



广博慈爱 追求卓越

第 608 期

2020 年 2 月 20 日

# 瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 我院召开干部大会宣布党政主要领导任职



瑞金医院干部大会

二〇二〇年一月二十三日

□记者 周邦彦

本报讯 1月23日,我院召开干部大会,宣布了市委对我院党政主要领导的任免决定。市教卫工作党委书记沈炜、市委组织部宣教科科技干部处处长吴中伟、上海交通大学医学院党委书记范先群等出席会议。院党政领导班子成员、科主任、党支部书记、护士长、党外人士代表、退休老同志代表等 170 余人参加。

会上,市委组织部宣教科科技干部处处长吴中伟宣读了市委关于我院党政主要领导干部任职的决定:任命瞿介明同志为上海交通大学医学院附属瑞金医院党委书记,任命宁光同志为上海交通大学医学院附属瑞金医院院长。

宁光同志真诚表示,感谢历届医院党政领导的指导和帮助,感谢我的导师许曼音、陈家伦等教授的培养与支持,感谢各级领导的关心关爱。新时代赋予新要

求,我们将团结一致,坚决贯彻落实党委领导下的院长负责制,齐心协力,守正创新,把前瞻性的思维和开创性的实践相结合,为各项事业的发展注入新的生机和活力,推动医院在医疗质量、学科建设、教学探索、管理成效等各方面有序发展。瑞金的精神是一代一代人传承下来的,在瑞金文化和精神的指引下,我们一定能够完成党和国家赋予的使命与责任,我将无我,奉献瑞金。不忘初心,牢记使命,勇于担当,积极作为,与各位同事一起凝心聚力,同甘共苦,让优秀的瑞金医院更优秀,让幸福的瑞金人更幸福!

瞿介明同志动情发言,对市委这次医院党政主要领导的调整任命表示坚决拥护,同时感谢上级组织、各级领导长期以来对瑞金及我本人的关心、厚爱和支持。成为瑞金大家庭的一员,是我的荣幸。时间飞逝,感谢全院同仁的理解、帮助和支持。在担任院长五

年多来,我们共同推进了十三五规划,完成“稳增长,调结构,抓内涵,促发展”的各项工作。在新的岗位上,医院将进一步贯彻落实党中央、市委关于加强公立医院建设一系列工作要求,面对新的发展形势、机遇和挑战,党政领导班子将齐心协力、齐抓共管,切实发挥院党委把方向、管大局、作决策、促改革、保落实的作用,全力推进医院各项事业再上新台阶。

市教卫工作党委书记沈炜传达了市委、市政府对我院的关心和重视,充分肯定了近年来医院在领导班子正确带领下,在广大干部群众、医务员工共同努力下,在事业发展方面取得的进步。并对调整后的医院领导班子和干部职工提出三点希望:

一是深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想,切实提高政治站位。新的班子要坚持公益性的基本原则,全体干部和各部门要牢固树立全局观念,以开放和阳光的心态秉持团队精

神,心中始终装着医院发展的大局,协同作战。

二是全面落实新时代党的建设总要求,认真对标公立医院党建工作新部署、新要求,充分发挥公立医院党委的领导核心作用,将党的领导融入到促进医院创新发展的各个方面,要坚持民主集中制,强化集体决策,规范议事决策的执行,完善民主监督,以良好的工作作风和精神面貌共谋新发展。

三是要站在新时代的新的历史起点上,医院要在改革开放再出发,健康中国及长三角一体化国家战略的指引下,不断提升医院服务与创新能级,守初心,担使命,找差距,抓落实,继续办好让人民满意的医院。

会上,沈炜、范先群同志分别代表教卫工作党委、医学院党委向全院职工送上了新春祝福,并对坚守在临床一线的医务员工表示了问候和感谢!

本版责任编辑 周邦彦

瑞金医院全体职工朋友们:

值此除夕之夜,我们谨代表医院向每一位辛勤工作的瑞金人致以最诚挚的新年祝福,给您和家人拜年:恭祝新年快乐,身体健康,阖家幸福!

