



广博慈爱 追求卓越

第 636 期

2022 年 4 月 30 日

瑞金医院 资讯

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

疫情期间重大项目研发不松劲 我院启动首台国产 180 度旋转束治疗系统首批受试者治疗

4月26日，我院启动首台国产质子治疗示范装置180度旋转束治疗室首批受试者治疗，该治疗系统亦是国内首台。

质子治疗是世界上最先进的肿瘤治疗手段之一，患者在治疗过程中无需开刀，有治疗精准、副作用小、患者生活质量高的优点，除了常规放疗适应症，还特别适合儿童肿瘤等的精准治疗。启动仪式上，我院副院长陈海涛介绍：“去年11月30日，首台国产质子治疗示范装置在瑞金医院启动临床试验，当时是固定束治疗系统，此次启用的180度旋转机架的治疗系统，可以在任意角度，对患者进行多角度照射，从而提高治疗效果，降低正常组织的辐射损伤，达到精准治疗的目的。”

联和投资副总裁、艾普强董事长兼总经理孙曦东说：“我们真正实现了国产自主设备的创新，从去年11月30号进入临床试验，到如今最重要的180度旋转治疗系统也开始进入临床试验，这是一个里程碑，我们将全力以赴进行注册等各项工作，争取早日将成果用到老百姓身上。”

中科院上海应用物理研究所所长戴志敏指出，“这一项目的难度不仅在于制作那么巨大沉重的旋转支架，更要保证做到对中性、稳定性非常好，记得几年前第一次讨论的时候曾感觉困难重重，而经过大家多年努力，此次首个180度旋转束治疗进入临床试验标志着我们国家质子治疗进入到国际先进行列。”中国工程院院士、上海光源科学中心主任赵振堂认为，对于质子的治疗来说，旋转束的多角度以及控制技术，正是它的最关键技术，也是

对整个研发工作最为重要的检验。

我院党委书记瞿介明表示，十多年来瑞金医务人员和科学家团队、运维团队等团结一心，通力合作，攻坚克难，终于走到今天，把国之利器、国之重器用于广大肿瘤病人的照顾和老百姓的健康维护，这是数代科研人员和医务人员的夙愿。

中国工程院院士、我院院长宁光介绍，瑞金医院不仅在抗疫，同时也在进行国产放疗设备的研发工作，今后还将继续进行360度旋转束治疗系统的研发。我们要全力以赴在今年完成各项临床试验，让我们的国产首台质子装置成为一个临床有效的、为中国的肿瘤患者提供可靠有效治疗的国产治疗装置，造福整个肿瘤患者群体，真正践行人民至上、健康至上的理念。

“目前我们已经完成固定束治疗室30例受试者的治疗，另外9例也将按计划完成。”我院放疗科主任陈佳艺提到，“首批180度旋转束临床试验的受试者均已提前住院，进行定期核酸和体检，医务人员们提前2个月就在医院闭环工作，夜以继日进行病人随访、制定质子放射治疗方案，并根据最新影像检查结果不断更正方案，作了大量准备工作。”

据悉，此次受试的首例病人是67岁的松江区尾椎底部脊索瘤病人，由于这类肿瘤处于人体中线，而180度旋转治疗系统可以选择质子束流体表到达肿瘤距离最短的位置，因此能对肿瘤进行更为精准的爆破，更好地保护正常器官。今天首批旋转治疗室受试者均顺利完成治疗，感受良好。

□撰文 | 朱凡

上海首个市级方舱医院顺利关舱

4月30日，由我院负责的嘉荷新苑方舱医院（以下简称“嘉荷方舱”）病人出尽，正式关舱。这是上海首个非医疗机构改建的市级方舱医院，也是第一个关闭的市级方舱医院。嘉荷方舱于3月24日开舱，在三栋23层楼高的公寓里，共设床位1900张，主要收治本轮疫情中的新冠肺炎无症状感染者和轻症患者；前后共有203名医护、工勤、保安和行政人员在此工作。

截止4月30日，嘉荷方舱共运行38天，总计收治3182人，其中，年龄最小的宝宝才37天大，年龄最大的83岁。在此期间，嘉荷方舱与瑞金医院北部定点救治医院实现协同作战：对于重症患者可快速转运，保障生命安全；同时承接定点医院转来的无症状感染者，盘活定点医院的床位。如此双向“打通”，在实际运行中形成了较好的经验。

在简短温馨的关舱仪式上，瑞金医院副院长、嘉荷方舱医疗队负责人邱力萍深情回忆38天的点点滴滴，她说：“衷心感谢感染者的配合和理解，感谢所有队员的辛勤付出，在这座特殊的公寓式方舱里，我们并肩作战，竭尽全力的为感染者提供治疗和服务。



因地制宜的率先推出了亲子房、家庭房、邻里房、嘉荷小教室等特色举措；针对感染者提供的各种问题，我们精心制作了30期“嘉荷瑞金情·科普助健康”的视频；并最早举办了“歌声助健康”医患线上歌唱活动，给许多患者带来了难忘的回忆——69封表扬信，就是我们一路走来最好的嘉奖。也请允许我代表医疗队，感谢嘉定区委、区政府，特别是嘉定新城公司和社会方方面面的大力支持，感谢瑞金医院大后方和北部院区为我们提供的坚强保障。”

中国工程院院士、我院院

长宁光表示，“广博慈爱、追求卓越”不是一句口号，而是一种行动，是115年来，瑞金人用实际行动去践行的一种信念。在这个非常时期，衷心感谢大家的付出与坚守。虽然今天在这里关舱了，但相信你们还将会在定点医院、在重症病房，在基本医疗岗位中……用各种积极的姿态在需要你们的地方再次出现。同时也希望大家在再出征的路上能够更加健康，更加安全，更加好的为守护百姓健康作出我们应有的贡献！

