛破肚挨上一刀了,可谓久经病场,经历多次生死考验。当初在瑞金医院消化科治疗时,消化科有关专家针对我的病例讨论研究治疗方案。记得在上世纪 90 年代末住院时,在消化科徐光裕教授、江石湖教授、钟捷主任等医务人员精心治疗下,我最终康复了,从 1998 年至今没复发过。分析多年不复发的原因我有几点心得体会。

第一,心态好,要乐观。我患胰腺炎这么长时间,思想上从没有背上包袱,虽然此病来势凶猛,痛苦不堪,弄不好还会送命,但我不悲观,相信科学,相信医生,积极配合治疗,在心理上从不回避自己得病的现实,“既来之,则安之”,有机会同医生、病友侃胰腺炎以增加有关此病的防治知识。

第二,戒烟酒,不暴食。烟酒是胰腺炎的大敌,平时虽然不抽烟,但逢过年过节来客上餐馆还是会喝点酒,但自从胰腺炎复发过几次,特别是在上世纪 80 年代中期病情加重后就彻底戒了酒。酒,是胰腺炎的诱发因素,生活中因贪杯诱发此病过早结束生命的也时有发生。暴饮暴食也是此病的诱发因素,如图一时之快而大吃大喝会增加胰脏的负担进而引发胰腺炎。

第三,宜清淡,忌煎炸。过去我吃口一直很重,喜好油炸食品,虽然明知这习惯对健康不利,但在患病初期我还是管不住嘴,疾病的屡屡发作给我敲响了警钟,我彻底告别了煎炸食品。老油条、煎排骨、炸鸡翅,遇到“圆台面聚餐也婉拒他人的好心劝菜。日常饮食以蒸煮为主,多食易消化的清淡食品。

第四,多步行,休息好。多年来我养成了散步行走的好习惯,外出多以步代车,这样有助于肠胃的蠕动,促进消化。退休多年不必考虑公务,我给自己制订了新的作息时间,劳逸结合,保持心情愉快。

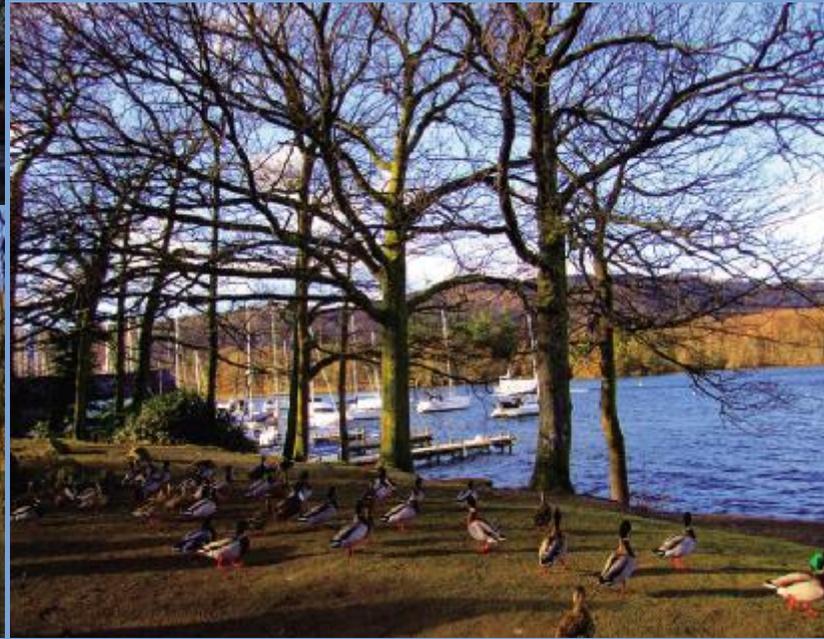
如今我虽较瘦,但精神好,食欲旺,睡眠足,已渐渐远离了胰腺炎,生活质量也大有提高,平时在家怡弄儿孙,在外当好志愿者,幸福欢度晚年。 ☑

更正

《瑞音》杂志第 33 期的文章《瑞金医院的“洋面孔”》中,“我院外三病区医生毕任达来自贝宁”,更正为“毕任达来自尼泊尔”。特向毕任达本人及读者致歉!

