



广博慈爱 追求卓越

第 645 期

2023 年 1 月 30 日

瑞金医院 资讯

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

向善 向上 向发展 ——2023 新春致辞

2022是极不平凡的一年，党的二十大胜利召开，为我们擘画了全面建设社会主义现代化国家、以中国式现代化全面推进中华民族伟大复兴的宏伟蓝图；疫情面前，坚持人民至上、生命至上，坚持科学精准防控，因时因势优化调整防控措施……我们瑞金人也无愧心中星火，不负尺寸光阴，踏着新时代的节奏，书写健康事业的诗篇。

每一个辞旧迎新的时刻让人百感交集，每一个激情四射的过往唤起真挚感恩。走过2022，多少故事令人感动，多少成果值得铭记——向善向上向发展，这是瑞金的115周年，是每一个瑞金人内心的热爱和期待。

守护上海，驰援全国，“国之重器”，“瑞金方案”，医学救援……是什么让我们披荆斩棘？是什么让我们坚守初心？

是广博慈爱，是追求卓越，这是心怀“国之大者”瑞金人始终不渝的追求。

面临大考，经历洗礼，白衣持甲，勇

毅前行，知难而上。哪儿有需要，哪儿就有瑞金人的身影。

瑞金，洋溢着善爱；瑞金，传播着善爱；瑞金，永续着善爱，直到永远。善爱是一代代瑞金人心中涌动的最真挚情感。

这一年，我们一起迎来瑞金建院115周年，成立“广慈善爱”慈善基金，院史陈列馆再度升级开馆，我们从历史中汲取奋进的力量，勇往直前。1907广场美轮美奂，广慈花园金桂挂枝，瑞金森林小巧玲珑，中央花园古木参天，广慈医院寻根之旅，玻璃房内瑞咖咖啡香，广慈餐厅瑞金味道，医护休息室瑞金生活。这就是我们热爱的瑞金，我们一生一世的瑞金。

这一年，心怀广博慈爱的瑞金人，坚持“人民至上、生命至上”的信念，大上海保卫战中，定点医院、方舱医院、二十一支医疗队不辱使命，戴党徽、挂党旗，筑起坚强战斗的红色堡垒，抗击新冠病毒、确保基本医疗、坚持科研创新，保卫上海、驰援全国、终不负重托、不辱使

命，为守护人民健康做出贡献。

这一年，秉承追求卓越的瑞金人，潜心研究，克服困难，“国之重器”锋芒出鞘，首台国产质子治疗系统获批运行；获国家自然科学基金项目资助151项，再创历年新高；发布《内科理论与实践》抗疫专刊，共享瑞金抗疫经验；在《新英格兰医学杂志》《柳叶刀》等杂志提供科学证据，矢志为中国乃至全球抗疫贡献力量……所有的进步无不是瑞金人追求卓越的见证。

这一年，向善向上向发展的瑞金人，医院高质量发展蹄疾步稳，连续三年荣获“国考”最高评级；在上海公立医院党建工作质量评价评定中获评等级为“好”；完成一流本科课程和规划教材的建设计划，获上海市教学成果一等奖；北部院区二、三期工程动工；瑞金海南医院正式获批国家区域医疗中心建设项目，我们“一体化运营、垂直化管理、同质化医疗”，与合作分院一起聚力共赢。

2022年的余晖宛在，而过去已成追忆，现实正在脚下，希望还在未来。善爱在我们心间永存，这就是“广博慈爱”的瑞金医院，我们深深爱着的医院。

新的一年，我们将继续“心怀‘国之大者’、不负‘民之所望’”，不断汇聚公立医院高质量发展新动能，朝着总书记提出的“努力建设成为面向未来的亚洲一流的示范性医院”之目标踔厉奋发、砥砺前行！努力把瑞金医院建设成为全球医疗新技术的缔造者和策源地、国家全生命周期健康示范地、上海灾害及公共卫生应急救援地、社会亟需医卫工作者培训地。让我们永葆热爱，满怀期待，向善向上向发展，为建设中国式现代化增添一抹明媚的健康底色。

黎明 宁志

新冠口服药VV116获批上市



走过三年艰辛，一朝终获首肯——1月29日，经国家药监局应急审评审批，1类创新药民得维（VV116）附条件获批上市了！

“大上海保卫战”期间，由我院院长宁光院士与赵任教授牵头，联合上海市公共卫生临床中心、仁济医院、华山医院、曙光医院、同仁医院、浦东医院等7家新冠治疗定点医院共同完成了VV116与帕罗韦德“头对头”对比试验，其结果表明，对于有高危

因素的轻中度新冠成人患者，在至持续临床恢复时间方面，国产新冠药VV116是4天，帕罗韦德是5天，服用VV116恢复更快，且VV116的不良事件更少。

该研究论文于2022年12月29日在临床医学国际顶尖期刊《新英格兰医学杂志》(NEJM)发表，是全球首个与帕罗韦德头对头临床研究成果，也是首个国产抗新冠药物临床研究成果在NEJM发表。此项研究的试验设计、研究

