



广博慈爱 追求卓越

第 613 期

2020 年 6 月 30 日

瑞金醫院報

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

瑞金医院肿瘤(质子)中心建成并举行试运营启动仪式



□记者 朱凡 摄影 袁宸桢

本报讯 6月28日上午,上海交通大学医学院附属瑞金医院肿瘤(质子)中心举行试运营启动仪式,首台国产质子治疗示范装置已经入列。

首台国产质子装置是一项堪比“大飞机”的国之重器,由中科院所属科学家团队承担的“首台国产质子治疗装置”项目,现已进入创新研制冲刺阶段,计划在今年年底开始临床试验。

为了全面做好质子治疗临床试验前软、硬件准备工作,并充分利用好大型医疗设备资源,先行服务于人民群众,瑞金医院肿瘤(质子)中心今天试运营,开始肿瘤的放疗、化疗、靶向治疗等肿瘤综合治疗,为年底国产质子治疗的临床试验做好准备。我院党委书记瞿介明主持启动仪式。

我院校长、中国工程院院士宁光在致辞中表示,瑞金肿瘤质子中心历经数年建设,离不开政府和诸多单位的支持,今后,瑞金肿瘤质子中心将以自主研发、具备可持续创新能力的质子治疗装置为核心,依托我院和交大医学院强大的医教研实力,发挥肿瘤多学科综合诊治的团队优势,打造为国内质子治疗和肿瘤综合治疗的示范基地和创新基地,建设成为具有国际先进水平的肿瘤医学中心。我们选在党的99岁生日前夕召开试运营仪式,也是我院献上的贺礼。

上海交通大学医学院院长、中科院院士陈国强强调,国之重器需要国人自强,我们必须高质量完善和有效运行首台国产质子治疗装置。肿瘤病人发病率和死亡率都高,严重威胁人民健康。建立肿瘤研究中心是交大医学院几代人的愿望,希望瑞金质子肿瘤中心继续建设成为集医教研管和产学研用为一体的肿瘤研究、诊治基地;期待上海应用物理研究所继续加大技术攻关力度,使得质子治疗装置尽快高质量通过临床实验,惠及国人健康,提升生物医药产业;希望瑞金医院继续努力,探索建立广覆盖、高标准、防治结合的肿瘤防治体系,力争降低高发肿瘤病种的发病率,提高治愈率。

嘉定区委书记陆方舟对瑞金质子肿瘤中心启动表示祝贺,指出试运营标志着国产质子装置的应用迈出实质性的一步,今后将推动肿瘤的预防、疑难疾病的治疗和临床研究,为患者提供更多医疗服务和健康保障,嘉定作为所在地倍感振奋,也将一如既往地做好全方位的服务和保障,积极支持肿瘤中心的创新发展,造福广大患者,也将树立大健康大卫生理念,着力打造全球医疗产业化高地。

此外,为了更好地推进质子装置研发应用,力求在推动尖端放疗设备研发的同时更好地为肿瘤患者服务,我院与高研院成立“上海粒子束应用联合研究中心临床应用研究基地”,同艾普强公司合作成立“上海艾普强粒子设备有限公司质子装置研发与培训基地”、携手联影公司成立“瑞金联影肿瘤放射影像诊疗研发中心”。

出席试运营仪式的领导有:上海市人民政府副秘书长顾洪辉;嘉定区区委书记、区长陆方舟;上海申康医院发展中心党委书记、主任王兴鹏;上海市红十字会常务副主任张浩亮;上海交通大学医学院院长、中国科学院院士陈国强;上海市药品监督管理局局长闻大翔;上海市医疗保障局局长曹俊山;嘉定区副区长王浩;中国科学院上海高等研究院党委书记、中国工程院院士赵振堂;中科院上海应用物理所党委书记赵明华、所长戴志敏;上海联影医疗科技有限公司联席总裁张强;上海联和投资副总裁、艾普强总经理孙曦东;我院党委书记瞿介明,院长、中国工程院院士宁光,终身教授李宏等为。

嘉定区委书记陆方舟对瑞金质子肿瘤中心启动表示祝贺,指出试运营标志着国产质子装置的应用迈出实质性的一步,今后将推动肿瘤的预防、疑难疾病的治疗和临床研究,为患者提供更多医疗服务和健康保障,嘉定作为所在地倍感振奋,也将一如既往地做好全方位的服务和保障,积极支持肿瘤中心的创新发展,造福广大患者,也将树立大健康大卫生理念,着力打造全球医疗产业化高地。

此外,为了更好地推进质子装置研发应用,力求在推动尖端放疗设备研发的同时更好地为肿瘤患者服务,我院与高研院成立“上海粒子束应用联合研究中心临床应用研究基地”,同艾普强公司合作成立“上海艾普强粒子设备有限公司质子装置研发与培训基地”、携手联影公司成立“瑞金联影肿瘤放射影像诊疗研发中心”。

我院与联影正式“领证”共筑上海医疗产业高地

□记者 韩康妮

本报讯 在春节新冠疫情初期,为了避免医患交叉感染,瑞金医院率先在发热门诊安装了联影的“智能天眼CT”,这台机器在24小时之内就迅速完成装机测试并投入使用;同样“投身”抗疫第一线的联影“uAI新冠肺炎智能辅助分析系统”,在患者流量陡增的情况下,也帮助医护更高效地完成疑似病例筛查、精确诊断。

