

习近平回信勉励海军潜艇部队某艇员队： 战斗在深海大洋使命光荣责任重大 努力锻造全面过硬的水下尖兵

新华社北京5月11日电 中共中央总书记、国家主席、中央军委主席习近平近日给海军潜艇部队某艇员队全体官兵回信，对他们予以亲切勉励。

习近平在回信中表示，看到来信，我想起了10年前同你们共同度过的美好时光。得知你们勇挑重担、敢为人先，攻克一系列难关，出色完

成了担负的各项任务，我感到很高兴。

习近平强调，潜艇部队战斗在深海大洋，使命光荣，责任重大。希望同志们牢记党和人民重托，不断提高履行使命任务能力，努力锻造全面过硬的水下尖兵，为实现建军一百年奋斗目标作出更大贡献。

海军潜艇部队某艇员队是我国某新型潜艇战斗力建设的重要力量。2013

年4月，习近平看望慰问该艇员队官兵，同他们共进午餐、深入交流。10年来，该艇员队忠诚履职尽责，圆满完成战备远航、试验演训等多项重大任务，中央军委先后两次为他们记集体一等功。近日，该艇员队全体官兵满怀深情给习主席写信，表达牢记统帅嘱托、加强练兵备战、提高打赢能力的坚定信念和决心。

从谋划选址到规划建设，习近平总书记亲自决策、亲自部署、亲自推动 中国式现代化在雄安演绎更美好故事

刊3版



上海已将推进城市数字化转型作为“十四五”主攻方向之一，统筹推进经济、生活、治理各领域

全面数字化转型，打造国际数字之都

开栏的话

高质量发展是全面建设社会主义现代化国家的首要任务。近日，本报记者到基层一线开展调研采访，将围绕数字转型、创新驱动、产业升级、城市治理等主题，向读者介绍城市发展参与者的先进经验与典型做法，探究高质量发展的上海路径。

■本报记者 吴丹璐 束涵 俱鹤飞

35家三甲医院，每年承接来自全国各地9400万人次的就诊量，上海是怎么做到的？数字化转型是底气来源。

近年来，越来越多的数字化服务正发生在上海的交通、医疗、养老、商贸等领域，探寻其原因，离不开上海的城市数字化转型。

当前，上海已将推进城市数字化转型作为“十四五”时期经济社会发展的主攻方向之一，统筹推进“经济、生活、治理”各领域全面数字化转型，面向全球城市竞争，上海正在加快打造具有世界影响力的国际数字之都。

经济数字化：机器人密度是国际平均水平两倍多

4月7日，上海城市数字化转型体验馆在杨浦区景星路465号正式开馆，整个展馆最大的展出面积给了经济数字化展区。经济数字化可以从数字经济和产业数字化转型两个层面来理解。

上海数字产业发达的一些明显特征是，上海的第三方支付企业占全国60%的市场份额，本地生活服务企业占全国70%的市场份额，网络文学企业占全国90%的市场份额，网络游戏企业占全国30%的市场份额，

一批明星企业如哔哩哔哩、拼多多、阅文集团、米哈游均在上海诞生。

2021年上海数字经济核心产业增加值实现5367.27亿元，占GDP比重达12.4%，在长三角处于龙头地位。2021年上海数字经济核心产业增加值增速达到15.5%。根据今年上海政府工作报告规划，今后五年，上海数字经济核心产业增加值占GDP的比重将提高到18%。

上海工业产业基础雄厚，在数字化赋能下，上海的航空、航天、船舶、汽车等产业能级不断提升，更多聚焦产业数字化的园区应运而生。

下转►5版

陈吉宁龚正与王宁王予波率领的云南省党政代表团举行沪滇对口协作联席会议

突出精准实效更好深化对接携手并进

在落实国家战略上紧密互动，在提升产业现代化水平上优势互补，在扩内需促消费上相互赋能 董云虎石玉钢参加相关活动

本报讯（记者 张骏）昨天，云南省委书记王宁，省委副书记、省长王予波率云南省党政代表团抵沪考察。下午，上海市委书记陈吉宁，市委副书记、市长龚正与云南省党政代表团举行沪滇对口协作联席会议。

上海市人大常委会主任董云虎、云南省委副书记石玉钢参加相关活动。

陈吉宁代表市委、市人大常委会、市政府、市政协，感谢云南省长期以来给予上海发展的支持帮助和对援滇干部人才的关心

爱护。他说，云南省坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，加速融入新发展格局、奋力推进高质量发展，云南广大干部群众知重负重、苦干实干、求真求新的精气神和形成的好经验、好做法、好作风，值得上海认真学习借鉴。