方法、研究质量及研究结果得到国际医药界的一致认可。在大上海保卫战期间，宁光院士和赵任副院长领衔指挥团队，连续3个多月驻守医院运营指挥中心，白天进行全院人员、物资、设备、空间等所有医疗资源的统筹调配；每天晚上科研讨论如期举行，每晚8点的VV116临床试验进展线上会雷打不动。

“正是所有同道全力以赴，我们才能顺利完成这项研究。”宁光院士说，“我们瑞金医院的医者始终相信，我们每一次的成功，哪怕再微小，也是向战胜病毒又跨出一步。科学方法不断进步，科学精神永远不变，即在批判和质疑中追求科学真谛；在实践和实证中获得科学灵感；在定量和定性分析中建立科学方法；在独立和包容中扩展科学内涵；在孤独和献身中坚持科学精神；在欣喜和静谧中享受科学快乐。”

□撰文 | 朱凡

本版责任编辑 李东

凝心聚力，奋发有为

——我院召开迎新春表彰会

1月20日下午，我院2022年度迎新春表彰会在医院报告厅举行。大会特邀嘉宾—上海荣昶公益基金会执行委员会主席王健明先生、医院党政领导、科主任、研究所所长、支部书记、职能部门负责人、护理督导，以及奋战在抗疫一线的特邀员工代表出席本次大会。会议由党委副书记郁萍主持。

我院院长宁光院士在致辞中表示，瑞金的2022年是值得骄傲的一年，是一个为将来的发展凝聚和积聚了极大力量的一年，而这一年是我们大家共同的付出，是我们大家共同的努力。我们要感谢社会各界给予瑞金的支持，我们会把这份善心传播出去，让我们的患者，让整个社会的健康与安全得到瑞金的一份善爱。

今年，经过初筛和评选，共对41个先进集体、111位先进个人予以表彰，党委书记瞿介明宣

读表彰名单。广慈荣昶杰出贡献奖也在会上颁出，风湿免疫科杨程德主任、乳腺中心沈坤炜主任、放射治疗科陈佳艺主任荣获这一重磅奖项。王健明先生在致辞中表示，荣昶基金将进一步加强与瑞金医院的合作，强强联合，打造高水平研究型医院，竭尽全力保护人民的生命健康。

学科建设是医院发展的引擎，大会邀请灼伤整形科刘琰主任、风湿免疫科杨程德主任，分享交流学科发展建设的经验。嘉北院区呼吸科程齐俭主任、呼吸科周敏主任、急诊补液室的梁婧护士长作为抗疫优秀代表，也向大家分享了勇毅坚强、使命必达的团队故事。

据悉，此次颁奖仪式也丰富多彩，除现场颁奖外，院领导门还兵分多路，到各个科室为先进员工送上荣誉，把喜悦和祝福带到全院各个角落。

□撰文 | 唐文佳

两会中的『瑞金声音』

近日，2023年上海市十六届人大一次会议、上海市政协十四届一次会议圆满闭幕。会议期间，来自瑞金医院的人大代表、政协委员积极参与议政、建言献策，就医疗卫生、民生发展、技术进步等话题发出了“瑞金声音”。同时，海南省政协八届一次会议上，也有来自瑞金医院的政协委员出席，并为海南的发展积极发言出力。

为切实助力将上海建成全国全生命周期健康服务示范与健康城市样板，上海市人大代、我院党委副书记、副院长毕宇芳代表提出完善“健康知识普及体系”等四个健康服务体系的建设意见；在优化医护人员晋升机制方面，上海市政协常委郑民华、我院普外科主任提出评聘分离等建议，促进人才双向流动；

如何改进海派中医传承诊疗中心建设？上海市政协常委、我院骨科主任张伟滨从体系、功能、人才、质量四个方面提出建议；如何提升上海应对公共卫生突发事件的能力？上海市政协委员、我院副院长沈柏建议，未来上海可从建设一批“可转化床位”、加大医学人才培养等方面着手，提升应对能力；上海市政协委员、我院门诊办公室主任李贤华提出两个提案，分别关注社区卫生中心健康管理能力和市级医院医疗服务能力的高速度高质量提升；海南省政协委员、我院海南医院党委书记、院长顾志冬建议聚焦医疗卫生供给侧结构性改革等要素，助推更高水平的健康岛建设。

□撰文 | 张子晴

讣告

我国著名外科学家、医学教育家，上海交通大学医学院附属瑞金医院终身教授、主任医师，无党派知名人士，瑞金医院外科原主任，上海消化外科研究所名誉所长，中华医学会儿科学分会胰腺外科学组原组长、中华医学会儿科学分会胆道外科学组原副组长，国务院政府特殊津贴获得者张圣道教授于2023年1月14日12时58分因病于瑞金医院逝世，享年96岁。谨此讣闻。

