



广博慈爱 追求卓越

第 635 期

2022 年 3 月 30 日

瑞金医院 资讯

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

致全体瑞金员工的一封信

亲爱的同事们：

上海正处于抗击疫情关键时刻。奥密克戎变异株的传播速度、隐匿性远超过以往。

白衣执甲，再上战场！多少瑞金人舍弃小家奔赴前线，多少瑞金人挥汗流汗不舍昼夜——黄浦、嘉定、浦东、闵行，一个个隔离点迅速建成，一批批瑞金人奔赴而去。

仅用 48 小时就整建制完成北部院区、质子中心住院楼改造，连夜接管嘉荷新苑隔离救治点收治病人，连夜派出医疗队支援老年医学中心，迅速帮助一些高校完成抗疫防疫，还为世博展览馆、上海新国际博览中心等临时隔离救治点带去成熟的经验……

作为“上海灾害及公卫应急救援地”的大型公立医院，瑞金医院秉承“广博慈爱，追求卓越”院训，从未停止对外服务。门诊、急诊、发热门诊始终为市民敞开，互联网医院随时保证市民基本就医需求。医疗队、采样队、专家组，目前共 1500 人次纷纷“一夜成军”，被派到最需要白衣战士的地方。

谁没有父母家庭，谁不是妻子丈夫？我们都是家庭的支柱，我们更是社会的栋梁！在国家，在上海需要我们的时候，我们又义无反顾！

从我们跨入瑞金医院那一刻，在举起右手宣誓的那一刻起，就怀着坚定的信仰——我们一定会在关键时刻挺身而出，因为我们不止是医护人员，我们也是白衣战士！感谢你们，感谢你们的无私奉献、感谢你们的无畏忘我！

请在各采样点、定点医院、临时救治场所，坚守总院和其他院区基本医疗的各位同事坚守岗位，努力工作；请因为各种原因封闭和在外人员安心待命，等待医院指令！瑞金全体动员，听指挥打胜仗！

习近平总书记指出“坚持就是胜利”，越是在关键时刻，我们越是要保持头脑清醒，越是要再接再厉、善作善成。战役未了，盔甲不卸！瑞金人肩上注定有更重的责任，更大的使命。接下来，还有更艰巨的任务需要我们咬紧牙关，持续作战，需要我们坚持不懈，共同努力！为上海取得抗击新冠疫情狙击战的胜利作出瑞金人的贡献！

瑞金人，让我们一起，全力以赴，奋勇前行！

瑞金医院党委书记

瑞金医院院长

陈赛娟委员在全国两会提出两项议案

在今年全国两会上，全国政协委员、中国工程院院士、上海交通大学转化医学研究院院长、转化医学国家重大科技基础设施（上海）首席科学家、我院终身教授陈赛娟提出两项提案。

第一项是关于发展重大疾病专病数据库的提案。当今世界正处于以海量真实世界数据为基础的循证医学时代。为提升专病领域的国际竞争力、话语权和国际影响力，建设国家级、标准化、可共享符合伦理规范的整合临床表型、疾病诊疗信息、临床样本及其生命组学信息等多层次的重大疾病

专病数据库具有非常重要的战略意义。为此，陈赛娟委员提出如下建议：第一，建立国家级重大疾病专病数据库平台，制定专病数据采集标准。第二，提升重大疾病专病数据质量，多学科人员共同参与。第三，探索重大疾病专病数据共享机制，完善相关政策支持。

第二项是关于大力推进基于“第二代测序”临床实验室自建项目（LDT）开展的建议。下一代测序技术（Next-generation sequencing, NGS）不仅在血液恶性肿瘤，在其他如各种恶性肿瘤、复杂慢病和遗传性疾病，NGS 检

