

上海不断完善3岁以下婴幼儿托育服务体系,新增公办幼儿园托班托额2172个、社区托育“宝宝屋”托额5308个

让“最柔软群体”得到更优质照护

■本报记者 王星 张鹏

今年开学,黄浦区半淞园街道有39个家庭把家中2-3岁的宝宝送到了翟溪路幼儿园新开设的托班,80后孙女士就是其中之一。开学半个月,她欣喜地发现,孩子已基本没有分离焦虑了,每天早上入园时都开开心心。

3岁以下婴幼儿托育服务面向“最柔软的群体”,事关千家万户。如何化解百姓在这件事上的“急难愁盼”?

今年以来,上海市教卫工作党委、上海市教委将完善3岁以下婴幼儿托育服务体系作为主题教育调研和整改整治的重点内容,经过近5个月的调研与整改,聚焦托育服务体系中的问题“解剖麻雀”,增加普惠性托育资源,并通过师资培训、优质园开设托班等方式提升托育质量,让“最柔软的群体”得到更优质照护。

大力增加普惠性托育资源,缓解更多家庭带娃之忧

翟溪路幼儿园地处南浦大桥附近的海潮新村内,周边人口密度较高。作为今年新晋的市级示范园,幼儿园原计划新学期开设一个托班。没想到消息刚公布短短几天,报名人数就一下突破了40人。“我们马上和主管部门商量,多开一个班。”园长袁红英告诉记者,并将两个最好的一楼教室腾了出来,让孩子随时可以开展户外活动。

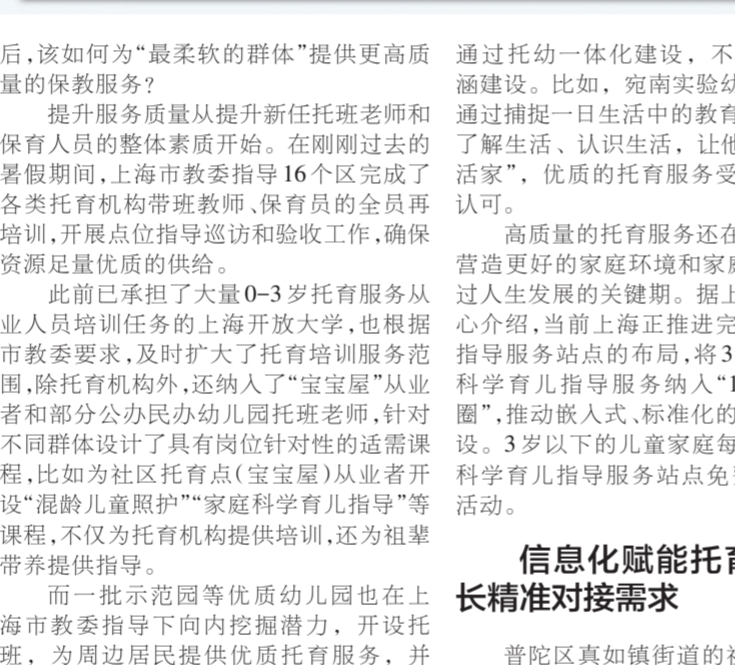
自主主题教育开展以来,上海市教卫工作党委、上海市教委实地调研了16个街镇、22个幼儿园、托育机构和社区托育“宝宝屋”点位,召开近30次现场座谈会,破题3岁以下婴幼儿托育难题。截止到8月底,上海已新增公办幼儿园托班托额2172个,新增社区托育“宝宝屋”托额5308个,为众多家庭缓解带娃后顾之忧。

不仅公办幼儿园在市委教育工委指导下发掘潜力开出托班,不少托儿所也充分盘活资源增开托班,包括部分企业也开出为员工和周边居民服务的托班,尤其是在一些托育资源紧张的人口聚居地区。

比如,虹口区曲阳托儿所今年就根据周边居民实际需求,加开了一个托班。目前,该托儿所的托班数量已达到7个。该区包括曲阳、实验、运光、向阳等四所托儿所,今年共开设托班23个,满足了周边家庭的托育需求。而在浦东新区祝桥镇的中国商飞公司内,企业内部员工托育园“大飞机梦栖托育园”的出现,让不少飞行员可以早上带着孩子一起“上班”,下班接上孩子一起回家。