陈吉宁说，当前，我国已踏上全面建设社会主义现代化国家新征程，共同富裕是共同奋斗的过程，也是东西部协作的目的之一。上海与云南在结对帮扶中结下深厚情谊，随着

沪滇结对范围扩大到全省，两地对口协作达到新高度。上海将深入贯彻落实习近平总书记关于深化东西部协作和定点帮扶工作的重要指示精神，坚决按照中央要求，全力扛起政治责任，围绕“上海所能、云南所需”，突出精准和实效，完善对口协作机制，巩固脱贫攻坚成果，加快乡村振兴步伐，与云南干部群众一道，奋力开创更加幸福美好的生活。沪滇协作是两地服务构建新发展格局、服务国家高质量发展的内在需要，要更好深化对接、携手并

进，在落实国家战略上紧密互动，在提升产业现代化水平上优势互补，在扩内需促消费上相互赋能，共同把枢纽、平台和通道的文章做足，深化产业链供应链上下游协同，推动产业有序转移，在更大范围内优化资源配置，在新征程上共同谱写沪滇协作新篇章。

王宁代表云南省委、省政府和全省各族人民对上海市长期以来的对口帮扶表示衷心感谢，对奋战在云南艰苦一线的上海援滇干部致以崇高敬意。

下转►5版

50余个科创教育基地将开放研学 让中小学生对大国重器种下科创的种子

本报讯（记者 俞陶然）记者从上海市科创教育指导委员会获悉，5月15日至28日上海科技节期间，以“攀登未来科学之峰”为主题的“上海50+科创教育基地研学开放日”将在上海同步辐射光源等科创教育基地举行，吸引中小学生对大国重器的科学原理和研发故事，在青少年的心中种下科技创新的种子。

“十四五”时期，上海将以国家大科学装置、重点实验室、高新技术企业和园区等为依托，建设100家科创教育基地，将其丰富多样的前沿科学、高新技术等成果资源转化为适合中小学生学习研究性学习活动的课程资源。

据介绍，向青少年敞开的科创教育基地包括：上海同步辐射光源等大科学装置，上海人工智能实验室、转化医学国家重大科技基础设施（上海）瑞金医院基地、上海理工大学国家级装备制造虚拟仿真实验教学中心等国家级科研机构，中国北斗产业技术创新虹桥基地、中国商用飞机有限责任公司、江南造船（集团）有限责任公司等大国重器制造企业，中国科学院上海微系统与信息技术研究所、中国科学院上海硅酸盐研究所等大院大所，以及体现“两弹一星”精神的上海交通大学钱学森图书馆等。

下转►8版

增强上海产业发展接续性竞争力

龚正走访主题教育基层联系点张江集团有限公司党委，调研张江科学城

本报讯（记者 孟群舒）按照市委主题教育工作安排和大兴调查研究部署，市委副书记、市长龚正昨天走访主题教育基层联系点张江集团有限公司党委，与班子成员深入交流，并前往张江科学城调研现代化产业体系建设情况。龚正指出，要深入贯彻落实党的二十大精神，以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，对标现代化产业体系的内涵特征，不断

发现问题、明晰思路、改进措施、优化政策，进一步增强上海产业发展的接续性和竞争力，为我国建设现代化产业体系作出新的更大贡献。

张江纳仕国际社区是张江科学城标志性人才居住项目。上午，龚正一行来到张江纳仕国际社区，走进人才公寓楼，察看样板房，了解项目规划建设、配套设施、人才政策、服务运营情况。龚正要求持续完善各类

配套设施，打造宜居宜业的生活环境，为海内外创新创业人才提供更好服务。

张江科学城政务服务中心集合了多部门，设置建设项目、市场准入、税务服务、人才服务等板块。龚正来到“一窗式”综合服务平台，了解前台受理、后台办理等探索，与工作人员交流，听取优化营商环境的意见建议，要求不断优化服务，提高企业个人满意度。

下转►5版

虹桥公园今焕新开放，虹桥开发区存量地块年内将迎来一批“上新”

长宁城市更新迈入新阶段

第三轮三年行动计划将探索老旧商务楼宇深化改造、数字化深入转型等



■本报记者 舒抒

历经40年发展历程的虹桥经济技术开发区即将迎来一抹“新绿”。今天，位于虹桥开发区核心地带的虹桥公园焕新开放。虹桥开发区存量地块年内也将迎来一批“上新”：虹桥联合大厦7月可向首批入驻企业交付；艺丰中心（仙霞南丰城）预计年内竣工；国展中心控详规划已获批复，静待更新改造……

