



广博慈爱 追求卓越

第 596 期

2019 年 7 月 30 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 市委第十巡回督导组莅临我院召开“不忘初心、牢记使命”主题教育专题通报会

□记者 周邦彦

本报讯 7月16日，市委第十巡回督导组袁晓林一行莅临我院，了解我院“不忘初心、牢记使命”主题教育开展情况。医院党政领导班子成员、主题教育领导小组办公室成员出席会议。

我院党委副书记、院长瞿介明以《从学习教育中感悟初心，从调研整改中担当使命》为题，就本次主题教育开展情况向督导组作了报告。我院党政班子将学习教育、调查研究、检视问题、整改落实，贯穿主题教育全过程。医院党委对本次主题学习高度重视，制定了详尽的学习方案和推进计划；利用传统媒体、新媒体等多渠道方式营造学习氛围；通过自学、集中学习等途径，专门组织了领导班子成员开展读书研讨会和理论学习中心组学习，每个班子成员分别对原著的各部分内容进行了导

读，大家也做了充分的交流发言，力求悟透原著原理；同时，每位班子成员深入基层和一线，围绕加强党的建设和医院发展开展调研。在学习和调研的基础上，领导班子还在一线党支部和科室、分管部门中开讲党课，注重“四个讲清”，和广大党员共同提升理解和认识。班子成员还就下阶段检视问题，每个人都制订了相应的工作方案。

下一步，院党委将继续高度重视本次主题教育活动，努力做到三个“统筹兼顾”：统筹兼顾参与主题教育活动与医院管理工作及临床业务的关系。统筹兼顾学深悟透理论与理论学以致用的关系。统筹兼顾检视问题与根源性剖析及整改问题的关系。

袁晓林对我院主题教育工作给予肯定，指出瑞金医院党委对本次主题教育活动高度重视，第一责任人落实到位，相关工作组织安排妥当，按时启动动员大会，

并在党委推动下，制定了详尽方案，成立了相关领导小组，明确职能，为活动提供了组织保障基础；按照中央、市委相关要求，按时完成了学习要求，中心组学习6次，推进有序；瑞金医院有着深厚的文化底蕴，医院从自身的文化出发，结合本次主题教育，弘扬医生崇高的职业精神，不断在学科建设中发展创新，这种不断进取的精神正是体现了医务共产党员的初心，特色明显。

此外，袁晓林对下一阶段主题教育工作提了要求，一是对学习的认识要进一步提升，切忌学习活动变成走过场，形式主义。二是破解理论与实践“两张皮”问题，要通过学习教育活动，提高干部思想作风，推动医院发展。三是克服“工学矛盾”，科学地安排学习，做到学习、工作“两不误，两促进”。

本版责任编辑 周邦彦

## 2019年瑞金新职工入职

□通讯员 钱佳

本报讯 7月23日，2019年新职工培训拉开序幕，培训为期10天。今年，瑞金医院共录用新职工294名，同时录用住院医师规范化培训基地学员127名。

我院党委副书记、院长瞿介明为2019新职工致欢迎词并开展第一堂党课，主题为《守广博慈爱初心，担追求卓越使命》。瞿介明指出，瑞金历来与祖国同命运、共呼吸、并肩奋斗；瑞金人历来共守的

初心，是秉承广博慈爱的理念、救死扶伤的信念、追求卓越的理想和廉洁行医的自律。在带领全体新职工追寻瑞金的初心时，瞿介明同志提出希冀，瑞金人应具备：广见洽闻、博学笃志的探索精神；慈故能勇、大爱无言的责任担当；卓尔不群、越古超今的创新意识。

本次培训由人力资源处联合医务一处、医疗质控办、临床医学院、护理部等部门，设置丰富的培训课程和专项培训。我院党委副书记俞郁萍同志以《铭记与传承》

为主题，为新职工们讲述瑞金医院院史。此外，开展《职能部门介绍》、《医务形象与礼仪》、《医院感染防控与医疗安全》、《传染病、职业暴露上报流程》、《职工病假管理》、《如何应对医患冲突》等互动类、实用性特色课程，提升培训生动性、实效性及其有效性。

今年是“五四运动”100周年、中华人民共和国成立70周年的纪念之年，2019年新职工们充分认识了瑞金的目标和使命，并将与全体瑞金人并肩，增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，守初心、担使命、找差距、抓落实，共同追寻健康中国的梦想。



7月25日，院党政工领导们分头慰问了奋战在高温一线的医护人员及后勤人员。为他们送上了酷暑中的一份清凉，同时，嘱咐各位一线职工一定要全力做好高温下的岗位安排，做到及时换岗、合理休息，避免员工长时间劳作。大家纷纷表示，要坚守好自己的岗位，坚持不懈地与高温奋战，全力保障医院医疗安全的有序运行。  
·吴平 袁宸桢 摄影报道·

## 初心不改 未来可期

□瞿介明

今年的七月，医院一批临床研究成果接连在国际权威医学期刊发表：陈楠教授团队在《新英格兰医学杂志》同期发表两篇论著，通过临床研究成功将国家1.1类新药“罗沙司他”用于透析患者的肾性贫血治疗，同时该药率先在中国获批上市领先于美国、日本等国家；王卫庆教授领导的“中国心脏代谢疾病与癌症队列”通过多中心、大样本的前瞻性队列研究证实影响个人健康的四大生活方式和三大指标，结果在线发表在《JAMA Cardiology》。