测也必不可少，而且与传统形态学、染色体检查、病理诊断和普通靶向基因 PCR 相比，具有价廉物美、敏感快速和精准分型的优势。尽管在临床有巨大需求，但目前临床应用仍然受到限制。因此，陈赛娟委员建议，在国家相关规定下，有步骤试点推进 NGS 检测在医疗机构临床的应用。第一，尽快开展临床实验室自建项目（Laboratory developed test, 简称“LDT”）。第二，制定中国 NGS 行业规范标准。第三，NGS 创新技术分期分批进行试点放开。

□ 供稿 | 血研所

上海市呼吸传染病应急防控与诊治重点实验室在我院正式启用

2月28日，上海市呼吸传染病应急防控与诊治重点实验室启用仪式在我院举行。中华医学会呼吸病学分会主委、重点实验室主任、我院党委书记瞿介明，中国工程院院士、重点实验室学术委员会主任、我院院长宁光，上海交通大学医学院党委副书记施建蓉，我院呼吸与危重症医学科专家邓伟吾教授、黄绍光教授、万欢英教授，以及重点实验室主要骨干和上海呼吸学界专家莅临会议现场。

重点实验室主任瞿介明教授对各位嘉宾的莅临表示感谢，他介绍了上海市呼吸传染病应急防控与诊治重点实验室的建设背景、目标、架构、布局以及建设成果等。2020至2021年度，实验室以第一作者或通讯作者发表SCI论文47篇，其中影响因子（IF）大



于15分的4篇，在10-15分之间的7篇；获得2020年度上海市科技进步奖一等奖；此外，还承担科技部、国家自然科学基金等多个研究项目。该重点实验室将继续聚焦高毒性、高致病性的病原体快速诊断技术，探究呼吸系统

感染性病原体与宿主免疫机制，由综合医院牵头，集结上海高校优势专业和上海卫生优势学科力量共同建设，以将其建设成为有影响力的实验室为目标不懈努力。

□ 撰文 | 周敏

本版责任编辑 唐文佳

宁光在全国卫生健康系统医改工作电视电话会议上作大会交流

3月3日，国家卫生健康委体制改革司举办2022年全国卫生健康系统医改工作电视电话会议。中国工程院院士、我院院长宁光参会，并作《推动高质量发展，建设瑞金特色现代化医院》大会主题交流。

他表示，作为“双试点”医院，瑞金将持续深入探索实践具有中国特色高水平公立医院高质量发展的路径和模式。他从“建设全球医疗新技术缔造者及策源地、建设国家全生命周期健康服务示范地、建设上海公共卫生应急和灾害救援地、建设社会亟需医卫健康从业者培训地”四个方面，具体阐述了医院目前成果及发展方向。

他指出，瑞金医院将始终秉持“广博慈爱、追求卓越”的院训，围绕“广慈品牌、广慈人才、广慈医术、广慈名科及智慧瑞金、美丽瑞金、云中瑞金、赋能瑞金”八大工程，在学科体系建设、重点项目建设、国之重器工程推进、人文关怀和品牌建设等方面，扎实推进医院高质量发展工作。从体系建设、意识培养、能力提升、思路拓展等角度入手，努力实现“患者有其医、医者有其术、术者可推广”，在协同互促中实现医院高质量全面发展，以优异成绩迎接党的二十大胜利召开。

□ 撰文 | 韩康妮

在大战大考中彰显特殊责任、特殊担当 我院全体党员深入学习《致全市共产党员的一封信》

3月24日，上海市委组织部向全市共产党员发出一封题为《在大战大考中彰显特殊责任、特殊担当》的信，号召全市党员要带头担起政治责任，要带头发挥党员作用，要带头联系服务群众，越是特殊时期，越要扛起特殊责任、拿出特殊担当，咬紧牙关、一鼓作气，坚决打赢疫情防控这场大仗硬仗。

我院党委立即组织全体党员深入学习。全院目前共有102个党支部，2100余名在职党员、规培生、医学生党员，以及400余名离退休党员，大家在支部内进行了热烈的讨论和积极的表态，充分显示了全体瑞金党员在此次疫情防控战役中“坚守初心强堡垒、勇担使命做先锋”的坚强决心。

