



广博慈爱 追求卓越

第 602 期

2019 年 10 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

三甲等级复评审现场评审工作圆满结束

□通讯员 高卫益 唐旭

本报讯 10 月 15 日至 17 日,按照上海市卫健委和上海市医院协会医院评审中心的统一部署,上海医院等级评审工作组一行 22 名专家对我院进行了为期三天的医院等级复评审现场评审工作。专家组一致认为“医院迎评氛围积极向上,整体实力厚积薄发,医教研与管理呈现良性发展,医疗质量不断提高,医联改革成效明显,医院公益性日益突出,人才队伍积淀深厚,职工在迎评工作中表现专业、敬业”。

今年 3 月,我院启动复评审筹备工作以来,积极制定迎评工作方案,成立领导小组、工作小组和评审办公室,动员全院参与迎评工作;并对标准进行解读与分解,坚持“以评促建、以评促改、评建并举、重在内涵”原则,对照标准进行逐条自评,提炼工作亮点,并对存在的问题进行持续改进。

在为期三天的现场评审中,评审专家分为医院管理组、医政药事组、护理院感组和技术专家组,对医政、医务、护理、后勤、门急诊、党建行风、药事、院感、专科技术、财务、信息管理等内容进行了全面考察和评价。评审中,专家深入医院各科室和部门,通过文档查阅,现场查看,抽查病历,访谈院领导、职能处室人员、医务人员及病人家属等方式,结合院长工作汇报,对医院进行了多维度、多层面和全方位的检查,并全面、系统、深入地评价了医院对《三级综合医院评审标准与评审细则》条款的执行落实情况。评审期间,专家共计访谈 122 个部门,走访人员 781 人次,其中院领导 17 人次,职能部门管理者 115 人次,临床科主任 66 人次,卫技人员 398 人次,患者家属 185 人次,查阅病历 501 份,查阅处方 195 张,查看仪器设备 113 台次。

在 17 日下午举办的现场复评审反馈会上,各评审专家对本

次检查进行了评价与反馈,肯定了医院上下展现出的良好精神面貌和积极工作氛围,并对工作亮点给予充分肯定。同时,对医院工作中的不足和薄弱环节,专家组也提出了非常宝贵的整改建议。

我院院长瞿介明在反馈会上做总结发言,并代表医院领导班子和全体职工向专家组成员的辛勤工作与指导帮助表示衷心感谢。他表示,现场评审是对医院各项工作一次全面而系统的“体检”。在评审中,专家们不但发现了医院工作中的亮点,更是在医政、管理、人才培养等方面提出了许多中肯的宝贵建议。同时,他也对全院职工的工作表示感谢,并敦促大家根据专家提出的建议进行整改,制定整改时间节点和路线图。对于能立即整改的即刻进行整改,对于要建立长效机制的,可将整改内容纳入 2020 年工作计划,最终实现“以评促建,以评促改”这一最终目标。



□通讯员 陈怡

本报讯 10 月 22 日,我院作为交大医学院临床教学基地接受了教育部临床医学专业认证工作专家组的现场考察。同时,来自世界医学教育联合会(WFME)的 2 位国际专家,同步在我院对教育部临床医学专业认证工作委员会的机构认定工作进行考察。

我院副院长胡伟国作了瑞金临床医学院临床医学专业认证自评汇报。他从瑞金医院的发展历程、本科教学的理念目标、培养过程、教学评价、教学资源、教师资源和学生成长等方面,详细汇报了瑞金医院本科教学的总体情况。

医学教育伴随瑞金医院百年发展历程,医院也因为有了医学教育得到发展壮大,为国家和社会提供医疗服务的同时也造就了一大批医学人才。瑞金医院秉承交大医学院教育理念,弘扬广博慈爱、追求卓越的瑞金精神,培养有灵魂的医学创新人才,始终坚持——以本科教育为根本、临床教学为主线、学生发展为中心,贯彻国家本科医学教育标准,追求卓越目标,保持与交大医学院双一流建设和瑞金医院国家医学中心建设同步。我院院长瞿介明、历任院长李宏为教授、朱正纲教授,党委副书记俞郁萍,以及各教研室负责人、职能处室和教研室负责人出席会议。

专家组分别召开了教学管理人员座谈会、学生座谈会、以及临床教师座谈会,走访了多个临床病区,对肝胆外科教学查房、胃肠外科临床带教、神经内科病例讨论、内分泌科小讲课等教学环节的现场考察。最后,专家组一行还集体来到模拟实训中心,观摩模拟医学课程及 PBL 授课,认真查阅了相关教学台账。整个现场考察活动中,WFME 的专家组全程进行了全面考察。

10 月 24 日上午,教育部专家组对上海交通大学临床医学专业的认证进行了反馈,专家组多次专门提及和肯定了我院对本科教学工作取得的成绩,以本科为本,本研协同、医教协同的教学理念得到专家的一致肯定。医院有完善的教学组织结构和教学制度、先进的模拟教学设施、丰富的医疗资料,保障了本科医学的质量;在医学生培养方面,重视医学生自主学习能力的发展,发挥我院学科优势,特别是浸润式的实践教学模式给专家组留下了深刻的印象。在肯定工作的同时,专家们在形成性评价、题库建设、科研反哺教学等方面提出要求和建设,也是我院今后进一步做好临床教学继续努力的方向。