2020年的这个春节很不寻常,面对新型冠状病毒感染的肺炎疫情肆虐,全院上下以严格、坚决、科学的防控举措,全力以赴做好医疗救治工作。今天上午,中共中央政治局委员、上海市委书记李强来到我院,亲切慰问了坚守岗位的一线医务人员,给我们以巨大的鼓舞。

日前,医院已第一时间成立了防控与应对处置工作领导小组;呼吸科、感染科、重症医学科、急诊科、放射科、检验科、药剂科、财务、工勤及安保等部门积极投入到发热门诊急诊的紧急救治中;职能部门积极沟通、协调、落实,全力满足临床一线需求,保障物资药品储备,每天召开两次通气会,春节期间 24 小时无休;科室及部门工会时时关心一线医护人员及其家属的情况,专设医务人员休息区,确保大家能够休息和调整,并适时给予情感支持和关爱,做好生活保障,解决后顾之忧。

现在疫情防控工作已进入了关键时期,越来越多的医护人员主动请缨、纷纷取消假期,坚守岗位,共同承担起抗击疫情的重任;来自 9 个科室、59 名医护人员的院内支援应急医疗队,在不到 2 小时内组建完毕;医院手术室全体响应医院储备动员,110 名护士踊跃报名请战。与此同时,第三批 12 名医务人员已全部集结完毕,第一批已于今晚出征,驰援武汉……这些奋战在一线的瑞金人担负重任,使命在肩,始终走在抗击疫情的最前列,用行动诠释着“广博慈爱,追求卓越”的瑞金精神和文化,让我们为之深深感动!

我们希望,全院上下严阵以待,以高度负责的态度履行好救治的职责,全力以赴抗击疫情,也要保重身体,做好安全防护!只要团结一致、相互扶持,我们有信心以智慧和坚韧攻坚克难,共同取得抗击疫情的最终胜利!

感谢每位瑞金人的付出,你们辛苦了!

上海交通大学医学院附属  
瑞金医院党委书记

上海交通大学医学院附属  
瑞金医院院长

瞿介明

宁光

2020 年 1 月 24 日

## 守护生命 共克时艰

### 我院召开新型冠状病毒感染肺炎疫情防控紧急动员大会

□记者 韩康妮

本报讯 1月23日上午11点,我院召开防控新型冠状病毒感染肺炎疫情防控紧急动员大会,第一时间积极贯彻落实 22 日晚上海市委、市政府对抗疫作出的重要部署。医院党委书记瞿介明、院长宁光作工作部署,院其他党政领导班子成员、临床科主任、职能部门负责人共 170 余

人参会。

之前,医院已迅速成立防控和应对处置领导小组,以及多学科专家组,积极做好新型冠状病毒感染肺炎防控工作。目前全市疫情防控到了关键时刻,瞿介明、宁光代表医院向全院干部和职工提出以下几点要求:第一,须提高政治站位,充分认识到此次突发公共卫生事件的重要性;第二,党员干部要做好表率,不离值守,全

方位参与防控工作;第三,医疗条线按照医院相关部署,做到早发现、早诊断、早隔离、早治疗,严格做好防控和防护工作;第四,各职能部门协同配合,全力保障一线人、财、物的供应,齐心协力抗击疫情;第五,在这紧急时刻,医院也将严密做好所有医护员工的防护工作,科学合理排班,保证充分休息,做好打持久战思想和物资准备。



1月24日(除夕)上午,上海市委书记李强一行莅临我院,向值守岗位一线医务人员致以亲切问候,并对全体医务工作者的医者担当和无私奉献表示敬意与感谢。医院党委书记瞿介明、院

长宁光表示,医院已组建管理与临床一线团队,除了首批进入发热门诊工作的急诊科、呼吸科、感染科人员外,还召集了全院临床科室制定支援发热门诊排班计划,并做好物资药品保障及员

