



广博慈爱 追求卓越

第 646 期

2023 年 2 月 28 日

# 瑞金医院 资讯

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN

HOSPITAL

NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 向善向上向发展 赓续奋进十四五 我院第十二届职工代表大会第二次会议胜利闭幕

2月14-16日，我院第十二届职工代表大会第二次会议暨第十六届工会会员代表大会第三次会议顺利完成各项议程，胜利闭幕。

三天的议程中，全体代表认真听取和审议宁光院长所作的《瑞金医院2022年工作总结》和《瑞金医院2023年工作计划》报告，汪绪良总会计师所作的《瑞金医院2022年财务决算》和《瑞金医院2023年财务预算报告》，书面审议《瑞金医院2022年院务公开工作总结》和《瑞金医院2023年院务公开工作计划》，以高度的责任感和使命感，进行认真地讨论和审议，同时围绕医院2023年中心工作积极建言献策，提出许多建设性的提案和建议。

宁光院长在报告中回顾医院一年的工作，充分肯定全体瑞金人的努力和付出。瑞金人在市委市政府的坚强领导下，坚定不移贯彻“人民至上，生命至上”重要理念，为打赢“大上海保卫战”、为夯实常态化疫情防控、为确保疫情防控举措优化和“乙类乙管”政策有效实施，贡献“瑞金力量”，紧紧围绕国家重大战略，始终牢记公立医院的责任与使命，坚持统筹疫情防控和公立医院



高质量发展，以学科建设、学术发展为核心，扎实推进医院改革发展各项工作落地生效，为实现建设成为面向未来的“亚洲一流的示范性医院”的目标迈出坚实的步伐。宁光院长也向职代会代表们指明了2023年工作方向，医院将聚焦国家重大战略和市委市政府决策部署。

职代会期间，高质量召开《向善向上向发展，赓续奋进十四五》主题座谈会，围绕医院的定位与发展关键，如何形成“向善、向上、向发展的内在动力和氛围”，以主人翁的姿态展开热烈讨论，积极建言献

策，提出不少有建设性意义的思路和建议。此外，全院37个部门工会共提出各类提案和建议共55条，将进一步助力医院的发展。

闭幕式上，宁光院长以只争朝夕的工作态度，对所有提案逐一作出真诚回应和解读。

来自胸外科的李鹤成主任和肾脏科血液净化中心的杨振华护士长作为职工代表，进行了发言。

党委书记瞿介明在总结讲话中表示：过去一年，全院上下坚定信心、迎难而上，造就了医院的发展和前行。瑞金所获的成绩、

荣誉和声誉，都是全体瑞金职工尽心尽职、忘我工作、无私奉献的结果。面对未来，我们看到成绩同时要居安思危，我们必须做到下面三个坚持：第一，坚持不忘初心，赓续善爱之光。第二，坚持善于自省，激发向上的动力。第三，坚持牢记努力凝聚各方力量，共创发展之蓝图。

大会决议中提到：2023年是全面贯彻落实党的二十大精神的开局之年，是“十四五”建设承上启下的关键一年，也是医院继续守正创新、勇毅前行的发展之年。医院将以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持“人民至上，生命至上”，坚持公立医院公益属性的价值取向，坚持“向善、向上、向发展”总基调，全院上下凝心聚力，致力于公立医院高质量发展和国家医学中心建设，以时不我待的紧迫感和舍我其谁的使命感，自信自强、守正创新，踔厉奋发，努力探索公立医院高质量发展的瑞金模式，将医院打造成为全国公立医院高质量发展的样板，向着“建设亚洲一流的示范性医院”的目标，奋勇向前。

□ 供稿 | 工会

本版责任编辑 李 东

### 喜讯

- 2月27日，上海市劳动模范协会第七届会员代表大会在上海展览中心友谊会堂举行，经选举，中国工程院院士、我院院长宁光当选新一届劳模协会会长。
- 2月17日，2022年“上海工匠”名单揭晓，内分泌代谢科主任王卫庆教授荣获该荣誉称号。
- 2月9日，财政部表彰100名全国先进会计工作者，我院财务处处长李雪辉荣获该称号。

## 我院举行第八批终身教授授证仪式

2月28日下午，我院第八批终身教授授证仪式在院史陈列馆举行，朱正纲、陈生弟、陈楠、郑捷、彭承宏、于布为六位教授颁授“终身教授”荣誉称号。原院长、终身教授李宏为，中国工程院院士、终身教授陈赛娟，党政领导班子成员及各职能部门、科主任、支部书记及六位教授的青年学生代表等出席。授证仪式由党委副书记、纪委书记俞立巍主持。

仪式上，与会人员首先通过短片回顾了这六位终身教授的从医之路。他们长期以来在各自专业领域、学科发展、人才培养及医院建设等方面作出了卓越贡献，取得了突出成就。他们医术精湛、治学严谨、率先垂范、甘为人梯，具有人道博爱之心和大师学者风范。他们在瑞金这片热土上辛勤耕耘，为医学事业、医院和学科的发展倾尽了全力。

会上，院党委书记瞿介明、原院长、终身教授李宏为，中国工程院院士、终身教授陈赛娟分别为朱正纲、陈生弟、陈楠、郑捷、彭承宏、于布为颁发终身教授聘书、定制版胸卡及终身教授袍。宁光院长因公务出差在外，通过线上对受聘的终身教授表示祝贺，他谈到传承



是医院文化的灵魂，终身教授是瑞金最高的荣誉，是所有瑞金人对这些为瑞金作出贡献的老师们最真挚的感谢和尊重。他勉励，年轻人要学习老师们的崇高精神和扎实作风，汲取榜样力量，坚定理想信念，不辜负瑞金的培养和老师们的教导。