英伦印像

◆ 胡圣逸





常思贪欲之害 常怀律己之心 常修为政之德

——记西柏坡红色之旅

✦ 血液科 张佼佼

井冈山的扁担、南泥湾的锄头、西柏坡的“六不”与“两个务必”、大漠戈壁的“两弹一星”……这是一个个以全心全意为人民服务为宗旨的政党90年奋斗的不朽见证。而我有幸与医院党员共赴其中的革命圣地之一——西柏坡。

三大战役于此运筹帷幄

由于正值党的九十周年纪念日，去往西柏坡旧址的道路正在修建之中，一路上黄土飞扬。而我们正目不转睛地望着窗外，透过尘土努力寻觅那印象中土墙泥顶的小屋，寻觅往昔革命先辈留下的足迹。纵然如今所参观的西柏坡并非原址，当时毛主席为了亿万人民，批示在原址修建岗南水库，不惜淹没了原先珍贵的遗址。但一走进现今重修的西柏坡旧址，行走于一间间低矮狭小的土坯房之中，看到一张张最简单的书桌、一盏盏小油灯、那部频传三大战役捷报的电报机等革命文物时，依旧内心感慨不已。它们伴随着毛主席与他亲密的战友们共同度过的三

百多个不眠不休的日日夜夜；它们见证了毛主席和中共中央曾在这里领导的全国土地改革运动；它们记载了我们的伟大先辈们指挥的震惊中外的辽沈、淮海、平津三大战役。纵然战场上硝烟弥漫、炮火隆隆，他们依旧无畏艰辛、纵横捭阖、运筹帷幄。用汗水与血水谱写中国革命史上辉煌灿烂的篇章，用坚毅与坚强铸就了如旭日东升的新中国！

七届二中全会于此风云际会

我们坐在“七大”会场旧址的长板凳上，仿佛时光倒转，回到1949年3月。战友们披星戴月从四面八方的战场上长途跋涉奔赴赶来，济济一堂于河北省平山县的西部——南临蜿蜒东流的滹沱河的西柏坡。当年正是在这里，中央机关大食堂——面积不足85平方米的平房里召开了一场中国共产党的盛会，中国共产党七届二中全会！会场的主布景为酱紫色，幕布上挂着的两面党旗，上面写着“中国共产党”五个大字，旗的上方是毛泽东主席和朱德总司令的挂像。会场正中摆放的是主席桌，侧墙上则拉着一张向大会做汇报的最新全国敌我形势图，截止日期是1949年3月4日夜间12时。在这样一个并不起眼的柏坡岭里，一场红红火火的会议召开了。五大书记等各中央领导人聚首，展开了中国革命史上最辉煌的一页。在这里北平（北京）被确立为新中国的首都；在这里镰刀斧头被确立为中国共产党的旗帜；在这里新中国的宏伟蓝图被勾画了出来；在这里迎来了中华民族黎明的曙光。正是在西柏坡，中国革命史树起了一座不朽的里程碑！

艰苦奋斗精神于此传承不息

时光荏苒，岁月流逝，在西柏坡的纪念馆中陈列的任弼时的怀表、毛主席的被褥、一张泛黄的献米收据等一图一物、一人一事都使我们感慨万千。它们仿佛被赋予了生命在诉说着：过去的东西并未都随风飘逝，而仍有一种精神存在着，昂然耸立于我们的视野，悄然融入于我们的血脉，那就是——不畏艰苦、奋斗不息的精神！而在七届二中全会展会厅中赫然陈列着毛主席提出的“六条规定”以及两个“务必”，使我们这群新中国的党员不禁驻足而立，将这“六不”与“两务必”默诵于心。中国革命之路，转折在遵义，长征两万五，八年延河水，黎明西柏坡，走向新中国。纵使已是黎明在即，但是中国共产党在西柏坡秉承着一如既往的谦虚谨慎、不骄不躁、艰苦奋斗的作风。中国共产党人就是这样靠着为人民谋利的信念，靠着宽广的政治胸怀，靠着罕见的创造精神，支撑起一场正义的战争，支撑起一个强大的新中国。