6月2日,我院与联影公司签署战略合作协议,正式“领证”,未来双方将携手创新,依托瑞金医院深厚的临床及科研经验,并结合联影在设备诊疗、大数据、人工智能等科技领域的优势,开展医研产一体化紧密合作。

作为合作的首批项目,我院与联影约定将共建“智能化影像诊断中心”“转化医学创新中心”两大中心,以及“脑病研究平台”“康复医学研究平台”“肿瘤诊疗研究平台”三大平台。

其实,双方的缘分由来已久,2013年瑞金医院作为国产设备“第一批吃螃蟹者”,就开始相继引进联影MI、MR、CT、DR全线设备数十台。我院原院长、终身教授李宏为说:“联影9年来经历了难以想象的高速发展,我们由衷期待民族品牌能挑起重任,与医院一起推动前瞻研究以及医疗信息化、智能化建设。”

联影集团董事长兼首席执行官薛敏指出:“产学研医协同是发展的必由之路,深入临床实践才能有创新创造,未来联影将全力以赴,协同医院同道攻关‘卡脖子’的关键技术,共同打造医疗产业高地。”

我院校长、中国工程院院士宁光表示:“与民族企业共成长,是瑞金作为示范性医院应有的担当。未来,我们希望敞开心扉,精诚合作,携手联影在高端科研领域齐力探索,取得更多创新成果。”

联影集团董事长兼首席执行官薛敏指出:“产学研医协同是发展的必由之路,深入临床实践才能有创新创造,未来联影将全力以赴,协同医院同道攻关‘卡脖子’的关键技术,共同打造医疗产业高地。”

我院校长、中国工程院院士宁光表示:“与民族企业共成长,是瑞金作为示范性医院应有的担当。未来,我们希望敞开心扉,精诚合作,携手联影在高端科研领域齐力探索,取得更多创新成果。”

喜讯

6月22日,我院副院长沈柏用荣获2020年“上海医务工匠”称号。根据市总工会下发的《关于在本市开展“上海工匠”培养选树千人计划的实施意见》等有关文件精神,上海市医务工会组织开展2020年“上海医务工匠”评选活动,并最终命名全市25位同志为2020年上海医务工匠。

□记者 韩康妮

本报讯 6月16日,上海交通大学医学院和国家热带病研究中心携手,成立“热带病和寄生虫病诊疗联盟”,包括瑞金医院在内共7家交大医学院附属医院成为联盟首批成员。联盟的首家联合门诊“国家热带病研究中心-瑞金医院热带病与寄生虫病联合门诊”在会上正式揭牌。

联盟将推动疾病预防控制机构和临床机构共享医疗资源,共同开设联合门诊,并以病人为中心,增加新的输入性热带病检测与治疗项目等,探索新形势下医防协作新模式。

上海曾经是血吸虫病、疟疾、丝虫病等热带病严重流行地区,新中国成立后,上海先后消灭了血吸虫病、丝虫病、疟疾等热带病的危害,热带病防治工作取得显著成就。

但随着上海市经济的快速发展和国内外交流日益频繁,热带病输入、传播、复现和发生突发公共卫生事件的风险日益加大,特别是食源性热带病造成的食品安全问题已逐渐凸显,热带病防治不容忽视。另外,随着宠物进入更多家庭,人畜共患的寄生虫病发生率也在增加。

我院副院长陈尔真表示,新冠疫情给传染病防控工作带来新的认识,在面对新发传染病的同时,依旧不能对原有传染病防控有任何松懈,此次合作就是及时总结此次新冠疫情防控经验与做法,集中优势力量做到“四早”,维护公共安全,为健康中国做出贡献。

从根源上减少西藏这一常见病 接力五年的“营养酥油茶”项目启动

□记者 朱凡

本报讯 6月3日,我院与日喀则市人民医院通过视频连线的方式进行营养性酥油的捐赠仪式。我院党委书记瞿介明,党委副书记俞郁萍与血液科李军民主任共同向日喀则市人民医院赠送营养性酥油,由我院援藏干部李啸扬医生向日喀则市人民医院党组书记万兴旺、院长米玛多吉转赠酥油,日喀则市人民医院副院长乐飞主持并参加捐赠仪式。从当天开始,就于日喀则市人民医院血液科的营养性贫血患者,出院时都会拿到来自上海的一份特

殊酥油。

我院党委书记瞿介明介绍,西藏地区贫血的最重要原因是营养性贫血,就是饮食中缺乏必要的造血原料,为了从根本上改变这一情况,瑞金医生们联手制定符合西藏地区生活和饮食习惯的解决方案,提出在当地居民日常食用的酥油里添加造血原料成分,并协助江南大学的专家完成了营养酥油的研制。