工防护,春节期间 24 小时无休。听到有的医务人员顾不上回家团圆,坚守一线,李强说,大家以实际行动救死扶伤、抗击疫情,充分彰显了医者仁心。他叮嘱大家,面对疫情,既要严阵以待,以高度负责的态度履行好各自职责,全力以赴做好医疗救治;也要保重身体,注意做好个人防护,全力避免发生医务人员感染。

1月22日,上海市副市长宗明一行莅临我院,对奋战在急诊一线的医务人员进行慰问,并代表市政府对辛勤工作的广大医务人员表示衷心感谢。随后,宗明、黄红与在院的三位院士——王振义院士、陈赛娟院士、宁光院士以及院领导等进行了亲切会晤,并向三位院士及全院广大医务职工致以节日问候和新春祝福。·记者 周邦彦·

1月24日除夕夜，我院重症医学科主任陈德昌、呼吸与危重症医学科护士沈虹，北院ICU护士叶倩茹、叶夏莉与上海医疗队136名医护人员一起，乘坐包机MU5000连夜出发，作为上海最早的一批医疗队员驰援武汉。

1月27日晚，瑞金康复医院护士长陈俊彦作为上海医疗护理团副领队，与来自全市40家区级医院的护士，一起增援金银潭医院。这批护理人员多为急诊、重症、ICU等学科的护士，他们搭乘19:07分从上海南站出发的火车前往武汉，次日凌晨4点抵达武汉。

1月28日下午3点20分，上海第三批援湖北医疗队领队、我院副院长陈尔真，率领呼吸与危重症医学科主任医师李庆云，重症医学科护士施伟雄，以及瑞金北院重症医学科赵程、急诊监护室汤一鸣2名护士，与来自上海40家医院共148位医护人员一起乘坐MU800专机，驰援武汉三院。

2月9日中午，在上海市第六批，我院第四批援湖北医疗队誓师大会上，136位白衣战士在医疗队领队、我院副院长胡伟国带领下，庄严地举起右手，一起宣誓：“不忘初心，牢记使命；坚定信念，同舟共济；抗击疫情，共度难关；广博慈爱，瑞金担当！”

医疗队临时党支部书记毕宇芳也代表全体医疗队员表态：“我们会代表瑞金人、代表交大医学院人、代表交大人、代表上海人民，不辱使命、不负众望，请相信我们，我们必胜！”

此次医疗队由我院30名医生、100名护士和6名行政管理人员组成，涵盖重症医学科、呼吸科、感染科、护理学科、管理后勤等多个学科，其中有66名党员，33名团员。

2月17日，我院第五批援鄂医疗队——新冠肺炎病因诊断专家组乘坐的D952次动车抵达武汉。该专家组由我院病理科主任王朝夫教授带队，病理科党支部书记费晓春副主任医师、张衡主治医师、超声诊断科刘振华主治医师，会同上海交通大学医学院基础医学院蔡军、赵雷老师共同组成。

这支特殊的专家队伍由国家卫健委委派，他们的主要任务是进行新冠肺炎病例的病因分析，深入研究疾病的发生发展的病理生理过程，为相关临床诊疗规范的确认提供科学依据，并为后续研究提供重要科学支撑。

# 众志成城 共克时艰

西北望，射天狼。抗击新冠疫情防控战役打响以来，我院先后派出五批医疗队驰援武汉。他们分别驻扎在武汉金银潭医院、武汉三院以及同济医院等院区，接管重症病房，为打赢疫情阻击战贡献上海和瑞金的智慧与担当。



## 第一批

2020年1月24日

陈德昌是瑞金医院重症医学专家、中华医学会重症医学分会候任主任委员。“我在金银潭，这里就是我的战场。”

初到武汉，陈德昌和医疗队员们就想尽办法克服防护设备和抢救设备紧张的问题，第一周就开始给重危病人进行有创机械通气、ECMO治疗——这也是上海援鄂医疗队开展的第一例生命支持系统比较复杂的病例。此后，他们陆续开展了纤支镜、肺泡灌洗等项目，来提高气道管理的效率。

