



广博慈爱 追求卓越

第 591 期

2019 年 5 月 15 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 我院召开纪念五四运动 100 周年暨习总书记在纪念五四运动 100 周年大会上的重要讲话精神学习座谈会

□通讯员 陈玮 摄影 陈钧

本报讯 5 月 7 日下午,“弘扬爱国奋斗精神·青春建功新时代”瑞金医院纪念五四运动 100 周年暨习总书记在纪念五四运动 100 周年大会上的重要讲话精神学习座谈会在医院举行。院党委书记杨伟国、党委副书记俞郁萍、相关职能部门负责人,以及医院团干部、青联委员、青年代表等参加了会议。

会议伊始,团委书记朱思吉传达了习近平总书记在纪念五四运动 100 周年大会上的重要

讲话精神。

过去的一年,在院党委的领导下,上级团组织的支持下,全体青年的共同努力下,我院共青团工作在青年成长、岗位建功等方面也取得了令人欣喜的成绩。俞郁萍副书记在会上宣读了《2018 年度瑞金医院五四表彰名单》。

参加座谈的青年代表发表了个人感言,他们从个人的工作和学习出发,交流自己关于新时代对青年人要求的感悟。来自各个岗位的瑞金青年纷纷表示,青年医务人要在前进的道路中砥砺前行,不断学习、总结和创新,将所

学付诸于实践,服务临床,服务患者。青年的小梦想要努力实现,去成就中国的大梦想。

党委书记杨伟国在会上指出,我们要深入贯彻落实习近平总书记讲话精神,要深刻领会其丰富内涵和重要意义。新时代青年要弘扬五四精神,担当时代重任,要切实提高服务青年的能力和水平,既要仰望星空,也要脚踏实地。期待瑞金青年从自身出发,努力奋进地接好每一棒,跑好每一棒,最终为实现自己的人生价值,也为医院未来更好发展,更为祖国医学事业作出更大贡献。



5 月 15 日,2018 年度上海科学技术奖励大会在友谊会堂举行,表彰为上海建设和发展做出突出贡献的科技工作者。胰腺外科沈柏用教授牵头的《提高胰腺癌长期生存率的关键技术的建立和临床应用研究》项目荣获上海市科技进步一等奖;胸外科李鹤成教授牵头的《机器人辅助胸部肿瘤精准微创手术的应用推广》项目荣获上海市科技进步二等奖。在下午举行的第十七届(2018 年度)上海医学科技颁奖大会上,呼吸与危重症医学科时国朝教授牵头的《支气管哮喘的免疫发病机制及其规范化管理》荣获上海医学科技二等奖。 记者 李晨 通讯员 陈喆



### 迎国际护士节 我院举办「守护生命 传递健康」系列活动

□通讯员 薛美琴

本报讯 在国际护士节来临之际,我院举办了以“守护生命 传递健康”为主题的系列活动,为所有在护理岗位上默默奉献的白衣天使们送上节日的祝福和诚挚的感谢。

5 月 8 日下午,庆祝护士节暨先进表彰大会隆重举行。我院党委书记杨伟国、院长瞿介明,以及邱力萍、陈尔真、俞郁萍、胡伟国、赵强等院领导,各职能处室负责人、科主任代表及全院护士代表 200 余人参加大会。会上为 10 位“致敬南丁格尔·第一届瑞金医院最美护士”进行了颁奖,他们集智慧、技术、美德于一体,是优秀护理人员的代表。同时,还对“天使之星”、“真善美奖”、“兢兢业业奖”等护理奖项及情景模拟大赛的获奖者们进行了颁奖。授帽仪式上,护理部三位主任为即将在 2019 年 7 月入职的新护士们戴上神圣的燕尾帽,护理部负责人朱唯一带领年轻的护士们一起庄严宣誓。

院长瞿介明在致辞中向坚守在临床护理战线的 1900 余名护士们送上诚挚的节日祝福,勉励所有护士,在未来漫长而光辉的护理事业道路上,甘于奉献,勇于创新,争做行业排头兵。

会上还举行了访谈交流,通过访谈神经内科主任刘军、肿瘤科主任张俊、泌尿外科主任徐丹枫,优秀护士代表方琼、孟佳琪、周洁让与会全体同志仿佛置身于救死扶伤的现场,感受到医护群体的精诚团结、专业高效;展现出护士团队的仁爱之心、博爱之怀;折射了护理工作的攻坚克难、创新创造。

法语教学与医疗一直是我院一大特色,至今已有 20 余位护士赴法学习交流。此次大会上,留法护士们特邀心脏外科医生杨溢、呼吸与危重症医学科医生周剑平、神经外科医生杨文磊一起,为大家带来唯美的法语诗朗诵。古筝弹奏《青花瓷》、歌曲表演等才艺秀也赢得了大家的喝彩,她们用对生活和工作的热情,向自己的节日献礼。

党委书记杨伟国在总结讲话中指出,近年来我院在发展中取得的成就,与全体护理人的顽强拼搏、无私奉献密不可分,凝聚了全院护士的共同劳动,齐心协力打造了瑞金护理人奉献与博爱的闪亮名片。

