

上海瑞金医院副院长、急诊重症科医生陈尔真——

与时间赛跑 为生命护航

本报记者 李泓冰 姜泓冰

守望

人物名片

陈尔真是上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长、急诊重症科医生，在轮值疫情防控中任上海市集中隔离点医疗救治组组长。作为负责方舱医院卫生系统建设的应急处置专家，他带领团队参与方案设计，严格把关护理、院感、保障等工作流程，确保方舱医院符合防控规范并有序安全运行，在7座方舱医院、总计近11万张床位的建设和管理方面发挥了重要作用。



陈尔真(左一)在分析安排国家会展中心(上海)方舱医院车辆出入线路。 丁燕敏摄

“尔真老师，在我们眼里就是英雄！”国家会展中心(上海)方舱医院负责疫情防控的张祎博和几位瑞金医院年轻医生，说起陈尔真这位近年花甲的医者，异口同声。

“尔真，真好！每次危急时刻都挺身而出，不辱使命。专业强，处理危机及时快速，是难得的公共卫生应急处置专家。”上海交通大学医学院附属瑞金医院院长、中国工程院院院士卢光琇说。

在上海抗击新冠肺炎疫情过程中，记者5次在不同方舱医院见到陈尔真，每次都觉得他有新的白发明。说话简短，直接、缜密，嘴唇常常紧抿，眼里布满血丝……直到5月31日，国家会展中心(上海)方舱医院关舱，他才露出一丝笑意。

作为急诊重症科医生、瑞金医院副院长，荣获全国优秀共产党员称号的陈尔真，在轮值疫情防控中任上海市集中隔离点医疗救治组组长，带领团队临危受命、冲锋陷阵，在7座方舱医院、总计近11万张床位的建设、管理方面发挥了重要作用。

医者陈尔真，人称“尖刀连连长”“方舱拓荒队长”。

参与建设7家方舱医院—— “既要争分夺秒，又要考虑周全”

6月8日一早，瑞金医院门诊大厅，患者络绎不绝。戴口罩、着便装的陈尔真，7点不到就来了，跟着就诊人群的行动轨迹走了几遍，计算病患人数，留意患者诉求，琢磨就诊区域、通道、设施优化等问题。

从方舱返岗后，陈尔真立即投入了新工作。

相伴30年，闭眼都不会走错，坐在医院指挥平台，他也能实时看到各个角落，但是，“走近患者，从他们的视角感受环境，才能发现真问题。”

有患者一眼认出他：“我在电视新闻里看到过你！”

2020年率队驰援武汉抗疫，不善言辞的陈尔真第一次在公众面前“亮相”；这一次，参与建设7家方舱医院，让不少上海市民记住了他。

上午9点，离开门诊大厅，他匆匆赶到国家会展中心(上海)。这座容纳近5万张床位、有1万多名医护和保障人员的方舱医院，累计收治逾17万名感染者。

方舱医院环境需要严格杀毒，诸多琐碎事务需要处理，各种各样的物资需要分配，“无论什么物资，都绝不能浪费。”陈尔真工作一丝不苟，从不含糊。

少言寡语的他，疫情期间“吵”过不少架。“嗓门不大不成”，协调医疗服务队、场地提供方、施工建设方、保障服务和卫生后勤服务团队，陈尔真不眠不休，沟通、说服、争吵。

3月中旬，为快速阻断疫情传播，有效扩充救治床位，上海启动建造市、区两级方舱医院，隔离收治轻症和无症状感染者。3月

19日晚，刚刚处置完一起医疗紧急情况的陈尔真，再次被“点将”：去嘉定区牵头建设集中隔离救治点。

“上海的方舱建设，没有现成经验可循。”瑞金医院党委书记瞿介明说，陈尔真的组织管理和决策能力都很强，“每次打硬仗，组织上总会想到他，他也绝无二话。”