同时，针对器官功能支持方面，陈德昌和其他专家一起，形成了一系列专家建议，包

括重症新冠病人的营养治疗专家建议、血液净化治疗专家建议，以及正在起草的重型新冠肺炎病人凝血功能紊乱诊治的专家建议、重症新冠肺炎机械通气病人镇痛、镇静及谵妄治疗的专家建议等。

由于新冠肺炎所侵袭的靶器官较多，病人到后期会出现多器官功能障碍，所以对医生来说怎样综合评估这些器官功能，以整体的理念来进行器官功能的支持是非常重要的。到武汉以来，陈德昌几乎一天也没休息过，每天交班的时候都要做疑难病例讨论，并关心重症病人的进展，评估是否要做有创治疗、器官功能

手段是否要加强和优化等，以更加高效的治疗这些重症病人。期间，陈德昌还参加了国家卫健委对重症病人治疗的巡查，指导基层单位进行规范救治。截至2月20日，医疗队累计收治患者118人，出院病人71个。

沈虹一到驻地就眼尖地发现后勤老师特别忙，第一天晚上她就主动来到后勤这边帮忙，一趟一趟帮助队员们搬运物资，传送物资。“有人在前线打仗，有人在后方备好粮草弹药，每个岗位都很重要，服从指挥，尽我全部力量”沈虹坚定地说。

抵达武汉，稍作休整后陈俊彦和队友们就投入了紧张的工作，她说，“护理工作的内容不仅有巡视病房、采集咽拭子、肛拭子、量体温、吸氧等治疗护理，还要帮助病人开饭、整理病房、倒垃圾等生活上的照顾。但这些辛苦都是值得的！“工作第三天就有患者康复出院，我的心情无比激动，我们一起向前走，一定会迎来胜利！”

## 第二批

2020年1月27日



## 第三批

2020年1月28日



作为上海市医学会危重症医学科主任委员，陈尔真挂帅的上海医疗队抵达武汉后迅速接管武汉第三医院光谷院区多个重症病区，根据“应收尽收”的原则，医院对病人进行分级、分层救治。

在陈尔真、李庆云等人的努力下，他们与武汉三院同道在第一时间根据国家最新版治疗指南，制定了适合三院的诊治规范与预案，并及时解决了病区供氧问题。“这就是打仗，分秒必争！”陈尔真说。由于医护人员紧缺，武汉当地其他专业比如骨科口腔科医生都冲在一线，所以对每个队员都进行诊疗方案的规范化培训，并提高他们的规范执行力。为此，他特地成立医疗质量控制小组，建立起特殊时期的医疗质量监管体系，对每个病人的各项医疗救治措施进行监督，并不断加强督查力度和整改落实；同时，秉承“有时去治愈，常常去帮助，总是去安慰”的理念，他也尤为关注病人的心理问题，尤其是家族性群集感染的病人，当其他亲人患病严重或去世，对他们的心理打击很大，容易导致疾病治疗痊愈以后依然留有心理创伤，所以医疗队从一开始就成立心理干预治疗小组来帮助病人，真正地为他们今后早日回归社会做出努力。



## 第四批

2020年2月9日

这是瑞金医院“整建制”接手武汉同济医院光谷院区的一个重症病区。入驻后，医疗队不到24小时就接收了28位重症与危重症患者，其中8人病重、2人病危，还有很多病人合并有各类慢性疾病。医疗队里15个专业的医生团队和近10个专业的护理团队，进行了一次“非常规”多学科协作交班。