教育部临床医学专业认证专家组和世界医学教育联合会莅临我院现场考察

我院举办国家自然科学基金表彰及启动会

□记者 唐文佳

本报讯 日前,在 2019 年 8 月国家自然科学基金委员会公布的评审结果中,瑞金医院共获资助项目 118 项,项目总数列上海医疗机构第一位。这是瑞金医院连续第三年国家自然科学基金项目数超过百项。10 月 18 日,我院举办了国家自然科学基金表彰及启动会。院长瞿介明、副院长沈柏用,以及临床科室、研究所负责人及科研骨干等参加会议,科技发展处处长徐懿萍主持会议。

大会对在 2019 年国家自然科学基金申报过程中表现突出的团队及个人予以表彰。宁光、吕安康、崔文国、阮承超、闫小响获得“杰出成就奖”;上海血液学研究所、神经内

科、心脏内科、内分泌科、上海市高血压研究所获得“卓越贡献奖”;检验科/临床输血科、泌尿外科、口腔科获得“优秀组织奖”全院 44 个临床、医技科室、研究所及瑞金北院在此次国家自然科学基金中有所斩获,名列前五的有:血液研究所获资助 9 项,神经内科、心脏内科及瑞金北院均获资助 8 项,内分泌代谢病科获资助 7 项。

沈柏用在会上做了《2020 年国家自然科学基金申报动员》专题报告。他表示,近年来,医院通过“青年基金培育计划”、完善临床研究中心建设、组织科主任赴法培训,激励临床多中心研究等多项措施,为医院的基础研究和临床研究创造了良好的条件;未来,各临床科室及研究所要对医学科学研究有

更好的总体设计,要把“国自然”放在医院及学科的整体发展过程中来考量,要通过项目的申报,来锻炼和提升整个专业的研究能力,从而为医学的进步作出我们的贡献。

瞿介明在讲话中指出,瑞金医院是研究型医院,开展科学研究的热情和参与科研项目申报的积极性,应当是每一位员工自发的;带领学科开展系统化的科学研究,应该是融入每一位科主任“骨子里”的。做好科研是我们这种研究型医院的使命和担当。我们要在继续积极获得国家级课题基金的基础上,更加关注能推动临床诊疗能力的临床研究,推动临床应用技术转化的转化研究,并继续深入原创性、科学问题出发的机制探索,力争完成更多重点、重大项目与成果,取得更大的成绩。

本版责任编辑 周邦彦

喜讯

本报讯 10 月 8 日,上海市总工会公布 2019 年“上海工匠”名单。经层层选拔,我院副院长、心脏外科主任赵强教授荣获“上海工匠”称号。从 2016 年开始,上海市总工会实施上海工匠培养选树千人计划,在社会上掀起了争当工匠、学习工匠的高潮。2017 年,我院郑民华也获此殊荣。

又讯 10 月 27-31 日,第 105 届美国外科学院临床大会在美国旧金山召开。此次大会上,我院胸外科主任、博士生导师李鹤成医生被授予“美国外科学院成员(FACS)” (Fellow of the American College of Surgeons)。至此,继李宏为、朱正纲、彭承宏、沈柏用和赵任等教授后,我院又添一位 FACS,也是医院胸外科首位 FACS。此前,中国仅有 8 位医师当选美国 FACS 心胸外科领域成员。

以评促建 丰富医疗管理服务内涵

□陈尔真

10 月 15 日至 17 日,我院迎来了上海市医院等级复评审现场评审组,专家组一致认为“医院迎评氛围积极向上,整体实力厚积薄发,医教研与管理呈现良性发展,医疗质量不断提高,医联改革成效明显,医院公益性日益突出,人才队伍积淀深厚,职工在迎评工作中表现专业、敬业”。

这一高度评价离不开医院总体部署,更离不开全院各临床科室和职能部门对迎评工作的高度重视和相互协作。今年 3 月份,评审筹备工作正式启动,全院上下认真学习评

审标准,对照评审标准全面梳理自身工作,从医疗、教学、科研、管理等各个方面抓重点,抓难点,抓整改,抓落实,简单问题即知即改,复杂问题积极创造条件整改,全面渗透,务求实效。

专家组也提出了有待改进的地方,诸如硬件资源占比不完全平衡、人员编制略显不足、临床科室运营效率需进一步提升等等,也为今后的工作指明了方向。在管理上,院科两级管理层都要加强内控的主动性和积极性,在目标管理的同时,强化过程

管理,善用数据发现问题、解决问题。

质量和安全管理的持续改进是一个长期的过程,需要我们持续更新管理理念,掌握更好的管理方法,应用合理的管理艺术,在“十三五”规划的收官之年,我们将持续提升医院管理水平、医疗技术和服务能级,将不足之处通过积极改进成为工作常态,以达到“以评促建、以评促改,评建并举,重在内涵”的目的。

同时,我们将以创建国家医学中心、国家区域医疗中心为契机,努力成为长三角一体化发展战略的实践者,为“十四五”建设规划开篇筹备、为实现“健康上海 2030”,做出瑞金人独有的贡献!