□撰文 | 唐文佳

喜讯

4月28日，2022年庆祝“五一”国际劳动节暨全国五一劳动奖和全国工人先锋号表彰大会在京举行。瑞金医院灼伤整形科获2022年“全国工人先锋号”荣誉称号。

本版责任编辑 唐文佳

保障基本医疗，31台大咖专家手术同日开展

为解决老百姓实际就医困难，我院于4月26日开始在闭环管理下全面恢复医疗业务。当天一早，手术室里“外科大咖”云集，由各科主任主刀的手术同日开展。截止下午5点，各类手术已达31台，几乎涉及所有外科科室，如心脏外科赵强主任，普外科郑民华主任、彭承宏教授、朱正纲教授，骨科张伟滨主任、泌尿外科徐丹枫主任、胸外科李鹤成主任、妇产科冯炜炜主任等。其中腔镜手术7台，DSA复合手术4台，涉及肿瘤大手术已达12台。为了方便疫情期间的手术谈话、签字，医院还特意使用患者家属网络视频谈话签字的形式，以保障安全性。而没有陪护的手术患者，医院也尽可能的给他们提供生活物资保障，解决大家的后顾之忧。

其实，在疫情期间，我院手术救人的“节奏”从未暂停。3月底以来，仅放射介入科的手术量累计已达四十余台；无论是一天四台的器官移植术，还是“没有核酸报告”的紧急手术，都是瑞金人秉承“广博慈爱”的淋漓体现。

手术开展如火如荼，医院门诊大厅也开始“复苏”。此轮疫情以来，我院门诊（含互联网门诊）43个诊疗科目始终正常开诊。尤其从四月中旬起，出诊专家越来越多，4月26日当天即有41位专家出诊，包括中华医学会呼吸病学分会主任委员瞿介明教授、著名淋巴瘤专家赵维莅教授等，以尽力满足广大市民的就诊需求。据悉，除开放门诊外，门诊诊疗服务也没有停滞，例如泌尿外科膀胱肿瘤化疗的灌注治疗持续进行；肿瘤患者PICC护理门诊也每日都有；每周三上午的血液科骨穿门诊未曾间断；另外像肾移植、肝移植患者的用药都持续提供服务保障。

□撰文 | 唐文佳

会师！我院首支外派医疗队凯旋再出征

4月12日，我院首支外派医疗队——支援老年医学中心医疗队，圆满完成为期30天的阶段性新冠患者收治任务。4月14日，队员们以“零感染、打胜仗”的战绩再度出征，与北部院区所在的上海新冠肺炎定点救治医院的瑞金人胜利会师。

据悉，作为医院首支外派医疗队，医疗队36名队员于3月12日接到指令后迅速完成集结，13日抵达老年医学中心，与其他十多家三甲医院开始并肩作战。他们在领队、临时党支部书记周剑平的带领下，充分发挥了临时党支部战斗堡垒作用。30天里，共收治患者357人，他们不但以高度的专业素养照顾病人、始终保持全队“零感染”，还因“广博慈爱”的瑞金人文精神备受患者好评，出色践行了“听指挥、打胜仗，不辱使命、凯旋而归”的出征诺言。4月

3日，孙春兰副总理来沪调研疫情防控工作，医疗队作为代表之一进行了工作汇报，受到肯定。

欢迎仪式上，赵任副院长代表北部院区向医疗队的加入表示热烈欢迎，他说：“今天也是北部院区转型为隔离救治医院满月的日子。随着新战友的加入，北部院区的医疗力量进一步加强，我们对取得胜利也更加充满信心！”周剑平代表医疗队发言：“上下同欲者胜，同舟共济者赢。今天的会师对医疗队而言是全新挑战的开始，全队会继续发扬瑞金人的精神作风，在奋斗和拼搏中共同迎接胜利到来！”

中国工程院院士、我院院长宁光在仪式上向医疗队表达了感谢，他说，一个月来，老年医学中心医疗队的表现让我们看到了瑞金人的职业素养，你们不仅展示了精湛的医术和人文关怀，使

阳性感染者得到了很好的照护，更重要的是保持了可贵的零感染。因为零感染，才让这次“请战”得以践行，这就是瑞金“追求卓越”最好的诠释，你们为瑞金赢得了荣誉！你们的行为不仅激励了我们，也感动了我们！这段日子以来，在北部院区、在国家会展中心、在嘉荷、在交大、在华师大、在嘉定、在黄浦、在上海的很多地方，都有瑞金医疗队的身影。因为作为一名医务工作者，我们知道必须挺身而出、去承担起这份责任，去守卫我们的家乡。瑞金的每一位同事，都在以各自的力量、各自的方式，在这次抗疫过程中，做出我们的贡献。而这次会师的意义，也是让我们再一次郑重宣誓，瑞金将会和上海一起，为上海打赢这场疫情防控阻击战做出我们应有的贡献！

□撰文 | 唐文佳

全员做核酸，瑞金志愿者在行动！

4月4日，我院317名志愿者分别前往浦东、黄浦、嘉定、闵行等地支援核酸检测工作。在一身大白服装之下，您可能不知道他们是谁？也许，你会遇到医院平日里一号难求的主任、专家，也会遇到业务熟练的美小护，还有“蓝小医”志愿者、有刚下夜班的住院医师、甚至有来自五湖四海的进修医生……

嘉定区马陆镇，瑞金嘉定院区所在地。这里有将近30.3万人的核酸样本，由北部院区方舱实验室王学锋主任团队、总院临床病毒研究室张欣欣主任团队共同负责检测。

“30.3万人的核酸检测量，我们要用最快的速度、病毒赛跑，将‘敌人’消灭在萌芽之前！”宁光院长盯着手机，实时跟进每小时检测数据。

北部院区检验科，也早已进入战时状态。在保证常规检验工

作的基础上，20位技术人员将与总院病毒室通力协作，完成此轮检测的重任。检验科主任王学锋介绍说，为了最大限度提升检测效率，两个实验室交叉配合，北部院区承担主要的样本检测工作。在交大闵行校区，采样队长蔡燕华带领20名队友，顺利完成27934名师生的核酸检测任务。