5 月 10 日早上,医院党委书记杨伟国、院长瞿介明等院领导为一线护理人员一一送上节日的问候和代表祝福的鲜花,感谢天使们的默默奉献。

本版责任编辑 李晨

## 首届“健康中国思南峰会”召开

□记者 李晨 通讯员 陈康

本报讯 5 月 8 日至 5 月 10 日,以“价值投资引领医疗健康产业创新发展”为主题的首届“健康中国思南峰会”在上海黄浦召开。此次峰会由黄浦区人民政府和我院共同主办,旨在构建“政府、学术、产业、投资”汇聚一堂、融合交流、共同发展的医疗健康产业生态,持续推动上海医疗健康产业创新发展。



黄浦区区委书记杲云、我院院长瞿介明代表主办方致欢迎辞,全国政协副主席何维、上海市副市长宗明分别致辞祝贺并发表演讲。医疗健康产业领域政府主管部门和监管部门负责人、院士及行业专家、知名大型医院院长、行业协会负责人、知名投资人和专业机构、领航及创新企业负责人出席峰会。

中国工程院院士、海军军医大学校长孙颖浩,中国工程院院

士、博奥生物总裁程京,中国工程院院士、我院副院长宁光,上海证券交易所副总经理阙波围绕医疗健康产业创新发展发表主旨演讲。

各大医院学院、投资机构、医药企业知名专家学者,投资人展开圆桌论坛,引爆头脑风暴。此外,峰会还将举行围绕“创新医药、医疗器械、医疗服务”三大主题,45 个项目路演,发现前沿医疗创新项目,并为医疗健康项目和顶级资本搭建桥梁纽带,推动双向对接。

我院院长瞿介明介绍说,瑞金医院地处黄浦区腹地,承载着百余年医学人文的历史积淀,汇聚着多名院士和众多高层次医学人才,拥有丰富的医学研究和临床技术资源,到 2019 年年底,我国首个转化医学国家重大科技基础设施项目将在我院竣工启用。他表示,未来医院也将始终与黄浦紧密合作,继续秉承高起点、高规划、高视野的发展定位,吸引国内外医药医疗企业落户,为国家的转化医学做出积极的贡献。

## 让我们一起坚守奉献、人文、创新之路

陈尔真

5 月 12 日,我们迎来了第 108 个 5.12 国际护士节。在过去的一年中,瑞金护理团队获得了诸多荣誉,这既是对目前工作的肯定,也是对未来发展与成长的激励。

医院一直对护理团队给予高度的关心与支持,近几年通过多项培养与考核机制,促进护理团队不断成长。为了表彰护理团队的先进个人,今年进行了致敬南丁格尔·第一届最美瑞金护士评选活动。经过层层筛选,来自护理管理、护理教学和临床护理的 10 名护理人员脱颖而出,获得了此

项殊荣。这些获奖代表的事迹,见证了广大瑞金护理人在临床护理工作中的兢兢业业;在护理教学、护理科研工作中不断探索前行;以及对科学护理管理的精益求精,值得全体护士学习。

百十年来,瑞金护理事业蓬勃发展,传承和发扬了瑞金护理人的可贵精神。当代护理人是幸福的一代,前有提灯女神南丁格尔为你们引路,也有无数的护理前辈为你们树立榜样。在医疗技术和信息化高度发展的今天,你们的工作即面临着挑战,也迎来

珍贵的机遇。因此,广大瑞金护理人要把握机遇,以提高全民健康水平加强重大疾病和常见慢性病的预防和控制为目标,不忘初心,砥砺前行,坚守广博慈爱,追求卓越的理念,对得起这份职业所担负的重任和伟大使命。

奉献、人文、创新之路是瑞金护理团队在未来几年要坚持走的道路,护理事业的未来寄希望于护理团队的共同努力,医学事业的发展离不开护理团队并肩协作,希望瑞金护理团队以愈发活力矫健的姿态,在医院创建国家医学中心和国内一流人文医院



## 突破糖尿病防治难关 MMC代谢综合达标率翻倍

本报讯 2019年5月10日,由我院内分泌代谢病学科为执行单位的国家标准化代谢性疾病管理中心(以下简称MMC)在年会上公布了患者代谢综合控制水平和血糖“金标准”达标率翻倍的“惊喜”成效:代谢综合达标率由基线的7.2%上升至17.3%,糖化达标率由基线的21.2%上升至45.4%。目前,全国已超过500家医院加入MMC,新型管理模式深入基层,提升了就医便利性,能

够使更多患者享受到一站式、全方位、多场景的疾病管理。

以往,糖尿病管理存在两大主要难点:一是患者只关注餐前或餐后血糖,忽略对糖化血红蛋白这一“金标准”的定期监测,导致糖化血红蛋白达标率低,血糖控制不理想;二是患者只关注血糖本身的监测和管理,忽略合并症高血压、高血脂和冠心病等疾病的综合管理,代谢综合达标率普遍较低,心血管风险和事件的