瑞金论坛



我院与罗氏公司签署战略合作框架协议备忘录

□通讯员 黄千浪

本报讯 10月23日上午,我院与罗氏(中国)投资有限公司签署了战略合作框架协议备忘录,共同探索助力医院临床研究合作模式,瞿介明院长与罗氏制药全球首席执行官 William Anderson 先生出席并签署战略合作备忘录。

为推进上海建设具有全球影响力的科技创新中心,提升创新策源力和核心竞争力,我院一直致力于与国际顶尖科研机构合作,打造高水平国际合作研究网络。作为大型公立医院,我院充分发挥“产学研医”协同创新优势,积极开展生命科学前沿技术的研发与转化应用研究。

瞿介明表示:“做好科研是研究型医院的使命和担当。我们要更加关注能够推动临床诊疗能力的临床研究工作,推动临床应用技术转化研究,并继续深入原创性、从科学问题出发的机制探索。”

当前,我院以研究者发起的国际临床研究合作与交流已屡次获得国际学术顶级期刊的发表与认可,为更科学更精准地为患者提供临床诊疗依据,帮助患者更快地得到治疗。

罗氏(中国)投资有限公司近日在上海设立了“罗氏上海创新中心”,作为其全球继巴塞尔、旧金山后第三个全球战略中心。此次战略合作备忘录的签署是我院科研合作新维度上助力临床研究发展的一次探索,未来将着重在转化医学、临床研究、科研能力及学术影响力等四个方面,致力于开辟研究型医院与药企间科研合作新模式。以聚焦研究者发起的研究,切实运用真实世界数据推进科研发展,探索转化医学共享机制与院企临床研究合作协同。

随着转化医学大楼即将投入使用,医院将以此为契机,通过转化医学平台,加强与国际国内同行交流,在医疗研究等前沿领域加大合作。期待临床研究的新引擎能够相互融合,共促发展,为人民健康创造福祉。



本报讯 10月11日,我院重症医学科主任瞿洪平荣获“中国好医生”称号,并参加了由中央文明办、国家卫生健康委主办的2019年度第三季度全国道德模范与身边好人“中国好医生、中国好护士”现场交流活动。

又讯 10月26日,中国健康促进与教育协会成立35周年纪念座谈会在北京举行。会上,对11位在健康教育工作中有突出贡献的教育人进行了表彰。我院高血压科郭冀珍教授被光荣授予“感动华夏健康教育人”荣誉称号。郭冀珍教授是全国健康巡讲首席专家,上海高血压健康教育中心主任。她创建了长三角社区医生防治高血压培训联合体,为全国开展不同层次的慢病防治远程互联网培训树立了样板。·周邦彦 摄影报道·



胰腺中心发现胰腺癌治疗新靶点

□记者 周邦彦

本报讯 10月29日,《美国科学院院报》在线发表我院沈柏用团队研究成果,关于“新型pgam1变构小分子抑制剂抑制胰腺癌生长”的论文,该研究为胰腺癌的精准治疗找到了“靶向抑制肿瘤代谢通路”的新方向。

该研究联合复旦大学药学院、国家转化医学中心和奥克拉荷马大学健康科学中心合作完成。我院副院长、上海交通大学医学院胰腺疾病研究所沈柏用教授、胰腺疾病研究所方圆副研究员、国家转化医学中心陈竺院士等为论文共同通讯作者。我院普外科温晨磊、陆熊熊医师等为论文共同第一作者,并受到国家自然科学基金、上海市科委基金、上海市教育委员会科研创新重点项目及上海市东方学者等项目支持。

据介绍,该研究首次发现抑

制糖代谢通路关键调控蛋白磷酸甘油酸变位酶1(PGAM1)能有效杀灭胰腺癌细胞,在胰腺癌的多种临床前模型中证实了PGAM1新型别构抑制剂(KH3)对胰腺导管腺癌的抑瘤作用,且抑制效果与PGAM1表达量成正相关。胰腺导管腺癌被称为“癌中之王”,死亡率极高,全球长期存活率在实体瘤中持续最低,其发病率也逐年提高,预计至2030年胰腺癌将居癌症死亡原因第二位,严重威胁人类健康。

温晨磊表示,“针对胰腺癌,根治性手术切除是唯一有效的根治手段,然而大部分患者在确诊时已无根治手术机会,胰腺癌的综合治疗是大多数胰腺癌患者的首选方案。目前的主流治疗手段有放疗、分子靶向治疗及免疫治疗等,但治疗效果仍不尽如人意,因此找到胰腺癌新的治疗靶点或治疗策略迫在眉睫。”

代谢异常是胰腺导管腺癌的

主要特征之一,本研究发现PGAM1在胰腺导管腺癌患者中高表达且与临床预后正相关。通过对先导化合物进行优化、改造,得到了一种新型的PGAM1别构抑制剂KH3,其具有高选择性、高活性、低毒性等优势。同时,课题组也通过转录组学分析发现PGAM1抑制剂可协同抑制多个肿瘤代谢通路及肿瘤发生的经典通路,肿瘤代谢、发生通路的抑制程度也可提示药物应答效果。值得关注的是,KH3可在多个胰腺癌临床前模型中有效抑制肿瘤生长,特别是在PGAM1高表达模型中更为显著,且药物毒性可被耐受。

沈柏用表示,“本次研究也为胰腺癌的治疗开辟了一个全新方向,PGAM1抑制剂具有转化为临床药物的巨大潜力,为继传统放疗、靶向治疗及免疫治疗之后的抗肿瘤代谢治疗带来了实践基础。”

瞿介明院长出席中国VTE防治大会并作主题发言

□通讯员 虞有超

本报讯 在第六个“世界血栓日”来临之际,10月11-13日,中国肺栓塞和深静脉血栓(VTE)防治大会在北京召开,大会主题为:规范临床管理、推进防治实施。上海VTE防治联盟主席、我院院长瞿介明在大会上就“VTE防治中心在区域推广中的引领和辐射作用”作主题发言。