此轮疫情至今，我院已经派出了6批核酸采样队，大多数是“一夜成军”，被派驻到最需要的地方去。

4月1日中午，一纸招募令抵达进修医生微信群，内容是北蔡镇一批居民做核酸复测。仅仅一分钟内，简单的“报名”两字瞬间刷屏！15分钟后，50位瑞金医院进修医生和3位本院医护已完成登记、集结。

“防护服的袖口、裤脚口都要扎紧”“脱的时候要记住次序先后，千万不能大意！”“口罩一定要和

面部贴合住”为确保队员安全，出征前，院感科医生反复为队员强调防护细节，确保一个也不能“中弹”。

核酸采样是第一步，接下来还有第二步，那就是对样本进行检测。在36号楼10楼临床病毒研究室里，除本院以外，来自嘉定、申康、交大、华师大、医学院、新国际博览中心隔离点的1.73万管检测样本被分批送到。检测机器不停地运转，检测人员也不眠不休。

我院党委书记瞿介明表示，能够参与这场史无前例的战斗，瑞金医院的志愿者感到荣幸、感到自豪。瑞金人一定会在关键时刻，义无反顾挺身而出。这不仅诠释了“广播慈爱、追求卓越”的院训，也书写了“瑞金志愿，广慈精神，党建引领”的志愿者精神。

□撰文 | 李东

第一批“志愿者送药小分队”出发了！



疫情之下，越来越多的市民开始居家，问诊、配药需求转移到了线上，互联网医院的药物配送压力陡增，医生开出的药无法及时送达患者，医患都很心焦。

4月16日下午，为缓解药物配送难题，我院研究生和职工共30人骑着共享单车、开着自己的车出发了，作为首批志愿者小分队，他们今天就近面向黄浦区部分小区送药，共送达362单。

院感科主任徐玉敏负责志愿者培训，从检查N95口罩佩戴、气密性检查，到正确穿脱隔离衣、做好手卫生等，防护要点一一强调到位，不断叮嘱。

下午3点多，送药小分队出发了，“因为通行证有限，大家就骑共享单车；骑车距离有限，大家就先从医院周边送起；有些居民等待药物时间较长，难免有所抱怨，大家尽力安慰。”经过先期梳理，当天优先满足肿瘤、高龄等重点、紧急人群用药需求，之后进一步扩大志愿者队伍，让小分队的足迹走向全市各区。

宁光院长也是这个小分队中一员，他为黄浦新苑小区送去了10份药品。

“幕后人员”也马不停蹄，从昨晚开始，药剂科就开始为今天的配送做准备，药库取药，梳理、核对、开单、分装，加上日常3000多份的药物配送单，门诊药房药师们每天都忙到凌晨……

此外，在医院统筹安排、社会志愿者的支持下，瑞金的6个“流动药房”已开了近20天，药剂科抽调6位临床药师跟车配送，全程“大白”防护，每天车程400多公里，足迹远至金山、嘉定、崇明等地，优先为特殊疑难、亟需用药的患者送药。

由于需求量大、运力有限，互联网医院的订单还在不断增加，“我们一直在想办法，尝试多种途径解决问题。”药剂科主任卞晓岚介绍，科室通过患者居住地、地图等大数据信息汇总，定位出订单比较集中的区域，进一步优化配送方案和路线，不断提升效率。

而且，很多居家的瑞金医生也自发行动起来，他们向居委会申请，帮助所在小区配药、送药，常常一个人带着几十张医保卡的“大订单”到门诊药房取药，解一方居民燃眉之急。

□撰文 | 韩康妮

我院为肝肿瘤破裂大出血患者紧急手术

患者杨先生（化名）是隔离点的一名集中隔离人员，4月24日上午，因突发剧烈腹痛，并伴有头晕等症，被送至属地定点医院进行诊治。考虑腹腔内积血，肝癌破裂可能、病情危重，就地救治有困难，立刻向我院求助。

接到信息后，医院立刻启动相应接诊机制。医务一处第一时间与肝胆外科陈拥军主任取得了联系。考虑到封控期间病人的诊疗需求和防疫要求，瑞金医院很早就制定了详细的疫情期间接诊流程和诊疗规范，并设置专门的负压病房、负压

手术室以及缓冲病房，以满足救治需求和院感要求。

下午3点，患者转运至急诊科，增强CT提示有肝硬化、左肝外叶有一4cm肿块、腹腔大量积血，且血色素自上午检查到现在又跌了3克，证明腹腔出血还在继续，肝癌破裂出血诊断明确。

当即，肝胆外科陈拥军主任主持病区线上讨论，并决定对杨先生进行紧急手术探查。一边核酸快筛，一边术前准备！快筛结果显示阴性后，医院即对患者进行迅速转运。

当晚7点，在负压手术室里，杨先生的肝切除手术正式开始。由肝胆外科、麻醉科医生分成两组在手术室内外共同保驾。由于患者失血较多，先由麻醉医生维持内环境稳定，再由外科医生施行开腹。一打开患者的腹腔，就看到有大量不凝血仍在涌出，共吸出血块及鲜血约1700ml。凭着丰富的手术经验，陈胜迅速找到了出血的部位，并控制了出血。约2个小时后，手术宣告成功，医生为杨先生完整切除了肿瘤。

□撰文 | 唐文佳

封控期间，白血病患者完成骨髓移植

今年1月，老庄反复低热，无意中摸到左侧颈部肿大，又逐渐出现右侧颈部、双侧腋窝、腹股沟的肿大包块。家住江苏的老庄辗转多个医院，经过淋巴结活检、PET-CT、骨髓穿刺等检查，最终在我院被确诊为T细胞急性淋巴细胞白血病，伴有KRAS、DNMT3A、NOTCH1等高危突变基因。