风险较高。

据中国工程院院士、我院副院长宁光介绍,针对这两大难点,MMC创建了“管糖新模式”。一是强调糖化血红蛋白达标率,二是强调代谢综合达标率,即血糖、血压和血脂的综合控制水平。而MMC研发和发布的“瑞宁预糖”代谢指数评估工具也起到了十分重要的作用,患者只需要输入性别、年龄、体重、血糖、血压、血脂6项数据,便可评估3年内发生心血管疾病的概率,从而提升患者对代谢综合达标率的重视程度和管理依从性。

此外,MMC不断汲取新的防治理念,创新打造多场景综合管理。例如,在院内患者可通过蓝牙和AI技术打通所有的环节,真正实现全程线下检测线上传输;在院外,患者也可通过APP等自主上传血压、血糖、血脂等检测数据,医生能够及时了解患者的相关指标可以为患者调整更适合的处方及宣教;同时,代谢中心还研发了代谢一体机,病人在一台机器上即可完成糖尿病相关的各种并发症检查,真正便利患者。

·内分泌代谢病学科 供稿·



## 护理督导张寅荣获“上海护理先进工作者”称号

□记者 唐文佳

本报讯 5月9日下午,上海市卫生健康委与上海市护理学会联合召开“2019年上海市庆祝‘5·12’国际护士节暨表彰大会”。

会上,对荣获2019年上海市护理学会“杰出护理工作”称号的20位护理工作

者进行了表彰,我院护理督导张寅获此殊荣。张寅长期从事烧伤护理临床一线工作,从一名普通护士成长为烧伤学科护士长、护理督导,参与了大量烧伤突发事件的急救工作,并积极进行护理小发明的实践和烧伤护理理论的提炼与传播,有着丰富的重症烧伤患者急救及护理经验。

## 我院举办第15届儿童哮喘和变态反应性疾病研究新进展国家级继续教育班

□通讯员 闫佳佳 苏雯

本报讯 5月11日-12日,由上海市医学会变态反应专委会和本院儿内科联合主办的“第15届儿童哮喘和变态反应性疾病研究新进展国家级继续教育学习班”在我院成功举办。论坛邀请了国内知名儿科呼吸领域专家、过敏性疾病专

家、皮肤科专家、耳鼻喉科专家、口腔颌面外科专家,围绕哮喘、变应性鼻炎、食物过敏、特应性皮炎、腺样体肥大等变态反应性疾病展开了跨学科、多角度的交流和讨论。会议采用论坛结合工作坊授课的方式,内容涵盖临床研究与基础研究,覆盖面广,信息量大,为参会人员带来了一场学术盛宴,

参会人员达200多人,这也是儿科连续第15年举办该学术论坛。

我院儿科呼吸专业组多年来致力于儿童哮喘、过敏性鼻炎、特应性皮炎等变态反应性疾病的临床治疗与基础研究,形成专业特色,也培养了一批研究生和年轻医生,在国内相关学术领域有一定的影响力。

## 疑难妊娠患者资助项目助更多女性圆梦

□通讯员 董正楼

本报讯 5月10日,由社工部和生殖医学中心共同组织的“上海宋庆龄基金会——美孕公益基金·瑞金医院疑难妊娠患者资助项目签约仪式”在我院举行。上海宋庆龄基金会向瑞金医院捐赠60万元人民币用于贫困疑难妊娠患者的治疗。我院党委书记杨伟国、副院长陈尔真、上海宋庆龄基金会代秘书长贾勇、上海宋庆龄基金会美孕公益基金主席林梅兰等出席签约仪式。

据悉,在我院生殖医学中心就诊的不孕不育患者中,反复着床失败者约占两成,有些经济困难家庭无奈放弃助孕治疗。本项目设立后,将对部分贫困疑难妊娠患者给予医疗补助,缓解其经济压力和心理压力,帮助更多女性实现成为母亲的梦想。

我院党委书记杨伟国在讲话中指出,本项目为贫困的疑难妊娠患者注入了希望,瑞金医院会尽最大的努力将善款用到实处,通过先进的医疗技术和优质的人文服务把上海宋庆龄基金会的爱传递给更多患者。

## 创面修复中心多项创新性成果亮相国际学术讲坛

□通讯员 刘英开

本报讯 近日,中国医促会创面修复与再生医学分会2019年年会在上海举办。本次大会由中国医促会创面修复与再生医学分会与亚洲创面修复学会共同主办,由我院陆树良教授领衔的全国创面修复联盟承办、上海王正国创伤医学发展基金会协办。

此次会议旨在推进创面治疗理论与技术的集成与创新,推动创面修复领域学科建设、治疗模式、人才培养、产品研发等全方位的国际交流与合作。意大利驻沪总领事馆科技参赞帕加尼教授出席大会并致辞,表达了意大利披萨大学希望与瑞金医院结成“sister-relationship”,就创面修复新技术开展深入合作的意愿。

会上,我院创面修复中心医护团队,首次将自主研发的内镜支持下的窦道创面处理技术、明胶海绵填充腔隙性创面促进创面修复等新技术,以及《基于大数据的我国下肢溃疡》等相关学术论文和治疗经验在大型国际会议上亮相,引起了国内外同行的关注。

## “超微创”小手术也可治疗这类甲状腺癌

□记者 韩康妮

本报讯 今年1月,武阿姨的两个心头之患通过一次“超微创”小手术便解决了——颈部甲状腺两侧的癌被成功消灭,甲状腺功能亢进的问题也得到纠正,仅留院对症治疗几天,便出院回家了。

腿脚疼怎么和脖子上的器官有关?