瞿介明表示,自2015年正式启动VTE规范防治项目以来,我院已开展了200多场培训宣教工作,近万人次参与,将14个学科定为首批VTE高危科室,组建了院科两级防治网络,培养了一批VTE诊疗相关专业人才队伍。经过两年多的不断完善,医院的VTE救治绿色通道已经发挥了重要作用。2018年,VTE救治团队完成了102例大会诊和急会诊,零死亡,最大程度保障了住

院患者的安全。他指出,静脉血栓栓塞症是影响住院病人死亡率的重要因素,瑞金医院在完善该项工作的基础上,主动带动兄弟医院项目建设,成立上海区域VTE防治联盟。我们尤其注意搜集资料,弥补了中国院内VTE防治相关数据的空白,并启动VTE多中心前瞻性随机对照研究,希望对于全国的VTE防治工作提供重要的参考,为病人健康多做一些实事。

第七届中法医学教育年会举行

本报讯 10月19日,由上海交通大学医学院主办、上海交通大学医学院中法联合医学院与法国驻华大使馆联合承办的第七届中法医学教育年会隆重召开。上海交通大学医学院中法联合医学院院长、我院院长瞿介明,法国驻华大使馆卫生、社会事务与劳动参赞 Anne BRUANT-BISSON,法国驻上海总领事馆科技领事 Gaétan MESSIN 等人参加开幕式并致辞。

法国巴黎大学、里昂大学、里尔大学等13所中外院校的医学教育专家、学者代表共同回顾法语医学人才培养的历程,探讨中法医学教育的现状、展望未来合作。

瞿介明院长在致辞中表示,上海交通大学医学院始终坚持临床及科研并重的培养方式,在法国各家医学院校及科研机构的帮助下,至今已培养了一大批优秀的国际化复合型医学人才。两国在医教研领域的合作也迎来了前所未有的新机遇,未来,中法联合医学院将得到进一步的建设,整体提升国际化办学水平,继续拓展中法双方在教学、科研和医疗领域的合作,为社会培养优秀的国际化医学人才,促进卫生健康事业发展。

Anne BRUANT-BISSON 参赞表示,交大医学院和法国在医学教育方面的合作充满勃勃生机,未来将进一步推动医疗领域的全方位合作。开幕式上,举行了中法联合医学院法方副院长的任命仪式,上海交通大学医学院党委书记范先群为中法合作项目法国国家级协调员 Patrick MERTENS 和 Marc DELPECH 两位教授颁发了任命证书。

本届年会聚焦中国医疗卫生改革背景下的中法医学教育,上海交通大学医学院中法联合医学院专职副院长张寅、Patrick MERTENS 和 Marc DELPECH 两位法方副院长以及法国格勒诺布尔阿尔卑斯大学法语语言培训中心主任 Comlan FANTOGNON 做主旨发言,向国内外同行介绍了交大医学院中法合作、中法联合医学院的成立情况、中法生命科学硕士项目以及法文班法语教学经验。中法两国在医学领域的合作从单向地学习法国,逐步转变为如今的合作共享,并且充分考虑了两国的相似性、差异性以及互补性,进行差别化合作。·中法医学院 供稿·

为血友病患儿健康成长护航

本报讯 日前,剑川县人民医院接诊了一位12岁的彝族小男孩,该患儿以“消化道出血、重症贫血”收治入院,外院诊断血友病B。我院援滇医疗队队员戴菁在获得该患者信息后,来到儿科病房就该病例开展教学查房。详细介绍了血友病的发病机制、临床表现、实验室检查以及相应的治疗措施,经过医护人员的精心治疗,该患儿的消化道出血症状得到了缓解后顺利出院。

医护人员在与患者家长的

交流中得知,孩子从小就得了这个病,而山区缺乏相应的医药条件,孩子的膝关节已经发生畸形、无法上学、无法和小伙伴玩耍,家庭条件又很困难,无法给孩子提供更好的治疗。戴菁在了解了情况后,立即和全国血友病之家的负责人联系,为该患儿申请了“贫困血友病儿童生活救助项目”,该计划每年会给予救助者一定的慈善救助款直到18岁,一定程度上缓解了这个血友病患儿的家庭负担。

血友病患者的治疗重在平时

的预防和出血时的治疗时效性,医疗队员们和当地医生一起,通过医共体网络向下级医疗机构转达了该患者的常规治疗方案,让患者所在地的卫生院了解患者情况明确治疗选择,为患者提供及时准确的治疗,从而免去舟车劳顿之苦和治疗不及时带来的严重后果。淳朴的患儿家长在孩子出院后心存感激,为儿科的医护人员送上了感谢的锦旗。

·援滇医疗队 供稿·

援滇纪实

呼吸病研究所科研合作项目落地

□通讯员 虞有超

本报讯 10月22日,落户于我院的上海交通大学医学院呼吸病研究所与上海科技大学免疫化学研究所举行了科研合作签约仪式。呼吸病研究所所长、我院院长瞿介明,呼吸与危重症医学科主任时国朝等参加签约仪式。上海科技大学党委书记兼副校长、中科院院士李儒新教授,上海科技大学副教务长、免疫化学研究所执行所长江舸教授等出席会议。