党的十九大报告指出，人民

健康是民族昌盛和国家富强的标志。医院秉承“治病救人”的初心，不断提升能力建设，已成功搭建起医院临床研究的体系。通过成立临床研究中心，对研究者发起的临床研究项目进行科学的设计、测量与评价，帮助临床医生提高临床研究的质量和水平。其次开展“走出去、请进来”的国际临床研究培训计划，将全院46个临床科室的科主任分批送到法国里昂癌症研究中心进行培训，并邀请法国知名临床研究专家来院进行封闭式临床研究授课。在此基础上，医院专项拨款2000万经费在医院范围内择优资助研

究者发起的研究，期待有更多原创性研究成果问世。

作为全国最早成立的药物临床试验机构之一，医院始终响应国家政策，大力推动国内药品注册类临床试验项目在我院的开展，同时鼓励医生牵头或参与国际多中心临床研究。此外，医院积极开发临床研究信息平台，做到临床试验业务全支撑、过程全跟踪、数据全覆盖和角色全配置，管理部门有效监管、临床研究者有效实施和申办方有效管理。

在大力推动临床研究政策支持下，期待医院会有更多的临床研究成果陆续发表，也期待会有更多来自中国瑞金的声展现国际医学舞台。

## 陈楠教授团队两篇研究登上《新英格兰医学杂志》

ORIGINAL ARTICLE  
FREE PREVIEW

### Roxadustat for Anemia in Patients with Kidney Disease Not Receiving Dialysis

Nan Chen, M.D., Chuanming Hao, M.D., Ph.D., Xiaomei Peng, B.Sc., Hongli Lin, M.D., Ph.D., et al.

□记者 朱凡

本报讯 7月25日，我院肾脏内科陈楠教授为通讯作者，领导的2项关于最新的肾性贫血治疗药物—罗沙司他—治疗慢性肾脏病（CKD）患者肾性贫血的研究结果，同时在全球最具影响力的权威医学杂志之一——《新英格兰医学杂志》上连续发表。

而基于此研究的结果，罗沙司他作为国家1.1类新药也已通过中国国家药品监督管理局（NMPA）优先审评程序，超越美国、日本及欧洲，率先在中国获批上市，用于透析患者肾性贫血治疗，该药的上市对我国及全球肾性贫血患者治疗影响深远。

中国成人慢性肾病患者率为10.8%，总数高达1.2亿。本次研究对肾性贫血早期治疗可以显著减少患者心血管事件、提高生活质量、降低死亡率。目前治疗肾性贫血的主要药物是红细胞生成刺激剂，但该类药无法改善铁的吸收和利用，在全身炎症状态下治疗反应较差，且需静脉或者皮下给药，患者的依从性欠缺，部分患者可引起高血压。

我院肾脏内科陈楠教授团队牵头，历经8年，经过确定全国合作单位、讨论并制定临床研究方案、指导各单位进行临床研究、以及收集数据、数据分析和大量学术分析讨论等艰辛过程，对于低氧诱导因子脯氨酰羟化酶抑制剂（HIF-PHI）—罗沙司他治疗慢性肾脏病（CKD）患者肾性贫血进行了多中心、大规模的全中国临床研究。

陈楠教授指出，这两项随机III期临床研究结果证实，全球首个HIF-PHI——罗沙司他，可有效提高透析患者和CKD患者血红蛋白水平，改善铁代谢，降低铁调素。特别是罗沙司他可维持内源性促红细胞生成素水平处于或接近正常生理范围，从而增加红细胞数量，提高血红蛋白水平，并且该效应不受炎症状态影响。此外，罗沙司他为口服药，患者服用方便，依从性好，该药具有全新机制，为肾性贫血治疗里程碑式的新型药物。

《新英格兰医学杂志》副主编、《NEJM 医学前沿》执行主编肖瑞平教授评价道，这项研究创造了多个首次：首次连续发表中国团队的临床试验，首个中国率先批准的国际原创新药，首个低氧通路新药；新英格兰杂志首篇中国大陆完成、以第一和通讯作者发表的3期临床试验。



## 瑞金医院呼吸专科医联体成立

□通讯员 周灵

本报讯 7月27日,我院呼吸与危重症医学科召开第十一届瑞金呼吸疾病学术论坛,开幕式上,“瑞金医院呼吸专科医联体”正式成立。我院院长瞿介明、呼吸科邓伟吾教授、黄绍光教授、万欢英教授和时国朝主任等共同为首批26家成员单位授牌。

据了解,我院呼吸科将借助全国PCCM示范中心的平台,为医联体合作单位提供专培、专修以及单修的“绿色通道”。医联体会将远程会诊、远程门



诊和远程教学课程纳入常态化实施,除此之外,还将以科技部等重大专项的临床研究为具体

纽带项目加深合作,通过传、帮、带提高医联体成员单位的临床研究能力。

## 瑞金医院康复医学专科医联体成立



□通讯员 单凌霄

本报讯 7月27日,上海首个康复专科医联体——瑞金医院康复医学专科医联体成立。我院作为主要技术和管理输出单位,将集合不同区域不同医院,让患者在“家门口”就可获得“高标准、

同质化”的康复科诊疗服务。

此次,上海市公共卫生临床中心、上海市同仁医院、上海市黄浦区打浦桥街道社区卫生服务中心等多家单位加入“瑞金医院康复医学专科医联体”,其中,打浦桥街道社区卫生服务中心作为试点单位,将试验“紧密结合,同质