李军民主任表示,今后,李啸扬主任将继续带领团队全力以赴改善藏区贫血患者的健康水平,瑞金血液科也将继续给与日喀则市人民医院技术支持,并共同进行贫

血相关的学术交流和科研攻关。

瑞金医院援藏干部、日喀则市人民医院血液科主任李啸扬医生提及酥油的研发过程时说,经过上百次的试吃和调试,总算确定了最终的配方,不仅在酥油味道上接近当地产品,而且酥油能有效补充当地饮食结构中匮乏的营养素。

据悉,本批营养性酥油的研制得到了上海援藏联络组以及日喀则市市委、日喀则市卫健委和日喀则市人民医院各级领导的高度重视和全力支持,后续还将进一步推动临床观察和产业落地,助力健康西藏、健康扶贫。



国家热带病研究中心-瑞金医院热带病与寄生虫病联合门诊揭牌

三位专家先后赶赴浙江参加温岭爆炸伤员救治工作



□记者 韩康妮

本报讯 6月13日下午,在温岭西收费站附近发生液化石油气槽罐车爆炸,伤员第一时间被送往医院救治。接国家卫健委紧急通知,瑞金医院重症医学科陈德昌主任、灼伤整形科张勤主任、刘健医师先后于15日和17日赶赴浙江杭州支援,参与重症伤员的救治工作。

陈德昌主任是新冠疫情中上海派往武汉支援的第一批援鄂医疗队员,3月31日回沪。6月15日接到国家卫健委紧急通知后,立刻启程赶到浙江。

17日一早,灼伤整形科张勤主任和刘健医生从上海赶往杭州,刘健医生刚下夜班,没时间回家就借了行李箱,直接从医院出发。他们于当日中午到达后,迅速投入到救治工作中。

脑深部电刺激:精神分裂症的治疗新方法

本报讯 刘女士的儿子17岁时被确诊为精神分裂症,在服用多种抗精神病药物后,虽然病情有短暂好转,但是在患病的五年中,不仅药物的效果越来越差,而且患者对药物的依从性也越来越差,刘女士不得已只能将儿子送去接受电休克治疗。

经电休克治疗后,儿子“胡思乱想”的症状似乎减轻了,但几次电休克下来,儿子又出现了可怕的记忆丧失症状,这让刘女士惊恐不已。

众所周知,精神分裂症是一种严重的精神障碍,终生患病率约为1%。精神分裂症的症状可分为阳性症状(如妄想、幻觉)、阴性症状(如淡漠、失去动力)和认知症状(如注意力不足、工作记忆障碍)。而抗精神病药物和电休克疗法(ECT)是在临床中应用最广泛的两种控制精神分裂症患者精神病性症状的治疗方法。

但是,抗精神病药物对于10—

30%的患者疗效较差,而且,研究显示,超过30%的患者在接受此类药物治疗后,起始阶段临床效果改善,但是在整个治疗过程中,患者仍会出现疾病反复的发作以及精神病性症状的残留。而电抽搐疗法(ECT)则更常被用作对于严重的、耐药的精神分裂症患者的急性发作的治疗。但ECT的作用机制仍未揭示,且这种干预可能会影响患者的认知功能。

刘女士坦言,自己平时必须一直陪在儿子的身边,以防止他对自己造成伤害。就这样日复一日,照顾儿子的压力使刘女士几乎喘不过气来。

经病友推荐,她带着儿子来到了我院功能神经外科中心就诊。孙伯民主任团队为刘女士的儿子完善了检查与评估,为刘女士的儿子提出了一项新的治疗方案:脑深部电刺激术。

脑深部电刺激是利用脑立体定向手术在脑内特定神经核团的位置

植入电极,通过高频电刺激可抑制异常电活动的神经元,从而起到治病的作用;也被称为脑起搏器治疗手术。

孙伯民介绍,近年来,脑深部电刺激(DBS)被用于某些药物难治性精神疾病的临床治疗,特别是强迫症(OCD),抽动秽语综合症,成瘾和抑郁症。我院功能神经外科中心自2002年成立至今,大量的手术积累使得脑深部电刺激技术已驾轻就熟。

刘女士的儿子在术后1个月的随访中,其症状得到了明显改善,幻想和妄想的症状都较术前减轻了许多。在术后一年中,经过反复调整脑起搏器的刺激参数,刘女士儿子的症状得到了较为稳定的控制。根据PANSS量表(阳性和阴性症状量表)1,刘女士的儿子术前评分为120分,术后1年评分降低至82分,改善率31.7%。·功能神经外科中心 供稿·

□记者 周邦彦

本报讯 5月24日,我院骨科收到了一位满头银发的任先生送来的锦旗。然而,患者并非任先生本人,而是他106岁的母亲尤老太。

4月28日深夜,尤老太起夜上厕所时,一不当心,脚底一滑,摔坐在床边的地板上。跌倒后左侧大腿疼痛不止,任先生赶紧将母亲送到我院急诊,X光片显示,尤老太左侧股骨下段骨折,收治入院后将她转到骨科。

骨科王蕾主任团队综合评估,认为尤老太虽心肺功能不佳,也有中重度贫血、低蛋白血症等问题,但如果保守治疗,老人要长期卧床,褥疮、深静脉栓塞等一系列并发症无法避免,可能会危及生命。数据显示:60岁以上老年人股骨远端骨折1年死亡率高达25%。为了让老人能重获高质量的晚年生活,医患充分沟通后,决定手术。