六位终身教授发表感言：终身教授不仅是荣誉更是责任，他们将继续尽己所能做好青年一代的榜样，指引带领后生晚辈铭记使命，不懈追求，秉承救死扶伤的宗旨，不断勇攀医学高峰，为医院医、教、研工作奉献才智，尽职尽责。

来自普外科、神经内科、肾脏

科、皮肤科、麻醉科的临床科室青年代表向终身教授献花，并表示要向医学前辈学习，弘扬和传承前辈教授们的开拓与奉献精神，不忘老师的谆谆教诲，积极探索，努力拼搏，肩负起责任与担当，服务于社会和人民。

瑞金医院自1998年起，为了充分肯定和褒奖在医院和学科建设中作出突出贡献、具有楷模作用的老专家，促进学科梯队建设和优秀中青年医学人才培养，建立了“终身教授”制度。至今，医院已先后遴选出八批50名终身教授。

□ 撰文 | 杨静

## 又一批新药落地瑞金海南医院

让国人“不出国门看好病”，得益于双“国九条”对海南乐城先行区予以的医疗技术、药品、设备国际“三同步”政策红利——在和上海相距2300多公里的海南“新药特区”里，上海医生们奋力奔跑，为生命赢一个“时间差”。这个月，瑞金海南医院迎来落地的第30个新药器械项目。

### “孤儿病”的新希望

“不喝奶，一喝就吐，还是那种喷射状呕吐。”小虎的父母看在眼里，疼在心里，辗转多地求医，小虎确诊为“21-羟化酶缺乏症”。相较于其他的罕见病而言，“21-羟化酶缺乏症”是可控可治的，可以通过合理服药来补充失去的糖皮质激素和盐皮质激素。目前，醋酸氟氢可的松片正是治疗21-OHD 不可或缺的激素类孤儿药。2月10日，在瑞金医院儿内科陆文丽主任医师团队的现场用药指导下，10岁的患儿小虎（化名）在瑞金海南医院成功接受醋酸氟氢可的松片治疗。同日，共有9位21-OHD小患儿接受治疗，他们是该药落地中国的首批受益者。

### 晚期尿路上皮癌的最佳选择

尿路上皮癌，是最常见的膀胱癌类型之一，起源于尿路上皮的一种多发性泌尿系统恶性肿瘤，约占全部膀胱癌的90%。而其中大约四分之一的尿路上皮癌恶性程度特别高，会导致失去手术机会，只能依靠化疗或者免疫治疗。但是，对于某些不耐受化疗或接受免疫治疗的特殊人群来说，无疑是走投无路。令人高兴的是，最近，瑞金海南医院引进了抗尿路上皮癌的新药恩诺单抗（PADCV），为这些患者提供了新的希望。

### 激光消融技术的中国首用

66岁的吴女士有三年多发作性心悸和胸闷史，被诊断为阵发性房颤。对这类房颤患者，手术治疗是主要手段，然而入院检查心脏CT发现，吴女士左心房的肺静脉有着罕见的解剖变异：比大多数人多出一根细小的肺静脉分支。传统消融很可能无法达到满意治疗效果，接诊医生推荐吴女士去找心内科主任吴立群，“试试新办法”。2月14日，吴立群带领团队在瑞金医院海南医院成功为这名房颤患者实施HeartLightX3球囊型激光消融手术。这是该国际创新器械在中国首次临床应用，术中实时图像、术后病理评估均结果良好。

□ 供稿 | 瑞金海南医院

## 从乙肝到换肝，肝移植手术让他重获新生



赵先生是个乙肝病毒携带者，但赵先生平时并不把它放在心上。多年来，赵先生的“小心肝”也一直与他相安无事。但去年12月底，一次发烧后，赵先生突然发现脸上、身上、眼白变得蜡黄，活脱脱成了一个“小黄人”。随后的验血报告显示：胆红素超标、黄疸480、转氨酶1000多，是正常值的20多倍。

赵先生被紧急安排住院，经过一系列药物治疗，病情短暂稳定后，赵先生还是出现了不可逆转的肝功能恶化、凝血功能很差，还出现了肝性脑病。感染科紧急组织了多学科联合会诊，专家一致认为他是急性肝功能衰竭，现在这个情况，单靠药物已无济于

事，肝移植为唯一有效治疗手段。面对不确定的“风险”，赵先生心中忐忑不安，给赵先生手术的是深耕于肝脏移植多年的宋少华教授，他非常清楚患者心里的纠结。宋教授深入浅出的向赵先生介绍了肝移植手术的必要性和痊愈之后的美好愿景。对于像赵先生这样的良性终末期肝病者，移植手术不但能彻底治愈疾病、挽救生命，更关键的是能恢复他的生活质量并获得长期存活的机会。

就在这时，更紧急的情况出现了！赵先生凝血功能持续走低，凝血时间接近正常值的5倍，这是常规手术的禁区。为提高手术的成功率，移植科团队在输血科

的配合下，为赵先生做了一次血浆置换治疗，用正常的血浆替换原本缺乏凝血因子的血浆，减少手术的出血风险。很幸运，小年夜，赵先生通过国家器官分配系统匹配到了合适的供肝。一切尘埃落定，除夕一早，在做完血常规、肝肾功能、凝血等检查之后，赵先生被推进了手术室。肝移植病区、手术室、麻醉科、输血科医生等多科室积极配合，13时30分植入供肝，当恢复供血时，苍白的供肝在赵先生身体逐渐红润，经过5小时的协作，成功完成了肝移植手术。