在领队胡伟国的带领下，这支队伍在党支部建设、凝聚力建设、院感管控、诊疗护理流程，以及高科技赋能等方面卓有成效。他们结合当地医院的流程制定交接班制度、危重患者转运制度、出入隔离区流程、消毒制度、突发事件预案。他们让瑞金多学科协作的诊疗优势和精细化护理模式在救治中发挥了积极的作用；同时，给出院病人颁发“抗疫大学毕业证”、墙报和健康卡片制作等一系列人文关怀举措也将上海的温度、瑞金的温度带到了武汉人民。

截至2月20日，第四批医疗队累计收治重症和危重症患者62人，治愈出院6人，病情减轻转院4人。

## 第五批

2020年2月17日



这是一次不同以往的工作，即使在全国范围，有能力开展高水平病理工作的队伍并不多，相比救治病人的一线医护人员，这支队伍的感染风险可能更大、更危险。但是为了尽快破解新冠“谜题”，他们义无反顾，以过人的胆识和精湛的医学技能，深入身体内部“破案”，勇敢探索未知。

李庆云表示，现在他们更注重判断普通型患者转变为危重症患者的危险因素和拐点指标，使治疗窗口前移，减少普通型突然转为重症危重症的情况发生；对重症和危重症患者来说，也注重治疗好转拐点的出现，及时转出ICU继续治疗，减轻患者心理负担。截至2月20日，武汉三院里上海第三批医疗队所负责的三个病区（包括ICU）累计收治病人222人，累计出院62人。

# 临危不惧，勇往直前——防控新冠疫情一线成立临时党支部

□ 记者 朱凡 唐文佳

1月25日下午，我院党委宣布成立发热门诊临时党支部，该支部由8名党员组成。目前，发热门诊是我院防控新冠疫情的桥头堡，因为任务重，时间紧，医院许多科室如感染科、呼吸科、急诊科、护理部等均抽调业务骨干充实到发热门诊。临时党支部成立后，党支部书记周惠娟立刻召开了支委会，商讨如何做好发热门诊工作，共同完成疫情防护和诊治任务。该临时党支部成立后，还收到了一封来自一线护士手写的入党申请书。

随着我院先后两批8名医护人员驰援武汉（其中5人为党员），1月28日，我院援鄂医疗临时党支部成立，陈尔真同志担任党支部书记。该党支部在武汉工作期间，将按照医院

党委的要求，从工作到生活，对每一位医务人员做好关心、关爱，真正做到“支部建在连上”，充分发挥好党支部在抗击新冠疫情一线的战斗堡垒作用，恪尽职守、迎难而上。

为做好防控新冠疫情工作，继1月23日举行全院干部大会部署防控新冠疫情工作后，1月28日上午，我院党委召开党支部书记专题会议，传达学习上海市委市政府防控工作相关会议精神，对全院防控新冠疫情工作进行再动员、再部署。医院党委书记瞿介明主持会议并做工作部署，全院各党（总）支部书记、职能部门负责人等90余人参加会议。

瞿介明书记指出，目前防控形势严峻，全院各党（总）支部和全体党员要进一步提高政治站位，增强做好疫情防控工作的使命感和责任感，坚决

贯彻、落实党中央、市委和医院防控工作专项小组的各项工作部署，要强化责任担当、强化风险意识、强化问题导向，英勇奋斗，扎实工作，把疫情防控作为当前最重要的任务，用实际行动践行入党誓词，在全力阻击疫情中率先垂范，坚决打赢疫情防控阻击战。

当日，在全院科主任大会上，院长宁光、副院长陈尔真也再次对防控新冠疫情的临床工作做了详细部署。要求全院各科室在全力支持疫情防控工作的前提下，做到守土有责、守土担责、守土尽责，保障医院各项医疗工作正常有序开展，确保医疗安全，同时高度重视、不断加强医务人员的防护工作。勠力同心、同舟共济，坚定信心、科学防治，全力遏制疫情进一步传播扩散，为打赢防控新冠疫情这场硬仗贡献力量。