骨折手术本身并不复杂,但为高龄患者,尤其是像尤老太这样的超高龄患者手术,相关术前评估、麻醉管理、围手术期管理,可以说是步步难关,这一台手术,考验的是医院的综合实力。

骨科团队会同麻醉科、ICU、手术室、护理部等多部门专家共同对尤老太的病情进行综合分析,最终制订了详细的麻醉和手术方案。

5月11日,尤老太被推入了手术室,麻醉科朱咏医生为其实施麻醉,为了减少老阿婆全身麻醉药物用量,确保心肺功能平稳,最大程度保证术后全身脏器功能恢复,他特地采用了外周神经阻滞复合浅全麻的手段,一方面用超声可视引导精确定位术野相关外周神经,注射安全浓度和容量的局麻药进行区域阻滞以后,再进行气管插管,给与较浅的全麻。这个方案不但可以达到镇痛的效果,也能够确保病人的氧合充足,保持术中耐受手术体位,因为全麻药使用量低,术后也可以及时复苏,避免了超高龄老人常见的苏醒延迟。

骨科王蕾主任团队在老人的股骨上做了一个6cm的小切口,采用先进的微创内固定系统(Less Invasive Stabilization System,LISS)对骨折进行复位、固定。手术从皮肤切开缝合总共不到1个小时。尤老太体重只有45公斤,末梢循环欠佳,围术期的体温保护相当重要。在体温监测下,麻醉科医生还适时采用暖风机为老太太保温。

术后2周,尤老太已经可以自行在床边坐起,精神状态良好,持续进行康复训练。王蕾表示,近年来,康复外科作为一种新的治疗模式,逐渐在全世界范围开展。尤老太术后早期便开始积极采取床边功能锻炼,能促进骨折后肢体功能康复,帮助她尽量恢复生活自理。

我院成功为106岁骨折老人手术

带着真情扶贫

本报讯 2019年底,灼伤整形外科易磊医师到云南省剑川县人民医院开展为期半年的帮扶工作,作为我院任命的第八批援滇医疗队队长,易磊医生带领帮扶医疗队前往云南。

剑川县属于国家级贫困县,县人民医院的医疗条件有限,为充分发挥易磊医师在创面修复重建和皮肤软组织肿瘤方面的特长,他被安排在外一科和皮肤科两个科室同时开展帮扶工作,除了周二和周四全天专家门诊接诊大量门诊患者外,其余工作日易磊上午在外科手术室行复杂难愈合创面及复杂皮肤软组织肿瘤的扩大切除+皮瓣修复重建手术,下午在皮肤科行皮肤软组织病变切除+美容缝合+整形外科手术。

在工作中易医生发现,剑川县有一些国家级建档立卡贫困户患病后常因经济困难而放弃治疗。在灼伤整形支部、科室和医务处相关领导的大力支持下,易医生和剑川县人民医院一起为建档立卡的贫困户制定详细手术方案、免

费给每位贫困患者实施手术。除了提供最好的手术技术,同时也给予他们经济上的帮助和精神上的关爱。在剑川的半年间,易磊为当地贫困老百姓实施创面和皮肤肿瘤修复手术200余台。

“授人以鱼,不如授人以渔”,剑川县需要应用灼伤整形外科技术治疗的患者很多,易磊医师的帮扶时间有限,为了让更多的贫困患者受益,易磊在科室的安排规划下开展了多次线上及线下的基础理论及手术技术培训,通过手术实战带教和理论培训相结合的形式,把瑞金医院灼伤整形外科的创面修复技术带到剑川县人民医院,帮助当地开展多项临床新技术、新业务,提升当地医院的医疗服务质量。易磊医师的表现也得到了剑川县卫生局、剑川县人民医院各位领导和相关帮扶科室负责人的高度认可,荣获第八批援滇医疗帮扶“先进个人称号”。

援滇纪实



6月5日,日喀则市人民医院普外科完成首例完全腹膜外入路(TEP)腹股沟疝微创手术。患者被腹股沟疝困扰二十余年,在短短半小时的手术后,获得完美根治。

手术由我院援藏干部乐飞副主任医师主刀完成,去年9月乐飞还在日喀则市人民医院主刀完成首例双侧TAPP术。至此,市人民医院已能够常规开展TEP术和TAPP术,建成了完备的现代微创疝外科手术技术体系和手术医师团队。

·周邦彦·

眼科为援鄂医疗队员免费做“全飞秒”

□通讯员 吴彦霖

本报讯 为致敬可爱可敬的“逆行者”,近日,我院眼科启动“感恩最美逆行者——瑞金医院抗疫英雄全飞秒摘镜”公益活动,为本院10位援鄂医护人员免费进行全飞秒SMILE手术,助力他们重获无镜清晰视界。

当天,眼科廖华萍、孙悦副主任医师相继帮助符合手术条件的首批5位英雄进行了全飞秒摘镜手术。

“口罩、面罩、眼罩,层层防护罩内再戴一副眼镜,影响视野不说,还多了很多麻烦。”这是不少援鄂队员们心声。“眼镜起雾不清、厚重装备的压痕、操作不便使得摘掉眼镜这个念想无数次地冒出来。”我院第四批援鄂队员,来自肾内科的高琛妮终于如愿摘镜。

从进手术室准备到手术结束不到十分钟,高医生激动地感慨道“摘镜前每天即便不做任何事,也

不能离开眼镜,现在做了SMILE手术,再也不用被框架眼镜烦恼了!”