经过血液科糜坚青、王瑾主任带领的亚专科团队精心治疗，他的病情得到了很好的控制，第一个疗程的诱导化疗就实现了完全缓解！但由于该种类型的白血病整体预后不佳，且没有靶向药物，只有骨髓移植是可能治愈这个疾病的唯一选择。

遗憾的是，老庄家人中没有合适的供者，只能在中华骨髓库寻找志愿者。医生们一边为老庄进行巩固治疗，一边积极寻找合适的造血干细胞供者。经过多方的努力和等待，终于在3月11日找到了合适的志愿者。但这可是疫情期间啊，骨髓移植牵涉方方面面，后续能顺利吗？

3月29日，老庄顺利入住瑞金医院血液科，章卫平主任详细告知了他骨髓移植流程、可能出现的副反应等，老庄做着预处理

化疗，一边充满期待，一边又忐忑不安，这可是上海的封控时期啊，志愿者会顺利捐献吗？干细胞能顺利运送吗？

其实，瑞金医院的医生们早已和中华骨髓库、志愿者捐献地湖南某医院以及运送公司都作了详细沟通，还制定了周全的运送方案。

4月11日15点，湖南某医院的病床上，一位年轻志愿者的246ml造血干细胞采集完成。等待在一旁的运送公司工作人员立刻将这份珍贵的干细胞放进低温保存箱，奔赴高铁站。

16点，运送人员带着保存这份“生命的礼物”以及免检文件乘坐高铁驶向长沙机场。

22:25分，运送人员乘上长沙至杭州的飞机，于今天00:01点到达浙江杭州萧山机场，出航站楼后立即坐上提前准备好的专车赶赴上海。

4月12日，2:20分，运送人员和宝贵的造血干细胞到达瑞金医院5号门！许捷、潘萌萌医生和高山护士长早已在此等候。

3:00，骨髓细胞缓缓输入老庄的身体，这份干细胞种子将在老庄的身体里生长，重建他的血液系统。

□撰文 | 朱凡 潘萌萌

边等核酸结果边手术，封控小区的心梗老伯获救治

日前，住在封控小区的黄老伯突发胸痛，呼叫120后被送至急诊，检查后被确诊为急性下壁心肌梗死，III度房室传导阻滞伴交界性逸搏。

情况十分危急——黄老伯心率仅40次/分、血压90/60mmHg，必须马上进行冠状动脉介入治疗，否则会有生命危险！

由于老伯和家属的核酸检测

结果未出，心内科介入团队立即向医院防控指挥部门报备，同时启动胸痛中心流程，按照医院疫情防控要求进行术前准备。

医护团队做好全程隔离防护，先将老伯先安排在缓冲区内，并对指定导管室进行环境消杀，还在心内科重症监护病房为唐老伯提前准备了专门的隔离病房。

虽然核酸结果还没出来，但是救治生命容不得等。在心内科介入团队杜润、丁飞飞医生努力下，黄老伯堵塞的血管被疏通了，血流恢复，心率逐渐正常，警报解除！索性随后的核酸结果并无异常，经过心内科团队的精心救治和护理，黄老伯顺利出院回家。

□撰文 | 丁风华

疫情下，瑞金24小时“生命线”时刻在线



疫情期间，为了能及时解答市民医疗咨询，我院特地增加电话运能，同时开放16路电话、每天60人次、24小时在线接听市民电话，最高峰日接听超4000通电话。在特殊时期，接线员、志愿者们架起了医院

和市民最快沟通的桥梁，为居家的市民解答了大量求医问药，以及许多有关就医最紧急和最迫切的问题。

副院长沈柏用介绍，“现在我院医院总机接线员已经增加到10人，扩容后可以同时接入300个电话，

加上招募的志愿者接听员，电话接通率有很大的提升，而且每个拨打电话的市民在放下电话后都会收到一条短信，再次告知热线电话号码及开诊信息，便于患者再次联系。”

党委副书记俞郁萍介绍道，由于接听志愿者来自不同的科室，为了能够有效解答市民各方面的疑问，医院特地组织对所有志愿者进行“接听”上岗培训，从接听礼仪规范、医院分诊业务、进行情绪安抚等内容的培训，邀请相关职能部门负责人和相关学科人员来解答疑难问题。近日还特地增加了孕产妇和儿科医护人员加入接听队伍，一旦有孕产妇和儿科病人咨询，会立刻将电话转接到专科咨询人员手中，确保最快时间提供医疗保障和紧急救助。 □撰文 | 韩康妮

让党旗飘扬在抗疫最前线

把支部建在疫情防控第一线

3月以来，瑞金医院派出17名精锐组成的“尖刀连”，辗转奋战于国家会展中心等7家隔离医疗救治点。这支“尖刀连”共有17人，其中中共党员9名，由副院长陈尔真任领队，同为抗疫老将的瑞金医院党委副书记、副院长毕宇芳任临时党支部书记。同时，他们也是上级党委任命的整个隔离救治点临时党委的书记和副书记之一。因为这个双重身份，瑞金医疗队的这个临时党支部也承担了更多职责，不仅要加强自身队伍建设，也要兼顾整个大部队党建工作的推进。在瑞金临时党支部的倡议下，隔离点设立了党员先锋岗，亮党徽、做表率，形成了强大的战斗力。

作为本市集中隔离救治轻症患者及无症状感染者后备医疗机构之一，北部院区连夜火速改建，在院党委委员赵任，院党委委员、医疗队临时党总支书记袁青带领下，采取了“渗透式”+“双保险”的党支部设置方法。他们把149名党员分成四个临时党支部，加强了党组织的紧密性