医生提醒，得了肝病，一定要及时干预治疗，否则有可能从慢性肝炎发展为肝硬化、肝癌，这个过程可能要经历10-20年的时间，这期间，疲劳、饮酒、感染等都可能加重肝炎进展，甚至出现爆发性的肝衰竭。随着医疗技术的不断进步，现在肝脏移植也不再是谈虎色变的手术了。我院是国内最早开展肝移植的单位，肝移植病区主任傅志仁介绍说，未来我们将继续着眼于终末期肝病的肝移植治疗，努力提高危重患者的救治成功率；同时关注移植术后的长期管理，延长受体生存时间，改善生活质量。

□撰文 | 李东 □摄影 | 陈钧

## 黔医人才计划瑞金班：已培养高层次医学人才142名

“在上海瑞金医院学习期间，针对性的对泌尿外科特色疾病深入学习，填补了个人专业短板。同时，也改进了自己的思维观念，拓展了科研方向。”陈虹宇说。陈虹宇是“黔医人才计划上海瑞金班”第二期培训学员，到我院泌尿外科进行腹腔镜技术和泌尿系统肿瘤诊疗的进修学习。学成归来后，他开展了后腹腔镜肾根治术、后腹腔镜输尿管切开取石术、后腹腔镜下肾部分切除术等新技术。

为加快贵州医疗卫生人才队伍建设，补齐高层次人才短缺短板。2016年，原国家卫生计生委和贵州省人民政府共同实施了“黔医人才计划”。2021年5月，省卫生健康委与上海瑞金医院签订黔医人才计划瑞金班帮扶协议，举办“黔医人才计划瑞金班”，设立的医学专业技术人才和管理人才进修培训项目。截至目前，“黔医人才计划瑞金班”三期培训项目已为贵州培养142名高层次医疗人才。

□撰文 | 张子晴

## 有惊无险！晕倒男子在门诊获紧急救助

“有人晕倒了！”2月7日上午，门诊13楼专家门诊候诊区突然传来急切的呼救声。正在巡查的朱警官听到呼救声后赶忙到现场，只见一中年男子李先生坐在地上，脸色发白，直出冷汗。“他走得急没吃早饭，可能是低血糖了。”他妻子施女士焦急万分。专家门诊孙延蓉护士、梅蕴华护士正将他扶起坐到椅子上，递上了护士台常备的巧克力。原来一大早夫妻俩开车2个多小时从江苏启东赶来就诊，李先生包揽了挂号、取报告等所有活儿，跑上跑下几趟以后就气喘吁吁，头晕目眩了。就在此时李先生突然翻白眼了，血压也降到了100/70。正在门诊坐诊的内分泌科苏珽为医生、超声科吉日医生听到护士呼叫，立刻冲出诊室。

苏医生立即让李先生就地平躺，半跪在地上，为他测量血压和脉搏，对他进行体征评估和紧急抢救。其他医护人员一边维持秩序，一边联系转运……整个抢救过程紧张有序。在多位医护人员的协助下，经抢救李先生逐渐恢复意识，确认生命体征平稳后，

他被抬上抢救推车，送往配有全套抢救设备及专业救治团队的急诊科。根据李先生临床表现及检查结果，初步诊断为消化道出血，后续将进一步检查治疗。目前李先生已转危为安。“本来是我看病的，突然老公变成了病人，真的吓了一跳！还好在危情发生的一瞬间，医务人员迅速赶来了。”提起这段经历，施女士心有余悸，“感谢瑞金的医生护士们，专业又温暖！特别是苏医生，他还把紧急抢救的情况写了小纸条给我们，又细心为我留了号，特别感动。”

“这种情况不是第一次了，每次医生护士们都会飞奔而来进行专业救治。”已在瑞金值守12年的朱警官见到过无数次挺身而出的身影，“这是他们刻进骨子里的本能反应了！”专家门诊护士长高逸佳介绍，我院定期开展各类急救技能培训和应急演练，也制订了应对突发情况的预案，同时，在门诊会加强护士巡视，发现情况会第一时间主动帮助，为患者提供安全优质的医疗服务。

□撰文 | 祁洁

### 2023年元宵节主题活动



大地回春，盛世元宵。元宵节是我国传统节日，为了让广大职工感受节日气氛，欢欢喜喜闹元宵，2月3日中午，院工会在各院区精心准备了猜灯谜、包汤圆等趣味活动，同时在职工食堂，为就餐职工免费提供汤圆一份。活动现场布置了近百份灯谜，内容丰富多样，猜中者便可兑换奖品一份，妙趣横生。党委书记瞿介明、院长宁光等领导也来到现场共同参与活动，并为大家送去节日祝福。通过“包汤圆、吃汤圆、猜灯谜”等形式，广大职工了解了民俗文化，从活动中感受到了节日气氛，放松心情，体验传统节日的魅力。

□撰文 | 龚君豪 □摄影 | 袁宸桢

## 首批质子治疗患者寄来感谢信

质子治疗被称为“抗癌神器”，具有穿透性强、剂量分布好、旁散射少等特征，所以它不仅高能高剂量“爆破”，还能最大化地减少对周边正常组织的伤害，对肿瘤周围有重要组织脏器，更能显现其优越性。

今年71岁的老顾便是首批“吃螃蟹的人”。去年1月初，老顾检查出患了前列腺癌，了解到质子治疗是目前国际上最先进的肿瘤治疗手段之一，此次招募临床试验又运用国产首台质子治疗系统，老顾十分期盼进组，但他血糖高不符合入组条件，团队请内分泌科会诊，重新制定治疗方案，功夫不负有心人，老顾在治疗后血糖达标，终于在3月下旬正式通过筛选入组。近两个月的质子治疗期间正值上海疫情非常严重，质子中心转为新冠收治点，医院统筹安排，丝毫不影响到患者的治疗，让他充分感受到瑞金医者的技术、细心、耐心与责任心，故寄来一封《受疗有感》，以兹感谢。

