



广博慈爱 追求卓越

第 623 期

2021 年 4 月 30 日

# 瑞金医院 资讯

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 院党委召开全面从严治党工作会议

为贯彻落实党中央和上级有关全面从严治党工作的新要求和  
新精神，4月29日，我院党委召开“2021年瑞金医院全面从严治  
党工作会议”。院党政领导班子成员、各党（总）支部书记、党  
员科主任、护理督导、中层管理干部、民主党派代表等230人  
出席会议；北部院区通过视频直播同步参会。

会上，党委书记瞿介明代表  
院党委作《2020年度瑞金医  
院全面从严治党工作报告》。全  
面回顾了医院党委在过去一年  
中，在切实围绕“履行管党治  
党责任方面、履行意识形态责  
任方面、履行基层党建责任方  
面”的整体工作思路及“以党  
建为核心全面推进从严治党工  
作”的总体

目标中，所开展的全面从严治  
党工作的整体情况，并对今年  
工作重要部署。瞿介明指出，  
2021年是中国共产党成立100  
周年，是实施“十四五规划”  
的第一年，也是扎实做好常  
态化疫情防控、努力战胜疫  
情的关键年，医院全体党员、  
干部要以开展党史学习教育  
为契机，确保各项工作落到  
实处。

院党委副书记、纪委书记俞  
立巍在会上通报了2020年在  
信访举报、审计工作中所发  
现的主要问题及整改落实情  
况；结合近期社会上普遍关  
注的医疗领域所出现的一些  
新老问题，以进一步加强  
作风建设为出发点，深刻分  
析了所存在的一些问题，并  
提出具体要求。俞立巍表示，  
各党（总）

支部书记、职能部门及临床  
科室负责人要有自觉接受各  
项监督的意识，强化法制思  
维，以问题为导向，在依法  
执业、规范服务、服务质量和  
安全以及行风建设等方面切  
实承担起责任，推进建设风  
清气正的政治生态。

院党委副书记、院长宁光在  
主持中强调，院全体党员干部  
要牢记知责于心、担责于身、  
履责于行。要在医院党委的  
领导下，迈着更加坚实的步  
伐，深入贯彻落实全面从严治  
党的各项举措，为医院“十  
四五”各项事业的健康发展，  
提供坚强的政治保障和组织  
保障，以优异成绩庆祝中国  
共产党成立100周年。

□文 | 周邦彦

本版责任编辑 周邦彦

## 我院党史学习教育动员大会举行



4月14日，我院党史学习教育  
动员大会在医院科教楼报告厅  
举行。医院党政班子成员、支  
部书记、各级党员代表等160  
余人参加会议。

院党委书记瞿介明作《瑞金  
医院党史学习教育动员报告》，  
从“为什么学、学什么、怎样  
学”三个维度进行深入分析和  
阐述，带领大家进一步深刻  
领会习近平总书记中央党史学  
习教育动员大会上的讲话精  
神；并通报了《瑞金医院党  
史学习教育工作方案》，对后  
续扎实推进医院党史学习教  
育作出统筹部署。

“为共产主义奋斗终身”是  
每一位党员一生坚守的誓言。  
会上，瞿介明书记带领大家重  
温入党誓词。11位“特殊”  
的党员代表上台宣誓，他们  
是去年在“抗疫战场”火线  
入党的党员代表。其中，瞿  
洪平主任是援公卫中心的代  
表，另10

位是援鄂队员的代表。他们在  
“抗疫战场”锤炼了党性，光  
荣地成为了一名共产党员。4  
月14日，也正是瑞金援鄂医  
疗队回家一周年的特殊日子，  
以一次庄重的宣誓纪念这段  
刻骨铭心的经历，意义非凡。

俞郁萍副书记在主持中表  
示，宣誓不仅仅是一种精神的  
洗礼，更是一种庄严的承诺，  
时刻提醒着每位党员始终牢  
记党的宗旨，不忘初心、牢  
记使命和践行责任。

动员大会后，党史学习教育  
上海市委宣讲团成员之一、  
华东政法大学副校长、教授、  
博士生导师张明军为大家作  
了精彩的主题报告《中国革  
命道路理论形成的艰辛历程》。

瑞金医院党史学习教育序幕  
已经正式拉开，医院将以开  
展好学习教育为重要抓手，  
引导广大干部职工提高思想  
站位，做到学史明理、学史  
增信、学史崇德、学史力行。

□文 | 唐文佳

## 瑞金医院工会第十六届第一次会员代表大会胜利召开

4月27日，上海交通大学  
医学院附属瑞金医院工会第  
十六届第一次会员代表大会  
顺利召开。医院三个院区的  
工会会员代表和列席代表242  
人参加会议。

院长宁光在致辞中表示，过  
去五年医院工会在医院建设  
和发展的进程中发挥了积极  
作用，并向新一届工会班子  
提出：要更好地代表和组织  
职工，积极参与医院民主管  
理。更走心地服务职工，提  
升职工幸福感、获得感和安  
全感；更好地团结职工，激  
发工作热情，充分调动职工  
的积极性和主动性。

市医务工会常务副主席何  
园代表上海市医务工会向大  
会的召开表示热烈祝贺。肯  
定了成绩并指出，要坚守初  
心使命，服务医院发展大局，  
增强创新意识。