在上海打响疫情防控战以来，瑞金医院先后派出多支医疗队奋战于上海抗疫最前线，并第一时间在各个派出队伍中组建临时党总支、临时党支部、铸造最强“红色战斗堡垒”、凝聚昂扬斗志。医疗队在一线战斗，医院后方的各个党支部也是闻令即动、不讲条件、不计得失，在疫情防控一线高挂党旗、亮身份、作表率，尽一切努力确保基本医疗不中断，守护患者健康。

党委委员、副院长邱力萍作为这个临时党支部的支部书记，提出了“分组分类，有效分工，党群结对”的做法。因队伍中党员与非党员人数为1:2，便由每个党员自由结对1-2个非党员，形成小型团队，党员不仅要起到模范带头作用，更要关心小组成员的身心健康，更好地激发正能量。援上海老年医学中心医疗队党员人数超过三分之一，进驻病区开展工作后，第一时间成立临时党支部，还发动患者党员一起组成志愿者队伍，医患合作，努力营造和谐氛围。

把党课开在疫情防控实战场

3月30日，嘉荷新苑集中隔离点医疗队的党员们进行了一场云上党员大会。会上，党委书记瞿介明指出：“一个支部就是一个堡垒，在疫情防控的紧急关头，医院外派医疗队中及时组建临时党支部，就是希望党支部能带领好全体党员，在抗疫一线成为起攻坚克难‘定海神针’，每一位党员要充分做好群众表率作用，出色完成任务。相信在临时党支部的带领下，每位党员同志一定会坚守初心、冲锋在前、勇担使命，用专业、爱心和责任帮助病患顺利度过医学观察期，让党旗在抗疫一线高高飘扬，让瑞金人的‘广博慈爱，追求卓越’的精神不断发扬广大。”临时党支部书记邱力萍向党员们发出了“亮身份”、“结对子”的倡议，要求每位党员主动亮明身份、并与非党员同志进行

结对，以进一步加强凝聚力。于是，一场“我是党员我作表率”的身份亮相行动，在瑞金医疗队员中迅速传递，正能量满满。

4月1日，一场疫情下的“政治生日”在北部院区举行。临时党总支书记袁青代表院党委，向已有24年党龄的杨晖等党员递上了由院党委书记瞿介明亲笔签名的政治生日卡片，和代表“一辈子牢记初心”的瑞金纪念杯。线上、线下，舱内、舱外，一张特殊的生日贺卡、一场特殊的初心分享、一次特殊的重温宣誓……16位在4月入党的党员在各自岗位上度过了“政治生日”。一个党员过生日，全体党员受教育，每个人都经历了一场深刻的信仰锤炼。

4月25日，在疫情防控工作中由阻击战转为攻坚战的关键时刻，北部院区集中救治点医疗队临时党总支、党支部（扩大）线上会召开，由重症、血透等学科组成临时二党支部的支部书记康文岩及支部内59位共产党员，倡议全体党员医务工作者：率先带头，主动发起《党员率先垂范倡议书》，向医院党组织郑重承诺：哪里有需要，哪里就有共产党员的身影；哪里最吃紧，哪里就要有共产党员的担当！坚定信心、坚持不懈、坚守使命、坚信未来，坚决服从党组织的安排，全力做好重症及危重症患者的救治，积极回应群众的关心关切！北部院区全体党员纷纷表示：“我赞同，我倡议！”

把党员沉到疫情防控主战场

在此次疫情大考面前，一名名普通的瑞金党员，亮身份、作表率，在各个岗位上鼓足干劲、高昂斗志，不辱使命担当。

感染科医生项晓刚和辛海光都是驰援武汉的抗疫老兵，此次分别在北部院区定点医院和嘉荷新苑隔离点镇守“院感”，他们把武汉经验带到隔离点筹建工作中，严谨、高效、通宵达旦地搭建院感通道，确保队伍“零感染”。康文岩和妻子杨钊

告别一岁的孩子，义无反顾共同驻扎北部院区，他们一个是医疗队的巡回组负责人，负责病区内病人的病情沟通；另一个则在舱外负责每天数以百计的病史书写录入工作。朱晓宁是两个孩子的母亲，她的丈夫也是一线医务工作者，她主动报名医疗队，承担起嘉荷公寓集中隔离点所有员工的保障任务。奋战在北部院区的党员护士陈雪丹，得知外公逝世的消息后难掩悲痛，但依然坚守抗疫第一线。党员“老法师”张东华虽已退休，但仍坚守核酸检测队一线；党员戴菁和她的18人核酸检测突击队驻扎于北部院区，他们不断优化流程，全力与病毒赛跑。口腔支部入党积极分子赵甜连续五次在科内第一个报名前往各个核酸采样队、医疗救治点……

医疗队在一线战斗，医院后方各党支部党员也闻令即动，在疫情防控一线高挂党旗，亮身份、作表率，舍小家、为大家，坚守医院不言退，只为确保基本医疗不中断。

肾脏透析室党员护士远程管理居家透析患者，电话、微信有问必答；重症医学科坚守岗位，守护危重患者；儿科支部党员成功救治一名15岁40斤的低氧饱和度患儿；手术室支部党员带头坚守，制定疫情期间工作流程，与各手术科室一起确保手术“不停摆”。乳腺中心支部党员线上直播问答解患者燃眉之急；血液转化支部党员骨干等联合医联体医院进行线上淋巴瘤远程MDT义诊；伤科、中医党支部组织在院患者、家属练习中医功法，调节身心；放射党支部保障门诊急诊及住院部各项放射检查项目不停机；放疗党支部迅速完成跨院区的病房、放疗场所、医护人员“三转移”，做到患者基本治疗、质子治疗临床试验、抗疫任务“三不误”。药剂科全力保障瑞金前后方抗疫药品的供应和调配；预防保健科承担阳性患者的电话流调任务；门诊党支部努力做到疫情期间门诊不停、主要诊疗科目持续提供，保障社会必须就医需求……

一个党员就是一面旗帜，哪里有需要，哪里就有共产党员的身影，哪里最吃紧，哪里就有共产党员的担当。在瑞金，在每一个党和人民需要的地方，都有党旗在飘扬，都有党徽在闪耀！