2017年一个平常的中午,武阿姨吃完午饭,刚想起身收拾,却感觉腿脚一阵疼痛,很难站起来,走路也不行了。平日里,买菜、烧饭、家务样样都行的她,突然间走路变得艰难,就连在家附近买菜的事情也交给了老伴儿。到医院检查后,医生发现她的右边颈部出现了包块,检查报告中一个指标甲状腺激素(PTH)高出正常值十几倍,腿脚疼痛与这个指标异常有直接关系。

原来,66岁的武阿姨患有长期慢性肾衰竭,2013年时,就在外院开始进行血液透析治疗。对于慢性肾病患者来说,体内的血钙低于正常值,而血磷高于正常值,这种情况下,人体调节钙、磷代谢的甲状旁腺(人

体的一种内分泌腺,因附在甲状腺背面得名)为提高血钙水平就会增加甲状旁腺激素的分泌,引起甲状旁腺功能亢进症,这会导致骨质疏松、骨骼畸形等问题,武阿姨腿脚疼痛就是肾性骨营养不良引起的。虽经药物治疗,但甲状旁腺激素仍然升高,且合并高钙血症,降PTH药物治疗效果不佳。

一次“超微创”小手术,解决两个大问题

去年9月,武阿姨来到我院就诊,经肾内科、甲状腺血管外科、内分泌科、超声科等多学科会诊,决定行颈部超声检查和核素扫描以评估甲状旁腺增生的情况。在超声检查时,周建桥医生发现武阿姨的脖颈有两个大问题:全部4个甲状旁腺都有增生表现,同时还意外发现双侧甲状腺各有一个可疑癌结节。随后通过超声引导下穿刺活检,证实双侧甲状腺的可疑结节都是乳头状癌。

由于武阿姨对手术有顾虑,经多学科综合评估后,认为她可以在合适时进行“超微创”的超声引导下射频消融术,在

杀灭增生甲状旁腺的同时消灭甲状腺乳头状癌。

今年1月,根据武阿姨的随访情况,我院多学科团队通过全面的术前评估和准备,决定由超声科周建桥主任医师为她进行超声引导下的甲状腺癌及甲状旁腺射频消融术。

手术开始了。武阿姨绑上血压袖带,开通静脉通道。在超声显示下,病灶原形毕露。首先,周建桥医生通过超声的精确引导,局麻后在颈内注射了隔离液保护病灶周围正常组织,然后将射频消融针穿入甲状腺和甲状旁腺病灶,通过射频电流产生的热量将肿瘤“煮熟”,彻底杀死了甲状腺癌细胞,并对增生的甲状旁腺进行消融灭活。几个针眼,六个病灶,不到一个小时,手术就顺利结束了。

武阿姨说,手术过程中有些微微疼,不过术后恢复非常快,只住院几天调节血钙水平,然后就顺利回家了。术后三个月,武阿姨到瑞金医院复查,超声检查显示甲状腺两侧的癌灶被完全灭活,甲状旁腺的问题也得到了解决——术前检查时,武阿姨的甲状旁腺激素为786.5pg/ml(正常

值:15.0 pg/ml~68.3 pg/ml),术后第二天就降到了133.9 pg/ml,复查时这一指标已降到正常范围(44.4 pg/ml)。

可以说,这一次射频消融术,同时解决了甲状腺癌和甲状旁腺功能亢进这两大问题。

这类甲状腺和甲状旁腺疾病可以选择射频消融术

目前,外科手术依然是甲状腺癌的首选治疗方式。对于甲状腺良性结节长大到一定程度,或生长速度较快时可以选择消融治疗;甲状腺癌的病灶位置比较安全、体积较小且没有发生淋巴结转移时,也符合射频消融术的指征;另外,对于原发性或继发性甲状旁腺功能亢进的患者,如果病人不适于或拒绝行外科手术,超声引导下射频消融可作为一种治疗选项。