我院工会主席俞郁萍作《瑞  
金医院工会第十五届委员会  
工作报告》。过去的五年，院  
工会以

习近平新时代中国特色社会主义思想为指  
引，在医院党政领导班子和  
市医务工会的领导下，围绕  
中心、服务大局，始终坚持  
党建引领，员工思想教育取  
得新成效；始终坚守服务初  
心，职工获得感、幸福感迈  
上新台阶；始终立足民主管  
理，职工的主人翁意识得到  
新提升；始终紧扣文化育  
人，文化品牌建设彰显新内  
涵；始终着力自身建设，工  
会凝聚力获得新发展。

在总结成绩的同时，报告也  
明确提出了新一届医院工会  
努力的方向：如何更好传承  
与弘扬广慈-瑞金精神，实  
现医院文化再提升；如何更  
紧密围绕医院中心任务，激  
发员工主人翁精神；如何更  
及时精准提供关爱服务，让  
医院员工更幸福；如何聚焦  
员工关注的重点难点，搭建  
多维度沟通平台；如何更适  
应多院区人群特点，探索一  
院多院区管理模式。

全体代表听取并审议通过了  
俞郁萍作的工作报告，书面  
审议并通过了《瑞金医院工  
会第十五届委员会财务报告》  
《瑞金医院工会第十五届经  
费审查委员会工作报告》，  
同时选举产生新一届院工  
会委员会委员，王海滨、王  
敏怡、叶枫、朱思吉、朱  
唯一、刘军、李莉、李雪  
辉、吴平、吴瑞春、沈贻  
萍、俞郁萍、徐雯莉、高  
卫益、陶峰、龚震晔、崔  
文国、崔洁、程齐俭、臧  
璐、戴菁等21位同志当选。  
选举产生新一届经费审查  
委员会委员，沈洋、陈仪  
蓉、顾宁3位同志当选。

党委书记瞿介明在总结讲  
话中对新一届工会班子提出  
三点要求：一是希望工会  
始终把政治建设放在首位。  
二是希望保持和增强工会  
组织的群众性。三是希望  
工会持续加强自身建设，  
要与时代同步伐。

□文 | 吴平



4月12日下午，中央调研  
组、全国政协副主席、农工  
党中央常务副主席何维一行  
莅临我院，就“强化生命健  
康国家战略科技力量”为  
主题，实地重点考察调研我  
院转化医学大楼。 □摄影报  
道 | 周邦彦 陈均

## 7位学者入选爱思唯尔 2020年中国高被引学者榜单

全球性信息分析公司爱思  
唯尔（Elsevier）于4月22  
日正式发布了2020年中国  
高被引学者（Highly Cited  
Chinese Researchers）榜  
单。今年，我院有7位学者  
入选2020年中国高被引学  
者榜单。他们是：宁光、徐  
瑜、陈生弟、杨国源、陈  
赛娟、陈竺、陈国强。

2020“中国高被引学者”  
上榜共计4023位学者，分  
别来自373所高校、企业  
及科研机构，全面覆盖了  
教育部10个学科领域，其  
中有84个一级学科。此次  
高被引学者的基础数据提  
取使用了爱思唯尔教育部  
一级学科分类映射，更加  
精准的契合了中国学者的  
学科归属、学科表现等各  
方面的研究生态。完善并  
精确有效的展现出中国学  
者的科研产出，为进一步  
整理分析及研究学者的论  
文引用表现提供了很大帮  
助，也使更多在细分科研  
领域中有不凡表现的学者  
被大家所看见。

□文 | 蒋薇薇

## 共青团上海交通大学医学院附属瑞金医院第二十五次代表大会顺利召开

4月29日，共青团上海交  
通大学医学院附属瑞金医  
院第二十五次代表大会顺  
利召开。团市委领导、院  
党政领导、兄弟单位代  
表、历届团委书记、全  
院团员青年代表和团干  
部130余人出席本次会  
议。

大会听取并审议了我院  
团委书记朱思吉代表共  
青团上海交通大学医学院  
附属瑞金医院第二十四  
届委员会所作的《奋发  
有为，锐意进取，为建  
成世界领先面向未来的  
亚洲一流示范性医院  
贡献青春力量》的工作  
报告。

我院校长宁光在致辞  
中指出，瑞金青年在新  
时代下，应该时刻思考  
如何担负起医院发展的  
责任。希望每位瑞金  
青年沉下心来学习；  
其次要做好

知识的积累，向书本、  
向老师、向身边人、  
向已有的经验去学习；  
在积累的基础上创造  
新的知识，在临床实  
践中去创造，并且将  
自己创造的新知识写  
成文章和世界分享，  
发出瑞金青年响亮  
的声音。

共青团上海市委副  
书记、市青联主席上官  
剑讲话，充分肯定了瑞  
金医院第二十四届团  
委工作成绩，并寄语  
新一届的团委，把功  
夫下在抓落实上，  
确保干一件、成一件。

杨溢同志代表当选  
委员发言：“虽然我们  
每一个人的精力和能  
力是有限的，但是瑞  
金青年团结在一起，  
我们必将能够使瑞  
金精神在新时代里  
继续传承。”  
党委书记瞿介明在  
总结讲话中指

出，瑞金共青团注  
重深化青年思想引  
领，紧扣医院中心  
工作，服务青年聚  
焦成才，发挥学术  
引领功能，为青年  
发展保驾护航方  
面做出了许多卓  
有成效的工作。他  
谈了三点期望：一  
、要突出政治性，  
加强思想引领，  
传承并发扬好共  
青团品牌。二、  
要服务好青年，  
彰显新时代共  
青团的使命担  
当。三、要始终  
依托党建带团  
建，持续加强  
共青团的自身  
建设。