老顾在信中由衷感谢了质子中心领头人陈佳艺主任和许斌副主任，称赞二位有“严师之风、垂帅之范”，对患者热心，对工作细心。此外，还有高云生副主任、曹璐副主任、李欢医生、赵颖医生，顾苏婷护士、姚妍欣护士等。老顾此次的治疗过程相当顺利，治疗期间没有出现不良反应，4周后病灶完全消失。这充分体现了国家科技的长足进步以及瑞金人精益求精的情怀，我院院长、中国工程院宁光院士表示，这次临床试验不只是设备的“0到1的突破”，更重要的是，“要把质子治疗的复制方案推广出去，在诊断技术上形成一系列的配套标准和规范，为更多肿瘤患者带来福音。”

□撰文 | 张子晴

王先生是一个公司中层干部，2019年单位体检发现贫血。由于工作繁忙，他也没把这个当回事。就在体检的一周后，王先生出现了明显乏力，同时发热高达40℃。他随即来到我院急诊，查血常规发现白细胞、血红蛋白和血小板都低于正常值，第二天便来到血液科门诊进一步检查，确诊为急性髓系白血病。

自2011年起，我院血液科团队就开始探索AML的个体化精准治疗模式，从化疗药物的精准剂量、治疗反应的精准监测及用药方案的精准调控三方面着手，希望通过最小的治疗毒性，获得最佳的治疗效果。血液科团队针对中国患者特点，对初次治疗的AML患者采用减量的IA方案诱导化疗，在临床操作过程中，发现患者疗效差异极大。为了能在治疗早期预测疗效，团队创新性的采用外周血标本，使用流式细胞学方法监测化疗后白血病负荷，进行诱导治疗早期疗效监测。

在建立了疗效监测平台后，团队继续探索治疗方案的精准调控策略。针对筛选出来的D5-PBCR未达标的高危患者，追加高三尖杉酯碱以早期干预。自2015年起，我院血液科开展了基于

外周血残留原始细胞监测的急性髓系白血病个体化诱导治疗研究，在及时有效的疗效评价体系基础上，真正实践个体化用药，发挥药物最大功效。

研究结果发现，对于D5-PBCR达标的患者，采用减量的诱导方案后，其缓解率高达87.5%，不低于国际方案的有效率；而减低剂量的诱导方案既保证了疗效，也减少和化疗药物的毒性反应。对于D5-PBCR未达标的高危患者，联合高三尖杉酯碱的治疗方案使得患者的诱导治疗缓解率显著提高，由既往的不足60%，提升到了80%。更令人欣喜的是，采用此项个体化治疗方案后，患者的整体中位生存时间超过4年，较既往疗效显著提升。王先生在住院治疗期间，也采用了上述个体化方案，发病两年后，王先生已回到了工作岗位。

目前，研究小组在前期成果基础上，将白血病的分子分型结果与D5-PBCR相结合，设计了一套更精准化的诱导治疗方案，根据患者不同分子结果及诱导治疗反应，追加更有针对性的靶向药物联合传统化疗。

□撰文 | 李东

这个方案，将难治性急性髓系白血病生存率提升了3倍！

瑞金医学术

前三完成人：王 苓 姜杰玲 胡 炯



# 向善、向上、向发展

## 我院院长宁光院士作《瑞金医院2023年工作计划》报告摘要

2023年是全面贯彻落实党的二十大精神、实施“十四五”规划承上启下的关键一年，也是我院继续自信自强、守正创新的发展之年。我院将继续以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，坚持“人民至上，生命至上”，坚持公立医院的价值取向，坚持“向善、向上、向发展”总基调，向着“建设亚洲一流的示范型医院”目标，踔厉奋发、勇毅前行，努力探索公立医院高质量发展的瑞金模式，将医院打造成为全国公立医院高质量发展的样板。

### 2023年重点工作任务

#### 一、总体工作思路

我院将聚焦国家重大战略和市委市政府决策部署，继续以“九大体系，八大工程”为基础，全面贯彻“垂直化管理、一体化运行、同质化医疗”管理理念，围绕公立医院高质量发展和国家医学中心建设两条主线，在疑难疾病和重大疫情救治、医院数字化转型、科研成果转化和具有全球影响力的国家医学中心建设等方面持续深耕，促进医院高质量发展。

#### 二、持续深化九大运营管理体系建设

##### （一）品牌文化体系

秉承“广博慈爱，追求卓越”的宗旨使命，围绕“让幸福员工高效科学地为患者工作”的理念，塑造“让患者信赖、让员工自豪、让同道尊重、让社会满意”的价值体系，加强“广慈·瑞金”双品牌文化体系建设，做强百年品牌效应。立足长三角，通过瑞金文化品牌在分院中的承载创新，传承广慈、瑞金理念，延伸医院品牌广度；凝心聚力，通过瑞金之爱、蓝小医等志愿服务为患者提供有温度的医疗服务，体现广慈、瑞金精神，提升医院品牌高度；广聚善爱，淬炼“医瑞金至、慈当广矣”的善爱诠释；汇爱惠众，挖掘医院品牌深度，塑造“广慈医学”善爱大义、“瑞金文化”技术至上的品牌形象。