化管理”新模式。即我院康复医师和治疗师作为社区服务中心管理人员,将床位管理、康复评定和记录、康复治疗单书写至康复治疗区域布置、康复治疗实施、康复目标制定等多方面对其进行教学和考核。

我院副院长陈尔真表示,康复医学专科联合体是实现医疗资源合理分配以及对医疗体制改革的积极探索。医联体成员单位将以“大康复、小综合”为方向,以我院康复科为核心,经统一培训和管理,不仅承接瑞金医院等各大三级医院骨科、神经科患者出院后康复训练,更面向全区乃至全市,为各类长期得不到康复资源,困于家庭的城市“隐形人口”提供“瑞金技术”的康复医疗服务,真正做到查漏补缺,填补空白。

## “职前医疗质量与安全准入培训”顺利开展

本报讯 为了提高新进临床一线医务人员的医疗安全与质量意识,由医疗质控办组织的第三季“职前医疗质量与安全准入培训”课程于近日开展,本届有110名新职工参与了现场培训考核。

医疗安全是临床工作的基础,开场致辞中,副院长陈尔真强调了全员质量与安全培训的重要意义。他说,进入临床的新职工们将会面临各种挑战,医务人员应不忘初心,守住“First do no harm”的医疗安全底线。

在随后的培训课上,医务一处副处长徐婉瑛以近期热议的安全事件做引,介绍了“患者安全”

与“医疗质量”的概念;感染科史冬梅副主任医师生动地为大家介绍了生物性危害与职业暴露、医护人员的血源性感染、基本职业防护方法等知识。来自神经内科的陈晟、消化内科的陈希、胃肠外科的朱正伦与急诊科的周华四位临床经验丰富的医生与新人们分享他们的从医经历,通过一个个真实案例告诉学员们,只有遵守“规则”才能做到“保护病人,保护自己,保护同事”。

次日,重症医学科刘嘉琳主任医师,从各类感染病例及诊疗体会的角度,强调了抗菌药物的合理应用及耐药菌防控的重要

性;呼吸科的丁永杰医生与老年科的李菲卡医生携手为学员们带来“临床实用性申请流程介绍与模拟推演”,将诊疗过程中所涉及到的各类临床常用流程以一个患者就医的故事串联讲解,配合培训现场准备的系统模拟机进行实操演示;内分泌科苏頔为医生介绍了病历的发展历史,他结合自身的经验,向学员们传授如何以一名医者的态度与思维去完善一份病史;来自肾脏内科的翁迪婕与放射科的朱晓雷医生分别从各自角度为各位新职工演示了临床常用的四大信息系统的基本操作,让即将踏入临床一线的新职工更深入地了解了各类临床实用操作技能。

·医疗质控办供稿·

□记者 周邦彦

本报讯 更快康复,精细操作,微小创伤,机器人手术在外科领域日益广泛开展,并在肿瘤切除等高难度手术中成为医生的好帮手。7月20日举行的第四届华夏医学胸外科论坛暨瑞金医院胸外科国际论坛上,达芬奇手术机器人中国胸外科临床手术教学示范中心正式揭牌,将总结推广标准术式,惠及更多患者。

倪阿姨1年前开始出现进食哽咽感,未予重视,近来发现症状明显加重,只能进食流质,遂至当地医院做胃镜,发现食管中下段占位,胃镜无法通过,活检病理提示中分化鳞癌。我院胸外科主任李鹤成为她进行了机器人辅助手工胸内吻合,术后患者恢复良好,第8天顺利出院。该手术也是我院第1000例机器人胸外科手术。

自2015年5月开展机器人胸外科手术,截至2019年6月,我院胸外科机器人手术量已突破1000例,涵盖机器人食管癌手术、肺癌手术、纵隔肿瘤切除术等各类胸外科手术。该团队建立了机器人辅助胸部肿瘤手术培训体系,相关技术已在国内二十余家三甲医院得到应用,精湛的手术操作与先进的手术理念吸引了十多位来自美国、西班牙、荷兰、日韩等医生登门学习。

经过多年的理论及技术发展,机器人辅助手术已被广泛应用于外科疾病的治疗,然而有关机器人手术机械臂打孔位置、患者体位的标准都亟待完善。我院胸外科团队依据临床研究,制定了术式选择和操作规范,拓展了其在胸外科的应用范围。

“在机器人胸外科的跑道上,我们起步不算早,但是现在已经赶超国内外同行,处于领先地位。”李鹤成表示,“现阶段是希望通过教学的方式,将医院总结的标准化和规范化的手术方式推广给各地的同行,造福更多患者。”

## 达芬奇手术机器人中国胸外科临床手术教学示范中心揭牌

## 灼伤整形科ICU正式启用



□记者 周邦彦

本报讯 7月30日上午,我院灼伤整形科ICU落成仪式在老门诊楼四楼烧伤ICU举行。上海卫生健康委副主任章雄,我院院长瞿介明,副院长沈柏用出席本次仪式。

据介绍,改造完成后的烧伤ICU在医疗救治方式、医疗流程等方面都会有诸多改变。目前,灼伤整形科ICU共设有16张床位,配备了中国制造的国际一流生命监护系统,该系统集成了患者呼