## 简讯

●2月2日，上海市委书记李强视频连线上海支援湖北武汉抗击新型冠状病毒感染的肺炎疫情的医务人员，向上海全体援鄂医疗队队员致以崇高敬意和亲切慰问。我院副院长陈尔真作为第三批援鄂医疗队领队，与第一、二批上海医疗队领队一起，与李强书记进行了视频连线。李强书记表示，医者仁心、大爱无疆。在疫情防控的紧要关头，大家主动请缨、奔赴一线，克服困难、连续作战，你们是最美“逆行者”，是全市人民的骄傲。陈尔真向李强书记详细汇报了医疗队抵达武汉后的工作和生活情况，他说：“上海，就是我们最坚强的后盾，我们一定做好防控工作，光荣完成任务。”

·记者 唐文佳·

●2月3日，上海市副市长宗明和市卫健委副主任邬惊雷主任连线上海市第二批援鄂医疗队，领队陈尔真携医疗队核心管理成员和部分队员代表接受慰问，并汇报了医疗队自入驻武汉第三医院光谷院区开展救援工作的大致情况，以及队员们们的生活情况。宗明副市长和邬惊雷主任充分肯定医疗队所做的工作，得知本队有6名队员正好最近几天生日，便给他们送来生日祝福，并同唱生日歌，大家一起用手扇灭蜡烛，过了一个特别的集体生日。40名第二批援鄂医疗队员自觉将长发剪短，以便于工作，避免感染，大家彼此鼓励：“等打完仗回去，我们一起留长发！”

·记者 朱凡·

●2月18日，上海市副市长宗明、上海市卫生健康委员会主任邬惊雷、上海申康医院发展中心党委副书记方秉华一行，莅临我院调研指导新冠肺炎防控工作，并对奋战在一线的医务人员进行了慰问。在院党委书记瞿介明、院长宁光等院领导的陪同下，宗明一行通过医院防控指挥部现场设置的远程视频，与发热门诊的医务人员进行了连线，听取当班医生汇报收治情况后，宗明嘱咐大家一定要注意防护，保重身体；并委托医院向驻守在武汉一线的医务人员表达慰问和感谢。随后，宗明高度肯定了我院在新冠肺炎疫情防控中所做的出色工作，并对医院接下来的工作提了三点要求：一是切实做好首诊负责制，二是强调“救治优先、检测随后”的原则，三是要做到“防控有力，复工有序”，在全面防控的前提下，逐步恢复医疗工作。

·记者 唐文佳·

## 带你走近抗击新冠最一线的发热门诊

□ 记者 唐文佳

家属等候在发热门诊外的家属等候区，患者必须合格佩戴口罩方可进入，看病流程便捷清晰还有专人指导，所有环节在一个“大门”里完成，排除新冠感染的患者需经专人核查病历后才能离开……这是我院发热门诊的就诊流程，规范严谨，不容半点闪失。新冠病毒疫情当前，这里成了抗击疫情的最前线。

“从门急诊预检初筛，到普通急诊间医生详细问诊堵漏，到发热门诊一线医生筛查，再到专家组把控，我们的四道防线是非常严实的、非常坚固的。连疾控的专家都赞叹，瑞金的专家真‘牛’。”医院派驻发热门诊的负责人高卫益说。

据悉，为了做好病人的科学“分隔”，医院各个职能部门高速运转，在第一时间健全完善了发热门诊，达到了“六不出门”的标准：挂号收费、检验、检查、取药、治疗、留观都不用出发热门诊，相当于一个“小医院”。

高卫益介绍，发热门诊医护人员的配置相对固定，这样有利于加强人员上岗前培训，让每个参与发热门诊一线工作的医务人员都严格掌握消毒隔离要求、诊疗规范和流程等。为了减少医务人员被交叉感染的风险，发热门诊内各个岗位的人员配置都相对紧凑，基本都是一岗多职，相互协作。