上海交通大学医学院附属瑞金医院
2023年1月14日



1 1月19日，我院召开党史学习教育总结大会，对巩固拓展党史学习教育成果作出部署；10月16日，中国共产党第二十次全国代表大会在京开幕，我院组织党员收看收听开幕式并分享学习体会，全面营造深入学习宣传贯彻党的二十大精神浓厚学习氛围；10月13日，瑞金医院举办建院115周年仪式，“广聚善爱”慈善基金同时成立，该基金将用于疾病的科学研究及资助贫困患者，院史陈列馆再度升级开馆，两院院士、二级教授等共42位专家被聘为首任馆员。

2 大上海保卫战中，瑞金 21 支队伍奔赴疫情防控一线。作为上海新冠定点医院之一，嘉定院区经历两次火速转型，收治近万名新冠感染者，年龄最大的 102 岁，最小的 3 个月；陈尔真为队长的“方舱拓荒队”参与筹建方舱；4月30日，由瑞金医院负责的上海嘉荷新苑方舱既是最早的方舱之一，也是第一个关闭的市级方舱医院。5月12日，时任上海市委书记李强同志看望慰问抗疫救治一线医务人员。同日推出上海广播电视台制作的瑞金医院护士演唱的《中国护士之歌》循环播放。

3 12月29日，全球顶级医学期刊《新英格兰医学杂志》在线发表瑞金医院牵头的口服核苷类抗新型冠状病毒药物VV116对比奈玛特韦片/利托那韦片组合药物(PAXLOVID)，用于伴有进展为重度(包括死亡高风险因素)的轻至中度新冠病毒感染患者早期治疗的Ⅲ期临床研究成果。结果显示，相比PAXLOVID，患者接受VV116治疗在促进恢复方面表现相当甚至更佳，VV116组的临床恢复时间更短，安全性表现更好，该研究将为中国疫情防控助一臂之力。

4 4月，启动首台国产质子治疗示范装置180度旋转束治疗室首批受试者治疗，6月，质子治疗团队闭环在瑞金医院肿瘤质子中心80余天，克服了各种挑战和重大疫情的影响，保障47名受试者顺利完成全部预计治疗。9月，我国首台国产质子治疗系统正式获批上市，在瑞金医院投入使用。

5 7月，国家卫生健康委公布2020年度国家三级公立医院绩效考核国家监测指标考核结果，瑞金医院荣获“国考”最高评级；11月，复旦版《2021年度中国医院排行榜》和《2021年度中国医院专科排行榜》公布，瑞金医院全国综合排名第4、华东地区第一，18个学科进入专科榜前十，7个学科获得提名，内分泌代谢科稳居全国第一。

6 人才培养持续发力，彰显“广慈人材品牌”效应。2022年医院荣获各级各类人才项目33项，其中国家级6项、省部级11项、校级16项。8月19日，医院评出21项广慈医学创新技术奖，包括人体数字代谢舱、强化序贯造血干细胞等瑞金医术5项，激励瑞金人不断创新开拓，研发新的医疗技术，并将创造和使用最新医疗技术形成一种传统，造福更多患者。



瑞金医院2022年度十大新闻

The NEW ENGLAND JOURNAL of MEDICINE

SPECIALTIES TOPICS MULTIMEDIA CURRENT ISSUE LEARNING/CME AUTHOR CENTER COVID-19

Sustained Clinical Recovery, Full Analysis Population

VV116
Nirmatrelvir-ritonavir

Cumulative Incidence (%)

Days after Randomization to Sustained Clinical Recovery

ORIGINAL ARTICLE

VV116 versus Nirmatrelvir for Covid-19
Z. Cao and Others

PERSPECTIVE DOUBLE TAKE

A Sense of Belonging
A. Blanchard and Others

In this documentary video, Anita Blanchard, a Black female physician, reflects on experiences in medical school that crystallized the importance of diversity and mentorship.

FREE G DEC 29

CLINICAL DECISIONS

Older Adults with Hip Fracture
L.L. Chang, P.J. Devereaux, and G. Slobogean

This feature about an older adult patient with a fragility fracture offers a case vignette accompanied by two essays, one supporting admission of the patient to

2021年度全国综合排行榜

排名	医院名称	专科声誉	科研学术	综合得分
1	中国医学科学院北京协和医院	80	16.436	96.436
2	四川大学华西医院	69.658	20	89.658
3	中国人民解放军总医院	59.74	14.123	73.863
4	上海交通大学医学院附属瑞金医院	36.598	13.002	49.6
5	复旦大学附属中山医院	34.382	13.623	48.005
6	华中科技大学同济医学院附属同济医院	22.995	15.191	38.186
7	华中科技大学同济医学院附属协和医院	23.011	14.688	37.699
8	复旦大学附属华山医院	23.919	10.73	34.649
9	中山大学附属第一医院	22.104	12.226	34.33