谈及此次公益活动的缘由,眼科主任沈玺表示,“看到我们的同事戴镜在特殊工作环境下的种种不便和累累伤痕,真是非常心疼。抗疫英雄不顾安危护我们周全,我们也希望通过我们的努力,以这种方式表达对逆行天使的真挚感谢!”



胃肠外科宗雅萍医生对昏迷行人施援手获社会好评



□记者 朱凡 摄影 周邦彦

本报讯 6月28日,我院党委书记瞿介明、党委副书记俞郁萍一行来到胃肠外科一病区,向26日晚在陆家嘴滨江步道见义勇为的宗雅萍医生献花。

6月26日晚10点20分左右,宗雅萍医生一家三口在陆家嘴滨江骑行锻炼时,发现有一名骑行者倒地昏迷,宗雅萍立即上前,对伤者进行检查,发现呼

来,这其实不是宗医生第一次在医院外出手救人。几年前乘坐飞机时,空乘突发急病,她也毫不犹豫施以援手。得知此次助人被广泛报道后,她觉得意外——在她看来,只是做了一件医生应该做的事情,不过,宗医生说:“能够用专业帮助需要帮助的人,是我们这个职业带来的幸福”。

宗雅萍的导师、普外科主任郑民华教授介绍道:“她是我的硕士研究生,基本功扎实,手术技术优秀,是一位非常优秀的普外科及胃肠外科医生,7月1日开始她将成为胃肠一病区主任。”郑民华教授认为,宗医生能在关键时刻见义勇,一方面显示了我们的医学教育中医德培育的成功,也说明我们医疗规范化培训做的扎实,正是对于各个学科知识的牢固掌握,才有挺身而出的勇气。

瞿介明书记表示,“广博慈爱、追求卓越”根植在每个瑞金人的血液中,挺身而出、救死扶伤正是瑞金传统的体现,更是作为医者职业精神的彰显,这也是我们始终倡导的精神。

交大医学院党委对我院临床医学院进行内部巡查

□通讯员 陈怡

本报讯 6月11日起,交大医学院对我院临床医学院进行为期两周的内部巡查。6月12日,上海交通大学医学院党委副书记、纪委书记、监察专员施建蓉,党委副书记、纪委兼监督检查室主任陈亮一行来到我院,听取了临床医学院党总支书记邵洁就学院整体工作的专题汇报,并紧锣密鼓地开展了教师、学生的个人

访谈等巡查内容。我院副院长胡伟国、党委副书记俞郁萍出席专题汇报会。

此次内部巡查工作聚焦从严治党、突出政治巡察,围绕深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的十九大、十九届二中、三中、四中全会精神,中央纪委二次、三次、四次全会精神,紧扣树牢“四个意识”,坚定“四个自信”,做到“两个维护”,对标党章党规党纪,对临床医学院2017年以

来贯彻落实党中央重大决策部署和上级党委、医学院党委有关要求,建立健全全面从严治党工作责任机制,认真落实业务工作和党风廉政建设“一岗双责”,严格执行中央八项规定精神、持续纠正形式主义、官僚主义、享乐主义、奢靡之风“四风”问题,巩固巡视整改工作要求,改进完善内部管理、规范制度执行等有关工作,以及医学院党委要求监督检查的其他有关事项进行了巡察督导。

“临床护理师资医学人文教学核心能力”云端培训班举办

□通讯员 蒋琰 薛美琴

本报讯 为进一步提升临床护理师资队伍人文素养和实践能力,6月18日-19日,我院举办首期“临床护理师资医学人文教学核心能力培训班”,本次学习班由护理部联合临床医学院人文教研室通过网络会议平台举办。外科科带教张蔚青主持,护理部副主任查庆华为开班仪式致辞,来自临床一线护理教学干事、研究生护士等30余人参加了本次线上培训和专题讨论。

首先,院党委副书记俞郁萍以“瑞金医院院史及护理发展”为主题,从“广慈初创”、“医院变

迁”、“医院发展”、“名医大家”、“文化特色”五个部分回顾了医院的光辉历史,希望新一代护理人员传承瑞金精神,展现瑞金担当!