瞿介明致欢迎辞并介绍医院的基本情况和主要科研方向。李儒新介绍了学校的科研重点。我院科技发展处处长徐懿萍、上海科技大学免疫生化所执行所长江舸分别介绍了我院和免疫化学研究所的科研现状,并希望强强联手把握关键科学问题,为临床科研带领突破性进展。

签约仪式上,各位专家、研究员积极交流,在肺部感染,肺恶性肿瘤,罕见疾病(如LAM病)和慢性气道疾病等方面的临床科研达成初步合作共识。

上海交通大学医学院呼吸病研究所临床问题为导向,重点围绕呼吸感染及危重症、慢性气道疾病、肺癌三个方向开展临床及基础研究工作。研究所由呼吸与危重症医学科为核心,由仁济医院呼吸科,新华医院呼吸科及上海市免疫学研究所等成员单位、合作单位共同建设,将进一步积极推动临床诊疗研究与学术研究,聚集和培养更多优秀人才,立足回答临床关键科学问题。

彩虹家园志愿者服务中心举办成立十周年纪念音乐会

□通讯员 杨颖

本报讯 10月23日下午,我院彩虹家园志愿者服务中心(下文简称“中心”)成立十周年纪念音乐会暨“彩虹·志”项目启动仪式举行。上海市卫生健康委员会新闻宣传处调研员俞军、我院副院长陈尔真、瑞金二路街道党工委副书记程扬勇、各志愿团队负责人和50余位志愿者代表出席本次活动。

仪式上,我院社工部主任汪敏娟作《彩虹家园志愿服务中心十年工作报告》,回顾了中心十年来的发展:自2009年成立以来,志愿者队伍从30名医护志愿者扩大至现有的960余名注册志愿者;志愿团队从医务人员组成的1支队伍增加到11支。10年的发展使中心成为了上海首批志愿服务基地,上海市学生社会实践推

荐基地,并有5个项目获上海市志愿服务公益基金的资助。

随后,志愿者代表、瑞金二路街道门诊志愿者钟雯燕,上海癌症康复俱乐部瑞金志愿队队长赵益萍,彩虹家园院伤志愿服务队队长王海滨分享了自己多年来志愿服务的经历和感受。接着,中心发布了新版志愿者马甲,它在原马甲“瑞金蓝”的基础上,增加了橙色、红色、紫色等颜色,采用反光材质。俞军调研员、陈尔真副院长和程扬勇副书记为志愿团队负责人和志愿者代表颁发了新版马甲。

随后与会领导和志愿团队负责人一同启动了彩虹家园志愿服务中心“彩虹·志”项目。该项目共分为“志·学——不断学习,共进步”、“志·享——不忘初心,享发展”、“志·康——你我携手,话健康”三个主题,旨在通过为志愿者

组织各种培训、参观、艺术欣赏、健康咨询、科普教育等活动,完善我院志愿服务的激励和保障工作。

陈尔真表示,希望社工部和志愿者们再接再厉,把我院志愿服务项目做大做强,打造成为上海乃至全国的志愿服务品牌。

市卫健委宣传处调研员俞军希望彩虹家园继续坚持以病人为中心,以社会满意为宗旨,继续发挥瑞金医院全国文明单位的带头作用,展现最美的上海名片。

“彩虹·志”项目启动仪式结束后,由彩虹家园音乐志愿者团队仁爱乐队、瑞金萨克斯重奏组和瑞金声乐社联袂献上了一场精彩绝伦的视听音乐会。之后,我院心内科、呼吸科、肾内科、高血压科、内分泌科、伤科、神经内科、中医科等8个科室的专家为志愿者及其家属提供义诊服务。



10月30日,著名作家余华做客《瑞金讲坛》,为广大职工和医学生们带来了“文学给予我们什么”的主题分享。他以“我为什么走上文学道路”这一问题切入,幽默生动地讲述了从生活到文学,再从文学到生活的诸多感悟,在作家的世界里,生活和文学遥相呼应、彼此映照。他表示,虽然一部作品一旦完成,就不再属于自己,但好的作家都只会遵从自己的内心需要,而非为某个流派而写。此次讲座受到大家热烈欢迎,吸引了很多院内外人士参与,现场气氛热烈,互动频繁。·韩康妮 陈钧 摄影报道·

□通讯员 李沅蔚

本报讯 10月17日至20日,第七届上海国际大疱性皮肤病学学术研讨会暨全国大疱性皮肤病继续教育学习班在我院顺利召开。来自上海和全国17个省、23个地级市医院的103名皮肤科同行参会。来自美国、英国、日本的天疱疮专家与我国专家分别进行了主题演讲及讨论。

我院皮肤科自2003年开始使用外用激素疗法部分甚至完全替代系统药物治疗,但临床上有时候会碰到对于外用激素治疗抵抗的患者,皮肤科郑捷教授经过多年的临床经验,总结了如何通过临床指标判断哪些大疱性类天疱疮患者适合外用激素治疗。

皮肤科主任潘萌教授就天疱疮的诊断及治疗分享了经验。并介绍了来自2019年世界皮肤病学大会中关于大疱性皮肤病的一些诊断新进展,包括采用BIOCHIP技术对大疱性皮肤病的自身抗体进行检测的新方法等。

难治性创面是皮肤科医生在大疱性皮肤病治疗过程中遇到的常见问题,烧伤研究所陆树良教授介绍了创面愈合基本规律,有助于临床医生通过对外用药物剂型及敷料的选择等,加强和改善创面的处理,从而促进创面更快、更好地愈合。