经大会选举产生，  
共青团上海交通大学  
医学院附属瑞金医  
院第二十五届委  
员会委员为：陆  
琳、巫雅萍、杨  
溢、杨钊、钟旭、  
祝洪明、高琛妮、  
倪俊超、梁璐、  
温晨磊、谢嘉玲。

□文 | 周邦彦

## “先进医学影像研究院”落户北部院区



4月25日下午，我院与上海交通大学、联影医疗技术集团有限公司签署了《共建影像研究院合作协议》。按照协议，三方将在嘉定区瑞金医院北部院区所在地，共建“先进医学影像研究院”。研究院将作为上海交通大学的校属跨学科、跨学院的二级学院（研究

院），配套完善空间、设备、人才队伍建设等相关架构，并招收一定数量的研究生。未来，研究院将以发展世界领先水平高端医学诊疗技术为宗旨，通过产学研医深度结合，实现医学影像与放疗技术的创新研究和技术转化并通过建立跨学科交叉融合的人才培养机制，培养医学诊疗技术领域里的高端人才。

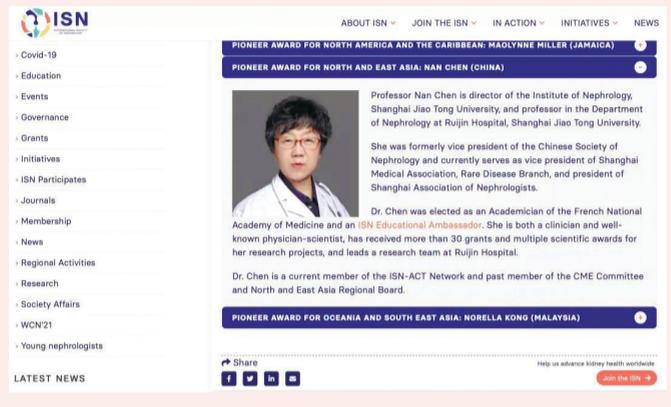
签约仪式在上海交大闵行校区新行政楼会议室举行。交大副校长徐学敏、我院校长宁光，以及联影集团总裁谭国陞代表三方签署了《共建影像研究院合作协议》。交大校长林忠钦、嘉定区区长高香、我院党委书记瞿介明、联影集团董事长薛敏和与会代表共同鉴签。

□ 素材来源 | 上海交通大学

## 陈楠教授被授予国际肾脏病学会（ISN）先锋奖

为了表彰一直以来在推动国际肾脏病事业发展中做出的突出贡献，我院肾脏内科陈楠教授近日被授予2021年国际肾脏病学会（ISN）先锋奖。国际肾脏病学会（International Society of Nephrology, ISN）是全球肾脏病界最高学术组织，其会员来自126个国家和地区，承担肾脏领域基础及临床研究、继续教育、肾脏专科医生培养、国际交流合作、重大成就评定等工作及主办国际肾脏病杂志等。

□ 撰文 | 周邦彦



## 抢救二十天，脑出血老伯终苏醒

去年年底，李老伯因喝水呛到后引发头晕，随即出现了神志不清、偏瘫的症状，被家人送入北部院区急诊。

接诊的王艺莎医生迅速做出判断和处置。头颅CT检查发现，李老伯是脑出血伴有脑疝形成。前来会诊的神经外科李锋医生认为患者病情危重，必须在保证有生命体征的情况下尽快手术治疗，才有生还的希望。取得家属的同意后，在神经外科成侃主任医师的带领下，李锋医生与急诊、麻醉及护理团队的

密切配合，为李老伯进行了手术，仅用一小时就顺利完成。

之后，李老伯回到了EICU继续治疗，考验和困难也随之而来。

李老伯术后仍处于深昏迷状态，无法脱离呼吸机辅助，并迟迟没有恢复自主意识。面对复杂的病情和术后暂时未好转的状态，急诊科陆一鸣主任带领急诊重症团队对于患者病情及生理状态进行了全面评估：李老伯脑出血量大，短期清醒无望，需在精确评估病情后，制订精准的生命支持

及后续治疗方案，其中包括及早气管切开等操作。

然而，李老伯的儿子身处美国，电话沟通中，他对于有创性操作存在顾虑，陆一鸣耐心解释了有创操作的必要性，尽最大可能打消了家属疑虑，最终赢得了他的信任。经过北部院区急诊科医护团队约20天精心治疗后，李老伯逐渐清醒，于2021年元旦那天向医护人员竖起了大拇指。而后李老伯成功脱离了呼吸机辅助，转入了普通病房。

□ 撰文 | 温兆琦 胡岚 祁洋

## 80年党龄新四军老战士成功植入最小起搏器

日前，99岁的郭老伯装上了无导线起搏器，他是我国植入该起搏器最高龄的患者，也是一名党龄马上就要80年的老党员。

平日里，郭老伯喜欢读书看报，高兴了还要和家人分享一番，他常感慨社会发展迅速，没想到，这次自己几乎没受罪，就解决了心脏上这大可小的毛病。郭老伯说：“社会越来越好了，为我们的国家感到自豪……”郭老伯于1942年参加新四军，1943年就加入了中国共产党。解放前夕，他在苏中地区的中共地方党组织，与战友们一起，广泛发动群众，侦察敌情，勘察沿江地形，并做了一系列物资的准备和保障，他们的工作为解放军大部队顺利渡江起到了重要作用。

几天前，郭老伯晚饭后胃里不适，突然呕吐了起来，家人立即将他送医。住院期间的心电监护设备显示，郭老伯的心脏有些问题。转入我院心内科后，心内

科吴立群主任、潘文麒医生等对郭老伯进行了综合评估——郭老伯患有阵发性房颤，并伴有停搏的症状，他的心跳最快时可达180次/分钟，监测到时间最长的一次心脏停搏竟达12秒。