此次上海疫情防控战打响以来，我院党委深入贯彻习近平总书记重要讲话和指示批示精神，坚决落实和积极响应上海市委市政府的各项决策部署和号

召，迎难而上、逆行出战。为充分发挥基层党组织的战斗堡垒作用和党员的先锋模范作用，院党委常态化专题研究疫情防控 and 医疗救治服务重点事项；并在各支抗疫队伍中第一时间组建了一个临时党总支、八个临时党支部、十一个临时党小组。通过“支部建在指挥部、支部建在医疗队、支部建在医患群”，充分发挥党组织和党员的抗疫主心骨作用，让党旗在抗疫一线闪闪发光，让党旗在战疫一线高高飘扬，使得全院上下凝聚起疫情防控的强大合力——奔赴抗疫一线的医务人员白衣执甲、无问日夜战疫情；驻守后方的医务人员守望相助，全力以赴保障基本医疗；大家坚守岗位、众志成城，以时不我待的精神，争分夺秒与时间赛跑、全力以赴同疫情斗争，牢牢筑起防疫抗疫的战斗堡垒。

□ 撰文 | 唐文佳

讣告

中国共产党党员，我国著名妇产科医学专家，上海交通大学医学院附属瑞金医院终身教授、主任医师，原上海第二医学院计划生育第二研究室主任，瑞金医院妇产科原副主任、妇产科内分泌实验室原主任，国务院政府特殊津贴获得者金毓翠教授于2022年3月25日17时10分因病逝世于瑞金医院，享年97岁。

遵金毓翠教授遗愿，丧事从简。谨此讣闻。

上海交通大学医学院附属瑞金医院
2022年3月26日

一个周末，我院完成肝、肾、肺四台移植手术

3月13日，叶先生刚刚在我院完成肝移植手术，与他同时接受了器官捐赠的，还有一位肺移植手术病人和二位肾移植手术病人。

当天一早，麻醉科和手术室接到了加班电话。原来，一位曾经在我院心脏外科接受手术的病人，摔跤后不治，其家属主动提出肺、肝脏和双肾器官捐赠。这意味着，有四位病人将重获新生！而手术室，将有五台移植相关手术紧急实施！

四个器官的同时移植，涉及的患者及家属多、手术复杂，院感防控级别高，要严密评估。

为了确保手术室安全，接受器官移植患者在手术前必须经过三道筛查：一道是详细询问流行病学史，一道是临床症状检查，还有一道胸

部CT检查及24小时的核酸检测。同时家属和病人一样进行严格筛查。

下午一点，第一个肺移植的病人被推进了手术室。这是个16岁的女孩，混合型白血病骨髓移植术后一年，近期出现活动后喘气的不断加重，年前肺移植多学科讨论后认为可以实施肺移植手术。术前，胸外科李鹤成主任、手术室护士长王维为小姑娘打气。这台平卧位不断胸骨序贯式先左后右减容双肺移植术，到晚上七点半顺利完成。

下午三点半，第二位肝移植患者做好了所有准备，傅志仁、宋少华和孙可彦医生上台。病人叶先生因消化道大出血并伴有肝功能衰竭，被送到瑞金医院。入院后再次出现严重的呕血并继发肺、肾功能

的不全。

傅志仁主任牵头治疗组制定了以内科治疗“稳定战局”，外科手术“集中突破”的诊疗方案。3月13日，器官获取组织发来有合适供体的消息，病人有救了！经过六个小时的“浴血奋战”，手术圆满成功！

晚上七点半，手术室等来了分别来自安徽和江苏的两个肾移植病人。一大早肾移植科周佩军主任就细心叮嘱病人和家属出发来上海前，先在本地医院急诊作新冠核酸检测，留下标本后上路，并在行程中查询检测结果。两位病人及家属到达医院后，再次进行三道核查方才办理入院手续。半夜十一点，两台肾移植手术顺利完成。