优质幼儿园开托班+师资培训,提升保教服务质量

在满足了适龄幼儿入托的基本需求



①普陀区“宝宝屋”建设覆盖所有街道。
②虹口区曲阳托儿所托班。
③徐汇区宛南实验幼儿园帮助幼儿成为“小小生活家”。
(均受访者供图)
制图:李洁

后,该如何为“最柔软的群体”提供更高质量的保教服务?

提升服务质量从提升新任托班老师和保育人员的整体素质开始。在刚刚过去的暑假期间,上海市教委指导16个区完成了各类托育机构带班老师、保育员的全员再培训,开展点位指导巡访和验收工作,确保资源足量优质的供给。

此前已承担了0-3岁托育服务从业人员的培训任务的上海开放大学,也根据市教委要求,及时扩大了托育培训服务范围,除托育机构外,还纳入了“宝宝屋”从业者及部分公办民办幼儿园托班老师,针对不同群体设计了具有岗位针对性的适需课程,比如为社区托育点(宝宝屋)从业者开设“混龄儿童照护”“家庭科学育儿指导”等课程,不仅为托育机构提供培训,还为祖辈带养提供指导。

而一批示范园等优质幼儿园也在上海市教委指导下向内向挖掘潜力,开设托班,为周边居民提供优质托育服务,坐

落在网红菜场高陵市集一个兼具党群服务中心、老人日间照护、社区食堂、共享健身房等10余项功能的综合服务空间里。值得一提的是,普陀区的“宝宝屋”在全市率先实现了“随申办”的线上预约功能,家长足不出户就能完成一键预约。

上海市教委运用信息化工具赋能托育服务,搭建家长需求与资源供给精准对接的桥梁。今年5月,“托育服务随心查”应用平台正式上线,幼儿园托班、托育机构、社区托育“宝宝屋”、科学育儿指导服务站等信息全部纳入平台数据推送、查询和应用分析范围。并且通过托育“随心查”信息渠道的完善,使家长找到托位,机构收得下孩子,孩子能得到优质照护。截至目前,“随心查”的点击查看次数超过10万次。

市教卫工作党委、市教委相关负责人表示,下一步,上海教育系统将继续巩固主题教育工作成效,健全托育服务体系建设长效机制,努力建设“幼有善育”的上海城市。

信息化赋能托育服务,为家长精准对接需求

普陀区真如镇街道的社区“宝宝屋”,坐

缓解住院难,上海市第七人民医院成立住院床位管理中心

“全院一张床”打通科室床位界限

■本报记者 李晨琰

急需住院手术,病房床位却住满了,这可怎么办?这是不少患者就医时很可能遇到的突发情况。

有没有可能打通科室间的床位界限,将各病区的床位面向全院开放?日前,上海市第七人民医院率先试点,成立住院床位管理中心,将全院床位纳入中心统一调配和管理,“全院一张床”,让患者住院不必再等空床位。截至目前,院方已为100多位急需住院的患者调配到床位。

床位住满怎么办?一个电话解决难题

捂着右腹,王先生在家人的搀扶下走进上海市第七人民医院的急诊室。经检查,他的慢性阑尾炎急性发作了。“手术切除即可,

不用担心。”听到医生的话,王先生放宽了心,可正当他准备入院接受手术时,甲乳癌外科病区护士长宋莉莉却发现,病区的病床全部住满了。

是在过道里“加床”还是回家等床位?正当王先生忧心忡忡时,宋莉莉一个电话解决了他的烦恼。经与医院的住院床位管理中心联系,工作人员通过信息系统查询到胸外科病房仍有空余床位。与胸外科病区护士长确认后,不到30分钟,王先生便住进了病房。

目前,大多数医院的床位管理主要由各临床科室负责管理和预约。“这样的管理方式,有利于医生集中查房、护士专业护理。”上海市第七人民医院副院长胡晓告诉记者,但其弊端也显而易见,有的科室患者收治不满,有的科室则一床难求,床位资源无法充分利用。