为民族独立、自由、解放、复兴，前赴后继，筚路蓝缕，九死而未悔，愈挫愈勇，终成中流砥柱，其事当永远铭记，其人当永远景仰。今日的西柏坡——湖光山色、独具魅力，已成为全国著名革命纪念地和中宣部命名全国百个爱国主义教育示范基地之一。今日我们党已风雨兼程九十载，从井冈山的八角楼，到延安的土窑洞，再到西柏坡的小平房，纵即使是如今的现代化都市高楼林立，井冈山精神、延安精神、西柏坡精神将永远被秉承延续、发扬光大！



古镇与城市

特需三病区 陈嫣琼

当我们还在高楼林立的石头森林当中寻找那一抹绿色,当我们仍在尾气重生的城市空间渴望有一刻安宁,何不暂时丢开你的烦躁和不安,压抑与焦灼,找到那处可以令你还原自然的地方,远离尘世的喧嚣,给内心一片寂静。

对于朱家角,它的魅力是我早有耳闻的。漕港河将朱家角分成两半,北岸井亭港,南岸北大街。两岸遍布蜿蜒曲折的小巷,花岗岩石的街面,青砖黛瓦的明清建筑及众多的历史遗迹。古镇朱家角,桥多、弄多、角多,显露出无限的水乡文化气息。朱家角因水而秀,因水而盛,数百年造就了无数豪杰。今天,朱家角人又不断延伸了这条悠悠文化之源。

在朱家角,肉粽、扎肉、肉馅烧卖、糟毛豆、红烧蹄髈都为朱家角的著名小吃。你可以吃到许多很多有特色的水乡农家菜。或者在放生桥河湾附近有许多古朴典雅的民居式茶馆,坐在临河的小桌边,一杯绿茶,欣赏着雕梁画栋的房间和精美的明清古瓷器,很是惬意。在街边,逛逛各式的小店,或到全华艺术馆,看看水彩画,她是中国唯一以水彩画为专题的艺术馆。或许比起普通的画展更有一番风味。

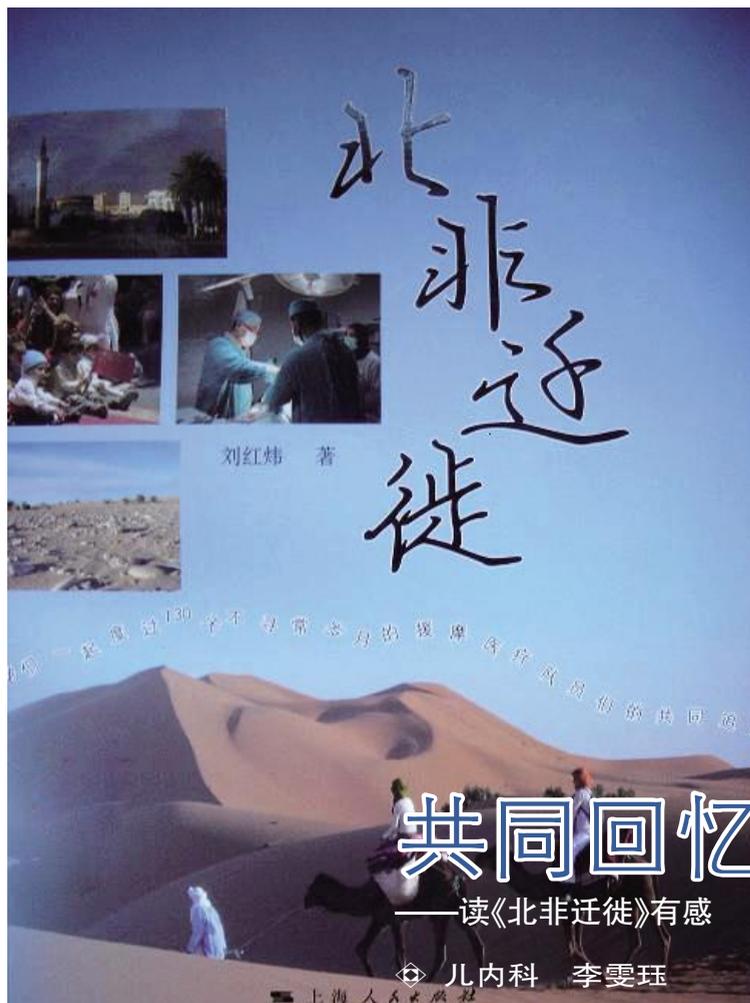
朱家角——My Way 水乡驿站,也算是朱家角的新特色。在 My Way,你可以趴在原木的长桌上发呆,也可以和朋友们一起原创手工制品;在 My Way,你可以靠在露台边享受 NAP CAF? 的纯香,也可以约上三、五好友,找片没人的草地一起去打鼓,感受阳光下的自由自在;在 My Way,你更可以窝到被子里嗜睡上一整个下午而没有人管你。在 My Way,没有都市的嘈杂与繁琐,没有紧张的工作跟竞争,你能感受到的,便是绿色、自然、精致、阳光、慵懒、音乐和故事……