□ 撰文 | 朱凡

我院完成国产首台单孔腹腔镜手术机器人外科手术



3月8日，我院完成了我国首台具有完整自主知识产权的单孔手术机器人外科手术，是国产单孔机器人在外科领域的首例应用。这标志着，我国机器人手术又迈上了新的台阶。

接受这次手术的是一位来自东北的老人，今年62岁。半年前，持续的腹痛和便血让他预感不好。于是，在家人的陪同下来到我院检查。一番检查下来，诊断结果是：“乙状结肠癌”。医生解释道，老爷子并不是简单的便血，而是肠子里长了个恶性肿瘤，必须手术。

3月8日下午，由我院副院长、普外科赵任教授，刘坤、施毅卿、宋子甲医生组成的手术团

队，给这位老人实施手术，这也是国产机器人在外科的首例应用。经过2个多小时的手术，老人的肿瘤被完整切除，周围的淋巴结也被彻底清扫，创口只有一个“小洞”，出血量仅10ml。

这次的手术机器人由术锐公司联合上海交通大学、瑞金医院等高校和医院自主研发，接受了科技部“国家重点研发计划”支持，掌握了全链条关键技术和全方位自主知识产权，目前已经申请中外发明专利110余项。由于全程国产化，在对病人创伤进一步降低的基础上，费用相比进口机器人也可以减少30%到50%。

□ 撰文 | 李东

肾内科开出中国大陆首张艾考糊精腹膜透析液治疗处方

3月18日，我院肾内科开出了中国大陆首张艾考糊精腹膜透析液治疗处方，为腹透治疗引入了更多元的手段，弥补了过去传统单一葡萄糖腹透液的局限性，将为终末期肾病患者带去更多获益。

作为肾脏替代治疗的重要手段，近几年，国内腹膜透析治疗需求陡增。我院肾内科任红主任医师表示，“居家治疗，不用频繁去医院，尤其是疫情期间，患

者无法去医院血透，腹透的优势就凸显了。”“艾考糊精腹透液在中国的临床应用，弥补了传统单一葡萄糖腹透液的局限性。”我院终身教授、肾内科陈楠主任医师介绍，这种透析液因其分子量大，不易被腹膜吸收，且不含葡萄糖，大大提高透析“效率”，可实现长达16小时的留腹时间，进而提高了透析充分性，改善患者容量超负荷和糖脂代谢，降低心血管疾

病及死亡风险。

据了解，早在2007年，我院作为全国7个多中心临床研究之一，曾参与了艾考糊精腹透液在中国患者应用的临床试验，研究结果于2008年发表在《中华肾脏病杂志》上，该研究证实了艾考糊精腹透液单袋长时间留腹治疗连续性非卧床腹膜透析患者的安全性和有效性。

□ 撰文 | 李东

打太极对痴呆有用！陈生弟团队研究登上痴呆研究领域顶刊

3月15日，神经内科陈生弟教授团队关于太极-认知联合训练干预轻度认知障碍(MCI)的研究成果，在痴呆研究领域最具影响力的权威医学杂志——Alzheimer's & Dementia上发表。



该篇论文题为Tai Chi enhances cognitive training effects on delaying cognitive decline in mild cognitive impairment，神经内科李彬寅副主任医师、汤荟冬主任医师、何桂英硕士和放射科靳志嘉主治医师为共同第一作者，陈生弟教授为通讯作者，论文影响因子21.566。该研究得到了上海交通大学医学院临床研究课题、复星基金会等的资助和支持。

由于早期使用抗AD药物存在药物副作用等诸多风险，认知训练、运动训练等非药物干预方法被大家所关注。陈生弟教授团队长期深耕于MCI非药物干预研究，建立了MCI临床研究队列。经过小样本预试验，太极方案筛选，太极-认知联合训练可行性讨论等多重学术分析后，团队历时3年余，完成MCI患