“市卫健委鼓励医院对空闲床位统一管理,逐步实现全院床位集中管理、统一调配。”

胡晓说,在前期调研的基础上,今年8月底,医院正式成立住院床位管理中心,对全院的床位进行统一调配和管理,由医院分管领导总负责,护理部牵头实施,医务处负责疑难问题协调、信息科提供信息系统支持,出入院管理处及住院床位管理中心负责床位统筹安排。

“跑腿医生”“万能护士”让患者诊疗不打折

跨病区住院也催生出了一个新问题,患者的治疗和护理会不会打折?很快,王先生的顾虑打消了,负责他床位的医生仍是甲乳癌外科的专科医生,“医生每天跑来单独给我查房,让我很安心”。而给王先生执行医嘱并提供护理的则是胸外科的护士。

“跑腿医生”与“万能护士”,这样的组合是上海市第七人民医院几经推演,拿出的最

优方案。

“实现‘全院一张床’并非易事,起码有三道关卡,一是医生,二是护士,三是信息化。”胡晓表示,虽然是“全院一张床”,但医院同样会优先考虑科室与科室相邻、专业与专业相近、方便管理患者的原则来为病人安排床位。对于每位收治的病人,医生同样按时查房、诊治,让病人少跑腿、少等待。

同时,早在一年前,护理部也开始了相关准备。“我们通过开展病房轮岗培训,帮助每位护士熟悉各病区的护理以及专科技术。”上海市第七人民医院护理部主任金咏梅表示,“这就保证了无论病人在哪个病区床位,都能享受到同样专业、优质的护理服务。”

此外,医院还提供了床旁出院结算等“一站式”服务,患者无需走出病房就能办理出院手续。浦东新区卫健委透露,未来将在全区范围内改善入院服务,同时推广住院费用预结算、床旁结算,实现当日出院、当日结算。

上海专家成功实施蒙古国首例冷冻球囊消融术

该国接受来自中国手术团队的首例心脏手术

本报讯(记者唐闻佳)在距离上海2200多公里远的蒙古首都乌兰巴托国立第三中心医院,9月16日,上海瑞金医院内二科吴立群教授团队成功实施心脏冷冻球囊消融术。这是吴立群团队在国外实施的首例心脏手术,也是蒙古国接受来自中国手术团队的首例心脏手术,更是该国首例冷冻球囊消融手术。

随后,在吴立群协助下,由蒙古国第三中心医院医生操作,首批共完成6例房颤患者的冷冻球囊消融,截至昨天,患者已全部康复出院。

库伦(化名)是蒙古国的一名飞行员,46岁,一年前被诊断为持续性房颤,在蒙古国立三院寻求治疗,但两次房颤电转复均告失败。这对一名职业飞行员来说是致命打击,意味着他将无法重返蓝天。因此,对来自中国的医学团队,库伦抱着极大的希望。

9月16日,库伦的手术开始了:伴随大腿静脉穿刺,导管送入血管,经心脏内的精准标测,吴立群团队迅速确定病灶,首先隔离了肺

静脉,阻断异常电信位传导到心脏的道路。虽然心率并没有恢复到理想的正常节律,但吴立群团队对此经验丰富,随后又对患者心房进行了基质改良,在左右心耳基底部、左房峡、左房前壁等部位分别进行冷冻消融,心跳随之恢复正常,病灶清除干净!整套手术耗时50分钟,手术成功。

为什么选择中国?为什么选择瑞金?原来,2013年,瑞金医院成为上海第一家拥有冷冻消融设备和技术的三甲医院,吴立群团队也成为“第一个吃螃蟹的人”。十年临床攻关,吴立群已成为该技术的带头人,瑞金医院由此制定了该技术的中国指南与共识,让这项全球最新技术有了规范操作“纲领”。