3月20日一早，带着几名骨干，陈尔真直奔嘉定体育馆，勘查现场环境，严格落实医疗规范和防疫要求。他们迅速完成图纸设计，然后请施工队进场，36小时后，方舱医院即投入使用。这里成为上海最早收治无症状感染者。此时，陈尔真和他的团队已迅速转战嘉荷新苑，接受一项新的挑战——为几幢高层公寓快速、科学地设计、分隔出规范的“三区两通道”(清洁区、污染区和半污染区以及医务人员通道和病人通道)。

3月19日到4月8日，上海疫情形势非常严峻。瑞金医院这支从5人发展到20余人的小团队，连续转战了7家方舱医院，改建的公共建筑规模越来越大：7500张病床的世博展览馆、1.5万张病床的新国际博览中心、近5万张病床的国家会展中心(上海)……改造国家会展中心(上海)，从4月4日接受任务到4月9日开始交付使用，用时仅为5天。

“把一个大型会展中心改建成方舱是个复杂而浩大的工程，既要争分夺秒，又要考虑周全。”陈尔真说。

作为负责方舱医院卫生系统建设的应急处置专家，陈尔真带领团队参与方案设计，严格把关护理、院感、保障等工作流程，确保方舱医院符合防控规范并有序安全运行。

“打硬仗，需要硬骨头。”瑞金医院党委副书记俞郁萍说，“陈尔真就是这样的硬骨头。”

医者仁心德为先—— “我是医生，请相信我，一定能帮助大家”

他敢和领导吵架，也曾向120救护车司机深深鞠躬。

世博中心方舱医院刚开，感染者就被抢运而来。个别车辆改线挡道，部分转运大巴受阻，现场秩序有些乱。陈尔真冲进焦急的人群，抓起喇叭大声喊道：“我是医生，请相信我，一定能帮助大家！”

他拦下一辆准备返回的救护车，希望临时当作摆渡车。急着赶任务的驾驶员在他的再三恳求下，终于点了头。隔着车窗，陈尔真深鞠一躬——这一幕恰巧被一位记者拍下，被报道后让很多人动容。

瑞金医院急诊科主任医师杨之涛，是“尖刀连”成员之一。他印象最深的是陈尔真的“脚力”和“眼力”。

“在每个场馆，他都带我们走五六遍，一

遍遍查找问题，列出清单，反馈给建设单位，并要求整改不隔夜。为的是让病患更便利、更安全，也为医护人员尽量消除感染风险。”杨之涛说。

新建的一排临时厕所，干净整洁，陈尔真走进去却直摇头，“台阶太高，有跌落危险，必须加装扶手。”

大型方舱的建设和运行，涉及水、电、消防、食品、医疗安全等，考虑充分才能降低风险，“关键在细节。门的宽度、窗台高低是否合适，医护人员工作间位置对于查看病人是否方便，紫外线灯和照明灯的开关是否分明……”面对方舱改建，陈尔真巨细靡遗。

“他的专业是急诊重症医学，以前也没建过方舱，但他学习能力强，能快速整合相关专业知识应用到实际工作中。”国家会展中心(上海)方舱瑞金医院团队临时党支部书记、瑞金医院副院长毕宇芳非常佩服陈尔真的能力，“这种能力源于他高度的责任感和专业精神。”

闻鼙鼓而思良将—— “没问题，我去”

“尔真，你去！”
“没问题，我去！”

闻鼙鼓而思良将，陈尔真当仁不让，这样的对话不断重复。

非典疫情、汶川特大地震、昆山特别重大爆炸事故、新冠肺炎疫情……陈尔真参加过20余次重大救援任务。

2003年非典疫情期间，瑞金医院首次发现感染者，必须立即转往定点医院。晚上10点，时任急诊科副主任的陈尔真接到医院电话，马上应道：“好，我去！”