我院施若非、赵肖庆医生分别介绍了嗜酸性粒细胞增多综合征的诊治,以及表皮下水疱病的病理表现。皮肤科护士长袁勇勇分享了具有瑞金特色的通过皮肤护理治疗大疱性皮肤病的体会和经验,重点介绍了大疱性皮肤病护理过程中最棘手的疼痛问题。本次会议首次有患者和患者支持组织以及护理领域参与,从医护患3个维度全方位探索大疱性皮肤病患者的切实需求,为国内外大疱病的临床和科研的共同发展引领了方向,为大疱性皮肤病的诊断、治疗和护理拓展了新的思路。

简讯

第11届世界临床机器人外科协会(Clinical Robotic-Surgery Association, CRSA)日前在美国北卡罗莱那州德罕市杜克大学举办。此次会议聚焦外科手术的未來,我院胰腺中心主任醫師彭承宏、邓侠兴出席并主持部分会议,主治醫師金佳斌、翁原馳、施昱晟分别发言,介绍中国机器人胰腺手术现状,并进行了瑞金机

器人肝切除及机器人胰腺中段切除全球最大宗病例经验介绍。

大会历时两天,各国及各地区外科医师机器人协会主席均出席会议,共有超过100场讲座。并有各中心分享自己的机器人外科手术经验。瑞金代表团在会上还介绍了2020年10月在上海举办CRSA会议的筹备情况,并欢迎全球的机器人外科医生2020年相聚上海。·胰腺外科 供稿·

支部风采 神内心理党支部、门诊党支部开展主题党日活动



本报讯 10月13日,我院神内心理党支部开展主题党日活动,由神经内科主任刘军、支部书记傅毅带队,18名医护人员参加。支部一行首先来到上海浦东医院,围绕“学术交流、医疗科普和义诊服务”三个主题展开活动。在神经内科病房,大家分别

针对帕金森病和癫痫开展讲座,刘军对疑难病例进行会诊查房。在医院门诊大厅,支部党员们为前来咨询各种神经疾病的治疗、饮食、康复及护理等问题的患者及家属们答疑解惑。随后,支部一行来到浦东新区惠南镇双店村,为村民们带来了“脑卒中治

疗及现场抢救”的主题讲座,并讲解了脑卒中的急救及护理知识,受到广泛好评。

10月20日,我院门诊党支部一行前往彩虹雨活动中心进行志愿服务,开展“弘扬志愿服务精神,关爱自闭症儿童”主题党日活动。门诊党支部一直与彩虹雨活动中心保持着密切联系,每年定期与自闭症儿童及其家长进行互动,支部党员还与小朋友结成了对子。此次活动邀请心理科沈翊慧医生为家长们提供心理咨询及辅导,缓解他们的心理负担。另外,支部准备了健康教育小处方和血压计,针对一些常见疾病提供健康咨询和查体。在短短的几个小时中,大家与小朋友积极互动,一起做手工、玩游戏、唱儿歌,收获了他们真诚的笑容。支部党员也纷纷表示今后愿意更加积极地参与到这类的志愿服务中。·神内心理党支部 门诊党支部 供稿·

□通讯员 庄雪儿

一张押金单背后的故事

本报讯 一个如常早晨,一位家属来到护士站前,说要找护士长。护士长孙舒君过来之后,认出他是病区里一位霍奇金淋巴瘤患者的父亲。4个月前,16岁的小林颈部肿大,常常发烧,转到我院后确诊为霍奇金淋巴瘤,入住血液科病房,之后每两周到医院做一次化疗。由于肿瘤性发热,小林需

要更加频繁的专业护理,擦身、换衣等都由护士亲力亲为。

小林爸爸从尼龙袋子里,小心取出硬纸盒轻放在地上,低着头说:“护士长,这是我们乡下自己亲戚养的土鸡生的蛋,你们城里人平时吃不到的,我们小林现在在挺好的,真的谢谢你们对小孩

的照顾,您不要客气,一定要收下,给大家尝尝,请不要嫌弃。”

说完立马转身离开,等到护士长回过神追出去,他已随着人群挤进电梯下楼了。看着鸡蛋,护士长有点犯难。他们一家并不富裕,小林生病后,父母更加省吃俭用,尽最大的努力给孩子最好的

照顾和治疗。

护士长有些两难——如果直接将鸡蛋还掉,可能会伤了青春期少年的自尊心,也拒绝了家属的一片心意,但作为医务工作者,又不应该收取病人的任何礼物。

在人情和制度之间,需要一座桥梁。护士长思考过后,悄悄拿

出500元存入患者的账户,将承载家属心意的鸡蛋分享给了同事,原以为就这样结束了,但很快她就收到了大家的爱心转账。

当这张充满爱心的押金单交给小林爸爸的时候,所有人都倍感温暖。护士长孙舒君说,穿上白大褂,也就将责任放在了心上,病人病情缓解,家属的信任是他们继续前行的最大动力。

口腔、眼睛、皮肤“旱灾”频发,是“秋燥”吗?

□ 皮肤科 赵茜 曹华 插图 急诊科 蒋琰

进入秋季后,小方常常感觉眼睛干涩,身体容易疲劳。刚开始她以为是长时间看手机、电脑导致的,并没有重视。秋季天气变得愈发干燥,季节的变化可以引起口干舌燥、眼睛干涩、皮肤干燥等症状。那么小方的症状是因为“秋燥”吗?