深夜,当老宅和流水在朦胧中变得亦幻亦真时,数一数久违的星星,听一听空气中的静逸,会不会让你忆起,那早已被你遗忘的澄净与悠然,还有你心内对这片宁静的渴望?

谁说古镇与城市之间不能相得益彰,互为相衬。它为现代化城市添加了一份另类的色彩。也为生活在城市中的人们,寻找释放心灵寄托的地方。

来到这里,我忘却了一身的疲惫、不安、理想与抱负。与朋友们重温着儿时时代的欢乐! ☉





共同回忆那 730 天

——读《北非迁徙》有感

◇ 儿内科 李雯珏

《北非迁徙》的作者，恰好是我们瑞金医院第 13 批援摩医疗队的总队长刘红炜。2011 年的春天得知总队长出书的消息，兴奋之余立即前往位于绍兴路上的上海人民出版社读者服务部买了一本。翻开目录，有一节名为“拉巴特‘五四’抒怀”的章节。至此我回忆的思绪就此打开。

时光仿佛倒流到 2008 年，当时瑞金医疗队在摩洛哥的梅克内斯开展工作。那年的春节刚过，队长去拉巴特总队部汇报工作，回到驻地便向我说起总队长有举办五四聚会的想法。队长主动请缨，向总队长提议这次五四主持由瑞金医疗队来承担。之后的我便利用工作之余撰写主持稿，交由队长书面修改，随后是背稿。记得那时去病房上班的路上总喜欢选择走安全楼梯，那儿人少通行速度快。那段时间每当路经那里我便会放声背诵几句，让自己的声音在整个楼道里回荡。

终于等到五四联欢的那一天，当时的中国驻摩洛哥特命全权大使龚元兴大使夫妇也受邀参加。得到这个信息之后我不免又增添了一份紧张和压力。首先是冷餐会，我吃得不多，脑海里常想起主持词。终于总队长让人来通知我联欢会可以开场了，同时要求结合形势加上奥运内容。没有时间准备只有靠临场发挥了。我疾步走向沙龙，站定拿起话筒，稍作等待。开口说那段主持词：五月春暖花开的季节，五月青春洋溢的岁月……时至今日，现在回想起来当时的场景还是那么清晰可见。

“中国援非医疗队队员们，跨越千山万水，年复一年，像候鸟一样，在欧亚大陆和非洲大陆间来回迁徙。”这是作者写在卷首语中的生动比喻。如今，身为瑞金人的“候鸟”们依旧迁徙在上海与北非之间，依旧迁徙在上海和云南怒江之间……

在路上

◆ 消化内科 周洁
——评彼得·海斯勒《寻路中国》

如果一个人的一生只有三天，一天用来出生，一天用来死亡，那么还有一天就是在路上。在《纽约客》驻北京记者彼得·海斯勒的眼中，也许十年的中国旅程只是他异乡的一段路过，其实在瞬息万变的今天，每时每刻又何尝不是我们人生的一段路过呢？

倘若说近代中国在西方人眼里的典型形象是“停滞的帝国”，那么现在大概就趋于另一极端：一个不断变化着的国度。可能由于“只缘身在此山中”，中国人自己对这个高速发展的国度，有时反而看得还不如外国人清楚。于是这本从外国人的眼中洞察中国现状的书——《寻路中国》才会引起国人的热烈反响与深切反思。

正如彼得·海斯勒的前两本《消失的江城》与《甲骨文》一样，这本书也散发着一股本能的平民气质，这个精通汉语的美国记者有一个最普通中文名字：何伟，开着最普通的租车公司租来的车：city special 甚至普桑，奔驰在最普通的《中国地图》上标出的或者标错的道路上，寻访着那些最普通的中国人的故事，透过他们的变化去理解中国社会的变迁。