和家属充分沟通后，医生决定为郭老伯植入无导线起搏器。由于郭老伯存在肾功能不全、肺气肿以及中度贫血等问题，植入体积更小的无导线起搏器，相关并发症出现的可能性更小。术中，心内科吴立群主任、潘文麒医生和谢运医生通过右侧股静脉穿刺，将Micra起搏器经由递送系统植入了郭老伯的心脏，手术历时半小时，顺利完成。

吴立群主任表示，作为医务工作者，我们能为保障郭老伯的健康多出一份力感到十分荣幸，听他讲述他的入党和从军故事，心中的敬佩之情油然而生，我们也将以像他一样的前辈为榜样，继续前进！

□ 文 | 韩康妮

## 射频消融治疗挽救胆管肿瘤患者

来自陕西汉中的刘姐今年63岁，平时身体不错。但从去年底开始，她发现自己脸色发黄、食欲不振，一检查，竟是得了肝门部胆管癌。

胆管肿瘤常见却也棘手，刘姐患上的肝门部胆管癌，占有胆道恶性肿瘤的50%-70%，这类胆管癌早期诊断困难，且具有沿胆管纵向生长及侵犯周围血管神经的特性，所以很多患者不适合手术，刘姐的情况也是如此。

经我院胰腺外科邓侠兴、许志伟，胆道外科陈胜，消化科邹多武，影像科缪飞等专家组成的胆胰疾病MDT讨论后，大家一致建议，使用ERCP（经内镜逆行性胰胆管造影术）联合内镜下直视胆道镜，对

刘姐胆管内的肿瘤进行射频消融治疗。

消化内科张敏敏解释说，ERCP就好比提供了一种新的手术路径，探头从患者嘴巴进去，可以灵巧地绕过重要脏器，直抵病灶；同时，肿瘤组织比正常组织血供更丰富，耐热性更差，超过60℃就能引起肿瘤的凝固性坏死。所谓射频消融，就是通过高温“熨烫”将坏组织从结构上“摧毁”。两者“双剑合璧”，就可以将作祟的病灶制服。

半个小时不到的射频治疗解决了困扰刘姐半年的疾苦！术后，刘姐的肝功能迅速恢复到了正常，三天后顺利出院。

□ 文 | 李东

## 瑞金新技术

### 气管里的“导航系统”，为磨玻璃结节诊断打通“禁区”

近日，我院胸外科引进了目前最先进的经自然腔道微创医疗设备之一——电磁导航支气管镜。

据胸外科主任李鹤成介绍，犹如复杂的公路网，呼吸道由气管到肺泡一共有24级分支。普通支气管镜由于直径限制，直视下只能到达第2级支气管，因此常用与中央型病灶的诊疗。虽然

细支气管镜结合小超声探头能够突破技术瓶颈进入到第5、6级甚至更远的细支气管，但寻找通往病灶最合适的通路一直是费时费力的工程。外周型病灶通常是支气管镜的“禁区”，经皮穿刺准确

诊率的背后却是高达30%的气胸及肺出血发生率。

电磁导航支气管镜为了解决临床难题孕育而生，其创新地利用电磁场实时定位导管探头在支气管树中的位置，并利用术前规

划好的路线指导探头达到病灶的位置。

近年来，胸外科始终紧跟国际先进步伐，将国内外最精尖技术应用到临床，继荧光内镜、3D打印、AR（增强现实）定位后，

电磁导航支气管镜这一高精尖医疗设备的装配并成功应用，标志着瑞金胸外科肺癌/肺结节诊疗迈入新篇章。这些新技术将与瑞金胸外科现有的机器人手术、单孔胸腔镜手术、术前智能三维重建有机结合，实现肺癌/肺结节诊断“更精准”，治疗“更微创”，造福更多患者。□ 供稿 | 胸外科

### 安上GPS定位，新技术精准定位肝深部肿瘤

过去医生手术时，若要应对不在表面的肝脏肿瘤，传统的办法是依靠主刀医生的手去摸硬块。对肿瘤位置非常深，或者肝硬化很严重的患者，医生很难准确定位。找不到肿瘤，患者只能接受大范围切除，或者半肝切除。

这一切，目前已悄然发生改变，肝胆外科团队依靠超声造影技术结合荧光显像技术，精准定位肿瘤的位置。

举例来说，传统方式找肿瘤就像找地址。医生只知道大概方位，肿瘤具体在哪里？全凭医生经验。结合运用最新的两种技术，就像是给肿瘤按上了门牌号码，依靠GPS定位，肿瘤位置一目了然。

GPS定位，就是应用新一代

超声造影剂（sonazoid），来定位位置较深的肝脏肿瘤。打了造影剂之后，医生可以在B超下，清楚地看到肝癌患者的肝癌结节，还能够精确分辨结节的良恶性，效果可持续1-2小时之久。

门牌号码，就是荧光显像技术，可以提高肝脏肿瘤切除的精

准度。手术患者会提前注射造影剂吲哚菁绿（ICG），利用肿瘤细胞与正常细胞代谢速率不一致的特点，肿瘤会发出荧光。医生可以在手术时，清楚看到肿瘤的边界范围。

对于位置较深的肿块，医生将两种技术结合，先利用超声

造影在肝脏表面划定范围，切入肝脏后寻找到荧光边界，两者结合优势互补，完整切除肿块不残留，将对正常肝脏的损伤减到最小，使手术更加“微创化”和“精准化”，为患者术后长期存活提供了重要保障。据悉，肝胆外科团队积极将此两项技术与手术相结合，已让百余位患者获益。