7 积极贯彻单体多院区“一体化运营、垂直化管理、同质化医疗”的运行模式，12月，嘉定北部院区运行十周年，二期工程稳步推进，一体化高质量发展迈向新起点；6月，嘉定北部院区携手南翔、安亭医院打造“瑞金-嘉定紧密型医联体”；10月，瑞金海南医院正式获批国家区域医疗中心建设项目，落地新药器械项目22项，其中全国首例14项，真实世界研究2项，二期项目启动建设。9月，金山院区项目土地意向书正式签约；依托远洋院区完成“海上健管师”平台搭建；太仓分院建设有序推进；广慈纪念医院重启品牌新篇章。

8 2022年度获国家自然科学基金项目资助151项，创历年新高，叶静获批国家自然科学基金国家杰出青年科学基金项目；5月，发布《内科理论与实践》抗疫专刊，及时向社会分享瑞金疫情实践经验64篇。两次在《柳叶刀》杂志发表通讯文章，阐述新冠疫苗注射、保护老年人群的重要性和可行策略；12月，陈赛娟院士团队发表研究论文，为疫苗接种对病人的保护作用提供科学支撑。

9 初步建成以瑞金临床医学院、医学技术学院、中法联合学院和瑞金继教学院四大学院为核心，以医学模拟平台、教学信息化平台、医学人文平台三大教学公共平台为核心的瑞金大教育体系。瑞金临床实践教学创新模式”获上海市教学成果一等奖。

10 2022年上海“两会”，瑞金医院的人大代表、政协委员积极参政议政、建言献策，郑民华委员等7人分别就医疗卫生、民生发展等建言献策；9月，陈尔真荣获本市最高质量荣誉——2021年度上海市市长质量奖；12月，王卫庆教授入选中国医学科学院学术咨询委员会学部委员、并荣获“谈家桢临床医学奖”，赵维莅教授入选第十七届上海市科技精英、并荣获“谈家桢生命科学创新奖”；9月，2021年度上海医学科技奖发布，感染科谢青主任团队荣获一等奖，陈尔真、重症医学科陈德昌主任团队分获二等奖。11月，张欣欣教授、沈柏用教授分别被授予“法国荣誉军团军官勋章”和“法国荣誉军团骑士勋章”。

新年第一场手术，援藏干部、上海专家接力“拆弹”

“不只救了我一个人的命，更救了我们全家人的命。”31岁的尼玛顿珠下床活动手脚，哽咽着用不太熟练的普通话说，这是他术后的第三天。原来，尼玛顿珠是西藏日喀则一位罹患“马凡氏综合征”的藏民。2023年新年第一天，他在我院接受了一场梦寐以求的慈善拔除了气管插管，三天他就下床活动了。

为藏族同胞续命，援藏干部接力跑

据我院援藏干部、曾任日喀则人民医院副院长的乐飞医生介绍，2015年24岁的尼玛顿珠因主动脉夹层在外院做过开胸Bentall手术，植入了人工心脏瓣膜，本以为恢复得不错，可是去年体检时发现，由于主动脉壁长期受到高动力血压的刺激，在他体内逐渐形成了“主动脉弓部动脉瘤”（俗称“马凡氏综合征”）。

“马凡氏综合征患者的死亡率极高，有80%的患者因没有得到及时救助而突然死亡，就好像在人体最重要的血管——主动脉上放了一个“炸弹”，必须马上拆除，否则一旦引爆，便会引发猝死。”赵强教授介绍道，“即使是在医院的监护下也有50%的死亡率”。

因此，整个救助是个分秒必争的“与死神赛跑”的工程。

手术难度五颗星，但我们有信心

2022年12月22日，乐飞和心脏外科刘赞医生一同去机场接回了刚刚抵沪的尼玛顿珠，开通绿色通道帮他迅速住院。入院后，经一系列检查发现，尼玛顿珠还伴有高血压病1级（极高危），三尖瓣轻度闭合不全以及胸廓畸形等症状，这些对于手术麻醉来说都是大麻烦。

12月28日，我院副院长赵强教授召开多学科大会，各学科专家就实际情况，提出了可能的隐患和解决方法。心脏外科王哲医生指出，这是患者的二次手术，不仅要在主动脉弓部插入一小段“烟囱”状的支架，进行“腔内隔绝”，降低血管破裂的风险，还要修复之前替换掉的人工瓣膜，手术难度指数五颗星。此外，由于主动脉弓部分支动脉连接的大多是内脏、大脑等关键部位，“灌注”的时候需要异常小心，否则可能导致器官衰竭或者脑梗。麻醉科张富军主任认真分析，尼玛顿珠的胸部畸形、脊柱侧弯都有可能造成在手术麻醉中通气功能障碍导致缺氧；病人的虹过敏