□撰文 | 唐文佳



和可及性；为了帮助临时党支部快速了解每一位党员的特性，更好地发挥他们的作用，还将党员的原有支部设置与临时党支部进行匹配，建立“双支部书记联系网”，迅速筑牢战斗堡垒。

临时党支部建好了，如何发挥出成倍的效应呢？在嘉荷新苑隔离点，瑞金医院

冲锋在前、勇担使命，用专业、爱心和责任帮助病患顺利度过医学观察期，让党旗在抗疫一线高高飘扬，让瑞金人的‘广博慈爱，追求卓越’的精神不断发扬广大。”临时党支部书记邱力萍向党员们发出了“亮身份”、“结对子”的倡议，要求每位党员主动亮明身份、并与非党员同志进行

“微光”不微，“蓝小医”志愿者在行动

北部院区、质子中心和嘉荷新苑是我院负责的三个集中隔离救治点。有一支由19位瑞金青年党员组成“蓝小医”志愿者队伍驻扎在这些隔离救治点，为医患开展服务。他们来自内分泌代谢病科、心内科、外科、伤科、放射科等12个临床科室。

房炜桓是北部院区放射科的一名技师、共产党员，也是一名“蓝小医”，得知病区里的孩子上网课不便，他便积极协调，由信息科为上网课的孩子开放了内网。规培基地、伤科的颜威认识了一位9岁的小朋友飞飞，孩子和他熟了后每天都到护士台问：“颜医生来了嘛？”有一次，飞飞穿着用纸箱制作的变形金刚铠甲跑来颜威面前，颜威看到孩子的笑容，开心也放心了。

每到“导引操”时间，伤科医生贾友冀与队友一起带领广大病友锻炼，结束后，大家大白下的衣物湿透，但听到患者锻炼后晚上睡得好，大家感叹：汗没白流！在邱力萍副院长带领下，嘉荷新苑“蓝小医”参与组织了一场“嘉荷瑞金情·歌声助健康”医患线上K歌赛，吸引了20余位选手参赛。

社工部董正椽与病区护士长杨柳合作，在各个楼层使用医院焦虑抑郁量表和睡眠状况自评量表，针对收集到的情况，蓝小医设

计心理贴士宣教单，帮助患友调试心理状态。

志愿者守护患者，患者也鼓舞志愿者。61岁的老高入院不久就请缨当志愿者，他加入的是北部院区临时党总支积极响应市委市政府号召，落实的广大医患党员“双报到”项目。北部院区临时党总支书记袁青表示，“我们请身体情况尚可的患者党员，一起参加志愿者队伍，医患合作，共渡难关。北部院区发展了12位患者党员志愿者，他们为病友服务360余人次。82岁的奚老伯因出门时忘带手机，又背不出家人的手机号码，与家人处于“失联”状态。“蓝小医”注意到后轮流安抚老人，并帮老先生寻找家人。他们用地图软件搜索到了身份证地址附近一家农家乐，最终辗转联系到了老人的一位家属。

嘉荷新苑“蓝小医”志愿者服务队队长卫越表示，每一名重点患者都有专属“志愿服务档案”。“蓝小医”也主动为劳累的同事多做一点——两位康复科的技师陈高翔、冯腾宇在驻地开了理疗室，还自己购买了治疗床。

“瑞金志愿，广慈精神，党建引领”，平凡的瑞金“蓝小医”如萤火虫点点萤火发光亮、有热有爱。他们，“微光”不微！

□撰文 | 李东 姚侃敏

老邹吞咽困难有大半年了，有次女儿回家发现了父亲不太对，便带他到当地医院检查，胃镜结果显示食管占位，活检病理提示鳞状细胞癌。为了更好的治疗，父女俩来到上海，挂了我院胸外科李鹤成主任的门诊。

李鹤成主任详细了解病史，发现老邹的食管癌的诊断已经明确，肿瘤浸润比较严重，周围淋巴结也有累及，由于肿瘤处于局部进展期，他建议采用“新辅助治疗”模式，即先做放化疗再手术，既往研究证明，对于老邹这样的食管癌患者，效果更好。

经过一个多月治疗，老邹吞咽困难的状况明显缓解，又想到手术还要花钱，他有点想放弃后续治疗，幸好女儿及时发现，一番劝说后打消了父亲的顾虑。老邹又按时回到胸外科复诊，准备手术。

经过完善的术前准备，在李鹤成主任团队的努力下，老邹的手术十分顺利，术后病理提示肿瘤退缩无残留，淋巴结未见转移。这说明新辅助治疗效果很好！老邹术后只需定期复查即可。

不过，老邹体质较弱，术前营

养状况较差，术后恢复欠佳，女儿便请了假照顾老邹，一直守在病房。一天，胡琰霞护士长注意到老邹父女俩好像闹了别扭，她悄悄把老邹的女儿拉到角落，才问出了原因——女儿为了更好地照顾老邹，从原来的单位辞职了。

了解情况后，胡琰霞护士长先是安抚了老邹的女儿，要理解父亲，他担心自己的病情影响孩子的前程；同时又请医院社工部前来开导父女俩，并帮助他们申请了由王振义院士捐赠设立的“广慈聚善·瑞金医院助医贫困患者项目”基金，减轻了治病经济负担。

现在，老邹已出院回老家休养。疫情期间复查不便，老邹女儿还通过瑞金胸外科联合康复科举办的“瑞金胸外科沙龙·战疫特别篇”活动，咨询了居家康复、后续复查的问题，听了主任们的解答，就像吃了定心丸，感觉没有被放弃。

正如胸外科主任李鹤成所说：“我们的治疗不仅仅是完成一个手术，还要想方设法帮助病人排忧解难，尽快回归正常生活。”