几周后,小方因为口腔溃疡来到皮肤科就诊,皮肤科医生发现小方除了口腔溃疡还有很多蛀牙,进一步询问病史得知小方得过腮腺炎。在医生的指导下,小方进行了一些检查,结果显示泪腺、唾液腺分泌减少,血清抗核抗体(ANA)、抗SSA和抗SSB抗体阳性。医生诊断小方为“干燥综合征”。

“秋燥”就是“干燥综合征”吗?



秋燥主要表现为口干舌燥,喝水也不感到滋润;鼻腔有干燥感,一不小心还出血;喉咙也痒痒的,频频干咳;嘴唇一碰就干裂,痛得喝水、吃饭都困难;眼睛出现干涩、灼热、发痒、怕光甚至红眼,或眨眼时疼痛似有异物;皮肤变得干涩缺少光泽;肠道干涩,引发便秘等。如果上述“四干”(眼干、口干、皮肤干和便干)症状持续不缓解甚至加重,意味着体内有可能隐藏着某种病变,如干燥综合征。干燥综合征和秋燥虽然都有口舌、眼与皮肤干燥等表现,然而性质却是完全不同的,要认真加以鉴别。

什么是干燥综合征?

干燥综合征是一种自身免疫性疾病,主要侵害外分泌腺,包括泪腺、唾液腺、汗腺、皮脂腺等,引起眼干口燥,唾液及泪液分泌减少,诱发各种口腔疾病及眼科疾病,严重的会出现猖獗龋齿(多个蛀牙)、角膜溃疡甚至穿孔失明,皮肤瘙痒也是一个重要特征。女性患者还会出现特有的阴道液体分泌减少,自觉干涩,影响性生活。干燥综合征还会累及全身多个系统,腺体外的器官如呼吸道、消化道、肾脏、肌肉、关节、血管等都有可能累及,造成多种多样的临床表现,如肺纤维化、慢性萎缩性胃炎、肾小管性酸中毒、肺动脉高压等。轻者影响生活质量,重者可危及生命。干燥综合征可单独存在,也可伴发于其他自身免疫病,如系统性红斑狼疮、硬皮病、

类风湿关节炎等。前者称为“原发性干燥综合征”;后者称为“继发性干燥综合征”。血清中含有以抗SSA和SSB抗体为主的多种自身抗体。中老年女性患者占多数,值得注意的是——近年来发病年龄逐渐年轻化。

干燥综合征有什么表现?

●外分泌腺表现

眼干:感到眼干持续3个月以上;眼睛有异物感或烧灼感;每日使用人工泪液超过3次。

口干:感到口干持续3个月以上;在不喝水的情况下吞咽干性食物(如馒头)存在困难;常伴发龋齿。

腮腺肿大:可表现为单侧或双侧肿大,青少年较成人多见。

呼吸道、皮肤和阴道干燥。

●系统性表现

干燥综合征还会累及全身多个系统,造成多种多样的临床表现,如乏力、关节痛、紫癜、雷诺现象、间质性肺病、肾小管性酸中毒、贫血、血小板减少、白细胞降低、淋巴瘤、神经系统病变等。轻者影响生活质量,重者可危及生命。

确诊干燥综合征需要做哪些检查?

该病症状复杂,还需与结膜炎、角膜炎、糖尿病等鉴别,自己很难判断,应该去正规医院在医生指导下进行检查,除了血常规、肝肾功能等常规检查外,还必须做泪腺、唾液腺分泌功能检查(瑞金医院皮肤科常规开展),血

清中抗核抗体(ANA)、抗SSA及抗SSB抗体、类风湿因子检测等。必要时到口腔科做唇黏膜活检,可进一步明确诊断。

“秋燥”和干燥综合征的治疗一样吗?

秋燥和干燥综合征的治疗也有根本的不同。一般秋燥只要注意多喝水,饮食上多吃滋润的食物,必要时服用些中药调理,就可缓解;而且随着天气逐渐寒冷,秋燥的症状也会自然缓解。干燥综合征则需要及时到医院,请医生给予治疗,包括局部治疗和全身治疗。因泪液分泌少,平时应戴防护镜,避光避风,保持室内湿润,眼干者可用人工泪液以减轻症状,并预防角膜损伤;因唾液分泌少,保护牙齿很重要,饭后要及时漱口或嚼口香糖;女性患者在性生活前使用阴道润滑剂。在医生指导下服药是必须的,长期使用的口服药有羟基氯喹、白芍总苷等,少数症状重者还需服用糖皮质激素甚至细胞毒药物。

干燥综合征“入秋攻略”

1、每天至少要喝6杯水,多吃富含液体的水果和蔬菜。

2、修复皮肤屏障:洗澡不宜过勤,水温不宜过高,浴后使用皮肤屏障修护剂。

3、口干:保持口腔清洁,勤漱口,减少龋齿和继发感染的可能;停止吸烟、饮酒;多饮水或应用人工唾液;避免服用引起口干的药物。



4、眼干:戴防护镜,避光避风,增加周围环境的湿度,按需使用人工泪液。

5、注意温差,防控感染:对于需要长期服用糖皮质激素、免疫抑制剂的干燥综合征患者来说,感染的几率大大增加。因此建议患者注意保暖,根据天气情况,及时增减衣物;少去或不人多的地方,减少感染的发生几率。同时,对于出现不明原因的发热、咳嗽咯痰、胸闷气短的患者,需注意及时就医,监控感染的发生,防止病情进展。

干燥综合征发病原因还不清楚,关键是早发现、早治疗。值得注意的是,由于秋燥也会引起眼干、口干、皮肤干等症状,患者很容易认为是秋燥上身。秋燥主要表现为皮肤干、口眼干燥,没有内脏器官的损害,可根据这些差别,区分是秋燥还是干燥综合征。

流感疫苗,你接种了吗?