史可能导致心脏手术体外循环后使用鱼精蛋白时发生严重过敏反应；此外，来自青藏高原的尼玛顿珠心肺功能要适应平原气候也需要严密监测。党委书记瞿介明认为虽然手术难度高，但做好万全准备，完全有充足的信心，他特别提醒术前必需做好患者的气道评估和管理，控制好心肺功能，院长宁光叮嘱各相关科室做好万全的准备，血库主任邹炜紧急完成配血，手术室护士长沈洁芳备好所有器械，并邀请重症监护室刘嘉琳主任医师共同参与。

2023年1月1日，心脏外科赵强、王哲、杨溢、黄灵医生联手上阵，进行“拆弹”。首先，为降低患者血管破裂的风险，团队提前建立了体外循环，“拆弹”过程紧张而惊险，团队仔细分离出与“炸弹”相连的支动脉后，仔细的做了颈部旁路、无名动脉和左颈动脉去分支、覆膜支架的“杂交”手术，原本计划8个小时，最后6个半小时，顺利完成。

善爱是医务人员心中永远的信条
“不知道说什么好，就是感谢，

感谢。”尼玛顿珠潸然泪下。今年31岁的他是家里唯一的劳动力，本来在2020年脱贫攻坚战之后全家对生活充满了希望，可尼玛顿珠疾病复发的噩耗带给他们家彻骨绝望。而我院伸出的援手，又让一家人倍感温暖。

“自2015年起，我们已派出14位援藏医生奔赴西藏，不仅在当地扎实有效地开展了一系列筛查救治和学科建设及管理工作，还将这份情谊延续了下来，开辟西藏和瑞金的就医绿色通道，实施慈善手术，今后我们将继续为藏族同胞们贡献更多的瑞金力量。”党委书记瞿介明表示。

“我们的院训就是广博慈爱，追求卓越。”院长宁光表示，“我们设立了广慈慈善基金帮助贫困的病人减轻负担，在这场高难度的手术中，我院专家不但出色、高效地完成了手术，还通过广慈慈善基金帮助藏民减免费用，解除病人的后顾之忧，避免藏族同胞因病致贫，因病返贫，这是我们应该做的，善良和爱，是人类最美好的情感，也是我们医务人员永远的信条。”

□撰文 | 张子晴 朱凡
□摄影 | 温兆琦

【简讯】

- 从12月本轮上海疫情高峰开始，截至目前共有9项“新冠”相关临床研究在我院开展，其中2项为注册药物临床试验，分别为“评价HY3000鼻喷雾剂对预防严重急性呼吸系统综合征冠状病毒2型（SARS-CoV-2）感染的疗效及安全性的多中心、随机、双盲、安慰剂对照II期临床研究”和“一项多中心、随机、双盲、安慰剂平行对照评价口服QLS1128缓释片治疗有临床症状的轻型、普通型新型冠状病毒肺炎患者有效性和安全性的II期临床试验”。其余7项为研究者发起的临床研究。各项研究均在入组或随访阶段，目前进展顺利。

□供稿 | 科研处

感恩“疫”路有你： 新冠重症老人在这里转危为安

2023年的这个新年，面对每天大量的就诊患者，以及由此带来的大批抢救、留观患者，医院迎来了“最艰难时刻”，大批的急诊医护人员被感染了，大家相互理解，彼此扶持。

91岁的严老先生（化名）制作了一面锦旗分别送到了呼吸科周敏主任医师和急诊科毛恩强主任团队手里。他说，治疗的这两个星期，难忘医护人员的脚步，他们永远那么快，那么急，真是分秒必争。更难忘病房里医生和护士的咳嗽声，他们也是病人，却在照顾病情更严重的我们。

严老先生有好多基础疾病，这次“中招”之后出现40%的白肺，病情进展很快，吸氧情况下氧饱和度不到90%。入院当天就进行了高流量氧疗支持。针对老先生的情况，除了关注肺的情况，还要兼顾其他身体“短板”，依靠各个专科力量，为患者“量体裁衣”，进行综合治疗。两周后，严老先生的病情明显好转。

与严老先生同样感觉的还有75岁的奚老伯。奚老伯中招新冠病毒来院时气喘、乏力症状明显，血氧饱和度在93%以下，ct显示肺部感染超过40%。按照第十版新冠诊疗方案，感染科谢青主任和她的团队辛海光、安宝燕、

桂红莲、项晓刚、曹竹君等医生团队密切监测奚老伯各项指标，及时采取激素治疗、免疫支持治疗等一系列有效措施，经过两周不到的治疗，他肺功能逐渐恢复，ct显示肺部炎症症状明显改善，低氧血症明显纠正，核酸转阴。

奚老伯真切感受到了医生护士的专业和仁爱之心，出院时特寄来一封“文采飞扬”的感谢信。他在感谢信中写道：瑞金医院医护人员亲人般的护理，帮我走出了艰难的人生低谷。我要以普通经历者的身份，向社会告知：广大医护人员是我们大众的驱患神手！健康使者！生命卫士！