□ 撰文 | 周邦彦

## 庆祝建党100周年职工健步走活动顺利举行

4月25日，“我们走在春天里”——我院庆祝建党100周年职工健步走活动在徐汇滨江举行。此次健步走是医院开展党史学习教育的一项主题活动，来自总院、北部院区和远院区共100名瑞金职工参与，用健步走的形式，结合打卡、答题等活动，回顾党的光辉历程。院党委书记瞿介明，副院长邱力萍，党委副书记、工会主席俞郁萍以及

院党委副书记袁青等莅临现场。瞿介明书记在致辞中表示：“希望大家行走在春光里，重温建党百年路，以更加强健的体魄、更加优异的成绩，迎接中国共产党建党100周年！”接着，瞿书记为院工会推出的线上“职工体能测试和运动处方”小程序进行揭幕。该程序将为职工带来更便捷的体验和更科学的方法，更好地引导全院员工科学健身、安全运动。

近年来，我院积极落实员工关心关爱计划，不仅升级了职工体检项目，还将从“合理膳食，防治慢病”视角出发，推出员工健康管理计划，让每一位健康、幸福的瑞金人更高效地学习、生

活和工作。

随后，灼伤整形科主任刘琰、伤科主任奚小冰、神经内科副主任王刚，以及孟俊、侯婷婷、宋爱珍等职工社团代表，作为此次“工位健身操推广大使”首次展示了“瑞金医院工位健身操”，并带领大家进行了热身运动。热身后，参赛者们一路前行，领取任务，开始“通关”。精心设计的环节不仅增进了同事之间的了解，加深了团结协作的氛围，还带领大家重温了党史，在形式多样的活动中不忘初心、坚定前行！

□文 | 韩康妮



庆祝中国共产党成立100周年  
The 100th Anniversary of the Founding of the Communist Party of China

## 喜讯

### 上海交通大学校长奖



4月10日，在上海交通大学建校125周年校庆日活动中，对2021年交大校长奖获奖集体和个人进行颁奖。我院灼伤整形科团队获此殊荣。

## 院领导走访慰问劳模

在五一国际劳动节前夕，院党委书记瞿介明，院长宁光，党委副书记、纪委书记俞立巍，党委副书记、工会主席俞郁萍分别对医院20位全国和上海市先进工作者进行慰问，向他们送上节日祝福。

自1956年起至今，我院先后有44人次（共33位）医务人员获得全国先进工作者、全国卫生系统先进工作者、全国五一劳动奖章和上海市先进工作者等荣誉称号。他们是瑞金建设发展中的领跑者，更是全体瑞金人学习的楷模。无论时代如何变迁，我们总能在劳模身上看到属于他们的特有的品质：爱岗敬业的主人翁精神，争创一流的进取精神，艰苦奋斗的拼搏精神，勇于创新的开拓精神，淡泊名利的“老黄牛”精神，甘于奉献的忘我精神。

在庆祝建党一百周年的特殊时刻，在两个百年奋斗目标的历史交汇点，在“十四五”开局之年，全体瑞金人将汇聚智慧和力量，以劳模精神、劳动精神和工匠精神为引领，志存高远，立足岗位，在医院“十四五”发展建设的浪潮中，勇立潮头，创出佳绩！

□供稿 | 工会

## 全国住院医师规范化培训医学模拟骨干师资培训班顺利举办

4月16至18日，由中国医师协会主办，我院、中国医师协会住培一部和中国医师协会毕业后医学模拟教育专家委员会承办的2021年全国住院医师规范化培训医学模拟骨干师资培训班举办。我院副院长胡伟国，中国医师协会毕业后医学模拟教育专家委员会总干事姜冠潮等出席活动。此次培训吸引了来自全国20个省市自治区的近200位代表齐聚瑞金，就住院医师规范化培训医学模拟领域相关热点话题和教学规范进行深入探讨。

中国医师协会住培一部柳琪林主任作报告，他提出了目前存在的“属地责任压实不够”、“培训基地落实不力”、“专业基地带教不严”、“面上管理存在短板”、“制度建设尚需加强”等五大问题及住培发展的新思路。

中国医师协会毕业后医学模拟教育专家委员会副总干事、我院医学模拟中心主任史霆从医学模拟的定义和使命入手，梳理“学”的四大内容：个人素质、知识、操作性技能和非操作性技能，并基于体验学习理论，提出教师

应根据学员“螺旋上升”的学习成长曲线制定“分层递进”的学习计划，强调了反馈及评价在学习过程中的重要性。

我院麻醉科徐怡琼医生展示了心脏超声（TEE）教学设计的示教工作坊，以麻醉科心脏超声的培训为切入点，阐述了专科技能培训课程的设计和和实施；如何从课堂到临床？我院普外科匡洁详细阐述了瑞金住院医师情境模拟课程的设计与实施，给参会者以启发。

□文 | 王佳玉

## 感染科成功救治化脓性脑膜炎患者

今年3月，江西九江的老吴来到了我院感染科王晖主任医师的门诊，此前，他从剧烈的头痛，发展到脖子极度僵硬、不能走路、进食困难、意识模糊只用了两个月。王晖经过一番问诊，认为老吴的病很可能是由中枢神经系统感染引起的。