周建桥医生表示,射频消融术属于不开刀的“超微创”手术,创伤小,恢复快,也不会留疤,对于符合指征的患者来说不失为一种理想的选择。

我院超声科从2013年开始做超声引导下的甲状腺、甲状旁腺消融术,仅去年就做了600余例,技术已比较完善。

# 呼吸科周敏团队开展我院首例 BLVR 手术



□通讯员 周剑平

**本报讯** 近日,我院呼吸与危重症医学科周敏团队开展了首例电子支气管镜实施单向活瓣肺减容术(BLVR),这项内镜下微创手术让重度肺气肿患者老刘的肺功能得到很大的改善。BLVR手术正是近些年呼吸内科医生不断探

索的“非开胸式(微创)减容术”。

在我国,40岁以上慢性阻塞性肺病人群高达8.2%。这是一种严重危害人类健康的慢性呼吸系统常见病、多发病,特点是进行性肺功能丧失,且肺功能损害不可逆,出现明显症状时大多数患者肺功能已受损,几年的时间就可以造成劳动力丧失甚至致残致

死。患者老刘就是典型的进行性肺功能丧失。

周敏团队在手术前对老刘的病情进行全面和仔细分析和评价,他的肺气肿分布严重不均,以右肺上叶肺气肿最为严重,合并肺大疱,局部基本上完全失去功能。由于肺功能情况极差,因此“肺减容术”于他而言就好比一根“救命稻草”。但肺减容手术要开胸,以其身体条件,手术风险极大,死亡率高。经术前详细的沟通和告知,周敏决定对患者尝试创伤较小的经支气管镜单向活瓣肺减容术。

手术当天,在手术室和麻醉科的支持和协助下,周敏成功为老刘的右肺上叶置入了三枚EBV单向减容活瓣。术后,他的右肺呼吸音显著增强,症状也明显改善,术后第二天就可以下床活动了,配合积极呼吸康复锻炼,病情大大缓解。出院时,他感慨道,手术前后,自己从“呼吸不能”的状态变成“呼吸无所不能”。

BLVR是一种支气管镜下介入治疗新技术,放置在支气管内的活瓣,允许分泌物和气体从活瓣远端肺组织排出,但阻止气体进入活瓣远端肺组织,从而使靶肺组织逐渐萎陷、不张,达到减容的目的。目前,BLVR对于非均质性肺气肿具有显著疗效,此外,在巨大肺大疱、难治性复发性气胸以及其他疾病的治疗作用还在探索过程中。

相对于外科肺减容手术,该项技术创伤小、并发症少、术后恢复快、住院时间短、疗效显著。2002年至今,经支气管镜肺减容术的应用已有十余年历史。除了我院,上海市长海医院、第十人民医院、肺科医院、中山医院都可开展这项手术,经过不断改进与完善,目前在全球已治疗了近5000例患者。随着操作技术的成熟和经验的积累,经支气管镜单向活瓣肺减容术一定会有更加广阔的应用前景,为更多的患者带来新的希望。

# 肾脏内科团队赴舟山义诊

□通讯员 吴梦靛

**本报讯** 5月11日,我院肾脏内科主任陈晓农带领13名医生及护士赴舟山开展义诊活动。除了在舟山分院之外,活动还扩展到了白泉中心卫生院、白泉顾氏医院、定海居家养老服务中心,300多名居民参加了活动。

为了避免群众因盲目相信网络上不规范的医学信息,导致上当受骗、耽误病情等情况发生,义诊团队站在专业角度为患者指引正确的就医方向,对预防治疗、长期保健等提出专业的就医建议。

除了诊治疾病,团队还在定海居家养老服务中心开展健康知识宣教——一堂生动的肾脏病知



识科普课,深入浅出地介绍了肾脏的功能、肾脏病的自我监测及预防知识,吸引当地80余名中老

年居民参加。随后,老人们在工作人员的指引下有序地排队,护士耐心地为每一位老人测量血压,

他们纷纷围着义诊的工作人员,仔细询问自己的身体状况,义诊医生们耐心地一一给予解答,并针对病情给出建议及护理要点,现场氛围温馨而热烈。

在这些患者当中,有一名老人的笔记记录的特别认真。询问后得知,老人是在几天前就从朋友那听说了义诊活动的消息,于是特意早早地坐了两个小时的车来到这里学习。老人在课后对本次的活动赞不绝口,“这次活动很好,专家也很好,为我们带来了贴心的健康服务。我们平时生病想找好医生看,但是又不方便大老远的跑去大城市的医院看,这次能有这么好的医生来这里讲课,护士又这么耐心的,真的很感谢。”

# 北院心脏外科完成首例心脏不停跳全动脉化搭桥术

**本报讯** 近日,在麻醉科、手术室的配合下,北院心脏外科刘俊、心血管内科陈颖团队携手成功完成嘉定地区首例双侧乳内动脉(IMA)+左侧桡动脉(IRA)心脏不停跳全动脉化冠状动脉搭桥术(TAC)。

51岁的沈先生患有冠心病,6个月前出现明显活动后胸闷,症状逐渐加重,近期伴胸痛感,冠脉造影检查后显示,沈先生左前降支近段开口已有90%狭窄,发出第一对角后完全闭塞,回旋支远段次全闭塞,右冠状动脉近段发出锐缘支后完全闭塞。如此严重冠心病随时威胁着沈先生的生命健康,病情刻不容缓。而传统的经皮冠状动脉介入治疗难以解决病人的冠脉病变,且对患者而言风险性极大。