全书分为三个部分——城墙、村庄、工厂。用作者自己的话可以很好地概括“几年前，我沿着长城废墟进行了第一次长途自驾游，一段段长城经过的农村正在逐渐逝去。我在三岔找到了一个家，因为我很想建立起跟现代农村的某种联系。到了浙江，我思考的则是未来。”无论是内蒙长城的废墙下，京郊三岔的农村里，或者是浙江丽水的厂房中，作者的外国人身份和细腻的内心里使他能够批判性地进行体验，敏锐地觉察到一种异国文化的特别之处。“驶近铺着农作物的路段时，我就踩下油门——噍！咔嚓！……那就是我在秋收时节做出的贡献——开着车子忙脱粒。”“他的父亲对孩子健康问题的反应，竟然是把名字改掉。有时候，他们似乎是本能的抓住了两个世界上最糟糕的东西：最糟糕的现代生活，最糟糕的传统观念。”“在中国，如果有人抱怨饭菜不好，那是常事。中国人可能会对很多东西都逆来顺受，但饭菜不在其列……中国人的饭菜评论通常是：评论归评论，胃口可不会受到影响。”风趣幽默的话语背后，我们看不到肤浅的好奇与恶意的讥讽，有的只是对一种急速变化着的异种文化的清醒旁观与冷静思考。

除了对中国现状的观察描述，作者还谨慎地探究了一些更深层次的问题，并试图与他笔下的社会建立起一种联系。在长城脚下，他疑惑着一段城墙是否有必要被解读为一个民族隐喻；在三岔村里，他从农村选举中看到中国人特有的实用主义智慧；在丽水工厂，他指出中国的企业最根本的问题似乎是缺乏一套完善的体系。而更大的问题，还在于能否发展创新型的产业。正如本书的一开始就提到“在中国，这个转型期来得太快，很多驾驶员使用道路的方式直接沿用行人使用道路的方式”。面对飞速变化的今日社会，国人在不少情况下的确还在用过时的思维模式来“穿新鞋，走老路”。而这一切，从异国人的笔下写出，尤其值得我们反省。造成这种现象的原因还是在于社会的快速转型，一方面它迫使着人们不断地调整去适应一种动荡且忽视规范的生活；但另一方面，它却又显示出惊人的灵活优势和无穷的生机活力，作者的不经意间的议论给我们敲响了警钟：“在中国，迷路并不是一件可怕的事，因为中国人对自己即将走向何方也并不清楚。”

如果你也曾对此感到迷茫，那么就 and 作者一起去《寻路中国》吧。似乎一切皆有可能，实际一切都在路上。☑



在院团委、工会的组织下,热爱读书、品书的瑞金人成立了“瑞金书香”书友会。书友会成员定期购书、荐书、撰写书评,所有推荐图书皆可在工会图书馆借阅,欢迎广大职工前往分享。

“瑞金书香”书友会 职工会员推荐书目(第一期)

哲学

工作就意味着责任 (曹卫群 编著) | 心灵游戏 (张德胜 著) | 每一次相遇都是奇迹 (曹卫群 著) | 有些事现在不做,一辈子也不会做了 (曹卫群 著) | 与神对话 (苏菲娅 著) | 这些年 (曹卫群 著) | 我最想要的化妆书 (王康 著) | 吃的真相? (曹卫群 著)

历史

博尔达 (曹卫群 著) | 幸福的七种颜色 (曹卫群 著) | 野火集 (曹卫群 著) | 幸福了吗?白岩松 (白岩松 著) | 活着活着就老了 (曹卫群 著) | 上学记 (曹卫群 著) | 还我本来面目 (曹卫群 著) | 生命是个面瓜盒 (曹卫群 著)

小说传记

1604 (曹卫群 著) | 额尔古纳河古韵 (曹卫群 著) | 白色巨塔1 (曹卫群 著) | 白色巨塔2 (曹卫群 著) | 心术 (曹卫群 著) | 金陵十三钗 (曹卫群 著) | 一个神秘事件调查员的秘密笔记 (曹卫群 著) | 三生三世 十里桃花 (曹卫群 著)