吸、循环及相关脏器功能以及临床决策支持系统,而最新型超声循环功能诊断设备、新型呼吸功能、代谢功能诊断功能则为量化诊断及治疗决策提供了依据。

多年来,灼伤整形科作为上海市烧伤急救中心,承担了诸多上海、长三角周边地区乃至全国的医疗救治任务。年急诊量高达2万余人次,门诊量7.8万人次,出院病人1400余人次。此次ICU的建立,将为上海烧伤学科的一个发展,以及上海创建国家的创伤医学中心奠定坚实的基础。

### 简讯

本报讯 7月25日,50余位曾经在求子路上挣扎努力过的妈妈们相聚在我院生殖中心第五届“好孕之旅”交流会上,分享“幸孕”经验。

我院生殖医学中心是上海早期开展人类辅助技术的中心之一,主治各种原因引起的不孕不育,并为生殖健康、优生优育提供指导,试管婴儿成功率维持在50%以上,近半年突破了60%,已帮助上万个家庭实现幸福梦想。

“瑞金生殖中心的专长就是针对疑难妊娠疾病。”生殖医学中心常务副主任张爱军透露,高成功率首先得益于生殖中心临床医疗水平的提高和科研成果的转换应用;其次,依托医院强大的综合实力,妇科、病理科、免疫科、血液科等各专家的参与,丰富并完善了疑难妊娠疾病的诊疗方案;另外,医疗技术的升级落地同样必不可少,不久前,生殖中心引进投用包括胚胎发育实时监控系统等国际上最先进的设备和技术,不仅可对胚胎发育过程进行连续动态观察,还避免了传统观察模式对胚胎培养环境造成的改变。·记者 李东·

## 第三届“烧伤儿童夏令营”圆满落幕

□记者 唐文佳

本报讯 为进一步提升医学人文服务内涵,为烧伤患儿架起从出院到回归学校和社会的桥梁,7月19号,“烧伤儿童夏令营”开幕,活动邀请了21个烧伤儿童家庭参与其中。

此次活动中,医院积极搭建平台,链接社会资源,为烧伤患儿家庭准备了趣味运动会、家长学堂、园艺治疗以及集体游玩海洋公园等丰富体验。全国道德模

范、我院彩虹家园志愿者王海滨,幼儿体育教育教学专家、节目主持人方也哥哥,以及嘉定区精神卫生中心的医师志愿者们纷纷从各自领域为烧伤患儿们带来心理治愈的“良药”。

据悉,近两年来,随着医院社工部的介入,烧伤患儿及其家庭获得了更多的社会资源,医院与上海宋庆龄基金会签约共建母婴平安烧伤儿童公益基地,与上海天使宝贝公益基金会签订紧急救助定点合作医院合作协议,目前

已成功资助烧伤患儿20名,总资助金额近60万元人民币。

副院长陈尔真表示,瑞金医院在危重烧伤救治方面一直处于全国前列,早在1958年,就因成功抢救全身烧伤面积达89%的烧伤患者邱财康而享誉世界,对待患者也是秉承慈爱之心。如今,医院不仅在医疗技术上精益求精,更注重通过医学人文的关怀来帮助患者完成生理心理的共同康复,帮助患儿真正回归社会,让他们真正好起来!不忘初心,牢记使命,从最初的“广为慈善”到如今的“广博慈爱”,历经百十年初心不改,坚守“治病医心”之责是瑞金的担当与情怀。



## “不忘初心、牢记使命”主题教育调研成果交流会召开

□通讯员 丁芸

7月27日,我院党委召开“不忘初心、牢记使命”主题教育调研成果交流会,医院党政班子成员就前期调查研究中发现的问题、原因剖析以及解决问题的思路和办法等逐一进行了汇报交流,为下一步的整改落实,改进工作打下良好基础。会议由医院党委副书记、院长瞿介明主持,市委主题教育第十巡回督导组专职联络员王嘉梁,组员周奕莅临指导,医院主题教育工作组负责人等参加会议。

根据我院“不忘初心、牢记使命”主题教育实施方案,党政领导班子成员紧紧围绕贯彻落实党中央决策部署和习近平总书记重要指示批示精神;围绕加快落实三项新的重大任务、加快建设“五个中心”、深入打响“四大品牌”;围绕解决本单

位存在的突出问题和群众反映强烈的热点难点问题;围绕解决党的建设面临的紧迫问题;围绕坚决打好三大攻坚战、应对和化解各种风险挑战,聚焦中央、市委“5+3”专项整治目录,联系各自分管领域工作实际,精心选取调研主题,制定调研方案,带领调研组深入基层一线,与干部群众进行面对面的交流,了解实情,查明症结,认真研究,最终形成10份调研报告。

院长瞿介明指出,调查研究是贯穿本次主题教育全过程的有效途径和重点举措,医院党委将深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,从严从实抓好调研和整改,深入推进主题教育。班子成员要认真按照市委主题教育巡回督导组的工作要求,对当下能够整改的,明确时限和要求,按期整改到位;对一时解决不了的,

要制定阶段目标,盯住不放,持续整改。瞿介明强调,“看不见问题是最大问题”,只有看到问题、直面问题,整改才能有抓手、有方向。因此,要抓好调研成果运用,对标一流,进一步优化解决问题工作方案,确保整改措施落地落细落小。要把调研中查找列出的问题清单和形成的对策建议作为整改的内容和措施,与医院实际和医院未来发展相结合,尤其是对于一些长期想解决而没有解决的难题,医院党政班子应达成共识,破除利益固化的藩篱,形成合力,攻坚克难,提升医院核心竞争力。