老吴住院后，感染科林兰意、赵钢德医生很快给他进行了腰椎穿刺脑脊液检查，脑脊液检查显示，细胞数198\*106/L明显升高，蛋白1057.98mg/L，外周血白细胞20.5\*109/L，脑脊液微生物二代测序显示铜绿假单胞菌序列数7782，疾病露出了马脚——老吴是细菌感染！

针对性抗感染治疗后，老吴脑脊液的细胞数很快降下来了，但新的情况出现了——外周血白细胞从两万陡然升到了三万多！难道是细菌治疗耐药

了？还是有其他没考虑到的因素？

在紧接着的感染科的教学病例讨论中，老吴被列为重点对象。谢青主任，诸葛传德主任，王晖主任等经过仔细的病史回顾和分析，一致同意患者是部分治疗性“化脓性脑膜炎”，病原菌，霉烯类耐药，建议联合氨基糖苷类抗生素。

“化脑”是化脓性脑膜炎的简称，学名叫做急性细菌性脑膜炎，就是覆盖在大脑和脊髓表面的膜发生了感染，也有一部分患者病变累及脑实质。这是一种严重的颅内感染，尽管抗生素的研制已经有了很大进步，但其病死率和病残率仍然较高。调整治疗后，老吴的各项指标很快好转，而且很快能够自己进食，甚至下床活动。病情稳定后，老吴回当地医院继续完成治疗疗程。

□文 | 李东

## 我院举办一年一度清明祭扫活动

4月2日，我院举行了一年一度的清明祭扫活动。院终身教授、党政领导和各科室医护人员在医院内外科奠基人邝安堃教授和傅培彬教授的铜像前献花，深情缅怀前辈。院党委书记瞿介明在邝安堃铜像前致辞，他表示：“如今瑞金内科所有专业均为国家临床重点专科，今年是中国共产党建党一百周年，国家十四五规划的开局之年，希望我们秉承先辈精神，为将瑞金打造成具有全球影响力的亚洲示范性医院而不懈奋斗。”院长宁光院士在傅培彬铜像前致辞道：“傅培彬教授抗战期间从欧洲回国，将瑞金外科带到了中国外科学的学术高地。我们要将傅培彬老师爱护病



人、钻研医术的精神传承下去，并发扬光大。我们将铭记所有前辈的教诲，传承瑞金精神，永远前行。”

□文 | 周邦彦 □摄影 | 陈钧

## 接力救治，便血晕厥的15岁少年获新生

日前，15岁的杨杨因严重便血导致晕厥，从当地医院转至我院急诊抢救室时，生命体征很不平稳。王义辉医生等对其进行紧急液体复苏、输血、止血等治疗，但治疗效果并不明显，且依然存在较大的活动性出血。为尽快找到出血点，杨杨被转入消化科进行治疗。

根据病史，杨杨既往没有任何不适，排除胃部及大肠区域的出血，但他出血量较大、大便呈鲜红或暗红色，且有面色苍白、口渴、烦躁不安等休克症状。邹多武主任认为他可能是迈克尔憩室，并安排了小肠镜检查，这是肠道疾病尤其是小肠疾病诊断的金标准，而我院在此领域尤为擅长。

检查前要服用泻药，但对杨杨来说，这可能会诱发更严重的出血，因此必须慎之又慎。经充分讨论，医生一致决定为杨杨使用“甘露醇”，降低出血可能性的同时，还能在肠道排空的同时撑起肠道，便于CT检查。另外，考虑到杨杨的血色素较低，麻醉科也特别注意维持循环稳定、氧和充分、精准施策。在麻醉科姬梅医生的保驾护航和放射科赵雪松医生的小肠CT预判提示下，消化科王琪医生找到了距回盲瓣100厘米左右的憩室，这就是导致杨杨出血不止的罪魁祸首！

接着，救治杨杨的接力棒交给了普外科。听到无需开腹、可以快速恢复，甚至连疤痕都比较隐蔽的时候，杨杨母亲心里的大石头落地了。手术当天，普外科马君俊医生在腹腔镜下对杨杨的消化道进行了全程探查，抵达憩室位置后，将其中脐孔处的小孔略作延长，把病变的肠子拖出腹腔，进行切除和缝合。手术仅用不到一个小时就顺利完成，杨杨的出血终于止住了，术后第五天便顺利出院。

从抢救到诊断、再到手术治疗，这次接力救治中各科室默契合作，充分体现了我院多学科诊疗的优越性，彰显了瑞金人对生命的敬畏与责任！

□文 | 方娟

全国首家综合医院强国号

“上海瑞金医院”学习强国号

于4月2日正式上线



## 肿瘤标志物升高等于患上肿瘤吗

肿瘤标志物 (tumor marker, TM) 是指在恶性肿瘤发生和增殖过程中, 由肿瘤细胞的基因表达而合成分泌的或是由机体对肿瘤反应而异常产生或升高的, 反映肿瘤存在和生长的一类物质, 包括蛋白质、激素、酶 (同工酶)、多胺及癌基因产物等。常见的TM包括甲胎蛋白、癌胚抗原、组织多肽抗原等等, 存在于患者的血液、体液、细胞或组织中, 可用生物化学、免疫学及分子生物学等方法进行测定, 对肿瘤的辅助诊断、鉴别诊断、观察疗效、监测病情有无复发以及预后评价具有一定的价值。

### 理想的TM应该有哪些优点?

特异性高, 能100%鉴别肿瘤和非肿瘤; 灵敏度高, 能100%早期测出所有肿瘤; 有器官特异性, 能对肿瘤定位; 能反映肿瘤的动态变化, 检测治疗效果、复发和转移, 便于病情评估; 与预后相关, 便于监控治疗效果; 其血清中的浓度与瘤体大小、临床分期相关; 具有可靠的预测价值, 对疾病状态进行真正的预测。