者入组，分组干预和随访。陈生弟教授指出，团队研究发现太极有延缓认知衰退的作用，这个结果提示老人可以通过打太极拳来预防、推迟老年痴呆的发生。团队也将进一步研究，在社区招募更多的适龄、适症老人进行太极拳训练，考察更长时间的太极训练对认知的帮助作用，为减少痴呆症的发生作出更多贡献。

□ 供稿 | 神经内科

突破重重困难，疫情期间再次完成心脏移植

李先生今年50多岁，因为扩张性心肌病多年来饱受痛苦，药物治疗、心脏同步化治疗一路下来都效果不佳。

2022年3月16日，正是上海抗击疫情吃劲的时候，我院心外科接到通知，一位危重的心衰患者正从外地赶到上海——疫情期间还来沪求医的，病情都特别危重。

其实，李先生的心衰到了终末期，已经出现了心源性休克、肾功能衰竭、肺部感染，命悬一线。上血透，上ECMO，一定要帮他先稳住生命体征，才有下一步治疗的机会。但是，ECMO一般使用期限只有2周。也就是说，2周内如果没有供体，李先生的生命很可能会结束。

心脏移植环环相扣，每一个环节都需要拼速度，在抗击疫情的这个特殊时期，想做心脏移植有重重困难：心脏离体后热缺血时间通常不能超过6小时，如何兼顾安全和速度？上海疫情下我们怎么出沪？目的地有疫情没有交通怎么办？万一航班出现大面积取消怎么办？上海现在救护车资源紧张，怎么保证速度？

这似乎是一条走不通的路。但是救命的路，哪怕再崎岖都不能放弃。

赵强教授团队根据患者病情，第一时间在中国人体器官分配与共享计算机系统(COTRS)中为李先生进行心脏移植等待登记，经过近半个月的等待，终于幸运的等到了匹配的肝脏。

由于供体心脏在外地，心力衰竭外科主任周密主任制定了火车、飞机各种去程方案；上海急救中心也克服各种困难，以最快速度从机场送到我院……

李先生心功能极差，处于ECMO辅助状态，同时合并有肝、肾、肺等多脏器功能障碍，麻醉风险极高。麻醉科张富军主任团队迅速反应，精细操作，以最快速度完成患者转移、麻醉诱导及动静脉穿刺，与外科团队通力合作，尽最大可能减少供体的缺血缺氧时间。

赵强教授的外科团队精细操作，张富军主任的麻醉团队和手术室的护理团队全力配合，无缝链接，这颗心脏在2022年3月27日下午17:00放入李先生体内，17:31分，心脏开始恢复跳动！

□ 撰文 | 朱凡 徐旖炜

两年前，徐女士被查出了一一种罕见的遗传性疾病——多囊肝。之后，徐女士在我院做了肝移植手术，术后肝功能一直保持良好至今。

原来，瑞金医院的肝移植团队，通过对丹参这种老药的创新性使用，有效地减轻心脏死亡器官捐献(DCD)供肝移植术后胆管损伤，为肝移植患者带来了福音。

据悉，肝移植患者术后有较高的胆道并发症的发生，最高可达45%，是影响肝移植术后患者生存率、生活质量的最主要因素。

这个传统中药，竟对肝移植术后一种常见并发症有效

瑞金医院肝移植团队建立了动脉化大鼠肝移植模型，在此基础上模拟建立了DCD供肝移植术后胆管损伤模型，由此发现：移植肝胆管损伤与胆管上皮细胞TLR4信号过度活化有关，初步阐明了肝移植术后胆管损伤的发病机制。

那么，如何基于此找到有效的干预措施呢？

经过多次筛选和反复实验，瑞金医院

肝移植团队发现：传统中药丹参的水溶性有效成分——丹参多酚酸盐，不但能够在体外抑制胆管上皮细胞TLR4信号活化，还能够在小动物肝脏移植模型上显现出良好的胆管保护作用，这是国内较早开展的针对肝移植胆管损伤的研究，曾获得军队科技进步三等奖。