救护车车厢里，只有他和患者。他沉着冷静，一边观察病人，一边不间断地握着简易呼吸器皮球进行人工输氧。半个多小时车程，手已累到僵硬。

2008年汶川特大地震，担任瑞金医院医

快评

扛起责任与担当

李泓冰

急诊重症专业出身的陈尔真，成为一座超大城市的公共卫生应急管理专家，并非个人选择，而是出于共产党员和医生的责任与担当。

每一战，他都毫不犹豫地冲上去，靠的是团队精神、协调能力，更有始终秉持的专业精神与科学态度；每一战，他都在干中学、学中干，及时总结实战经验，并努力将之提炼为规范、形成预案，为“下一次”做好更

充分的准备。

请缨提锐，赤子磊落。在本轮上海疫情防控过程中，一名党员就是一面旗帜，涌现了一大批如陈尔真这样的共产党员。他们不计个人得失，挺身而出；他们不图名利，敢作敢当；他们顶住压力，战胜挑战，再一次生动诠释了“生命至上、举国同心、舍生忘死、尊重科学、命运与共”的伟大抗疫精神。

责，促进形成合力。《行为规范》要求，网络表演、网络视听平台和经纪机构要严格落实对网络主播管理的主体责任，建立健全网络主播入驻、培训、日常管理、业务评分档案和“红黄牌”管理等内部制度规范。对出现违规行为的网络主播，要强化警示和约束，对问题性质严重、多次出现问题且屡教不改的网络主播，应当封禁账号，将相关网络主播纳入“黑名单”或“警示名单”，不允许以更换账号或更换平台等形式再度开播。对违法失德艺人不得提供公开进行文艺表演、发声出境机会，防止转移阵地复出。网络表演、网络视听经纪机构要依法依规为网络主播提供经纪服务，维护网络主播合法权益。平台和经纪机构规范网络主播情况及网络主播规范从业情况，将纳入文化和旅游行政部门、广播电视行政

部门许可管理、日常管理、安全检查、节目上线管理考察范围。

师队队长的陈尔真是最早抵达救援现场的上海医生之一。在华西医学中心急救中心，他参与抢救了一名15岁的女孩。10年后重逢，女孩喊他“上海爸爸”，泣不成声。陈尔真勉励她说：“你是坚强的女孩，一定会有更美好的未来……”

2020年1月，陈尔真率领由上海40家医院148名医护人员组成的第三批支援湖北医疗队前往武汉。机场送别时，他向送行的同志郑重承诺：“这支队伍，一定会一起去回来！”

面对后勤保障困难，陈尔真鼓励大家：“我们是来打仗的，遇到困难在所难免。”

接手武汉市第三医院光谷院区两个重症病房和一个ICU病区，陈尔真发现重症病人急需的氧气不足，他奔走协调，以最快的速度让医疗救治走上了正轨。

这支医疗队坚守武汉55天，累计收治患者332人，其中危重症237人。陈尔真还最早开设心理治疗室，通过心理干预，让患者重树信心，帮助治愈者融入社会。

支援湖北归来后，陈尔真有其他工作选择，但他又回到急诊重症和瑞金医院医疗岗位，“我愿意在公共卫生应急处置方面多做一些工作，这里需要我。”

医者白与党旗红—— “选择入党，就是选择奉献”

每到一座方舱，陈尔真的第一件事就是在工作间墙上挂起鲜红的党旗。

穿红彤彤的瑞金医疗队队服，戴一枚党徽徽章；穿“大白”防护服，粘一枚党徽贴纸——医者白与党旗红，是他生命中最鲜明的色彩。

“在瑞金医院，碰到病人情况危急，我们都会习惯性地喊‘快叫尔真’。有他在，我们心里踏实。”瑞金医院副院长、嘉荷新苑临时隔离点救治医疗队领队邱力萍说。

“绝不放弃任何一名患者！”直面生死，陈尔真越是危急越冷静。

冷静的他很少动感情，除了那两次。几年前，母亲患了胆管细胞癌，陈尔真说服家人，用缓和治疗方法减轻老人痛苦。他放下工作，陪母亲去想去的地方……说起这些事，他眼里有泪，却仍努力微笑。

从武汉抗疫归来，走下大巴后，陈尔真从人群中冲出来，与焦急等待的妻女忘情相拥，泪光闪烁。

2003年，非典疫情过后，陈尔真成为一名共产党员，他说：“选择入党，就是选择奉献！”