□ 呼吸与危重症医学科 周剑平

每年的11月份到第二年的3月份为一个年度流感高发季,2019年的流感季即将到来,接种流感疫苗再次成为大家关注的热点。

年年岁岁“病”相似,岁岁年年“毒”不同

根据国家疾控中心传染病处消息,2019年流感疫苗更新的两个流感病毒株是甲型(A型)流感病毒H1N1和H3N2亚型。

1、流感病毒“不断变异”:世界卫生组织(WHO)每年都基于对下一个流行季节流感病毒流行株的预测结果,提出全球流感疫苗株的推荐意见。全球各国的疫苗企业根据WHO的预测结果生产当年的流感疫苗,因此不同年度流感疫苗针对的流感病毒株可能会有所差异。

2、流感暴发“不可预测”:包括会暴发流行哪种类型、流行强度高低等都很难在几个月前提前预测。

3、流感流行“结伴同行”:我国既往流感流行都是数种病毒同步流行,比如2018年先是甲型(A型)H1N1,随后出现了甲型(A型)H3N2,而后乙型(B型)Victoria开始流行暴发。因此,不论是3价还是4价灭活疫苗、对人群中最常见的甲型H1N1、H3N2和B型Victoria三种流感病毒都有防护作用。

缘何需要提前接种流感疫苗?

一般流感疫苗的保护期为6~8个月,之后抗体滴度开始衰减。而接种流感

疫苗后,往往需要2周后,体内才可产生具有保护水平的抗体。我国各地每年流感活动高峰出现的时间和持续时间不同,为了在流感高发季节前获得保护,应当在当年流感疫苗上市后尽快接种,推荐在10月~11月底之间完成免疫接种。在同一个流感流行季节,已经完成流感疫苗接种的人不需要再重复接种。

由于本年度世界卫生组织对A(H3N2)亚型的疫苗毒株推迟一个月公布,今年疫苗的供应会相对晚一些,如果当地开始供应流感疫苗要尽快接种。估计流感疫苗大范围开始接种会在11月份左右,部分地区会延长到12月。11月到12月之间接种都可以,但建议最好在11月底之前接种。

接种须知

1、流感疫苗需要每年接种。尤其是6月龄~5岁儿童、60岁以上老年人、慢性病患者、孕妇等高危人群,以及医务人员,更应该接种。

2、未满9岁的儿童首次接种,1针的免疫保护效果不足,打2针是为了加强免疫保护作用,2针之间的接种时间应该间隔4周以上,如果这期间出现了感冒的症状,那要等儿童康复后再接种第2针。之后就可以每年接种1针。

3、流感疫苗接种应该是在身体健康状态下进行。

4、与接种其他疫苗一样,注射流感疫苗前不需要检测免疫球蛋白。

5、流感疫苗也可能会出现不良反应。主要表现为局部反应,包括接种部位红晕、肿胀、硬结、疼痛、烧灼感等,全身反应有发热、头痛、头晕、嗜睡、乏力、肌痛、周身不适、恶心、呕吐、腹痛、腹泻等。这些不良反应通常是轻微的,并且通常会在几天内自行消失,极少出现重度反应。

6、我国目前供应的3价流感疫苗和新近上市的4价流感疫苗均为肌肉注射的灭活疫苗。4价流感疫苗和3价流感疫苗在安全性上没有差别,国产的流感疫苗和进口流感疫苗相比安全性也没有显著性的差别。

流感疫苗接种地点

请至各地区的卫生健康委或疾病预防控制中心网站查询。



胰腺是一个非常重要的是脏器,在解剖上分为胰头、胰颈、胰体和胰尾,发生在不同部位的肿瘤,在临床上的相关症状也不一样。

●胰头肿瘤:一旦在胰头出现肿块,病人可能会在较早期导致胆管堵塞,从而出现黄疸;也有病人在较早期会出现胰管堵塞症状,表现为上腹部像腰带勒着般的疼痛感。

●胰体尾的肿瘤:相对长到比较大的体积才可能产生相应的症状。

胰腺癌有一个非常明确的生物学特点,就是喜欢围着管子走,喜欢绕着神经生长,这就是所谓的围观性生长和嗜神经生长。

胰腺的功能包括外分泌的功能和内分泌的功能,外分泌是指胰腺分泌的胰液,帮助我们的脂肪蛋白质和碳水化合物的消化和吸收。如果无缘无故的出现一吃含脂肪性的食物和高蛋白的食物就拉肚子,甚至大便很轻,飘在水面以上——即所谓的“脂肪泻”的话,就需要关注一下胰腺功能。

对内分泌功能来说,最重要的是调节血糖的功能,所以,对于无缘无故突然出现的血糖的异常;或者是原本就有糖尿病,一直控制很好,突然出现的血糖控制不佳的情况,也希望能够排除在胰腺出现病变的可能性。

哪些症状提示有胰腺癌?

□ 肿瘤科 张俊