可以说，这一发现为DCD供肝移植术后胆管损伤这一临床问题，指明了研究

方向。

瑞金肝移植团队进一步开展前瞻性临床研究，探讨了丹参多酚酸盐对DCD供肝移植受者胆管损伤保护作用及机制。研究发现：术后早期应用丹参多酚酸盐，能减轻移植肝胆管损伤，降低术后血清总胆红素、碱性磷酸酶、γ-谷氨酰转肽酶及总胆汁酸水平，降低胆道并发症的发生率。同时，该药物不增加术后发生出血性并发症的风险。

□ 撰文 | 温兆琦

丹参多酚酸盐抑制TLR4信号活化 减轻DCD供肝移植术后胆管损伤

第一完成人：宋少华 第二完成人：傅志仁 第三完成人：孙克彦 李涛



我院举办抗疫线上钢琴音乐会，用音乐传递爱和信心

3月23日下午，我院邀请著名钢琴家孔祥东，和上海交通大学、上海音乐学院、知音琴行共同组织了一场线上直播抗疫钢琴音乐会，

我院副院长沈柏用和著名主持人曹可凡共同主持。

音乐会伊始，去年在医院闭环管理期间在门诊大厅弹奏《风与风

箏》的超声诊断科医生张宇宁，和著名钢琴家孔祥东献上了一首动人心弦的四手联弹《爱的礼赞》。随后，在交大闭环管理的3位师生代表，上海音乐学院钢琴系的3位学生，以及知音琴行4位热爱音乐的市民朋友们继续将爱的旋律延续，活动受到了广大市民朋友的热情参与。

孔祥东说，“乐”的繁体字为“樂”，加上草字即为“藥”；由此看出，音乐也是一种药，一种可以治愈心灵的药。我院党委书记瞿介明说，今天的活动是广大医务工作者和上海市民一起用爱的礼赞传递出的信心、毅力，和爱，让我们和上海这座光荣的城市一起，越发英勇顽强、共克时艰、战胜疫情，共同迎接美好的明天。 □撰文 | 朱凡



喜讯

日前，第二届“医德之光”“医德楷模”选树活动举行，在上海市80周岁以上、从医50年以上德高望重的医界泰斗中产生了8名“医德之光”选树人物，我院终身教授王鸿利荣获上海市第二届“医德之光”选树人物。

2021年瑞金医院各级女性荣誉表彰名单

国家奖项获奖者

全国三八红旗手：毕宇芳

上海市、上海卫健委获奖者

上海市巾帼创新新秀、上海市三八红旗手：王黎

上海市三八红旗手：高卫益

上海市巾帼建功标兵：罗艳

上海市巾帼文明岗：皮肤科

上海市卫生健康系统女职工工作优秀品牌、

上海工会女职工工作品牌十大优秀案例奖：关爱孕后女职工，瑞金在行动

交大、交大医学院获奖者

上海交通大学三八红旗手：朱唯一

上海交通大学比翼双飞模范佳侣：王志勇、王爱琴夫妇

上海交通大学医学院三八红旗手：赵艳

瑞金“最女性”获奖者

放射科 张欢

妇产科 刘华

北部护理门诊 陈帅军

普外科 熊少洁

普外科 黄仲妍

耳鼻喉科 胡原

伤科 黄晓华

北部神经内科 沈帆霞

老年病科 陈琳

特需医疗保健中心 翁婷婷

在这里，90后护士给了患者“温暖一抱”

3月20号上午，北部院区护士黄伊娜刚进舱，就听见36床的朱琴（化名）在大声嚷嚷。一打听，原来是朱琴对走廊上的床位很不满。

“走廊上怎么睡呀？这床一翻身就掉下来了。”原来，朱琴的床位是由一张陪护椅充当的。由于床位有限，一些患者暂时安排在走廊上。北部院区由于时间紧、任务重，部分物资还未到位。但这不是推脱责任的理由，黄伊娜明白，作为医护人员要将心比心，做好安抚工作。