在武汉，陈尔真带领“混编”队伍出征，抵达当天就召开党员大会，先上一堂“战地”党课，他说：“这能迅速凝心聚力。”

在上海，陈尔真被任命为新国际博览中心方舱集中隔离点临时党委书记，他对党员们说：“这面党旗，让我们有力量。一个党员，就是一面旗帜。”

6月3日，陈尔真在上海交通大学医学院瑞金临床教学基地上了一堂思政课，他对学生们说：“作为医生，我自豪；作为共产党员，我感受到了身上的责任。”

临床医学专业五年制学生李想说：“陈老师那句‘我只是一名普通的医生’震撼了我——默默付出的前辈，最骄傲的身份是医生。”

医学硕博项目学生陈子龙留言：“今天你们出征，明天我们接棒！”

高效统筹疫情防控和经济社会发展

本报北京6月22日电(记者朱竟若、王昊男)近几日，北京连续出现社会面病例，疫情防控形势依然严峻复杂，存在反复性和不确定性。北京坚决落实“疫情要防住、经济要稳住、发展要安全”要求，坚持“动态清零”不动摇，高效统筹疫情防控和经济社会发展。在严格落实各项防控措施的基础上，多措并举稳增长、促发展，有序推进复工复产、复工达产，同时聚焦主导产业，在有条件的地方加快创新成果转化落地。

隐匿风险仍然存在，防控形势依然复杂。6月22日零时至15时，北京新增本土新冠肺炎病毒感染者3例，均在北京经济技术开发区，均为社会面筛查人员。经开区在接到初筛阳性感染者报告后，立即启动8小时快速处置机制。当前，按照北京市疾控部门要求，经开区正在开展流调溯源和连续排查工作，并决定于6月22日、23日、24日连续开展三轮区域核酸检测。北京市疾病预防控制中心副主任刘晓峰表示，“当前本市连续新增社会面确诊病例，疫情防控形势复杂，不确定性风险增加。”

防控策略科学有效，在院人数持续减少。6月9日至22日15时，北京本轮疫情共收治新冠肺炎病毒感染者388例，根据病情分别收治在北京地坛医院和小汤山方舱医院。目前收治的病例中，轻型占51.8%，无症状感染者占45.1%，普通型占3.1%，无重型和危重型病例。“近一周以来，入院病例37例，出院病例136例，出院人数多于入院人数比达到3.7:1，出院人数远高于入院人数，是本轮疫情以来治愈出院人数最多的一周。”北京市卫健委党委委员王小娥表示。

援企纾困稳定就业，多措并举促进发展。朝阳区发布《进一步促进和稳定就业若干措施》，8方面24条举措既有“真金白银”也有暖心服务。北京CBD推出“全球创新创业云中心”，将创新交流、资本孵化、企业服务融为一体，“云”上助力企业创新创业与人才成长。针对即将到来的毕业季，北京市住房和城乡建设委员会、团市委、市学联、北京房地产业中介行业协会、律师协会，依托线上平台开展毕业季租房服务进校园系列活动。据了解，今年该活动将受众群体由以往的以应届本科为主，扩大到研究生、高职院校毕业生和2021年离校未就业毕业生。

北京出台支持高新技术企业发展17条措施

本报北京6月22日电(记者王昊男)日前，北京市政府办公厅正式印发《关于实施“三大工程”进一步支持和促进服务高新技术企业发展的若干措施》。提出通过实施“三大工程”、支持创新要素向企业集聚、健全工作机制等三方面17条措施，打造全生命周期服务体系，助推高新技术企业发展。

在支持创新要素向企业集聚方面，《若干措施》从技术、资本、人才、市场和空间等方面提出5条具体措施，支持企业做大做强。加大对企业技术创新支持力度，引导企业加大研发投入、加强创新资源的共享共用，支持承接科技成果转化落地；加强对企业的融资服务，支持金融机构开发专项信贷产品，加强与政府引导基金联动，支持登陆北交所；强化企业人才服务保障，加强紧缺及关键专业人才引进、畅通企业人才招聘渠道、校企联合培养急需产业人才等。