由于肿瘤基因的复杂性, 没有一种肿瘤是单一类型的, 故发现理想的TM是十分困难的, 就目前发现的TM灵敏度不高、特异性不好, TM只能作为肿瘤辅助诊断的指标, 且需结合影像学及病理学。

### 体检发现TM升高怎么办?

1. 遇单项标志物轻度升高不要过于恐慌焦虑, 应定期复查监测该项指标 (选择同一家医院或同一体检中心复查), 并在医师指导下检查相关肿瘤疾病全部常用TM。由于同一种肿瘤或不同类型的肿瘤可有一种或几种TM异常; 同一种TM可在不同的肿瘤中出现。因此一旦体内有恶性肿瘤存在, 可能有几种TM同时异常, 需采用联合TM检测, 以提高TM的辅助诊断价值。

2. TM检查也会有“假阳性”, TM升高不一定是真的得了肿瘤, 尤其受检者伴有一些良性疾病、正常生理变化或一些特殊医学检查后, 都可能对TM检查产生影响。

### 术后/化疗后, TM异常升高, 是否意味肿瘤转移或复发?

肿瘤标志物的升高是不是等同于肿瘤的卷土重来或者是转移复发? 其实这并不一定能够划上等号。

临床上是希望能够通过动态的检测, 了解这个肿瘤标志物升高的趋势。如果某个肿瘤标志物在短期之内急剧升高, 成倍的往上翻, 那可能具有一定的临床意义; 或者是说除了一个标志物升高之外, 其他的标志物也有伴随性的进行性升高, 这可能也是具有一定的临床意义; 但是在临床上确诊肿瘤转移和复发的关键要素还是在于影像学的检查, 这里的影像学检查是包括通过内镜检查、CT或者是磁共振的检查, 帮助探知体内有没有肉眼可见的肿瘤。或者是原有肿瘤有没有变大和变多来帮助作出综合性的判断。

但在临床上也有一大类所谓的生化复发, 这类的复发是表现在前列腺肿瘤当中, 以PSA或者是tPSA进行性上升为标志的, 这是一个相对例外的情况。

### 警惕身体发出的这8个信号, 及时就医

我们的身体其实无时无刻在给我们释放信号。当然, 在疾病状态下, 同样也会释放出某些信号:

1. 不明原因的消瘦和厌食
2. 身体突然出现无痛性的肿块, 且在短期内有突然长大的趋势
3. 出现长时期的不明原因的腹部疼痛
4. 出现不明原因的便血或者大便出血
5. 身体体表出现的色素痣的颜色改变, 或者出现体积和直径突然变大或者是表面出现溃疡、渗血
6. 老年人突然出现不明原因的贫血或肠梗阻的类似表现
7. 出现不明原因的刺激性咳嗽, 痰中带血
8. 原先有规律的相关症状突然加重或无规律

□ 肿瘤科 | 吴珺琦 □ 核医学科 | 屈赛

## 吃药的这些坏习惯要戒掉

吃药, 这个看似简单的事情, 其实大有讲究。不良服药习惯不仅会影响药效, 严重的甚至会威胁生命!

### 茶水、果汁、热水、凉水, 可以用来服药吗?

热水会破坏药物性质、结构, 影响疗效。如胃蛋白酶合剂、胰蛋白酶、多酶片等酶制剂类药物, 此类药中的酶是一种活性蛋白质, 遇热后即凝固变性而失去催化作用, 达不到助消化的目的。维生素类制剂中的维生素C是水溶性制剂, 不稳定, 遇热后易还原破坏而失去药效。此外止咳糖浆类为复方制剂, 若用热水冲服, 会稀释糖浆, 降低粘稠度, 不能形成保护性“薄膜”, 影响咳嗽的尽快治疗。

茶水会与药物成分与鞣质相互作用, 影响疗效。酶制剂, 与含鞣质的茶水相互作用可降低药物的疗效。鞣质还可使抗菌素 (四环素、氯霉素、红霉素、利福平) 和磺胺类药物失去抗菌活性, 毒副作用增加。茶水还会与硫酸锌、葡萄糖酸锌、硫酸亚铁、洋地黄苷类、VB1、麻黄碱、奎宁生成沉淀、变性、失活, 疗效降低。

很多家长哄着孩子用果汁饮料服药, 这种做法不科学。果汁中含有维生素C和果酸易使药物提前分解或溶化, 不利于药物在小肠内的吸收, 会影响药物的疗效; 有的药物在酸性环境中会加强副作用, 对人体产生不利因素。例如最常见的降压药不可与西柚汁同服, 西柚汁的柚皮素会影响肝脏某种酶的功能, 而这种酶和降压药的代谢有关, 容易造成血液中药物浓度过高, 增加副作用。

矿泉水中含有多种微量元素和金属离子, 也可与很多药物发生反应, 影响药物吸收, 降低药物疗效。四环素类、喹诺酮类抗菌药物会与泉水中的多价金属离子发生反应, 从而影响药效, 甚至有可能产生副作用而降低药物的安全性。绝大多数矿泉水属微碱性, 因此用来煎中药也不行, 因为可能与乌梅、五味子、山萸肉、山楂等酸性中药发生反应。

综上所述, 大部分药物宜选用温或凉开水送服; 具体服药时, 还要遵照医生和药师的指导, 仔细阅读药品说明书, 科学、安全服药!