这份由瑞金医院团队领衔制定的《经导管冷冻球囊消融术心房颤动中国专家共识》后被译成英文,在亚太心脏节律协会刊发,在心律失常诊治和研究领域引发热议,同时也引起蒙古国立三院心脏领域专家的关注,希望把这项新技术引进自己的国家。

事实上,这次合作可谓一波三折,从酝酿到成行花了三年时间。这期间,虽有欧洲和日本、韩国等手术带教可以选择,但为确保手术质量,蒙古国立三院内科还是选择等待瑞金医院团队。

“感谢中国上海瑞金医疗团队带来了先进的治疗技术!”手术结束后,蒙古国立三院

还与吴立群团队签订合作协议,期待双方进一步加强合作,如开展心脏不停跳等外科领域的合作。

瑞金医院院长、中国工程院院士宁光表示,“重要的是不是我们能做什么,而是当地医生能做什么,授人以鱼不如授人以渔,我们希望能为乌兰巴托方面留下先进的医疗技术,提高当地的医疗水平。”吴立群表示。

瑞金医院院长、中国工程院院士宁光表示,“今年是我们共建‘一带一路’倡议提出十周年,与‘一带一路’合作伙伴的医院合作,为当地民众提供医疗服务,瑞金能做的事还有很多,相信未来,随着双方深化交流,民心相通的合作之路将越走越宽。

本报讯(记者许琦敏)提到艾司氯胺酮,医生真是又恨又爱——它好像天使和魔鬼的合体,既是几十年难觅的快速抗抑郁药,又具有致幻、成瘾、麻醉等副作用,难以大范围推广。有没有可能让艾司氯胺酮仅留“天使”一面,造福抑郁症患者?中国科学院上海有机化学研究所生物与化学交叉研究中心研究员陈椰林课题组花费8年时间,找到了可行的办法。相关成果日前发表于国际权威学术期刊《自然-神经科学》。

眼下,在这一可能成为人类与抑郁症抗争史上里程碑式成果的指引下,陈椰林课题组已与该中心朱继东课题组合作,开发了一系列副作用远小于艾司氯胺酮的快速抗抑郁药物候选分子,有望明年进入临床试验。

随着现代生活节奏的加快、社会压力的增大,抑郁发病率不断上升,全球抑郁患者约有3.5亿人。然而,目前市场上以百忧解为代表的抗抑郁药物大多需要连续服药数周才能产生抗抑郁效果,而且对三分之一的病人无效,非但不能缓解自杀倾向,长期服药还会引起较严重的副作用。因此,当2019年艾司氯胺酮在国际上获批上市时,立即引起广泛关注。该药可以在2-3小时内缓解抑郁症状,对难治性抑郁患者也很有效,但它的副作用使其难以临床推广。

艾司氯胺酮为何有这么大的副作用?有没有可能降低或去除副作用?这需要从生物化学的分子机理上去探寻解决路径。由于艾司氯胺酮的发现源于偶然,因此它的抗抑郁机制一直并不清楚。陈椰林介绍,艾司氯胺酮可以作用于几种不同的生物大分子,一般认为NMDA型谷氨酸受体是艾司氯胺酮抗抑郁作用的直接靶点,尤其是GluN2B亚型的NMDA受体被广泛认为是艾司氯胺酮的直接作用靶点。

“然而可疑的是,多个靶点GluN2B的选择性抑制剂在临床开发中均未获得理想结果。”于是,陈椰林抓住这个疑点,从8年前开始,带领研究组对艾司氯胺酮的可能靶点进行解析。

在陈椰林看来,遗传学手段虽然成本和耗时远大于药理学手段,却可以得出明确结论。经过8年努力,他们发现了另外一种NMDA受体亚型——原来,这种没有受关注的GluN2A亚型,才可能是艾司氯胺酮抗抑郁的真正作用靶点。

更令研究组欣喜的是,艾司氯胺酮的致幻效果并不依赖于GluN2A。因此,基于GluN2A靶点有望开发出抗抑郁效果更强、副作用更小的快速抗抑郁药物。

据此,陈椰林课题组与朱继东课题组合作开发了一系列的快速抗抑郁药物分子。临床前研究发现,这些候选药物的副作用远小于艾司氯胺酮,全球期待的“完美”抗抑郁药露出一缕曙光。