##### （二）医疗服务体系

聚焦民生健康福祉，提升健康服务供给。聚焦国家医学中心、国家区域医疗中心等建设与申报，持续深化医疗内涵。继续优化病种结构、提升医疗内涵，以单病种临床路径为抓手，提升诊疗能力和水平。开展“银发驿站”和“长者照护”等适老化服务项目，打造“家门口的瑞金”，以满足各类患者便捷就医的需求。建立瑞金护理技术体系，规范瑞金全程护理模式。通过搭建紧急医学救援组织架构、突发事件指挥管理体系，打造救援医疗队，建设医院应急医疗体系。

##### （三）科研学术体系

贯彻落实党的二十大精神关于“加快实施创新驱动发展战略，坚持面向人民生命健

康，加快实现高水平科技自立自强”的精神，围绕学术至上、人才至上、学科至上的学术发展核心任务，持续营造学术创新氛围，搭建学术提升平台，鼓励技术创新。继续推进大项目、大人才、大成果产生，挖掘科研学术发展新的增长点。基于学科交叉共融发展，继续推进免疫与疾病中心及相关研究平台建设，实质推进基础与临床合作；落实以“三纵三横”为核心的跨学科合作发展模式，完善以衰老科学研究为核心的科研体系和科研平台，结合“老年疾病研究型病房”的开设，探索全生命周期健康管理模式，打造一座人人向往的医学创新地。做好新技术创新孵化平台建设，加强技术创新服务保障，持续推动医疗技术的创新发展。

##### （四）教育培训体系

落实立德树人根本任务，以将医院建设成为医疗卫生优秀人才资源的孕育地、优秀专科人才的培育地、社会亟需医药卫生健康人才的培训地为目标，基于“大教育”体系，贯通院校教育和毕业后规培、专培阶段。强化医学法语教学和医学模拟教学两大特色教学品牌。开办瑞金特色现代医院管理培训班，支持贫困与边远地区医疗机构管理和医疗骨干来院学习，传播现代医院管理理念，分享管理经验，促进医疗新知识、新技术、新方法推广。

##### （五）人力资源体系

继续以“人才是第一资源”为引领，以全面提高人才自主培养质量、着力“造就拔尖创新人才、聚天下英才而用之”为目标，持续强化人力资源支撑体系。以数字化转型促进现代人力资源变革，优化人力配置、细化多院区人员管理，实现信息共享，促进人均增效，助力人力资源管理更加科学、规范，为推动公立医院高质量发展积蓄人力资本、夯实人力基础。对标国家医学中心、研究型医院建设要求，扩大人才品牌影响、优化人才发展环境。探索构建“全息”人才库，优化员工职业发展路线设计，打造一支品格高尚、数量充足、结构优化、富于创新的医学人才队伍，为医院前沿发展提供人才引领和智库支持。

##### （六）财务支撑体系

根据“十四五”期间促进医院经济结构转型、建立符合现代医院管理要求的财务全过程系统化管理体系的目标，完善智慧财务功能体系，推动医院财务管理从

“信息化”向“智能化”转型。持续发挥预算管理体系作用，承接医院战略目标有效执行；发挥成本管理体系作用，强化成本意识，控制各类成本支出；坚持HRP系统功能扩展提升，推进财务数字化转型和升级；强化信息新技术实践应用及拓展，业财融合助推智慧财务建设；围绕医院中心工作和战略目标，推进财务数字化、智能化转型、升级。

##### （七）后勤安保体系

以“瑞金品质”的后勤、安保体系为强力支撑，以信息化、智慧化手段，提升后勤与安保体系效能。建立健全智慧水务系统、医废信息化收运系统、后勤智能化平台设备设施运行多级报警系统、物业运送调度平台等，完善后勤设备运行安全体系。深化智慧安防平台，推进视频监控、桌面/消防报警、智慧业务深度融合，强化多院区安防互联机制，加强一体化标准建设，引领多院区智慧化安防管理模式。

##### （八）物资供应体系

创新物资保障服务模式，积极规划物资保障体系建设。继续探索物资、设备、药物、耗材等集中SPD一体化模式，实现单体多院区动态调拨、合理配置，不断满足“集约瑞金”的发展需求。对院内核心业务流程、信息系统、仓配及设备实施再造和优化，提高信息化水平，降低运行成本；以信息系统的互联互通，作为供应链再造的基石，实现从采购端到临床使用及计费的全程链接和可追溯。完善房屋资产管理系统，满足各临床科室发展的需要，力求实现房屋资产动态管理。

##### （九）绩效管理体系

以建立符合现代医院管理要求的绩效与综合运营管理体系为目标，加快推进运营及绩效中心建设，以网格化运营绩效管理体系，提升医院的规范化、精细化和科学化管理水平。以医院运营综合绩效为主，围绕“医院一科室一个人”建立以运营综合绩效管理指标为核心的评价体系；以公立医院高质量发展的内涵建设为导向，建立医院层面运营综合绩效的评价指标体系。推动绩效评价与医院日常工作深度融合，建立科室层面运营综合绩效评价指标体系，促进现代医院管理理念、方法和技术融入科室管理。优化职工有效激励机制，完善职工综合绩效考核与分配评价，强化运营综合绩效指标评价体系的促进作用。

### 三、以八大工程建设推动高质量发展

#### （一）广慈品牌工程

挖掘“广慈”品牌，讲好“瑞金”故事，拓展优质医疗供给半径，点亮“瑞金”品牌名片，弘扬“向善”理念，深化“广聚善爱”（慈善）基金项目，传承法语基因，打造瑞金医学法语特色。