北院心血管内科主任陈颖第一时间联系到心脏外科执行主任刘俊,刘俊携其团队对患者

进行反复评估及多次讨论,仔细分析手术细节,为沈先生制定出双侧乳内动脉+左侧桡动脉不停跳全动脉化冠状动脉搭桥这一手术方案,从而最大限度保证患者远期疗效,但这样的手术要求医生必须具备熟练的基本功和更高的外科吻合技术。

在充分完善术前准备后,刘俊团队为患者顺利完成不停跳全动脉化冠状动脉搭桥术,术后沈先生病情好转明显,胸闷胸痛症状完全消失,手术效果令人鼓舞。从技术上讲,病人得到了目前医学条件下所能达到的最好效果,顺利出院。北院首例心脏不停跳全动脉化冠状动脉搭桥术的成功开展,实现嘉定地区全动脉化冠状动脉搭桥术的“零”突破。

·北院宣传科 供稿·

北院之家

# 感谢信

尊敬的瑞金医院领导:

首先我代表全家送上对贵院最真挚的祝愿!祝贵院事业蒸蒸日上,并且在医学科学领域里取得更大的成绩!此刻,作为一名产妇,我怀着激动的心情表达对贵院的无限感激!尤其是向产科全体医护人员表达衷心的感谢!在我住院的这整整一周里,他们无微不至的关怀以及高尚的医德不仅诠释着当代医生的职责操守和医道本色!还让我这个曾经对于医护行业有着芥蒂的人感到深深的羞愧!

2月18日,已经怀孕40+4周,坚持顺产并且见红6天的我终于被安排住进了病房,当晚我就开始有阵痛。19日早汪主任查房时定下了22日一早再打引产针顺产的方案。然而19日当晚我开了一指之后就开始了慢长的三天持续阵痛!在这三天里是产科全体医生和产房里的助产士给了我极大的鼓舞!他们耐心而温柔的给我进行心理疏导,不停的开导我,安慰我。是他们耐心而温柔的陪伴让我减轻了心理压力,让我一颗暴躁的脾气一次次的平复下来!是他们认真负责的态度以及积极的鼓励把我的意识一次次的拉回清醒,放弃剖腹产的念头!是他们认真负责的态度让我解除了心里的顾虑,积极的配合着医生,我平安的顺产下女儿!尤其是在21日上午,本来值班的医生已经下班,可以回家休息的情况下依旧留在产房里耐心的帮我检查、数胎心,我上了产

床以后一次次的鼓励我!然而,已经阵痛第三天的我在产床上努力了近三个小时后丧失了斗志,完全用不上力,是医生精湛的医术以及助产士积极配合帮我把孩子推了出来!让我的女儿顺利降生!让我不禁感激涕零!

孩子出生后我的边上没有长辈,之后的三天留院观察,护士的温柔贴心让我从一个手忙脚乱的新生妈妈逐渐学会如何带孩子。在三天没有奶的情况下是护士长不停的轻声安慰,让我的宝宝多多吮吸,才在出院前让我可以喂母乳,放心回家。并且在这三天里,医生也每天到病房里细心而又认真负责地询问我的情况,让我安心!

我感谢在我生产中所接触到的每一位医护人员!虽然我可能连他们的名字都叫不出,但是正是有了他们的奉献,才使得一个生命健康平安的降生,更是让我和家人体会到了瑞金医院妇产科认真负责的态度,细致周到的服务以及高风亮节的医德!

现在,刚刚出月子的我比身边同期做剖腹产的妈妈们身体要健康很多,已经开始做一些简单的康复训练。可爱的小宝宝也非常健康好带。

在此,我代表全体家属对产科全体医生以及助产士表示衷心的感谢!同时,我也要感谢医院的领导,感谢你们培养出这样优秀的队伍。最后让我发自肺腑,地说一句:祝愿瑞金妇产科以及瑞金医院的全体医护人员身体健康、万事如意、全家幸福!

患者:牛女士  
3月30日

# 压力大竟会得这种皮肤病 皮肤科医生解谜题

□ 皮肤科 吴冠儒 李霞

一天,一位衣着光鲜的患者来到皮肤科门诊问诊。

患者:医生,这几天我脖子两边痒的受不了,抓一抓皮肤还越来越厚了,睡不着也吃不好

医生:感觉有点像神经性皮炎,你最近是不是压力很大?衣领一直这么高吗?

患者:神经性皮炎?这是什么病?衣领当然高,我们英伦绅士风的标配!