随着全院各肺炎病房陆续转型，为更好地保证全院新冠患者的规范化、同质化治疗，我院不仅制定了《新冠病毒肺炎诊疗流程参考方案》供各个科室参考，还制定了各类特殊人群临床诊疗指南，为不同基础疾病的患者提供个体化的优化治疗方案。

严老先生与奚老伯的感言，是许许多多新冠患者的共同心声，是无数高龄老人的真实写照。作为医生，治病救人是职责与使命，让我们医患一起努力，共同迎接春天的到来！

□撰文 | 李东 祁洁

为了发挥资源效能最大化，持续提高重症治愈率，我院发布10个“新冠”诊疗规范与实施方案，及时与同行分享救治经验。其中包括《推进医院新型冠状病毒肺炎诊疗简明方案（2023年1月版）》以及心肌炎、垂体疾病、骨质疏松症、甲状腺功能异常、老年与儿童青少年糖尿病人群、尿崩症患者、肾上腺疾病、慢性肾脏病人、血液透析患者等特殊人群临床诊疗指南。与此同时，发布4条实践经验，4篇研究论著。相关内容刊登在2023年1月《内科理论与实践》杂志，助力新冠疫情防控实践与探索研究。

□供稿 | 院办

□图源 | 《内科理论与实践》编辑部



“急诊抢救室的救护车达到日均近40辆，大年初一就有46辆救护车呼啸而来。”作为患者救治的“最前哨”，春节期间急诊科忙碌如常。2000余人在输液室输液，转送入院患者近50人。临观收治中有近20例重症肺炎病人。收治的患者大多为新冠后肺部感染伴有基础疾病的老年高龄患者，其它如血液系统血小板减少的病人也不少，病情严峻。为守好危急患者的第一道防线，毛恩强主任、盛慧球副主任和陈薇薇等医生坚守岗位，救治不停步。

今年春节期间我院门诊运行平稳。据门诊部李贤华主任介绍，大年初四、初五两天接待患者近2万

人次，就诊患者最多的是内分泌、高血压、呼吸道、消化道、皮肤疾病等科室。包括我院终身教授郑捷，全国名老中医李飞跃和16位临床科主任等共计192位专家坚守“医”线，服务患者3000余人。与此同时，互联网门诊“不打烊”，接诊600余人次，涉及心血管疾病、消化道和呼吸道疾病等。“云端”看诊为居民健康保驾护航。

“这个节假日，我们共进行了二十多台危急手术，涉及剖宫产、肠肠粘连、颅内血肿等多种类型。特别是除夕夜和大年初二，分别进

行了一台肝移植手术。”手术室护士长沈洁芳对整个医护团队的坚守和付出，既自豪又心疼，“尤其是肝移植手术就是在和时间赛跑。我们半夜收到消息，连夜通知人员，但大家都毫无怨言，最远的一位护士紧急从崇明赶回来，一大早就到位了。”

医务一处处长高卫益表示，春节期间，所有院区在院重症患者每日达300多人次，以基础疾病重症为主，遍布于重症医学科、急诊科、呼吸科、肾脏科等多个科室。为了确保患者在节日期间也能得到精心治疗和照顾，临床科室每天都

安排有副主任医生以上查房。医院重症专家组节日期间每日会诊不间断，根据院内外临床科室提交的申请，基本上每日下午3点都开展线上MDT讨论，当好患者“健康守护人”。

MDT讨论由瞿介明书记和赵强副院长领衔主持，专家团成员由重症、呼吸、心脏、肾脏、内分泌、营养、中医科科主任构成，并根据每个病人的基础疾病情况和病情发展的特殊要求，针对性邀请神内、血液、移植中心、消化科、风湿免疫、普外科、介入科等科主任

参与讨论。患者包括高龄且基础疾病复杂患者，也有既往疾病本就险恶的低龄患者；除了医务处每日巡楼工作筛选的重症患者外，在区卫生健康委、医学会的协调下，会诊范围还囊括了瑞金区域医联体、专科医联体成员单位如卢湾分院、九黄等二级机构的患者，充分发挥医联体机制。

为新年留守患者送手写福字、送福袋写贺卡、与患者一起贴窗花……儿内病区、特需病区、胸外科病区、泌尿外科病区、乳腺病区等多个病区医护人员与患者一起装点病房，感受过年气氛，传递暖暖“年味”。

□撰文 | 祁洁

兔年新春，瑞金人全力护佑患者健康



2022年度瑞金医院光荣榜

一、全国先进荣誉（单位/集体）

- 2022年全国工人先锋号 —— 灼伤整形科
- 第六季中国医院管理奖质量管理铜奖 —— 医务一处
- 第六季中国医院管理奖科技创新全国优秀奖 —— 医疗业务部（护理）
- 全国红十字模范单位、“公立医疗机构经济管理年”活动优秀单位 —— 瑞金医院
- 全国科普教育基地（2021-2025年） —— 党委宣传处
- 第六届中国青年志愿服务项目大赛铜奖 —— “蓝小医”青年志愿服务项目
- 光华杯千兆光网应用创新大赛全国二等奖 —— 信息中心