作为上海最早完成成片二级以下旧里改造的中心城区，长宁区先一步迈入存量时代，也早一步面临发展空间趋于饱和的挑战。自2016年将城市更新作为区域发展战略以来，长宁区相继诞生了上生·新所、苏州河中环桥下空间、苏州河华政滨水景观提升、华政校园与中山公园融合开放等颇具代表性的城市更新案例。

而今，已有40年开发建设历史的虹桥开发区，正面临片区更新与功能升级的关键节点。在上海城市更新中，长宁是探路者，亦是创新者。

公园改造更新，问需于民间计于民

史玲敏在天山路街道茅台社区生活了几十年，年轻时她经常带着孩子在附近的“儿童交通公园”游玩。后来公园在2006年更名为“虹桥公园”，增添了便民健身设施，成为周边居民锻炼、休闲的首选去处。但近些年，随着园内景观和设施的老化，建成于1987年的虹桥公园有些“魅力蒙尘”。这次公园改造更新，在史玲敏看来就像一场及时雨。

从仙霞路遵义路大门走进虹桥公园，映入眼帘的是色彩活泼的英文“PARK”（公园）字样及其身后一座白色、简约的圆形廊架，而这正是公园全新打造的视觉亮点和功能焦点“虹桥源亭”。据悉，这座直径36米的圆形廊架特别选用了ETFE膜材，表面光滑不易附着灰尘，每个独立气囊均可被变色的LED点亮，营造出“水立方”同款的光影变幻效果。廊架下方还设置了弧形座椅、下沉式台阶等颇具“剧场感”的装置，400平方米的活动空间内可举办公益演出、小型音乐节、发布会、购物集市等各类活动。

下转►8版



■本报记者 黄杨子
通讯员 朱凡

“我们在深入临床一线调研时发现，瑞金护理有很多好的做法，好像一颗颗‘珍珠’散落在每个科室，有时候只在这个科室或者仅仅院内使用，没有能够普及，从而惠及更多患者。”上海交通大学医学院附属瑞金医院副院长陈尔真感慨道。

在国际护士节到来前夕，4月28日，瑞金医院举办首届瑞金护理技术遴选活动，36项护理技术入围，各参赛选手通过视频展播和演讲等形式，详细介绍了各自护理技术的背景、创新点、成效和延伸。最终，18项护理技术荣膺“瑞金护理十八法”称号。据悉，该项活动是瑞金医院党委在推进主题教育的过程中，聚焦党建引领医院高质量发展这一主题，提出深入一线、发现问题并解决问题的实践活动之一。

挖掘突出技术，凝练“瑞金护理十八法”

瑞金医院党员干部在参加主题教育中，扑下身子、沉到一线，重新审视原本习以为常的工作，发现问题后立即整改。把脉问诊、解剖麻雀，进行问题梳理、难题排查，运用党的创新理论研究新情况、解决新问题。

调研中，医护人员深化理解和感悟，在理论联系实际的过程中寻找解决问题的办法措施。瑞金医院动员全院护士挖掘、总结突出的护理技术和经验，整理凝练成为“瑞金护理十八法”，希望这些好的护理技术能够走出瑞金医院，为全行业乃至全社会提供借鉴意义。

护理部主任朱唯一说：“灼伤整形科上世纪50年代发明并不断更新发展形成的大面积烧伤体位护理技术，完全可以在俯卧位呼吸措施中发挥重要作用，便于危重患者翻身。”

据了解，1958年，在抢救上海钢厂工人邱财康的过程中，史济湘、杨之骏和陶祥龄等医护前辈找到瑞金医院技工部门，和工人师傅们一起设计出了我国首张兼具烧伤患者翻身、换药和手术改变烧伤患者体位的翻身床。“这不仅大大减轻了医护人员工作量，更解决了俯卧位患者呼吸等生命体征观察及呼吸护理、饮食胃饲护理不便等难题，让患者在俯卧位可以接受呼吸机治疗和呼吸护理。”

下转►8版

建强用好基层立法联系点

董云虎赴部分基层立法联系点调研

本报讯（记者 王海燕）按照市委主题教育工作安排和大兴调查研究部署，昨天，市人大常委会党组书记、主任董云虎赴部分基层立法联系点调研，并召开座谈会讲话强调，要扩大基层群众最广泛参与，倾听基层群众最真实声音，激发基层群众最能动首创，打造全过程人民民主最佳实践地的响亮品牌。

下转►5版

瑞金医院发动全院护士开展技术遴选，有望惠及更多患者，为行业提供借鉴

在临床一线收集护理技术创新“珍珠”