□撰文 | 凌岚 曹羽钦

治身也「医」心，这里的治疗不止于手术

口罩不停歇，我们如何保护好面部皮肤？

戴口罩时，口罩纤维的频繁摩擦和密闭空间下皮肤温度、湿度的升高都会造成皮肤屏障损伤，这些都会导致面部皮肤敏感。轻者的症状包括红斑、脱屑、瘙痒、刺痛；严重者可以出现面部水肿、水疱、渗出等表现。

如何防护？

- 1、洁面时，以清水或温和洗面奶为主，避免过度清洁损伤皮肤屏障。
 - 2、尽量避免复杂成分的护肤品和化妆品，选用无刺激的含有皮肤屏障修护成分（如神经酰胺、角鲨烷等）的保湿产品。
 - 3、皮肤过敏的轻症患者可用矿泉水冷敷面部，同时加强皮肤保湿，瘙痒明显时可口服抗组胺药物缓解症状。
 - 4、一旦出现面部发疹严重的情况，还是要及时就医，切勿自行乱用激素药膏。
- 口罩与面部形成的密闭环境中，温度、湿度都较正常环境增加，皮肤更容易出汗、出油，此时皮脂腺导管堵塞也会加重、毛囊口角化异常，粉刺更容易形成。并且长期佩戴口罩时，人体呼吸所产生的代谢废物及空气中的粉尘停留在口罩上，容易滋生细菌的生长，所以更容易长痘痘。

如何防护？

- 1、首先要做好面部清洁，选择适合自己肤质的洗面奶，同时也要注意不要使用过于刺激的洗面奶，皮肤屏障受到损伤也会加重痤疮。
- 2、尽量减少化妆品如粉底、BB霜类的使用，这些化妆品本身会加重痤疮。

- 3、配合使用收敛、控油保湿类的护肤品。
 - 4、饮食需清淡，油腻、高糖及乳制品也会加重痤疮。
- 所有的护肤都离不开基础三部曲：清洁、保湿、防晒。

日常护肤做好这三个步骤就可以啦！

第一步：面部清洁

- ✓ 适宜的水温（10℃~20℃）。
- ✓ 温和的洗面奶（弱酸性、无香料无色素无酒精等添加剂）。
- ✓ 恰当的频率（早晚各一次，建议早上清水洁面，晚上使用洗面奶）。
- ✓ 柔和的力度（避免过度揉搓、摩擦；避免洗脸仪等机械刺激）。

第二步：面部保湿

- ✓ 敏感肌肤：无刺激的含有皮肤屏障修护成分（如神经酰胺、角鲨烷等）的保湿产品。
- ✓ 痘痘肌肤：含有调节油脂分泌成分（PCA 锌、水杨酸、烟酰胺等）的控油产品，记得不要一味地控油，需要配合皮肤屏障修护的乳液使用。

第三步：面部防晒

紫外线可以导致很多皮肤问题，包括皮肤色斑、敏感、光老化、皮肤肿瘤等等。紫外线一年四季无处不在，每天其实都需要防晒，我们戴的普通口罩并没有防紫外线的功能，不能作为日常防晒使用。那应如何做好防晒呢？

- ✓ 涂抹合适倍数的防晒霜；
- ✓ 佩戴遮阳帽、遮阳伞、墨镜；
- ✓ 适当少吃感光食物：如芹菜、香菜等。

□ 撰文 | 皮肤科 徐牧迟



疫情下，整天上网课、刷手机……怎样护好眼睛？

疫情以来，大人都是清晨起来刷手机抢菜，然后就是网上办公、刷刷、看新闻，小朋友更是全天网课。隔离在家最辛苦的可能就是大家的眼睛。我们居家怎么护眼呢？

1 别随意滴眼药，试试热敷

很多人平时在家感到眼睛干了就会随便滴些眼药水，其实这是很不科学的做法。不同眼药水的成分机理不同，有些含有激素或者缩血管成分，随意使用可能造成副作用；长期使用冰凉刺激的药水也会导致依赖性或者损伤角膜上皮。

平时，眼部干涩可以酌情使用无防腐剂的泪液来缓解。此外，教大家一个安全有效的方法——热敷。除了有青光眼病史的患者之外，大部分人疲劳的时候用温热的毛巾盖在眼皮上5~10分钟，效果立竿见影。

记得使用干净柔软的毛巾，敷之前试一下水温避免烫伤。热敷不但可以促进血液循环，给眼部增加营养供给，减轻眼袋黑眼圈，还能改善眼干的症状。

就像冬天大家都会涂抹面霜、护手霜来保持皮肤的滋润，同样眼睛也需要一些油脂，来减少泪液的蒸发。而我们每个人的睑板腺天然就会分泌保湿的油脂，睑板腺的开口就在睫毛毛根部的位置。

经常做眼部的热敷，可以保持睑板腺开口的通畅，并且可以把油脂融化，眨眼时候就会均匀的涂布于眼睛的表面，起到保湿的作用啦。

2 居家网课，这样护眼

另外近视的小朋友在家上网课，一定要注意保持良好的用眼习惯。

- ✓ 保持端正的坐姿
- ✓ 读写连续用眼时间不宜太长
- ✓ 每节课间远离屏幕休息一下。最好可以走到阳台或窗前，极目远眺，不但能放松眼睛的肌肉，还可以接触阳光，有利于延缓近视的发展。
- ✓ 戴ok镜的小朋友一定要做好镜片的清洗维护。
- ✓ 保持八小时以上睡眠，才能达到更好的控制效果。

当然，如果出现眼红眼痛的情况，需要及时咨询医师，可以到各大医院的互联网平台就医配药。希望大家居家期间都能爱护好自己的身体，也不耽误自己的学习和工作。以热情饱满的精神状态静候解封之日。上海加油！