通过本次调研,医院领导班子进一步密切了与群众的联系,增强了干事创业的担当精神,下一步将努力把调研成果转化为解决问题的具体行动,推动医院各项发展改革实现高质量发展。

## 各党支部积极开展“不忘初心、牢记使命”主题教育

7月5日,我院胃肠外科支部联合消化内科支部、肿瘤科支部,积极响应黄浦区卫生健康委,充分利用“瑞金-卢湾”医联体优势,开展黄浦区“服务百姓健康行动”大型义诊暨健康科普宣传活动。本次义诊由“瑞金-卢湾”医联体成员:瑞金医院、瑞金医院卢湾分院、香山中医医院和打浦桥社区卫生服务中心的专家、医护人员共同携手为前来求医的患者提供免费诊疗服务。义诊团队阵容强大,由我院胃肠外科朱正纲教授、刘炳亚教授,肿瘤内科张俊教授,消化内科姚玮艳主任领衔,带领胃肠学科群团队及医联体成员一起参与诊疗。义诊内容包括胃肠道良性和功能性疾病,胃肠道恶性肿瘤、胆囊结石等胆道疾病、各类疝的外科治疗以及常规的家庭保健、血压血糖监测等,受到了打浦桥街道社

区居民的热烈欢迎,义诊期间前来咨询的人员络绎不绝,广大居民向专家们咨询了诸多健康问题,并得到了县西街道的肯定。我院胃肠外科支部充分发挥党员先锋模范作用,充分发挥专业优势,通过此次义诊活动,有助于提高居民的健康意识、方兵医师、治病知识,同时也有利于提高社区居民的生活质量。

7月16日中午,肿瘤科党总支全体党员及入党积极分子参观了位于科技楼底楼的《伟大开端-中国共产党创建历史陈列》,重温建党光辉历史,激励我们不忘初心、牢记使命,砥砺前行。就像梁启超先生说:“历史的目的就是将过去的真事赋予新价值、新意义,以供现代人活动之借鉴。”我们透过历史,了解过去,把握现在,以史为鉴,从而鞭策和激励我们创造美好的未来。

7月29日中午,感染科党支部举行“不忘初心,重温党史”主题党日活动,全体党员、积极分子和进修党员、积极分子一行31人参观了《伟大开端》中国共产党创建历史图片展,回顾了中国共产党的伟大发展历程,大家都深受教育、深受鼓舞。

7月29日中午,核医学党支部举行了“不忘初心”主题党日活动。会上支部书记陈刚带头讲党课,谈“不忘初心”主题教育的学习体会。之后,核医学党支部的同志们纷纷踊跃发言,谈自己的初心,讲各自的担当,查摆党支部及科室的各种问题和工作缺陷,并为落实改进问题献计献策。会后,大家又一同前往科教楼一楼观看了《伟大开端》图片展,回顾了中国共产党的发展历程,深受教育和感动。

·韩康妮 整理报道·



7月20日至21日,上海市医务职工第九届文化艺术节舞蹈大赛在华东医院举行。本届舞蹈大赛由市卫生健康委、市卫生健康委系统精神文明建设委、市总工会联合主办,华东医院工会承办。自比赛启动以来,我院舞蹈队队员在繁忙的工作之余坚持每周参与排练舞蹈。在队员们的刻苦练习、默契配合下,我院舞蹈作品《茉莉花开》在比赛中取得了乙组二等奖的好成绩。

·窦君豪 摄影报道·

## 七旬老人胃癌转移 射频消融术助他恢复

□通讯员 王子寅

日前,让吴老先生和家人担忧的一个难题——胃癌转移到肝脏上的两个小肿瘤——通过放射介入术顺利解决了。因为伤口小,术后的恢复也很顺利,经过一天的观察及支持治疗,吴老先生就顺利出院回家。

一年前,74岁的吴先生因为患胃癌接受了外科胃癌手术,术后恢复情况良好,几次化疗前后的检查都显示一切正常。但在一个月前的一次复查中,磁共振发现他的肝脏内出现两枚米粒大小的转移肿瘤。这个消息对于吴先生一家犹如晴天霹雳。好不容易熬过了手术和化疗,却有肿瘤转

移。家人很担心吴先生身体和心理都承受不了后续的治疗。

焦急的吴先生一家人来到我院就诊,经过咨询,他们了解到,像吴先生这样经过手术及多次化疗,可能难以负荷再次手术的老年患者,可以尝试放射介入科诊治。王忠敏主任医师认真分析了吴先生的病情特点,建议收治入院后实施介入手术,来清除肝脏上的两个转移肿瘤。

经过评估,王忠敏主任医师认为,吴先生肝脏内的肿瘤体积较小,且位于肝脏内特殊部位(膈顶部,靠近心脏和肺等重要器官组织),介入手术中需要严格精准的定位才能确保安全准确进行。在麻醉科医师的精心辅助

下,王忠敏主任医师通过CT二维和三维重建图像的精准引导,将射频消融针准确置入肝脏的两枚病灶中,并通过射频针释放电流产生的热量使手术区域温度精准升高,完整烧灭了这两枚潜藏于肝脏膈顶部部位的肿瘤组织。