上海交通大学护理学院副院长方琼,我院工会副主席吴平、重症医学科主任医师刘嘉琳、院办法务部李晓隽等分别从临床护理实践、团队人文关爱、ICU重症医学领域以及社会学视角等角度剖析了人文的内涵,团委副书记陈玮介绍了医学人文课程设置与教学实践案例。如何在日常工作中更好地进行医学人文实践?此次培训班分别从“沟通的技巧”、“医务形象与礼仪”、“工作中的仪式感”、“医患

矛盾的预防与应对”、“护士的职业素养和自我提升”、“情绪的疏导和管理”、“富有医学人文精神的临终关怀”等主题,细致阐述了工作中的护理伦理与人文关怀,并通过视频采访、语音微信的形式,从医务管理、医生、护士、病人家属、工勤人员等多个角度探讨“好护士形象”。

查庆华表示,现代医学不仅要求护士具备广博的专业知识和熟练的操作技能,更要心中有大爱、有情怀、有人文,希望通过培训,大家能获得更多关于护理、医疗、医学的启迪和思考,将新的理念、作风带入临床护理和教学,提升护理质量与内涵。

本报讯 新冠疫情期间,为减少交叉感染风险,北院从2月1日起开通了“发热咨询”24小时提供在线咨询。随着防控逐渐进入常态化,进一步落实国家“互联网+医疗健康”战略,更好地服务患者,6月16日,北院互联网医院正式上线,这是嘉定区首家上线的互联网医院。首批提供在线诊疗服务的临床科室包括高血压

科、内分泌科、消化科、普外科、皮肤科。17日一早,门诊举办了简单的开通仪式,信息中心主任朱静为现场的患者介绍了互联网医院使用说明,志愿者们为前来咨询的患者提供一对一指导服务。

·北院宣传科 供稿·

北院之家

本报讯 6月9日-10日,卢湾分院召开第七届职工代表大会第十次全体会议,我院副院长陈尔真、黄浦区卫健党工委副书记严谨贤莅临会议。卢湾分院全体党政领导班子成员出席会议,大会由分院党委副书记、工会主席俞晓萌主持。各职能科室负责人、临床医技科主任、护士长列席会议,63名职工代表参会。与会代表认真听取和审议了分院党委副书记、院长陆勇所作《医院工作报告》,财务科

科长程祎所作《医院财务决算报告》以及院办主任姚臻作《七届八次职代会提案和建议落实情况汇报》,积极建言献策,对过去一年医院的工作予以充分肯定,同意《医院2020年工作计划》。

陈尔真作重要讲话,充分肯定了卢湾分院在医联体建设中发挥的桥梁枢纽作用,以及在疫情防控工作中发挥的堡垒作用,希望两院在深化合作中取得更大的成绩,造福一方百姓。卢湾分院党

委书记俞淑华在总结讲话中指出,2020年医院将不断深化公立医院综合改革,依托医联体优势,通过学科一体化运营与人才有序流动,实现资源整合和学科梯队稳步发展。现阶段,要在保证院区安全、实施常态化疫情防控的基础上,全面实现复工复产达产,满足辖区居民的医疗需求。

·卢湾分院宣传科 供稿·



6月11日,我院党委召开“四史”学习教育部署会,医院党政领导班子成员、各党(总)支部书记、职能部门主要负责人近100人参加会议。院党委书记瞿介明作具体工作任务部署,强调要求按照医院党委制定的实施方案,把“四史”学习教育作为一项重要政治任务抓紧抓好。

·朱文秀 袁宸桢 摄影报道·

□通讯员 董正核

本报讯 6月1日,我院举办“声声相伴,快乐六一”儿童节主题活动,为住院的孩子们送来节日礼物和祝福的同时,还带领他们做了一天“小医生”,探索人体和医学的奥秘。

我院副院长陈尔真、上海市慈善基金会静安区代表机构副会长卢志强、上海市慈善基金会多特瑞携手关爱基金管理委员会主任麦欧文和著名少儿节目主持人小荷姐姐等爱心人士来到儿科病房和灼伤科病房,为孩子们送上了适应他们年龄的图书,还带来了一份特别的志愿服务——有声图书活动,该活动共125人参与,包括51个家庭,54位小小志愿者,选用了儿童喜爱的绘本和童话,其中也包括一些英文读物。经专家评审,遴选出的35个有声故事已被制成二维码,在活动现场被送到孩子们的手中。

活动上,SMG主持人小荷姐姐和她的女儿谢之涵小朋友现场讲述故事《玛德琳和图书馆里的狗》,声情并茂,将孩子们带入了童话的世界,也将信心、勇气和希望传递给了大家。

有一些慢性病孩子每隔一段时间都需要来一次医院,未知的检查和治疗常常让他们害怕,为此,社工部为孩子们带来了“今天我是小医生”——儿童医学探索游戏,希望孩子们自己做一次“小医生”,来探索医学和人体的奥秘,减轻孩子对医院的恐惧感。

儿科血液病组的患儿孩子们动手完成了“心脏是个大水泵”、“食物的冒险之旅”等儿童医学探索游戏。通过亲手制作的听诊器和消化道模型,孩子们学习了心脏和消化系统的科学常识。病人小鸿开心地说:“今天我也有了自己的听诊器,我还听到了心跳的声音,我以后也要做医生!”



我院举办「声声相伴快乐六一」儿童节主题活动

生病了,饭吃不下,如何补充营养?

□营养科 罗茜



营养与机体免疫力密切相关。当人体处于饥饿状态,发生营养不良时,免疫细胞数量减少,活性降低。而平衡膳食可提供人体所需的能量与营养素,筑起人体防御的盾牌!但生病的时候,往往心有余而力不足。

没法进食的场景:

牙口不好的奶奶、没有胃口的爷爷吃不下时,怎么办呢?