□ 撰文 | 眼科 沈玺、沈婷

疫情下，抗肿瘤治疗能暂缓吗？

疫情之下，对于肿瘤患者来说，治疗继续还是暂缓因人而异，这取决于治疗目的是“锦上添花”还是“雪中送炭”。

对带瘤状态的患者，应积极治疗，不敢贸然停药或长时间拖延。

对肿瘤已完成根治性切除的患者，或经前期治疗肿瘤得到有效控制的患者，选择居家口服药物、延长治疗间隔等措施，可在维持疗效的同时，避免频繁往返医院等人员聚集场所。

居家期间，口服化疗药物可以继续吃吗？

若患者正在一个治疗周期中，且无明显不良反应，可按医嘱继续服药，完成该疗程治疗。若尚未开始本周期治疗，且封控时间不长，可在解除封控后去医院就诊。延迟几天治疗不会对整体治疗效果产生显著影响。

晚一周化疗，是否耽搁了病情？

对肿瘤已完成切除或经前期治疗得到有效控制的患者，延迟一周或一周期治疗并不会对整体疗效有显著影响；对部分带瘤且疾病尚未得到有效控制的患者，延迟一周治疗也是可接受的；但对疾病快速进展的患者，不宜拖延过久，需及时和您的主治医师沟通，尽早安排后续治疗。

静脉给药是否能用口服药物替代？

由于瘤种、病情及体力状态各不相同，无法全部做到用口服药物简单替换，且部分静脉化疗药物尚无可替代的口服药物。

这种情况下，可与您的主治医师进行沟通，根据实际情况进行评价。例如，胃癌术后的患者，在接受奥沙利铂联合替吉奥方案的辅助治疗方案，可酌情暂且替换为替吉奥口服治疗；则有些晚期肠癌患者，接受爱必妥联合FOLFIRI方案，则难以完全替换为口服药物治疗。

封控期间，出现抗肿瘤治疗不良反应怎么办？

首先，评估严重程度，常见药物不良反应包括：恶心、呕吐、腹泻、发热、白细胞降低、血小板降低等。

当出现明显呕吐影响进食、腹泻≥7次、发热>39℃、严重乏力无法下床等情况时，提示可能存在较为严重的不良反应发生。

如在口服药物治疗期间，需及时停药，并自行至急诊或联系社区就医通道至急诊先行处理，待病情稳定后，咨询您的主治医师进行后续治疗。

□ 撰文 | 肿瘤科 张俊

疫情下，血糖自我管理七法宝

糖尿病患者年龄较大、抵抗力较弱，是本次疫情中的易感人群。疫情带来的生活方式改变会使糖尿病患者的血糖管理更加困难。加强对糖尿病患者的宣教，做好居家自我防护，管理好血糖，是当前糖尿病和各类高血糖患者管理的关键点。

一、健康教育

少出门、戴口罩、勤洗手、注意个人卫生、多喝水是预防感染COVID-19的基本措施。糖尿病患者可根据自身情况，制定合理饮食、运动方案，调整心理。可通过网络咨询、微信公众号、专业期刊和科普书籍等方式提高对糖尿病和新型冠状病毒的认识，认真遵循医嘱，平稳控制血糖。糖尿病患者更应注意居家环境，防滑防跌倒，避免骨折。不酗酒、不抽烟。

二、均衡营养

定时定量、少食多餐，注意三大营养物质营养均衡（碳水化合物50%~60%，蛋白质15%~20%，脂肪20%~30%）。碳水化合物以低升糖指数饮食为主，避免大量淀粉类摄入（如米面、土豆、红薯、南瓜和山药等），选择优质蛋白（含必需氨基酸的鱼、肉、奶等动物蛋白，需煮熟后食用），血糖升高患者如合并肾功能减退应限制蛋白质的摄入。要减少脂肪摄入，推荐摄入人体必需单不饱和脂肪酸。每天保证充足的维生素、绿色蔬菜和新鲜水

果等，尽量做到清淡、多样化。

三、适当运动

适当运动有助于控制血糖，辅助疾病的整体治疗。无严重并发症高血糖患者，可在家中进行原地踏步、太极拳、广播操等中低强度运动，保证每日活动量，每周不少于150分钟。

四、规范用药

疫情时刻，规律、按医嘱规范用药至关重要。高血糖或明显血糖波动增加感染风险，甚至导致糖尿病急性并发症发生，如酮症酸中毒和高渗性昏迷。因此，糖尿病患者要抗击COVID-19，就要达到并维持理想血糖，不能随意更改降糖方案。

降糖方案的选择，应根据患者年龄、一般情况，有无合并肺炎等综合考虑，选择合理降糖方案，如口服降糖药、胰岛素单药或不同作用机制的药物联合治疗，具体用药方案由专业医师制定。

五、血糖监测

血糖监测是血糖管理及防范高血糖和低血糖急性并发症的基本保证。合并感染的患者，应密切监测三餐前和三餐后及睡前血糖。血糖控制稳定的患者，可每周监测2~3次空腹和餐后2小时血糖。使用胰岛素的患者，应密切监测血糖，避免血糖波动。

如遇高血糖，应多喝水，并咨询医生；要随身备好巧克力等含糖



食品，做好防范低血糖的措施，以免血糖过低或过高对人体造成不可逆的器官损害。

六、规律作息

糖尿病和高血糖患者要规律作息，保证充足良好的睡眠，有助于增强免疫力。应激状态下，睡眠对于血糖的稳定非常重要。如糖尿病患者合并COVID-19伴睡眠障碍，应由心理科医生协助治疗，保证睡眠。

七、关注心理

血糖异常的患者在当前疫情下，应多关注正面报道，放松心情，维持乐观健康的心态，及时与心理医生沟通。患者的家庭成员和朋友及社会各界给予积极鼓励和支持，对疾病控制起到关键作用。

建议糖友们要按照以上“七法宝”做好防护，以冷静、科学的态度对待COVID-19。让我们众志成城，战胜疫情！

□ 撰文 | 内分泌与代谢科 王卫庆