小说传记

杜拉拉升职记1 (曹卫群 著) | 杜拉拉升职记2 (曹卫群 著) | 杜拉拉升职记3 (曹卫群 著) | 三毛1943-1991 (曹卫群 著) | 时间旅行者的妻子 (曹卫群 著) | 白雾行 (曹卫群 著) | 芙蓉 (曹卫群 著) | 绝唱 (曹卫群 著)

小说传记

冬天的骨头 (曹卫群 著) | 恶童 (曹卫群 著) | 浮光 (曹卫群 著) | 灵魂的台戏 (曹卫群 著) | 平凡的世界(全三部) (曹卫群 著) | 奢侈 (曹卫群 著) | 曹存诺 (曹卫群 著) | 心理罪之暗河 (曹卫群 著)

小说传记

失落的秘符 (曹卫群 著) | 酷刑 (曹卫群 著) | 听雷2-我在001 (曹卫群 著) | 听雷1-我在001 (曹卫群 著) | 嫌疑人X的献身 (曹卫群 著) | 万物的历史 (曹卫群 著) | 微博改变一切 (曹卫群 著) | 生命之痛 (曹卫群 著)

旅行

迟到的阿顺牛 (曹卫群 著) | 理想的下午 (曹卫群 著) | 寻路中国 (曹卫群 著) | 旅行的艺术 (曹卫群 著) | 康阳 (曹卫群 著) | 重构一位中国皇帝 (曹卫群 著) | 前期记忆 (曹卫群 著) | 历史的谬误 (曹卫群 著) | 蒙古帝国 (曹卫群 著)

艺术收藏

齐白石的天才写真术 (曹卫群 著) | 宋代官窑瓷器 (曹卫群 著) | 时代的峰音 (曹卫群 著) | 解密西方名画 (曹卫群 著) | 一生最爱纳兰词 (曹卫群 著) | 一个人的美食之旅 (曹卫群 著) | 一个人住第六年 (曹卫群 著) | 黄永玉大雨永韵 (曹卫群 著)

牢记历史 展望未来

——《建党伟业》观后感

◆ 高血压研究所 钟久昌

今年七月,我们迎来了中国共产党成立九十周年的纪念日。影片《建党伟业》是向中国共产党建党90周年献礼的重点影片,主要讲述从1911年辛亥革命后到1921年中国共产党成立这段时间内的历史故事与风云人物。全片分为几个部分,主要以毛泽东、李大钊、周恩来、陈独秀、蔡和森、向警予、张国焘等第一批中国共产党党员为中心,讲述他们为国家赴汤蹈火的精彩故事。影片先后讲述了伟大的革命先行者孙中山先生领导了辛亥革命,推翻了中国二千多年的封建帝制,建立国民党,与袁世凯斗争的情形;巴黎和会上中国外交失败引发的“五四”运动;李大钊、陈独秀等将布尔什维克的革命种子引入中国,终于生根发芽,最终在上海及浙江嘉兴召开了中共一大的故事。该影片除了演员明星阵容的强大给人带来的视觉冲击之外,更重要的是对心灵的冲击。二十世纪初期的中国,正处于命运的危难时刻:帝国主义列强虎视眈眈,妄图灭我中华,瓜分我领土。一些有识之士纷纷行动,寻求救国之路。电影再现了那段风雨飘摇的历史,重温了老一辈革命家为了挽救人民与水火之中,为了拯救危难中的中国,历经千难万险,经过不懈斗争,终于创建了“中国共产党”的历程,从此,中国人民踏上了争取民族独立、人民解放的光明道路,开启了实现国家富强、人民富裕的壮丽征程。影片对我们这些出生在新社会、沐浴在党恩下的年轻人,是一次非常好的爱国主义教育。

忠于党,报效祖国,服务人民,是每一个当代有志之士孜孜不倦的追求。看了《建党伟业》这部影片,我深深地震撼了,仿佛把我们带到了那个艰难又催人振奋的岁月中,去追忆那段历史,缅怀远去的革命先辈。1921年中国共产党的诞生应允了历史的要求,应允了民族的要求,给中国带来了强大精神力量,给人民带来了光明发展前景,为中国革命指引了正确前进方向。中国共产党的诞生,是近现代中国历史发展的必然产物,是中国人民在救亡图存斗争中顽强求索的必然产物。从此,在中国共产党领导下的中国人民,开始了艰苦的斗争,最终实现了人民当家作主的愿望,劳动人民翻身做了主人。影片中反映,建党的时候,全国才50来