黄伊娜事先已经知道，朱琴是

一位肾移植患者，长期服药。最近又感染了新冠病毒，心情有些烦躁。她走到朱琴身边，把眼泪汪汪的朱琴抱在怀里，轻轻拍着她的后背，在耳边说：“阿姨别急，您只是无症状患者，现在这个毛病关系不大，三五天就恢复了。如果严重的话，怎么会安排在这里呢？我们医院正在想办法，很快就会解决这个问题的。”

在黄伊娜的温柔陪伴和耐心劝导下，朱琴慢慢平复了急躁的心情。眼看着已是午餐时间，黄伊娜顺势把饭盒塞到她手里说：“阿姨，您要

赶快吃饭，吃完饭才能提高免疫力。早日核酸转阴，早日回家！”看着阿姨吃上了饭，她才默默地回到自己的岗位，继续处理其他工作去了。

31岁的黄伊娜已是科里骨干，像她这样默默付出的瑞金医院护士还有很多。面对患者的抱怨，黄伊娜表示：“对于患者的抱怨甚至谩骂，我们首先要理解，要将心比心；其次要学会沟通，要相信患者也会理解医护人员的苦衷。只有双方理解，才能化解矛盾，转变态度，共同携手迎接胜利的一天。” □撰文 | 李东 陈晨

这个病人拜托护士长，给陪护的太太一个惊喜

3月16日中午，一个简单温馨的生日会在我们骨科一病区举行。在患者蔡先生委托下，病区护士们为他的太太准备了一个特殊的生日。

蔡先生去年10月在当地医院发现股骨远端骨质破坏伴异常软组织肿块，多次转诊，于11月到了我院。入院后，张伟滨主任团队为蔡先生手术，之后病理诊断为骨肉瘤，又在瑞金完善化疗。这期间，蔡太太不仅照顾病人，也把家里安排得很好，这一切，蔡先生都记在了心里。

今年3月1日，蔡先生回到瑞金骨科一病区进行第三轮化疗，随着疫情形势严峻，蔡太太便留在医院，陪护丈夫身边。生日的前一天，蔡先生偷偷把欧阳芸护士长叫到身边。“当时病人哭了，他说结婚多年从未给太太过生日，希望我帮他准备一个惊喜。”欧阳芸护士长说。

骨一的护士姑娘们趁着休息时间分头准备起来了——到医院里的星巴克选了一个小蛋糕，订了一束花拿回来严格消毒，到食堂买了一份生日面。一切准备就绪，蔡太太回到病房，看着蔡先生靠在床上，手捧鲜花，祝她生日快乐，耳边也响起了生日歌……病房里的医患共同见证了这次特别的生日。

疫情之下，之所以能对护士长提出这个“过分”的要求，蔡先生表示，“因为这里把我们照顾得太好了——医生多晚下了手术都会来病房看看，护士们忙得脚不沾地，但细节之处都有温度。他们就像家人一样，把我们放在心上。”

蔡太太说，“没想到会有这么大的惊喜，度过了一个难忘的43岁生日，谢谢医务人员这么周到。”

“蔡先生的提议令人感动，所以我们都积极配合，”欧阳芸护士长表示，“患者和家属脸上的笑容，就是我们坚守的理由。”

□撰文 | 韩康妮

传递“生命火种”！瑞金学子王捷骁顺利完成骨髓捐献

3月1日，“准医生”王捷骁出院了，他是上海市第557例、全国第12830例成功捐献骨髓志愿者，也是瑞金医院的一名临床医学专业八年制在读博士。

2017年4月，王捷骁参加了学校组织的献血活动，并加入了中华骨髓库。去年9月，他接到上海血液中心的电话：初配成功了。自己的职业梦想就是治病救人，没什么可犹豫的，但父母会同意吗？他给父母打了电话，母亲想了一夜，决定尊重他的选择。

之后，王捷骁生活自律，每一次意向确认他都十分坚定，去年12月底，高精度配型和体检顺利通过！医院也给予王捷骁同学很多关爱——联动血液科、营养科、膳食科等多科室，专门定制健