除了发热门诊一线医生外，我院还有一个“超豪华阵容”的专家团队作为“后援团”。他们是来自感染科、呼吸科、重症医学科、放射科的专家们，其中不少是经历过抗击SARS的“老兵”，具有丰富的临床经验。专家们节日无休，24小时在岗，随叫随到，每天都在密切关注整个疫情的发展变化，并根据疫情变化情况及确诊病例的信息不断总结，动态调整医院的诊疗规范和各方面的诊疗流程。发热门诊一线医生和专家团队里应外合，有效筑起了坚实的防线，确保不疏漏任何一个疑似病人。



## 800公里加急，“老兵车”出发！我院筹措1.5吨医疗物资驰援武汉

□ 记者 朱凡

2月11日，80余件、1.5吨、可以装备10部救护车的车载医疗设备，被搬上老兵救援联盟卡车，向武汉飞驰而去。这些物资主要是救护车上特殊配置要求的医疗设备。我院在收到中国红十字会帮忙筹措物资的要求后，立刻全院动员，全力以赴，想尽办法通过各种渠道购买车载设备和仪器，在最短的时间里完成了这项艰巨的任务。

中国红十字会特地紧急调用了一部老兵救援联盟的物资车，连夜开车14小时从河北赶往上海瑞金医院，装箱后立刻启程，这批凝聚着瑞金人爱与奉献的医疗物资就将抵达武汉。

“时间短，任务重，非常感谢上海各界对抗疫工作的支持，感



谢对瑞金医院的信任。瑞金人始终和武汉人民心连心，大家在不同的岗位竭尽全力发挥着各自力量。纸船明烛照天烧，我们有信心和全国医务人员一起打赢这场防疫阻击战。”我院副院长陈海海介绍，这批专业医疗物资将主

要投用于120急救工作，多为转运患者所用120负压救护车上所需的设备。

上海交通大学医学院院长陈国强、上海红十字会常务副会长张浩亮、我院院长宁光等领导莅临物资运输现场，为装载车辆送行。

## 重症新冠肺炎患者出院获颁“抗疫大学毕业证”

□ 记者 唐文佳

“恭喜您从瑞金医院抗疫大学毕业，祝您平安健康！”2月19日，来自武汉的李先生（化名）从援鄂医疗队手中接过了人生最特别的一张毕业证书——他顺利结束了8天的新冠肺炎治疗，可以出院了！这是我院第四批援鄂医疗队整建制接管武汉同济医院光谷院区E3-4重症病区后的首位出院患者。

毕业证的设计者、我院副院长、医疗队领队胡伟国说：“给出院患者颁发毕业证书，是一种纪念，更是一种鼓舞，衷心祝贺他们从‘抗疫大学’毕业，希望他们能继续为抗击疫情做贡献，也激

励更多病友，拥有共同战胜疫情 的勇气！”

医疗队抵达后，第一时间针对临床新冠肺炎的诊断和治疗特征，结合国家、当地和自身经验制订了医疗队的诊断和治疗流程，对病房运作的整体流程做了科学的梳理，迅速有效开展医疗工作，不到24小时就开始收治重症及危重症患者了。医疗队收治的患者以重症新冠肺炎为主，而且60%以上是超过60岁的老年患者，56%的患者都有慢性合并症，这一过程中，充分发挥了“组团式”的优势，以多学科的形式，对每一例患者进行讨论并制订个体化治疗方案。

据医疗队员、重症医学科刘

嘉琳主任介绍，这位患者原本肺部病变非常广泛，医疗队通过抗病毒联合中成药以及抗氧化治疗方案，帮助患者很快恢复。目前来看，这个方案对一般重症患者比较有效，还有3个重症患者也已好转，进入出院评估流程。

患者的心理健康和心理疏导也是摆在医疗队面前的问题。护士长王晓宁介绍，住在重症病房的患者，大多数人无法与家属联系，加上之前听到有些患者变成重症、危重症、甚至死亡，再看着身边病友有的可能上了呼吸机，对自己的未来很担忧，容易产生不良的情绪，有时甚至拒绝吃饭。因此，医疗队非常关注患者心理健康，把人文关怀作为护理的重要环节。