手术后再次CT检查,屏幕上显示这两个肿瘤已经被消灭。与此同时,吴先生肝脏内其余的正常部分都没有受到损伤,得到了有效完整的保留。短短两个小时内,在麻醉科与放射介入科的通力合作之下,手术顺利完成。对于吴先生这样年龄大、又经过手术及反复化疗的患者,身体状态难以承受再一次的外科手术,比较适合采用射频消融的治疗方案。

## 第十批挂职干部工作动员会召开

□通讯员 施敏

本报讯 7月18日下午,我院第十批挂职干部工作动员会召开,党委副书记、院长瞿介明,北院党委常务副书记袁青、挂职部门负责人及第十批挂职干部参加会议。会议由党委组织部朱文秀主持。

本次挂职干部遴选采用个人自荐及组织推荐相结合的方式,最终确定挂职干部11名,其中8名挂职总院管理部门副职岗位,2名挂职总院临床科室行政主管岗位,另有1名挂职北院管理部门副职岗位。

会议首先由各挂职干部做简要自我介绍和挂职表态,大家纷纷表示将珍惜机会,端正态度,理论联系实际,力争圆满完成挂职任务。

随后,北院党委常务副书记袁青代表各挂职部门负责人发言,她表示挂职锻炼是培养后备干部的主要手段,要结合挂职干部本身及挂职部门的实际情况,为各位挂职干部量身定制带教计划,为他们发挥作用创造良好的环境。

瞿介明在启动会上表示,这次是第十批挂职干部,“十年磨一剑”,挂职干部的培养锻炼对医院的发展非常有意义,通过干部挂职锻炼,促进了交流,锻炼了干部,也使医院党委更好地掌握职能部门管理干部和临床学科骨干各方面的能力和素养,为医院各类干部选拔任用提供一定的参考。

瞿介明指出,各挂职干部应结合“不忘初心、牢记使命”主题教育,做到三个“实”,即目的“实”、锻炼“实”、成效“实”,希望各位挂职干部在挂职锻炼工作中要明确挂职目的,妥善处理好挂职与本职工作的关系,杜绝只挂名不做事的现象,虚心学习,努力工作,积极主动参与挂职部门的各项工作。希望各接收挂职干部的部门做到“四点”,即“严格一点”、“放飞一点”、“关心一点”、“帮助一点”,为各位挂职干部创造良好的挂职环境,使其能尽快融入新的挂职岗位,克服工作中的困难,圆满完成本次挂职锻炼工作。

## 多发性骨髓瘤贫困患者帮扶项目成立

□通讯员 董正椽

本报讯 7月30日,我院与上海市慈善基金会共同成立多发性骨髓瘤患者帮扶项目。上海市慈善基金会“坚持爱”专项基金资助70万元,用于我院多发性骨髓瘤的贫困患者的治疗。院党委副书记俞郁萍、血液科副主任糜坚青、社工部主任汪敏娟参与本次活动,并与上海市慈善基金会副理事长王乐齐、原副理事长姚宗强、“坚持爱”专项基金发起人顾建华等共同启动该项目。

据糜坚青介绍,多发性骨髓瘤是一种以骨髓浆细胞异常克隆性增殖为特征的血液系统恶性肿瘤,是血液肿瘤中第二大肿瘤。目前,我院通过新型CAR-T疗法,在复发难治多发

性骨髓瘤取得了显著疗效,为患者带来新的希望。然而,由于前期需经历长期治疗,许多患者因病致贫。项目成立后,贫困患者在审核通过后即可获得慈善资助,可以缓解患者的经济压力。

仪式上,由指挥家曹鹏与“天使知音沙龙”关爱自闭症公益项目创始人曹小夏共同指导的五位自闭症患儿带来的铜管五重奏表演,青年导演丹尼拍摄的自闭症儿童的短片——《我和他们一起成长》。活动现场共募集到善款100多万元,将继续用于教育和医疗事业。目前,我院社工部已牵头成立7个患者帮扶项目,吸引了众多社会爱心人士传递温暖,为公益事业助力加油。

# 烈日当头，陷入烧烤模式的皮肤该咋整？

□ 皮肤科 郑捷 李霞



又是一年盛夏时，防晒大业再次被小伙伴们提上重要日程，各类防晒产品也是销量大涨。然而，花钱买了防晒霜，花时间涂了防晒霜，却没收到预想的防晒效果。是产品质量不过关，还是自己没有掌握正确的使用方法？

快来跟着皮肤科医生一起，看看你不曾了解的那些关于防晒的小细节吧。

## 防晒为何如此重要

日光中的紫外线根据波长不同可分为短波紫外线(UVC)、中波紫外线(UVB)和长波紫外线(UVA)。不同波长的紫外线穿透皮肤深度不同，对皮肤的损伤程度也不同。UVB 穿透力弱，是引起即时皮肤损害的“元凶”(如急性日晒伤及晒黑)。UVA 穿透力强，会导致皮肤长期、慢性损伤(如皱纹、皮肤弹性改变、异常色素沉着等光老化表现)及光变态反应。