二、全国先进荣誉（个人）

- 中国医学科学院学术咨询委员会学部委员、谈家桢生命科学奖 —— 王卫庆
- 全国三八红旗手 —— 毕宇芳
- 谈家桢生命科学奖 —— 赵维莅
- 中华护理学会2022年杰出护理工作 —— 丰青
- 全国会计先进工作者 —— 李雪辉

三、市局级先进荣誉（单位/集体）

- 2021年“上海市巾帼文明岗” —— 皮肤科
- 2022年上海交通大学校长奖 —— 转化医学国家重大科技基础设施（上海）临床团队
- 2022年度上海市高校标杆活力团委 —— 团委
- 上海科普教育创新奖——科普传媒二等奖、科普成果三等奖 —— 党委宣传处
- 2021年度上海市卫生健康行业青年五四奖章（集体） —— 魏氏伤科传承创新青年团队
- 2021年度上海市卫生健康行业五四红旗团（总）支部 —— 肾脏内科团支部
- 2022年上海市治安保卫先进保卫处（科） —— 保卫科
- 上海市重点工程实事立功竞赛优秀团队 —— 北部院区二期扩建项目组
- 2022年上海市卫生健康行业网络安全工作先进单位 —— 信息中心
- 上海交通大学2021年度“比翼双飞模范佳侣” —— 王爱琴、王志勇夫妇

四、市局级先进荣誉（个人）

- 医德之光 —— 王鸿利
- 上海市市长质量奖 —— 陈尔真
- 上海市五一劳动奖章 —— 沈坤炜、邱力萍
- 2021年上海市巾帼创新新秀 —— 王黎
- 2021年上海市三八红旗手 —— 高卫益、王黎
- 2021年上海市巾帼建功标兵 —— 罗艳
- 上海医务工匠 —— 王卫庆、李鹤成
- 上海市青年五四奖章 —— 叶枫
- 第六届左英护理奖、上海交通大学2021年度“三八红旗手” —— 朱唯一
- 第34届上海市优秀发明选拔赛金奖 —— 胡伟国
- 上海市优秀发明铜奖 —— 欧阳芸
- 2022上海市治安保卫先进治安责任人 —— 沈柏用
- 2021年上海市“最美社工” —— 汪敏娴
- 上海市重点工程实事立功竞赛优秀建设者 —— 赵任、王伟
- 2021年度上海市卫生健康行业青年五四奖章（个人） —— 王义辉
- 2021年度上海市卫生健康行业优秀团干部 —— 倪俊超
- 上海市医师协会第四届“仁心医者上海市杰出专科医师奖” —— 张伟滨
- 民建上海市委“众志成城，同心抗疫”先进个人 —— 李军民、倪语星
- 民进上海市委2022年抗击疫情先进个人 —— 阎骅、倪惠丽
- 上海市康复医学会抗疫康复先进个人 —— 施咏梅
- 2022年度上海市消防安全工作先进个人 —— 何晶、李莉
- 上海交通大学管理服务奖 —— 陆勇
- 上海交通大学医学院2021年度“三八红旗手” —— 赵艳
- 2021-2022年度上海交通大学优秀团干部 —— 洪进、陆琳、谢嘉玲、谷家骊、张亚杰、张琳怡、张超敏、邓梦楠

五、人才项目类

- 教育部CJXJ —— Quiroga
- 国家高层次人才特殊支持计划QB人才 —— 程林
- 第七批全国老中医药专家学术经验继承工作（指导老师） —— 李飞跃、沈小珩
- 第七批全国老中医药专家学术经验继承工作（继承人） —— 万世元、陈敬贤
- 上海海外高层次人才计划（创新） —— Quiroga、温宁
- 上海海外高层次人才计划（青年） —— 王嵩、袁向亮、郭力、梁顺庆、周俊松、周俊松、周晓旭、金义、王超越、谭政国
- 上海市教委DF学者特聘教授 —— 陈晟、杨帆
- 上海市中医药高层次人才引领计划 —— 奚小冰、郑岚、王刚
- 上海青年护理人才专业技术与管理能力培训计划 —— 邱娟
- 上海高校教师培养产学研计划 —— 洪理文
- 张江黄浦园科技人才项目 —— 徐瑜、倪大龙
- 上海交通大学晨星计划（优秀教辅） —— 吴希
- 上海交通大学晨星计划（后备教辅） —— 雷航
- 上海交通大学小米青年学者计划 —— 郑捷（上海市数字医学创新中心）