## 究竟什么是神经性皮炎?

神经性皮炎指的是特定部位皮肤出现瘙痒感明显、境界清晰、增厚、色沉及伴有脱屑的皮损。

精神压力和情绪波动常为发病的原因,在搔抓或衣物摩擦后特征的皮肤损害及瘙痒感常常加重。同时胃肠道功能障碍、内分泌系统功能异常、衣领或皮带过硬,搔抓及阳光过度照射都有可能引起。

神经性皮炎与神经系统的功能并无直接关系,无传染性。

## 什么部位好发神经性皮炎?

临床上最常见部位位于眼睑、颈部、肘部、踝部及腰背部,可单一部位发病即局限性,也可全身泛发即为播散性。

症状较轻的患者有阵发性瘙痒,严重时常因剧痒影响日常生活及睡眠,搔抓过度更有继发皮肤感染可能。

## 得了神经性皮炎不用来医院看吗?

必须由专业皮肤科医生将特有皮损、发病部位和瘙痒程度与慢性湿疹、扁平苔藓、银屑病、淀粉样变等疾病鉴别,不同疾病的治疗方法大有不同。

## 得了神经性皮炎怎么办?

治疗上常因瘙痒程度及皮损范围及形态的不同,选用适合剂量和强度的糖皮质激素外用,甚至局部封包治疗控制皮损进展,佐以抗组胺药物、维生素、钙剂止痒,进而避免搔抓后进一步加重病情。

临床上神经性皮炎可分为局限性及播散性,具体用药、剂量、方式因人及病情变化而异。

当然患者心情的自我调节也当是至关重要,痒的时候切记少抓,少抓,少抓!

总而言之,避免以下三类刺激可以减少神经性皮炎的反复发作:

避免精神刺激,保证充足睡眠避免过度紧张;

避免食物刺激,少吃辛辣刺激或酒类食物;

避免机械刺激,即避免皮疹部位的搔抓和摩擦。

因此,在医生在问诊时,才会询问患者关于衣领的问题。同样的,如果有靴子磨脚磨得发痒的问题,说不定也是神经性皮炎惹的祸哪,要及时就诊!

# 从肝炎到肝癌只有三步? 怎么防治才正确?

□ 感染科 辛海光

肝癌是临床上最常见的恶性肿瘤之一,全球发病率居于恶性肿瘤的第五位;年死亡人数位居肿瘤相关死亡的第三位。我国是肝癌的高发地区,每年肝癌发病人数约占全球总量的一半以上,在肿瘤相关死亡中仅次于肺癌,位居第二,是严重威胁人民生命和健康的恶性疾病。许多乙肝患者往往会心生恐惧,从肝炎到肝癌究竟会经历些什么?如何避免发展到癌症的阶段?又该如何积极面对和治疗?

## 肝癌离我们并不遥远

肝癌的发生与众多因素有关,乙肝病毒感染是我国肝癌发生的主要原因,尽管近年来通过广泛的疫苗接种和有效的抗病毒治疗,乙肝相关性肝癌的发病率有下降趋势,但由其他原因如丙肝病毒感染、黄曲霉毒素暴露、酒精性脂肪肝和非酒精性脂肪肝等原因引起的肝脏肿瘤却不断增加。肝脏肿瘤已不仅仅是乙肝患者的专

属,它早已悄悄渗透到了普通人群中。

## 高危评估,提前预防

肝癌的发生常常经历慢性肝炎—肝硬化—肝癌三个阶段。有大约70%以上的肝癌是在肝硬化基础上发生的。患者一旦进入到肝硬化阶段,即使在有效的抗病毒、保肝等治疗情况下,仍存在发生肝癌的高风险。此外,高龄、男性、肥胖、乙肝e抗原阳性、转氨酶(ALT)升高等也是肝癌发生的高危因素。因此,及时发现肝癌高风险人群,通过精细化的管理、监测才能做到早发现、早治疗甚至延缓肝癌的发生。目前,国际上已有多个高效预测肝癌风险的评分模型可供临床参考,借此临床医生可以在高危患者尚未发生肿瘤时通过各种手段加强监测,提前预防,真正做到防患于未然。

## 早诊早治,综合治疗

早期肝癌切除后的5年生存率可达70%以上,但实际上超过60%的患者在确诊时已属于晚期肝癌,错过了根治性治疗的最佳机会。因此,早诊早治尤为重要。近年来,随着科学进步,肝癌早期诊断的手段和方法更加丰富,定期随访,甲胎蛋白、腹部超声、CT、磁共振(MRI)等检测为肝癌的早期诊断提供了可能。更为重要的是,国际上对肝癌的治疗手段已从单一的手术切除、介入治疗发展到手术治疗、局部治疗、免疫治疗、靶向治疗、化疗等多种手段的综合治疗。特别是新兴的靶向治疗和免疫治疗的应用,



极大的提高了晚期肝癌患者的生存时间,标志着肝癌的治疗进入了一个新的时代。

## 多学科协作,保驾护航

肝癌即是局部疾病,又是全身性疾病,任何单一疗法都无法彻底根治肿瘤。因此,肝癌的诊治需要多个学科共同参与,为患者特别对于诊断困难、病情复杂的肝癌患者制定出全面合理的综合诊疗方案,从而达到延长患者生命、改善生存质量的目的。

瑞金医院感染科自2014年起即开展了由感染科、肝胆外科、肝移植科、放射科、介入科、超声科等多位专家共同参与的肝脏肿瘤多学科诊疗模式(MDT)。专家团队依据国际肝癌诊疗的新理念、新方法,综合分析病情,为患者制定从肝癌风险评估、诊断、治疗、监测到预防的全方位系统化的个体化诊疗方案,使患者最大化获益,积极为患者保驾护航。