生病了,不能耐受普通食物时,怎么办?

插了胃管,管饲什么呢?

这时候,可能就需要——肠内营养剂(特医食品 FSMP)!

防治新冠肺炎饮食指南中也提到,“食欲较差进食不足者、老年人及慢性病患者,建议增加商业化肠内营养剂,每天额外补充不少于500大卡。”

◆ 肠内营养剂(特医食品 FSMP)是什么?

营养是基石,疾病状态下,营养不良雪上加霜。为了解决病人“吃”的问题,上世纪60年代末,医用食品被研发,50年来,在临床发挥着支持与治疗作用。这不是奶粉、蛋白粉等保健品,而是一类特殊的食品,我国称为“特殊医学用途配方食品”,简称,特

医食品。这是一类专门为进食受限、消化吸收功能因疾病发生障碍、体内新陈代谢紊乱或者某些特定疾病状态的人群配制而成的配方食品。必须在医生或临床营养师指导下,单独食用或与其他食品配合使用。

欧盟等国家都对此类制剂制定相应的生产、应用规范,我国也已出台《特殊医学用途配方食品通则》GB29922-2013等一系列的管理条例。目前在国家医保范围内应用的这类制剂,称为“肠内营养剂”。

◆ 如何应用“特殊医学用途配方食品”呢?

我国特医食品按其提供营养素是否全面分为3类:全营养特殊医学用途配方食品、特定全营养特殊医学用途配方食品和非全营养特殊医学用途配方食品。特定配方是指适合糖尿病、肾病、恶性肿瘤(恶病质状态)等疾病状态下的制剂。这三大类配方食品基本能满足不同患者、不同需求的营养治疗。

特医食品,不是普通食品,应用前,需要进行营养评估,判断营养素的摄入量、疾病程度、消化吸收程度等状况。这就需要在有资质的营养专业人士指导下,根据适应证,选择合适制剂与制定治疗方案。一般对于居家老人,摄入不足时,可以选择全营养型 FSMP 补充。而补充的剂量根据普通膳食摄入量状况而定。对于糖尿病患者,当血糖控制不佳时,可以以糖尿病配方制剂替代部分膳食而达到稳定血糖的目的;而对于管饲的糖尿病患者,糖尿病型配方制剂可以方便解决吃饭问题。

◆ 如何甄别特殊医学用途配方食品?

目前,这类特医食品,鱼龙混杂,如何甄别呢?国家市场监督管理总局对这类食品采取注册管理,符合要求的颁布注册号,才能生产上市。故大家对上市的此类产品可查找外包装上的“国食注字TY”标识,并能在国家市场监督管理总局官网上查询产品注册号。

总之,生病了,吃不好或不能吃饭,医学上已有相应的治疗手段来改善营养状况,在抗疫的征途上为机体筑起一道坚实的免疫防线!

睡不着可用安眠药吗?

□心理科 林国珍

在心理门诊经常接待因失眠而困扰不安的来访者,所谓失眠,指的是各种原因引起的睡眠不足。临床上常听见患者抱怨有“三不”症状:睡不着、睡不好、睡不长。

第一种类型就是漫漫长夜辗转反侧,数羊、数数字、数……还是没睡着;第二种类型患者通常会说虽然睡着了,但好象整夜一直都在做梦,醒来以后仍然觉得疲倦不堪,昏昏沉沉;第三种类型是睡不长,患者很容易因一点声音而被惊醒,醒来就不易再入睡,或者一夜反复醒来多次。如果这些症状只是暂时发生,我们称之为暂时性失眠,超过一个月以上的失眠,我们称之为慢性失眠。引起失眠的原因较为复杂,但主要可分为环境因素、疾病因素、心理因素及药物因素。

失眠了怎么办呢?

失眠往往提醒您身心的某个方面出现了问题,只不过有的是潜意识的,当事人不清楚,所以治疗失眠问题最好由心理科或精神科医师负责,医师通常会

失眠者的生活习惯、睡眠时间、工作形态、心理压力进行分析及评估,针对来访者不同的情况进行指导,纠正不良的睡眠习惯,消除对失眠的恐惧,因为失眠对人的影响程度不仅取决于失眠的长短和严重的程度,而且在相当大的程度上取决于失眠患者的心理状态和对失眠的认识态度。消除对失眠的恐惧感,讲究睡前心理卫生是预防与治疗失眠的重要心理条件。

如果偶尔失眠,如环境因素引起的,可以短期用些安眠药对症处理,但连续使用超过二周就容易引起依赖,应加用一些调节情绪的抗抑郁焦虑药而逐渐停用安眠药,服用安眠药中途醒了最好不要再加药,一是会形成习惯,二是第二天会有宿醉感。

安眠药认识的误区

现在,社会上,人们对安眠药的认识存在两种误区。一种是对安眠药过分迷信和依赖,一失眠就吃安眠药;另一种是对安眠药的副作用和成瘾性估计过高,宁愿默默忍受失眠的痛苦也不愿吃药。