上海科学家发现「完美」抗抑郁药物新靶点

有望开发出较艾司氯胺酮效果更强、副作用更小快速抗抑郁药物

六院成为“中国国家队合作医院”

本报讯(记者唐闻佳)经中华全国体育总会批准,上海市第六人民医院被确定为全国20家“中国国家队合作医院”之一。昨天,“中国国家队合作医院”在市六医院正式揭牌,将肩负起保障国家队运动员常见训练伤病的防治和保健工作。

随着医体融合不断推进,“运动是良医”的健康理念深入人心。而随着竞技体育科学化训练不断深入,对优秀运动员的医务保障工作也提出了更高要求。上海市第六人民医院依托国家骨科临床医学中心这一国家级平台,以及急诊医学科、医学影像科两个国家临床重点专科的强大支持,在骨关节损伤治疗以及运动员康复方面积累了丰富经验,这对国家队运动员来说是职业生涯的重要保障。

此次入选“中国国家队合作医院”,市六医院将通过设立绿色通道,为国家队运动员的就诊、检查、治疗和住院等提供优质服务,确保运动员得到精准、及时、高效、便捷的医疗保障。

市六医院党委书记马昕介绍,医院方面还将根据国家队医疗需求,协调选派医疗专家下队巡诊、会诊和参加国家队运动员重大伤病联合会诊,建立健全国家队运动员就诊医疗专家接诊制度和重大伤病院内专家会诊、院内院际转诊制度等。

市六医院院长、国家骨科医学中心主任殷善开表示,早在2021年6月,市六医院与上海市体育训练管理中心启动“上海体育运动医学康复中心”建设,整合医学与运动各领域最先进的理论和临床各专科最有效的技术,形成预防、治疗、康复的全程管理体系,“医务官”们的目标不仅是要治好运动员的伤病,更要为他们重返赛场、再创佳绩贡献力量。

申城28岁小伙捐造血干细胞救罕见病双胞胎

本报讯(记者李晨琰)昨天,在上海交通大学医学院附属仁济医院血液净化室内,28岁小伙曹署风顺利完成造血干细胞捐献,成为上海第595例造血干细胞捐献者。他所捐献的“生命种子”将被用于救治一对罕见病双胞胎患儿,这也是本市首例一人捐献造血干细胞同时救治双胞胎患儿。

曹署风来自奉贤区海湾镇,长期从事文明城区创建工作。2021年,他参加了造血干细胞采样,成为一名捐献登记志愿者。今年4月的一天,曹署风接到初配成功的电话,可没想到,捐献前体检中有一项指标没有过关,捐献中止了。曹署风既担忧又懊恼,“我知道要救治的是一对罕见病双胞胎患儿,我真希望能帮他们。”

曹署风开始坚持锻炼,希望当捐献机会再度来临时能牢牢把握。7月,他再次接到捐献请求,还是这对罕见病双胞胎患儿。原来,这三个月内,造血干细胞配型始终没有成功,奉贤区红十字会工作人员抱着希望,决定再试一次。

“我一定把握住这个机会。”曹署风告诉记者,自愿捐献采取双盲国际惯例,他虽与这对双胞胎素未谋面,但这可能是一辈子唯一可以救人的机会。他遵照医生建议,按时吃药、增强锻炼、积极调整。8月底经过复查,体检合格了。

据悉,曹署风此次共捐献200毫升造血干细胞悬液。一人捐献造血干细胞,挽救一对罕见病双胞胎患儿的生命,有人担心此举会不会有健康风险。对此,仁济医院血液科主任侯健解释,捐献造血干细胞的总量与受者年龄、体重相关,此次捐献虽说是救治一对双胞胎,但供者捐献的总量与救治一名成年患者差不多,因此对身体没有太大健康损害。”就目前而言,治愈血液系统恶性肿瘤的唯一方法,就是造血干细胞移植,这对于临床治疗具有重大意义。我们也希望能有更多人伸出援手,拯救处在病痛中的孩子。”侯健说。