# 肠道菌群与哮喘

□ 呼吸与危重症医学科 时国朝 黄春荣

## 它们是谁,从哪里来? 要干什么?

肠道细菌从我们出生开始进入我们的身体,终身陪伴我们,并与我们“同呼吸,共命运”,所以还得养着一辈子。

常见的有三类肠道细菌,有有益的,有害的,还有的在特定情况下使坏的。

那这么多的细菌有什么作用?它们不是来“蹭饭”的,因为它们本身不吃我们的食物,我们的食物经过消化产生的营养成分被吸收入血备用,而其他的人体不需要的或者不能被吸收的“废物”才是它们的食物,所以完全不挑食。

养一辈子,总还是有作用的。人体和肠道细菌在人体发育过程中配合默契,在相互影响之下茁壮成长,还可以帮我们抵挡有害菌对身体造成伤害,另外还可以调节免疫、抗衰老等作用,也有降低胆固醇浓度、调节血液、抗肿瘤等作用。

但如果在饮食或其他一些因素(如分娩方式、抗生素的使用等)的影响下,它们之中某些有害菌过多、有益菌减少或原来的组成比例发生变化(肠道菌群失调)就会使机体产生各种各样的问题,如肥胖、糖尿病、过敏、哮喘、心血管疾病、高血压、帕金森氏病、腹泻、便秘、焦虑症、抑郁症、溃疡性结肠炎、类风湿性关节炎、非酒精性肝硬化,甚至癌症,所有你想得到的想不到的都可能跟肠道菌群失调有关,近年来的研究结果也已经证明了。

比如有些有害菌可以产生一些有害物质,可能使人加快衰老。

也有的细菌可以“绑架大脑”,操控你的行为和情绪,让你吃很多或者心情抑

郁,所以可以引起肥胖或抑郁等。

因此它们的作用只有你想不到的,没有它们做不到的。

## 肠道细菌和哮喘有什么关系?

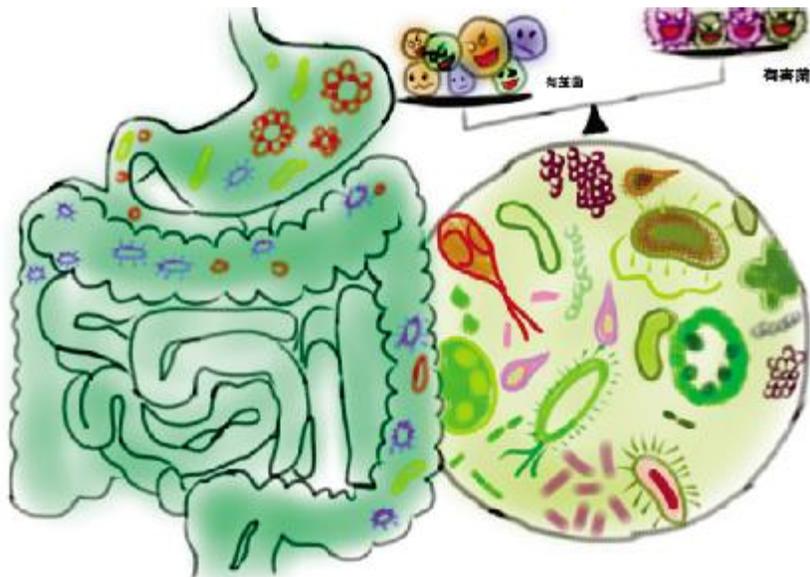
中医说“肺与肠道相表里”,也就是假如肠道不健康或者说肠道菌群发生了改变,那么潜伏在肠道内的有害菌就会引发肺部疾病。肠道是人体跟外界接触最频繁的地方,所以肠道里面的细菌也是最容易受到影响而发生改变的,例如分娩方式(顺产或剖宫产)、婴儿的喂养方式(母乳或配方奶粉)、微生物暴露(如是否与动物的接触)、居住的环境(城市或农村)等。

国内外的研究表明,婴儿反复使用抗生素、剖宫产会影响肠道细菌,与后期哮喘的发生有相关性,但并不是说一定发生哮喘。

这里还需要举一个经典的例子。上世纪九十年代,德国(分为东和西德)经济发展,相比东德,西德的物质生活水平提高、卫生条件改善,但是这里的人们发生哮喘或过敏的几率超过了经济和卫生条件更差的东德的人,而这可能与肠道细菌改变有关。所以俗话说的“不干不净吃了不生病”貌似也有些道理。

另外,我们吃的食物也是有讲究的,高纤维饮食可以降低哮喘的发生。高纤维饮食可以促进肠道菌群的代谢产物—短链脂肪酸增加,它们可以调节人体免疫的功能,降低哮喘发生的风险。

总的来说肠道细菌与哮喘确实关系密切,所以我们需要善待我们的肠道菌群!



本期插图作者 急诊科 蒋琰