除了损伤皮肤，紫外线还会对眼睛、头发等其他器官造成损害。强烈的日照可以导致各种急

慢性眼科疾病(如日光性角膜炎、气候性角膜病变、白内障、老年性黄斑退化等);也可以使头发颜色变浅、变脆、光泽度下降等。因此，眼睛和头发的防护同样重要。

## 科学防晒有学问

### 1. 防晒化妆品的选择和使用

很多人认为，防晒指数(SPF)越高，防晒效果越好，其实二者间并不成正比。SPF 代表的是防晒品对 UVB 的防护能力，延长皮肤出现日晒红斑的时间。然而在防晒效果上，SPF34 的试验防晒品仅仅比 SPF15 的防晒品多抵御 4%UVB。且 SPF 值越高，所含防晒成分越多，对皮肤的损害也越重。盲目追求高防晒指数，既不实用也不经济。

UVA 带来的损伤并不会在日晒后马上体现，而是在日积月累的过程中逐渐显露，更容易被人忽视。因此从儿童期开始，就应注意避免接触过多 UVA，尤其在盛夏季节。由于 UVA 能透过玻璃，就算在室内或车内也不能

对它掉以轻心。目前，评价 UVA 防护效果尚无统一标准，较常用的是以人体法测定的 PA 值(+~+++),故 PA 值也非常重要。

选对了防晒品，若用量和使用时间不当同样达不到预期防晒效果。按照防晒产品的国际标准用量(2mg/cm<sup>2</sup>)来测算，黄种人的皮肤平均能抵挡阳光 15 分钟而不被灼伤，而大多数人的实际使用量仅为 0.05~0.75mg/cm<sup>2</sup>，效果自然大打折扣。因此，大家在使用防晒产品时，应使用标准用量。

防晒霜涂抹后需要一定时间才能在皮肤表面形成一层保护膜。因此，最好在涂抹防晒霜 30 分钟后再出门。夏天出汗多，易破坏已经形成的保护膜，故应每 1~2 小时重复涂抹一次。

### 2. 敏感皮肤的防晒

敏感性肌肤角质层薄、耐受性差、易刺激，更需做好防晒工作。敏感皮肤者在选择防晒霜时，除了要关注产品的防晒功效外，还要关心其安全性。宜选择专门

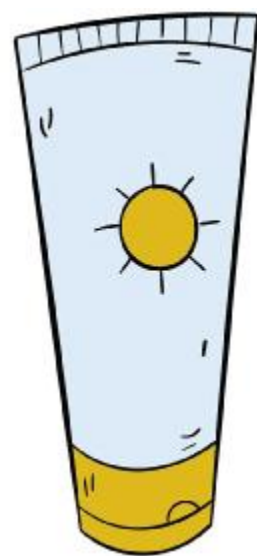
针对敏感性肤质的防晒产品或产品说明中标有“通过过敏性测试”“通过皮肤科医师的临床测试”“不含香料、防腐剂”等说明文字的产品。在正式使用前，可先在自己的手腕内侧或平时最易过敏的区域试用一下。24~48 小时后，若局部皮肤出现红斑、水肿、瘙痒、灼热等情况，说明自己对该产品过敏，不能使用。

需要提醒的是，在过敏性皮炎急性发作期，一般不建议使用防晒产品。如需外出，建议以物理防护为主，包括戴太阳帽、穿长袖衣服等。

## 晒伤后的处理

**1. 无明显疼痛，仅有局部皮肤红斑、轻度灼热感：**不需使用任何药物，可用饮用水作湿敷(将浸透饮用水的四层纱布或化妆棉敷于患处)，每日 2~3 次，每次 15~20 分钟。

**2. 除晒后红红外，若还伴有明显疼痛，且在 24 小时内出现水疱：**需及时去医院处理。通常，医生会先使用小剂量糖皮质激素以



减轻晒后炎症，随后作局部湿敷处理。

**3. 急性晒伤后 2~3 天：**出现皮肤屏障受损的表现，如脱屑、瘙痒、色素增加等，需要加强保湿、皮肤屏障修复，如使用无刺激的保湿面膜、保湿乳液等。

# 三伏天感冒病人大增，感冒药你用对了嘛？

□ 药剂科 石浩强

炎热的夏天带着接连的高温预警高调来临，室内与室外的巨大温差也使得近期感冒患者的人数激增。在我院呼吸科门诊，热伤风伴空调病的就诊人次与前两个月相比多了 20%；急诊今年 7 月上呼吸道感染与发烧的就诊人次相比去年同期增长了 10%。

不过，很多人感冒后的第一反应不是去医院，而是选择随便吃些感冒药先“应付”着。今天，药剂科医生就来和您聊一聊，感冒吃药的正确姿势。

## 感冒可以自愈吗

感冒是一种自限性疾病，即发生发展到一定程度后能自动停止，并能逐渐恢复痊愈，并不需要特殊治疗，只需对症治疗即可。事实上，即使不进行药物治疗单依靠自身免疫力也可以痊愈。

## 感冒药有哪些副作用？

常用的抗感冒西药多为复方制剂，一般由解热镇痛药、抗组胺类药物、收缩血管的成分及镇咳、祛痰药等组成，大多数为非处方药(OTC 药物)，不需要凭借医生处方就可以直接到药店购买。但是药三分毒，非处方药也存在相应的不良反应。