#### （二）广慈人材工程

不断完善人材发展体系建设，加快青年医务、科研人员培养速度，打造社会亟需医药卫生健康人才的培训地，建设公立医院高质量发展专家智库。

#### （三）广慈医工工程

持续推进国家医学中心（综合类）及专科国家医学中心项目内涵建设，鼓励“三新”落地及新方法、新模式的探索，持续建设老年医学中心，深化航空医学、民航从业人员健康管理研究。

#### （四）广慈名科工程

积极推进器官移植学科、罕见病中心建设，推进国家中西医结合旗舰医院建设，大力开展“广慈名科”科技转化项目，完成转化医学大设施面向2035年发展规划，体现其作为国家科技战略力量的使命和担当。

#### （五）智慧瑞金工程

聚焦发展数字医学创新体系，全力打造面向未来的智慧医院，持续提高智慧服务管理效能。

#### （六）美丽瑞金工程

更新院区绿化布局，打造静谧小溪样的治愈空间，持续打造职工之家，提升职工幸福感与获得感，以单体多院区同质化医疗为亮点，提升医患认同感。

#### （七）云中瑞金工程

以提高患者感受度、医生便捷度、管理精细度为目标，以新技术赋能医疗新场景，以数字化转型优化患者就医体验，以“智慧医疗+医联体”延伸优质医疗服务供给。

#### （八）全面赋能瑞金工程

深化财务预算执行，促进医院战略目标执行，塑造广慈一思南园区品牌，提升园区建设新能级，依托医学技术学院助力学科发展，落实DRG付费改革，推动医保精细化管理与内涵式发展，实现全资公司保值增值，挖存量、促增量，推进重大项目建设工程。

□供稿 | 院办

## 代表建议件件有答复 正式提案事事有落实

从本届职代会获悉，我院第十二届一次职工代表大会共收到代表提案和建议65件，包括医疗护理17件，科研教育12件，行政管理10件，后勤保障10件，职工福利16件，均已通过协同办公平台职代会提案模块回复提案人，回复率100%；被列为正式提案的有6件，各项提案均落实较好，具体如下：

关于“推广门诊数字化便捷

就医”的建议已经落实，已成立患者体验中心，每天两次授课指导患者使用数字化服务功能；门诊区域设置大屏，循环播放手机绑卡、预约、挂号、付费等示范视频；建设数字化医疗互动中心，帮助患者完成手机绑卡，指导使用手机功能。

关于“以数字化创新中心建设为契机，推动医院大数据信息化平台建设”的建议已经落实，已建

立我院临床数据中心及数据超市平台，对临床数据统一管理，支持临床在符合科研伦理要求基础上访问临床数据；创新中心为我院临床研究项目提供数据支撑，联合上海人工智能实验室、华为公司等发起多个数字医学研究项目；举办首届数字医学创新大赛，并对其中优秀项目进一步予以扶持。

关于“设立医院文创产品专卖店”的建议已经落实，已上线

“瑞金文创线上商店”，将研发推广特色产品，试点院史馆、“瑞空间”举办线下快闪店活动。

关于“加快平安医院建设”的建议已经落实，建立了“人脸+测温+口罩+流调”多位一体通行管理模式，多院区安检通道已正式投入使用，搭建完成医院智慧安防孪生平台，对院内消防设施运行状况开展整体排摸。

关于“本院职工门诊预约检

查项目优先”的建议已落实并持续推进中，门诊B超、CT、MR检查、心超检查优先通道仅对本院职工开放，尽力能安排当天完成。

关于“关爱哺乳期女职工”的建议已经落实，在科技楼B1开设了本院职工“爱心妈咪小屋”，按照市总工会“爱心妈咪小屋”五星级标准建设，疫情期间积极关心关爱孕期女职工。

□供稿 | 工会

# 流感高发， 瑞金专家提醒你这样预防！



近日，多地中小学因流感停课，开学季叠加春季流行病高发期，如何正确预防流感？家长们看过来→

## 一、最有效的预防方式：打疫苗

流感流行前2个月左右是接种流感疫苗的最佳时间。在我国，流感流行主要是在每年的11月至第二年的3月左右，所以接种流感疫苗的时间一般也安排在9-12月。此外，建议流感疫苗接种与其他疫苗间隔至少两周。

## 二、最有性价比的预防：勤洗手

勤洗手是预防流感传播最简单、最重要的措施之一。外出回家后、接触公共物品后、打喷嚏、擤鼻涕后、触摸口腔、鼻、眼睛前后、饭前便后等都应该及时洗手。

### 正确的洗手方式：

- 1、尽量使用流动水和洗手液/香皂洗手；
- 2、干手时使用一次性纸巾或者一次性小毛巾，避免使用公用毛巾；
- 3、在公共场所洗手时，可使用纸巾垫着关闭水龙头，避免洗净的手因接触水龙头而造成二次污染。

## 三、最直接的预防：远离传染源

流感患者是最主要的传染源，家里有人感染流感，建议尽可能隔离，尤其减少与孩子、老人接触。不得不接触时，可佩戴口罩，以降低感染风险。

在流感爆发的季节，尽量不要去人多密集的区域，非得去时，最好佩戴口罩。

## 四、最有益的预防：锻炼、营养

- 1、要加强锻炼、注意休息和作息规律、避免劳累；
- 2、适当多喝水，饮食清淡易于消化且营养均衡。

□ 供稿 | 呼吸科

婴幼儿阶段，铁是最容易缺乏的微量元素之一，一般来说，婴儿生长发育快，对铁的需求较大，出生4-6个月后，仅有母乳、奶粉都不能满足需要，容易发生缺铁性贫血。但其早期症状并不明显，宝妈、宝爸千万别大意。