北京市科委、中关村管委会副主任张宇蕾介绍，2021年，北京市高新技术企业保有量2.76万家，在全国各城市中居首位，根据高新技术企业年报数据显示，总收入6.56万亿元，同比增长43.38%；纳税总额2398.49亿元，同比增长53.31%，对全市经济高质量发展带动作用明显。

上海加快落实助企纾困政策—— 全年将为市场主体减负3000亿元以上

本报上海6月22日电(记者沈文敏)22日，上海市服务企业联席会议办公室在中小微企业助企纾困政策新闻发布会上透露，上海5月底公布加快经济恢复和重振行动方案“50条”以来，方案中约90%的事项已出台配套细则或建立工作机制，各相关部门制定出台本领域实施细则130余项，各区发布区域性政策30个。

在全力助企纾困方面，“缓免减退补”各项政策细则加快落地，“50条”叠加3月出台的“21条”政策，合计全年将为市场主体减负3000亿元以上。其中，实施增值税留抵退税一项，4月1日至5月31日已覆盖6.2万户纳税人，新增退税金额466.4亿元，保障了企业现金流的接续，为企业复工复产、防疫保供提供了资金支持。

在金融纾困方面，多家商业银行和政策性银行推出助企纾困专项贷款，累计额度超过5000亿元。上海市融资担保中心扩大无还本续贷覆盖面，推广“批次担保”模式，业务受理、审批、放款加力提速，执行低担保费率政策，1至5月担保贷款总量近300亿元，同比增长36.9%。

按照“应免尽免、应免快免”原则，上海国有企业加快为小微企业和个体工商户减免房租，惠及企业9.2万户，平均减免10万至15万元。承租上海国有企业房屋的小微企业和个体工商户，无需提供受疫情影响的证明材料，凭租赁合同等必要材料，可免除2022年6个月租金，其中租期不满一年的按比例免租。目前，大多数小微企业和个体工商户采用暂缓交租或线上办理等方式，已基本享受到政策优惠。

北京严防防控、稳增长、促发展—— 有效处置反复性

全力应对不确定性

北京严防防控、稳增长、促发展——有效处置反复性、全力应对不确定性。

本报北京6月22日电(记者刘阳)近日，国家广播电视总局、文化和旅游部联合印发《网络主播行为规范》(以下简称《行为规范》)。

《行为规范》明确，通过互联网提供网络表演、视听节目服务的主播人员，包括在网络平台直播、与用户进行实时互动交流、以上传音视频节目形式发声出境的人员，应当遵照本行为规范；利用人工智能技术合成的虚拟主播及内容，应当参照本行为规范。

针对网络主播从业行为中存在的突出问题，《行为规范》分别从正反两个方面规定了网络主播在提供网络表演和视听节目服务过程中应当遵守的行为规范和要求。强调网络主播应坚持正确政治方向、舆论导向和价值取向，积极践行社会主义核心价值观；应坚持健康的格调品位，自觉摒弃低俗庸俗媚俗，抵制破坏网络表演、网络视听生态的不良行为；从事如医疗卫生、财经金融、法律、教育等需要较

国家广电总局、文化和旅游部发文

规范网络主播从业行为

高专业水平直播的网络主播应取得相应执业资质。同时，列出了网络主播在提供网络表演和视听节目服务过程中不得出现的行为，为网络主播从业行为划定了底线和红线：不得发布违反宪法所确定的基本原则及违反国家法律法规的内容；不得编造、故意传播虚假信息扰乱社会治安和公共秩序；不得蓄意炒作社会热点和敏感问题；不得炒作绯闻、丑闻、劣迹、传播格调低下、违背社会主义核心价值观、违反公序良俗的内容；不得介绍或者展示易引发未成年人模仿的危险行为，不得表现诱导未成年