要辩证的看待安眠药。安眠药也和其他药物一样,有一个对症下药和科学服用的问题。有些失眠的病人对安眠药抱着过分恐惧的心理,担心一服安眠药就会上瘾,因此服服停停,结果导致失眠长期不愈。其实,在医生评估和指导下,适当服用些安眠药发生成瘾的只是少数,而且服用安眠药的付作用比失眠对身心造成的影响小。在服用的过程中,医生也会给予针对性的指导和处理,因此,这种恐惧心理完全是没有必要。

当然,一失眠就吃安眠药的病人,也是不妥的,因为这会加大药物副作用的发生率和增加副作用的严重程度,如头痛、记忆减退、头昏、成瘾、服用的剂量越来越大最后无效……因此,不能没有医生指导而擅自服用安眠药,或服用哪种安眠药感觉好,就一直长期服用。另外,在药物治疗的同时,最好还辅助一些心理治疗,在心理医师的帮助下认识自己失眠及情绪障碍的根源,从而更好改善睡眠。

相信在医师的帮助、家人的支持与鼓励下,失眠者拥有一个香甜的睡眠不再是一个梦想。

低年级的小学生、幼儿园小朋友,在开学的日子中,如何做好个人防护,又有哪些不同之处呢?这些估计都是虎妈猫爸们关心的重点,今天就和大家一起说一说。

做好四项准备

1.准备好规律的作息时间表

规律、充分地休息好是保证免疫力正常发挥的不二法门。经过史上最长的寒假和网课,部分小神兽们作息时间出现明显变化,晚睡晚起,活动减少。开学在即,“时差”的变化要求家长应当尽快重新按照孩子的学校时间,督促他们早睡早起,按时休息,睡前远离手机、平板等电子屏幕,调整好生物钟。

2.准备好合理的营养搭配

如今上海已经处于初夏,随着天气逐渐炎热,暑热时消化功能会有所减弱。家长在饮食上应当以清淡但富有营养、易于消化的食物为佳,且忌过饱过饥、暴饮暴食、凉热失当。蛋白质要丰富,肉、奶、蛋、禽、鱼、虾以及豆制品都是非常好的蛋白质来源,但是在烹制过程中需要注意少油少盐,避免浓油赤酱、过甜和粘腻的饮食。此外日常膳食中瓜果蔬菜必不可少,尤其是含钾丰富的蔬果,能够补充随汗水丢失的钾盐,比如:橙子、香蕉、葡萄、西红柿和各种绿叶蔬菜。花色搭配上最好多种多样,以提振暑热导致的食欲不振。

还要注意体育课等剧烈运动后需要及时补充水分,但忌大量饮用冷饮和含糖饮料,避免出现胃肠不适以及电解质紊乱。

3.准备好健康的心理状态

长期宅家,容易懒散。入学入园的前期,家长需要仔细观察幼儿的心理活动,通过一起完成手工劳动、体育活动以及参与老师布置的作业等活动,与孩子充分沟通,掌握孩子的心理状态,排除入学前的焦虑和紧张,避免出现入学后心理上的不适应。

4.准备好良好的卫生习惯

在家和孩子一起重新温习入学、入园后需要掌握的卫生习惯,例如:佩戴合适口罩、勤洗手、注意打喷嚏的正确姿势、不乱揉眼睛和鼻子、餐具水杯专人专用等等。

对于幼儿来说,长时间佩戴口罩是一项不可能完成的任务,因此手卫生是需要重点培养的良好习惯。很多家长可能给孩子备好了免洗的手部消毒用品,然而,对于预防传染病而言,最好的是经常用清水洗手,而不是手消。一方面反复免洗手消对于幼儿的皮肤而言是一种刺激,可能会诱发湿疹等皮肤疾病,其次手消并不能完全消灭各种病原,比如常见的诺如病毒。还是勤洗手更靠谱哦!

而流动清水+肥皂洗手,温和刺激小,是预防各类传染病最有效的方法。以下情况需要进行洗手:

- 进食前
- 碰触伤口、口鼻前
- 如厕前后
- 外出回来后
- 和宠物玩耍后
- 打喷嚏、擤鼻涕后

做到三个配合

1.配合全市的疫情防控管理

根据教委、卫健委的相关规定,家长每天需要向学校如实上报孩子和同住家人的健康状况,早晨离家上学前做好体温监测。若出现疾病表现,如发热、咳嗽、头痛、乏力等,不隐瞒病情,如实向所在学校老师反映。

2.配合学校的防疫工作

根据所在学校的作息时间和规定,分批接送孩子,避免聚集等候、放学串门、在外闲逛等现象。休息日在家,避免聚餐、去外地游玩等活动,不去人员密集的公共场所。如果孩子出现发热的病症,需要向学校通报并及时赴指定医院的发热门诊就诊。

3.有症状后配合医生诊治

由于政府对疫情防控得当,其实目前孩子发生 COVID-19 感染的机会极低。而开学后孩子难免出现头痛脑热、腹痛腹泻等不适,此时不要讳疾忌医,而去医院寻求医生帮助。来到医院后,应当服从医院管理,根据不同的症状医院,会安排孩子进入发热门诊还是普通儿科门诊就诊。

低年级小朋友回归学校了

家长们别忘了做好这七件事

□儿内科 肖园