名党员,全国代表大会才13人。90年的发展历程,见证了我们党的光辉发展历史。现在,我们全国的党员人数已经有8000万了,这是多么辉煌的成绩啊。事实雄辩地证明,我们党取得了举世瞩目的丰功伟绩,带领中华民族屹立于世界民族之林。回顾我们党的伟大历程,我们感慨万千:是我们的共产党带领着劳苦大众推翻“两座大山”,建立起新中国;是我们的共产党带领着中华儿女艰苦奋斗,促成国家繁荣昌盛,人民幸福安康。

看了《建党伟业》这部影片,同时我也感到了沉重的历史使命感。如今我们身处于这个剧变频增、竞争激烈的时代,和平、发展、合作的时代潮流没有变,但我们面临着经济全球化、社会多元化等诸多挑战,把祖国建设成富强、民主、文明的社会主义现代化国家,推动中华民族的伟大复兴,推动建设持久和平、共同繁荣的和谐世界,这就需要我们强烈的爱国热情转化为做好本职工作和社会服务的具体行动。作为一名共产党员,我们应该熟知历史,以学促用,不断提升认知和学习能力,强化时代责任感,为铸就祖国新的辉煌做出贡献;同时我们应该牢记历史使命,以史为鉴,不断提升我们的党性修养水平,在工作和生活中展示共产党人的时代精神。作为一名共产党员,我们要永远保持谦虚、谨慎、不骄、不躁的作风,艰苦奋斗,勇于变革、勇于创新,更加奋发有为地创造中华民族的美好未来!作为一名心血管基础医学研究工作者,探讨我国心血管疾病发病机理,为临床防治心血管病提供科学和理论依据,从而减轻临床患者痛苦促进社会和谐稳定是我们义不容辞的责任。我们知道,随着分子生物学技术的发展,高血压等心血管疾病发病机理新的揭示以及新型防治药物的研发等等都需要我们去解决,去探秘。这些激励着我们担起历史赋予我们这一代人的责任和使命,坚守在心血管基础医学研究工作的第一线,以饱满的热情为人民服务,把基础科研和临床应用结合起来,发挥共产党人先锋模范作用,用实际行动去履行完成新时期医学科研工作者的伟大使命,为把我们祖国建设得更加繁荣强大奉献一份自己微薄的力量。 ☑

征 稿

ZHENG GAO

《瑞金医院报》、《瑞音》杂志诚征志愿者

作为瑞金医院文化建设、思想交融和心灵碰撞的重要阵地,《瑞金医院报》和《瑞音》杂志需要您的关注和支持。我们现在正在进行志愿者的招募。凡对报刊杂志有兴趣,热爱文学,富有责任心的员工,都欢迎加盟我们的队伍,和我们一起进行院报、杂志的采访、撰稿、编辑和发行等工作。这里将为您提供展现才华的空间,也是您以文会友的平台。

我们真诚地期待着您的加盟。

联系方式:

章米力:64370045-665828

院内 BP 机:64370045-8-673

Email: milly_changsh@yahoo.com.cn

丁燕敏:64370045-665864

院内 BP 机:64370045-8-382

Email: ymding985@126.com

《瑞音》编委会

主 任: 朱正纲 严 肃 李宏为

副 主 任: 杨伟国 胡翊群

成 员: 宁 光 沈翔慧 徐树声

顾 勇 倪黎冬 谢 冰

孙菊英

《瑞音》杂志 理事单位

上海交通大学医学院附属瑞金医院

上海瑞金医院卢湾分院

上海瑞金医院集团闵行医院

上海瑞金医院集团台州中心医院

上海瑞金医院远洋分院

《瑞音》编辑部

主 编: 倪黎冬

副 主 编: 章米力 丁燕敏

美术编辑: 丁 芸 许海涛

责任校对: 陈 怡

编委地址: 上海瑞金二路 197 号

邮政编码: 200025

联系电话: 021-64467172

021-64370045*665828

021-64370045*665862

传 真: 021-64667172

E - mail: milly_changsh@yahoo.com.cn

ymding985@126.com