### 药忘了吃, 下顿补回来?

不能加倍服用药物。药物剂量突然增大可能会导致药效过强以及某些药物不良反应发生。正确方法为: 如果漏服时间接近下一次服药时间, 则不必补服, 在下次服药时间按照正常剂量服用即可; 如果漏服时间在两次给药时间间隔的1/2以内, 应该按照原剂量即刻补服; 例如一日两次, 早8点和晚8点服用的药物, 早上8点未服用, 在下午2点之前发现, 应当立刻补服。若在下午2点之后发现, 则不用补服; 以上针对的是大部分药物, 对于一些特殊药物如降压药、抗精神病药、免疫抑制剂等需咨询医师后服用。

### 吃这些药, 特别要注意“姿势”

#### 1. 药名中有“磷酸”二字

如果您正因为骨质疏松在服用“阿仑膦酸钠片、利塞膦酸钠片”等 (药片名称里面含有“磷酸”二字), 那么您需至少餐前30分钟“直立”服药; 用一杯清水 (200ml左右) 送服药物; 并且在服药后30分钟内及在当天第一次进食之前不要躺卧。需注意这类药物在就寝前和清早起床前不要服用!

#### 2. 带有“唑嗪”字样的降压药

如果您正在服用“哌唑嗪、特拉唑嗪”这类降压药时, 那您在第一次服药以及在加大剂量时, 建议坐位服药后卧床, 不做快速起立动作, 以防发生体位性低血压, 导致头晕而摔倒。

#### 3. 硝酸甘油片

如果您经常使用舌下含服“硝酸甘油片”缓解心绞痛时, 含服药物时应尽采取半卧位, 这种姿势利于心绞痛迅速缓解, 又可避免因体位性低血压而昏倒。

#### 4. 几类催眠药

如果您因为入睡困难而在服用“唑吡坦片、右佐匹克隆”等催眠药物时, 您需注意: 这些药服用后很快就能入睡, 因此应在临睡时坐位服药后躺下, 以免摔倒发生意外。

□ 药剂科 | 祁蕙 张伟霞 陆佳倩



常, 表现为胰岛素抵抗、血糖增高、肥胖等。

### 多囊卵巢综合征患者可以怀孕吗?

一般情况下, 多囊卵巢综合征患者有很多小卵泡, 且卵巢储备功能良好。目前对于多囊卵巢综合征诱发排卵的方法已十分成熟, 大部分人可以在医生的帮助下正常排卵、正常怀孕。另外, 诱发排卵时, 多个卵泡发育的概率增加, 双胎妊娠的概率会增加。排卵困难的患者, 还可以选择辅助生殖。

### 多囊卵巢综合征可以治愈吗?

多囊卵巢综合征的病因未明, 发病机制也还并不完全明确, 目前认为是遗传和环境共同作用的结果, 目前还不能治愈。但是, 医生有办法良好地控制这一疾病, 包括控制高雄激素症状、调整月经周期、诱发排卵帮助生育、调节代谢异常等等。

而且, 多囊卵巢综合征患者的卵巢功能衰退的进程相对缓慢, 反而有一个正向的作用, 就是使可生育的期限更长。

女性朋友如果被诊断为多囊卵巢综合征, 其实不必过分焦虑, 应积极就医, 相信通过科学的干预和治疗, 你完全可以从容地面对生活和婚姻, 享受精彩人生!

□ 生殖医学中心 | 张丹

每十位女性中就有一人患这个病

冬春季节交替, 这两天耳鼻喉科门诊中, 常常会遇到患者问医生: “为什么我非常容易感冒? 鼻塞、流涕、打喷嚏, 一吃感冒药就好。”实际上, 这不一定是感冒, 有可能是过敏性鼻炎。



## 如何区分过敏性鼻炎和感冒

### 如何区分感冒和过敏性鼻炎

感冒, 又称急性鼻炎或上呼吸道感染, 通常由病毒感染引起, 表现为鼻黏膜的急性炎症。临床表现为鼻塞、喷嚏、流涕等, 一般都有发热、咽喉痛、头痛、全身肌肉酸痛等伴随症状, 病程大

多不超过7日, 而且痊愈后通常不会立即再次发作。

过敏性鼻炎, 即变应性鼻炎, 是指特异性个体接触变应原后, 主要由IgE介导的鼻黏膜非感染性慢性炎症性疾病。

### 如何诊断过敏性鼻炎

典型症状为阵发性喷嚏、清水样涕、鼻痒和鼻塞。发作时最主要的体征是双侧鼻黏膜苍白、肿胀, 下鼻甲水肿, 鼻腔有多量

水样分泌物。可通过皮肤点刺试验SPT、血清特异性IgE检测进行诊断。

### 如何治疗过敏性鼻炎

避免接触变应原和各种刺激物, 是防治策略中的一个重要组成部分。

鼻用糖皮质激素是目前治疗变应性鼻炎最有效的药物, 这类药物的特点是对鼻黏膜局部作用强, 但全身生物利用度低, 规律、持续给药效果优于按需给药。

抗组胺药口服或鼻用, 疗程一般不少于2周。其他的药物治疗手段还有抗白三烯药、肥大细胞膜稳定剂、减充血剂、抗胆碱能药、中药、鼻腔冲洗等。

变应原特异性免疫治疗临床常用的方法有皮下注射法和舌下含服法, 分为剂量累加和剂量维持两个阶段, 总疗程3年左右。根据目前国内可供临床选择的标准化疫苗的种类, 免疫治疗的主要适用于尘螨过敏导致的中-重度持续性变应性鼻炎。

□ 耳鼻喉科 | 徐菁 蔡昌梓