## 宝宝患上缺铁性贫血的表现

轻度贫血症状较轻，不易被发现。一般来说，孩子可能会食欲不振、手脚易凉、不够活泼好动；年龄稍大的孩子还会出现精神不集中、记忆力减退等症状。

若是贫血较轻的时候没有治疗，病情进一步加重，容易出现反复呼吸道感染，甚至引起生长发育障碍。因此父母平时生活中应多注意观察，如果发现有以上症状，应及时到医院检查。

## 宝宝为什么会缺铁？

### ❑ 宝宝体内铁储量不足

胎儿从母体获得铁，并存储于体内，以便出生后使用，这部分“存货”主要来自孕末期，以妊娠最后3个月最多。正常足月儿出生后5个月内的铁元素基本够用，不过，若是孕期妈妈患严重缺铁性贫血、胎儿早产或是双胞胎都可能造成新生儿体内铁储量不足。

### ❑ 铁的摄入量不足

母乳和牛乳中铁的含量均较低，宝宝6个月后，如果单用奶类喂养又未及时添加含铁较多的辅食，则易发生缺铁性贫血。

### ❑ 生长发育较快

婴儿生长发育速度越快，铁的需要量相对越大，越易发生缺铁。

### ❑ 铁消耗或丢失增多

由于长期腹泻、短肠综合征等引起铁的吸收障碍时也可导致缺铁性贫血。

## 怎样正确给宝宝补铁？

对孕后期的妈妈来说，应保证足够量铁的摄入，尤其是怀有双胎或者多胎者，确保宝宝出生时囤足了铁。

早产儿建议2周龄时即开始补充母乳强化剂，足月儿建议4月龄开始补充铁剂，并坚持至宝宝可以通过食物满足铁的需求，同时哺乳期妈妈也要注意补铁。

及时添加富含铁的食物。宝宝过了4个月生长需求增加，母乳、配方奶包括之前存储的铁已经无法满足需要。因此，4-6月龄，需及时添加铁强化的米粉，并逐步根据宝宝的月龄、体重等因素，添加其他富含铁的食物，如蛋黄、猪肝、牛羊肉等，动物性食物中的铁相比于植物性食物中的铁，吸收率更高，且前者能促进后者中铁的吸收，提高其吸收率。

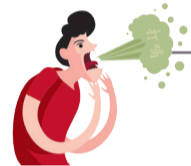
如果孩子确实出现了缺铁性贫血，需及时就医，寻找贫血原因，并在医生指导下予以铁剂补充治疗，疗程通常维持至血红蛋白正常后2个月左右，治疗时间最短为3月。

铁剂不宜饭前服用（传统铁剂如硫酸亚铁、琥珀酸亚铁，葡萄糖酸亚铁等），最好在两餐之间服用，以减少对胃黏膜的刺激。补铁的同时，可摄入富含维生素C的食物以促进铁的吸收，如柑橘、西红柿、深绿色蔬菜、草莓等。切忌和牛奶、咖啡、茶、蛋同服，它们会抑制铁的吸收。

药补不如食补，父母要帮助宝宝建立合理的饮食习惯，才能让他们长成不缺铁的好宝宝。

□ 儿内科 | 张姣

宝宝缺铁危害大！别瞎补，这样更有效



# 打嗝打到怀疑人生？试试这几个动作

当提到打嗝的时候，大家脑海里都浮现出“嗝”个不停的声音，甚至感觉自己马上就要中招嗝起来了的感觉。

其实打嗝共有2种，一类中医称之为呃逆，是膈肌阵发性痉挛收缩而引起的；另一类又可以叫打饱嗝，中医称之为嗝气，是胃中或食管中的气体上逆冲击咽喉而产生的。

大家觉得打嗝了，一会儿就自己好了，但不是每一个人都是这样幸运的。有的人真的会打嗝打到怀疑人生，因为他们一嗝就停不下来了，时时刻刻，分分秒秒都在打嗝，嗝到后面恶心，呕吐，影响进食，胸口疼痛，头晕，甚至睡着了也会给嗝……嗝……嗝……醒了。

## 嗝起来怎么办？

### 1、按压翳风穴

定位：耳垂后耳根部，颞骨乳突与下颌骨下颌支后缘凹陷处。

## 具体操作方法：

第一步，让患者深吸一大口气使胸部膨胀至极限，憋住；第二步，施术者双手拇指指向鼻尖方向用力按压该穴，此时患者会有比较明显的痛感；第三步，让患者忍到不能忍后把憋着的一口气放掉。

此法可反复操作，一般可一次奏效。

### 2、按压攒足穴

定位：眉头陷中，眶上切迹处

## 具体操作方法：

第一步，让患者深吸一大口气使胸部膨胀至极限，憋住；第二步，施术者双手拇指按压双侧攒足穴，方向为与面部垂直；第三步，让患者忍到不能忍后把憋着的一口气放掉。

3、以上两个操作方法要以患者耐受为度，不可使用蛮力。若均不能奏效者则可口服中药：

### 丁香柿蒂散

丁香柿蒂散出自《卫生宝鉴》卷

十二，主要用于诸种呃、噫，呕吐痰涎等病症，还可以加用补中益气汤，皆因易发呃逆之人多脾胃虚弱，故以补中益气汤扶助正气以调畅气机。

注：中药一定要在专业的中医师指导下服用，切不可自己DIY。

## 温馨提醒：

如果呃逆超过半个小时就请你重视它，因为在疾病初发阶段治疗起来比较容易，若迁延超过24小时，甚至一周病人痛苦不说，治疗起来也会比较棘手，且病情容易反复。

## 注意事项：

- 1、有高血压、心脑血管疾病患者慎用，以免出现意外状况。
- 2、穴位周围皮肤破损、骨折、或有肿块者慎用。
- 3、呃逆反复发作应及时去医院就诊以排除器质性病变，如肿瘤等，以免延误治疗时机。