- 上海交通大学医学院双百人计划（研究型医师队伍） —— 刘娇、许彭鹏、吴逸雯
- 上海交通大学医学院双百人计划（临床专科研队伍） —— 杨帆
- 上海交通大学医学院上药杏林育才奖 —— 刘嘉琳、王黎
- 上海交通大学医学院九龙医学优秀青年人才奖 —— 谭云、曹竹君
- 上海交通大学医学院九龙护理优秀人才奖 —— 乔祎

六、科学技术类

- 国家教育部高等学校科学研究优秀成果奖（科学技术）科学技术进步奖一等奖、第十七届上海市科技精英 —— 赵维莅
- 国家教育部高等学校科学研究优秀成果奖（科学技术）科学技术进步奖二等奖 —— 潘萌
- 上海市医学科技一等奖 —— 谢青（感染科）
- 上海市医学科技二等奖 —— 陈尔真、陈德昌

七、临床教学类

- 上海市教学成果一等奖 —— 胡伟国等
- 上海市住院医师规范化培训优秀带教老师 —— 童建菁、李鹤成、何斌超
- 上海交通大学教书育人奖 —— 病毒研究室团队
- 上海交通大学第十二届“凯原十佳”教师 —— 乐飞
- 上海交通大学医学院住院医师规范化培训“杰出带教老师” —— 郑岚
- 上海交通大学医学院PBL案例大赛中文组一等奖 —— 王晓群
- 上海交通大学医学院PBL案例大赛外文组二等奖 —— 赵任、朱正伦
- 上海交通大学医学院PBL案例大赛中文组三等奖 —— 张欢、陶蓉、郭斯敏、欧阳彦、张春丽、张倩莹、蒙国宇
- 上海交通大学医学院PBL案例大赛外文组三等奖 —— 何威

八、2022年度瑞金医院先进团队

最佳创新团队	总院	超声科热消融治疗组、风湿免疫科、国产质子治疗系统临床开拓创新团队、内分泌代谢舱组、心脏移植团队、胃癌专业治疗组、放射科质子中心班组
	嘉定院区	重症三病区北
最佳发展团队	总院	血液净化医护团队、胸外科医师团队、骨科损伤医护团队、感染与肝病专科医联体医疗诊治与管理团队、消化科胰腺亚专业组、神经内科脑血管团队
	嘉定院区	呼吸科医护团队、急诊重症二病区北
最佳凝聚团队	总院	呼吸监护病区、魏氏伤科、灼二护理团队、儿科门急诊团队、老年病科门诊
	嘉定院区	检验科新冠大筛组、新冠影像护卫队、血液净化医护团队
最佳发展团队	总院	急诊抢救室、工会办公室、医院感染管理科、疫情封控后勤保障突击队、麻醉科防疫核心小组、中心药房、神经外科护理团队、妇产科超声室、质子肿瘤科（北）疫情防控医护小队
	嘉定院区	医疗业务部、隔离酒店保障组、4B病区护理团队
合作贡献奖		海南医院派驻团队、广慈医院护理团队、无锡分院援沪医疗队、舟山分院驻守舟山分院专家团队、安亭分院外科病区护理团队

九、2022年度瑞金医院先进员工

卓越员工	孙舒君、毛恩强、陈巍、高益鸣、陈晨、孙立昊、戴菁、陆文丽、胡晓霞、王哲、高轶、王维、程齐俭、陈立、钱漪、刘娇、李成、叶静
敬业员工	翁锦阳、周宏梅、王晓琳、沈晓娟、孟俊、王继先、倪靖炜、傅晓菁、张敏、朱思吉、冯耘、杨柳、石慧、鲍瑞庆、刘海莉、陈彦文、陆国樑、樊又嘉
慈爱员工	朱琳、马晓波、赵大航、蒋唯松、何莹、黄沛、余慧、沈漪雯、曹梦迪、倪颖、张晓菲、李婕、于平、姚君、周德斌、苏丹、陈帅军、施建元
活力员工	张京伟、翁原驰、黄佳慧、陈利红、孙孟瑾、张俊杰、朱锡雨、茅菁菁、吴静、任培培、余亦雯、崔梦迪、王旭、李孟婷、鞠旺、王玉、孙容容、储文浩
年度管理奖	张俊、刘军、周建桥、钱珠萍、郑岚、李翠萍、康磊、景峰、杨溢、王伟铭、顾芸芬
援建贡献奖	乐飞、薛恺、倪泓阳、朱琰、陈希、邱毓祯、蔡正昊、阮森、郑斌、胡佳幸、程挺、卜玉莲
先进个人（外包）	张兴蓬、任梦云、陈治平、郑家强、蔡进西、李凤云、余传水、李伟、郑剑波、舒新富、余家秀、章荣松、赵锦放、徐砾、王叔英、龚文杰

十、广慈荣昶杰出贡献奖

杨程德、沈坤炜、陈佳艺