**1. 解热镇痛药：**常见不良反应为对于胃肠道的刺激作用，可损伤胃黏膜，所以一般应该饭后服药。此外，部分药物在超过安全剂量后还可能会引起肝损伤，如对乙酰氨基酚>2g/天，就可能会诱发不可逆的肝损伤。

**2. 抗组胺药物：**常见不良反应为中枢抑制，可引起嗜睡、疲乏等症状。高空作业者、驾驶员、操作精密仪器的感冒患者不宜使用。

**3. 收缩血管药物：**成分中的伪麻黄碱与麻黄碱为易制毒品，可加快心率、升高血压，故而心脏病、高血压患者应慎用。

**4. 镇咳药：**右美沙芬可引起口干、便秘等不良反应。



## 两种感冒药可以合用吗？

感冒时，有些人为了迅速克服症状，可能会同时服用不止一种感冒药。此时应当特别注意多种药物之间是否存在相同的成分，以免摄入过量而引起不良反应。例如日夜百服宁与泰诺，都含有对乙酰氨基酚、伪麻黄碱、扑尔敏、右美沙芬，合用后遗害多多。

很多人觉得，既然西药复方成分这么复杂，那我吃中药总可以了吧。但事实上，中成药也为多种草药的复方制剂，在成分上也存在着重复的可能。且有些“混血儿”也含有西药的成分，如强力感冒片、新复方大青叶片、感特灵胶囊中均含有对乙酰氨基酚。至于草药、饮片与非甾体抗炎药(解热镇痛药)是否存在相互的作用和影响尚不明确，如无必要应当谨慎联用。

## 更换感冒药时需要注意什么？

西药在成分上较为接近，若感觉效果不佳想换用其它药物应当特别注意成分上是否有重复之处。换用时，采用间隔给药的方法较为适宜，比如一种药物退烧效果不佳或者出现严重的不良反应，应该至少间隔 6 小时左右才能换用另外一种作用机制不同的药物。

总之，感冒一般是自限性疾病，痊愈与发病同样需要一定的时间。服药对于缓解症状有好处，但不能忽视不良反应的存在。不能盲目追求治愈的速度，而随意联用药物、更换药物。此外，服药 2~3 天后仍没有症状改善的患者，应当及时就医，“硬挺”的后果很严重。

正在热映的国产动画电影《哪吒》中，主要角色之一申公豹被塑造成一个有口吃问题的形象；解放初期的老电影《秘密图纸》中也有一个潜伏特务由于口吃被公安找到机会抓获。这些以口吃为特点的人物令人印象深刻，那么口吃到底是怎么回事呢？

## 什么是口吃

所谓口吃，是指患者的言语流畅性受阻。患者往往在某些字词、音节、句子上出现停顿、重复、拖延等问题，而导致口吃现象。口吃大多在学龄前或学龄期形成，5 岁左右是高峰。口吃是重要的言语障碍，世界范围内的发病率大概在 1%，中国约有 1 千万的人口吃，且男性高于女性。

口吃并不影响智商，中国古代也有很多名人有口吃问题，比如著名的法学家韩非子。所以，“口吃”的人并不一定愚钝，相反可能很聪明。从这一点来说，口吃不应被歧视和嘲笑，需要周围人的宽容和接纳。

## 口吃的影响

日常生活中，经常看到很多人在讲话的时候，会出现口吃的现象，比如激动、恐惧或者撒谎时，特别是在情绪过度紧张时，口吃现象会更严重。口吃患者相当痛苦，导致自卑敏感心理，不愿社交，不愿接触外界，严重者会患上社交恐惧症。

## 口吃的原因

口吃的成因复杂，有些是由于两侧大脑半球协调功能失调等生理因素引发，而有些患者则纯粹源于压力紧张，焦虑等精神心理因素，在成年获得性口吃患者中常见。对儿童来说，另外一个不可忽视的原因是暗示及模仿。一些模仿力强的儿童，在好奇心的驱使下，觉得结结巴巴讲话很好玩，日久天长就形成口吃。

## 如何对待

口吃的预防重于治疗。儿童在兴奋、急于表达、与他人抢话、在严肃的环境中及被苛责的情形下说话，或使用不熟悉的词汇时容易口吃。情绪应激事件可以诱发口吃，而积极的情绪体验可以改善口吃。

## 家长要注意：

1. 提醒孩子不在过分紧张的时候讲话，要帮助孩子养成良好的讲话习惯：比如放慢节奏，吐词要清楚，不模仿口吃患者说话等；
2. 在孩子讲话时全神贯注地倾听，避免频繁打断或催促孩子讲话；
3. 关注他们说话的内容而非形式；
4. 避免指责或过度关注，这些方法都可以在一定程度上减少因讲话时紧张而出现口吃。

## 医生建议：

1. 消除口吃患者的心理障碍，鼓励其坦然面对，保持正常的社交活动，学习讲话的技巧，逐步建立讲话时的自信心，避免形成口吃-紧张的恶性循环。
2. 而对于某些患者来说，可能需要专业的语言矫正师帮助，进行语言流畅性方面的训练。
3. 对伴有明显焦虑紧张情绪的患者，甚至导致社交困难的，需要抗焦虑药物或心理治疗。

现任英国女王的父亲乔治六世曾经也是一个口吃患者，因口吃而自卑，怀疑自己能否胜任国王的职责。最终在语言治疗师、心理治疗师和家人的支持帮助下，战胜了口吃，发表了令人振奋的演讲成为受人爱戴的国王。这说明，在专业人员的指导下，结合患者本人及家人的努力，口吃并非不可战胜。

让《哪吒》里申公豹头痛的口吃，到底怎么回事？

□ 心理科 金海燕