□ 中医科 | 程蕊林

# 露脚踝会得关节炎吗？

街上随时可见时髦的年轻人穿着露脚踝的裤子，不少老年人“现身说法”，露脚踝，千万使不得，会得关节炎！“老寒腿”的痛苦如同病魔缠身，千万不要图一时之快而落下病根。

## 关节炎是因为露脚踝吗？

要回答这个问题，我们先要来探讨一下，关节炎是怎么形成的。现代医学通常说的关节炎，通常是指无菌性的关节炎。其中最常见的是骨关节炎，也就是关节退变、老化。又称退行性关节炎、骨关节炎。

从字面上就能看出，这是一个与年龄增加密切相关的问题。在骨科医生看来，人到老年都会患有不同程度的骨关节炎。

骨关节炎的表现是慢性发展和反复发生的关节肿胀、疼痛、活动受限。骨关节炎的成因是由于关节表面的软骨受到长期的劳损或磨损而引起的。其发病的相关因素包括：性别、年龄、体重、生活环境、职业等。

骨关节炎的发病因素中，并没有寒冷这个因素。研究发现，生活在寒带、温带和热带的人群，骨关节炎的发病率是相当的。发病率与地理纬度无关，却与地理形态有关。生活在山区的人群，骨关节炎的发病率就比生活在平原的人群要高。

关节炎中除了最常见的骨关节炎之外，其它的关节炎还包括有：类风湿性关节炎、痛风性关节炎、强直性脊柱炎、反应性关节炎、红斑狼疮性关节炎、银屑病性关节炎、松毛虫性关节炎等等。这些关节炎，都是全身性的疾病在关节上的表现。

综上所述，我们通常所说的关节炎，也就是骨关节炎的主要病因，是长期负重导致的软骨磨损，而非寒冷。

## 为什么中老年人因为冷感到关节痛？

既然没有证据显示寒冷与骨关节炎的发生有关，那么为什么有那么多人中老年人会有寒冷导致关节痛的感受呢？

原本存在骨关节炎的患者，受到寒冷刺激后，寒冷可能成为一个诱发骨关节炎发作的因素。部分骨关节炎患者，对于压力或寒冷可能过于敏感；寒冷可能导致关节滑液中促炎因子的表达升高，加重的疼痛的感觉；部分骨关节炎患者对寒冷刺激产生疼痛的阈值较低。

可见，骨关节炎出现在“受寒”之前，可能由于“受寒”而再一次发作，但骨关节炎不是“受寒”直接导致的结果。

## 到底能不能穿露脚踝的裤子？

因人而异。就好比在寒冷天气，有的人戴手套而有的人不戴，其实并无原则性危害。怕冷的人，还是不要跟风追求时尚，毕竟冻僵了也不好受。

□ 骨科 | 朱渊

# 得了甲状腺结节，怎么吃才最安全？



甲状腺结节十分常见，在女性中的发病率要高于男性。随着体检的普及和B超水平的发展，甲状腺结节的检出率也越来越高。

检出甲状腺结节后，饮食上要注意些什么呢？首先，我们可以通过同位素扫描方法鉴别：我们的甲状腺结节，是大多数的良性结节还是少数恶性结节？是有功能的热结节还是无功能的冷结节？针对不同情况，饮食要做相应调整，其中最主要的，是关注碘的摄入量。一般分为以下三种类型：

## 一、忌碘饮食

甲亢患者以及同位素扫描是热结节的患者饮食中要忌碘。

热结节是指功能较高的结节，一般不会发生恶性病变，患者常有甲亢。

- ✓ 严格吃无碘盐，避免在外就餐；
- ✓ 不吃腌制、加工食品；

- ✓ 不吃海藻类、海贝类、海虾、海蟹（可用淡水鱼虾取代）；
- ✓ 选择未加工的坚果；
- ✓ 关注食物成分表，避免其它含碘的食物。

## 二、低碘饮食

桥本甲状腺炎患者、甲状腺癌术后患者以及同位素扫描显示凉结节的应选择低碘饮食。

- ✓ 海藻类高碘食物尽量不吃；
- ✓ 如果吃无碘盐，可以适当吃一些海贝、虾皮、加工食品、蛋黄等；
- ✓ 如果吃含碘盐，其他含碘较高食物只能忍痛割爱了。

## 三、适碘饮食

主要针对单纯甲状腺结节（甲状腺功能正常者）、甲状腺良性肿瘤术后以及正常人群。

根据世界卫生组织WHO推荐，

普通人群碘摄入量标准：

- ▶ 0-5岁：90ug/天
- ▶ 6-12岁：120ug/天
- ▶ >12岁及成人：150ug/天
- ▶ 孕妇及哺乳妇女：250ug/天

另外，世界卫生组织（WHO）推荐用尿中的含碘量来检测每个人摄入碘量是否充足，还是太多或不足。

- ▶ 充足：100-199ug/L
- ▶ 过量：200-299ug/L（可能导致敏感人群出现甲状腺功能异常）
- ▶ 超量：>300ug/L以上（可能提高普通人群出现甲状腺功能异常）

此外，我们还需要注意某些药物中含有碘，如华素片、胺碘酮（可达龙）。需要在医生指导下服用。

总之，碘的摄入量合适最好，因人而异。

□ 特需医疗中心 | 陈钦达