康餐，确保他以更好的状态完成造血干细胞移植。

2月24日，王捷骁入住上海华山医院进行采集前的动员剂注射。前一天的下午，上海交通大学医学院副院长吴正一，院党委书记瞿介明及医学院、医院各职能部门的负责人、导师和同学代表为他举行了一场温暖的慰问仪式。

王捷骁的父亲在电话连线中说：“作为家长，听到孩子配型成功，那一刻觉得孩子长大了、成熟了，他做到了我可能做不到的事。”

上海交通大学医学院副院长吴正一表示，作为医学生，选择捐献造血干细胞是用实际行动践行大医精神，医学院将继续支持他的善举，希望王同学好好修养，早日回归校园。

在王捷骁的导师、瑞金医院感染科主任谢青教授眼中，他是一位腼腆低调、工作认真的同学。“他为一个患者带去了新生的希望，更是挽救了一个家庭，令人感动！”谢青教授说。

院党委书记瞿介明指出，王捷骁同学的善举是瑞金医院“广博慈爱、追求卓越”精神的彰显，为大家树立了榜样，他一定会成长为一名有爱的医务工作者。

这份珍贵的“生命火种”是爱的传递，对王捷骁来说更是特别的经历——“我刚拿到执业证，这可以算做我第一个病人，能在他的生命中写下浓墨重彩的一笔，对我来说意义重大。”

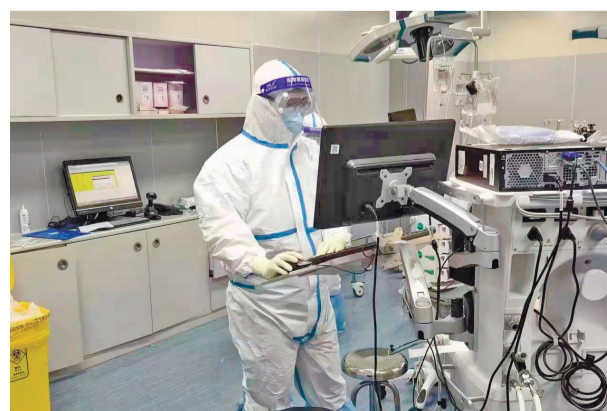
□撰文 | 陈怡 韩康妮

抢救生命不停歇，一夜两台无核酸结果的紧急手术获成功

为应对疫情，我院提前组织各科室制订各项应急预案，确保特殊时期的紧急医疗工作能及时、有序、顺利进行，为人民生命安全保驾护航。

3月25日凌晨1:45，麻醉科值班室电话响起——“我这里是产科，有位宫外孕患者急需手术，但没有48小时核酸结果……”患者29岁，血色素不到10g/L，

血压90/50mmHg，心率很快，若不及时抢救，会有生命危险！



平时的应急演练派上用场了！面对核酸检测情况未明、存在活动性出血的危险症患者，麻醉科张昱昊、张丽芸、徐怡琼医生与手术室一起，按照预案有序开展术前准备。

指定手术间里，15分钟内一切准备就绪。张丽芸医生负责麻醉，

产科蔡蕾主任、宋玮医生为患者进行手术，半小时内就解除大出血隐患，患者脱离了生命危险，安返病区过渡病房。核酸结果也出来了：阴性！

不过这一夜注定无眠——一位14岁的急性睾丸扭转患者急需手术，他最近一次核酸在7天前。泌尿外科何斌超、蒋光亮医生判断他为急性睾丸扭转，不及时处置患侧睾丸将缺血坏死，因此立即汇报医院行政总值班，启动急诊手术绿色通道，同时进行核酸采样。

指定手术室里，同样的步骤，继续；同样的流程，推进；同样的关爱，一直！所幸手术及时，张昱昊医生负责麻醉，蒋光亮医生进行手术，成功将睾丸复位，恢复血供，保住了患侧睾丸。相信这对他的一生意义重大。

□撰文 | 张昱昊 徐怡琼 谢欣

