



广博慈爱 追求卓越

第 658 期

2024 年 2 月 29 日

# 瑞金医院 资讯

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

## 奉献善爱，传递善爱——2024新春致辞

亲爱的瑞金人：

龙年初一，给大家拜年。

回望2023年，全体瑞金人深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育，全面学习贯彻党的二十大精神，加快发展新质生产力，扎实推动医院高质量发展。我们豪情满怀的迎接第三次上海交通大学医学院附属瑞金医院党代会的召开。

回望2023年，全体瑞金人努力“向善，向上，向发展”，接续奋斗，砥砺前行，坚实有力，成效显著。三级公立医院绩效考核国家监测，医院蝉联A++最高评级；转化医学国家重大科技基础设施通过国家验收；国产首台质子治疗装置正式临床应用；全国重点实验室、国家紧急医学救援基地、国家中西医协同旗舰医院试点项目、国家血液质控中心获批；国家医学中心、国家区域医学中心向纵深推进；埃里克·丹尼尔·雅克·吉尔森教授当选中国工程院外籍院士、沈柏用教授当选法国医科学院外籍院士、王卫庆教授当选中国医

科学院学部委员、史卫峰和闫小响荣获杰青、杨谦梓荣获优青；荣聘朱正纲、陈生弟、陈楠、郑捷、彭承宏、于布为六位德高望重教授为瑞金医院“终身教授”；医学研究又上新台阶，广慈临床创新成果提高临床水平，“护理十八法”提供优质护理服务；研究成果发表于New England Journal of Medicine、Cell，与全球同行分享；Translational Neurodegeneration、Frontiers of Medicine、Journal of Diabetes 英文学术期刊崭露头角；消化道肿瘤大楼和北院二期封顶、太仓分院已开始内装修、金山院区已出地面；海南分院新药器械近百项，感知世界初见成效；无锡分院、太仓分院、舟山分院，践行长三角一体化，瑞金在行动；持续推进瑞金-广慈双品牌战略，“瑞金医院”“广慈”被认定为“上海好商标”；中法双语微舞台剧《大师》成功首演、“邝安堃-傅培彬先导计划”奖携后进，广慈医学精神代代相传；上海交通大学附属嘉定实验学校开始招生，多少瑞二代将在这几度过他们美好童年。

117年前，广慈先贤聚集1907广场，“广为慈善”的广慈医院开启救死扶伤的善爱医学旅程。百多年来，广慈-瑞金始终秉承这样信念：让善爱洒满人间。百年院庆，“广博慈爱，追求卓越”成为我们的院训，“亚洲一流示范性医院”更成为每一个瑞金人牢记的殷殷嘱托，特大型城市大型公立医院如何实现公益性，成为瑞金人永恒的信念：第39批援摩医疗队圆满完成国际医疗援助任务，聆听总书记教导；在新疆喀什、在西藏日喀则、在云南墨江和迪庆、在海南乐城，在祖国最需要的地方，那儿一定有瑞金人的身影，他们发挥专业素养和技能，展现大爱无疆的医者风范，体现“广博慈爱”的瑞金精神。“蓝小医”青年志愿服务项目设立“瑞友”“瑞福”“瑞建”计划，遍布上海；瑞金人感谢全社会对瑞金的关爱，尤其是三年疫情时对我们的鼓励和支持。感恩社会贤达和爱心人士们的善爱奉献，感谢全体瑞金人每年的慈善义举，瑞金人不仅用精湛医术解患者病痛，瑞金人发起的“广为慈善”基金

也资助千余位患者度过危难，一千多个家庭又有一个祥和的龙年除夕。

每个人的心田都是一块肥沃的土地，播撒善爱种子，就会开出善爱之花，结出善爱之果。善爱，已经成为每个瑞金人心田之种，心田之花，心田之果，成为每个瑞金人共同的执念，凝结成我们的院训。每一位瑞金人自觉地传递这份善爱，用生命对待生命，用善爱对待善爱，让每一位在瑞金接受救治的人，甚或路过瑞金的人，感受这份善爱，传递这份善爱，让每个人能够感受到尊严和善爱。善爱是瑞金最美的景色，是流淌瑞金人心里暖意，是瑞金人共同风尚。

用善爱回馈社会，让善爱温暖人间，这就是龙年的瑞金，这就是龙年的瑞金人。

上海交通大学医学院附属瑞金医院党委书记

上海交通大学医学院附属瑞金医院院长

## 我院举办2023年度先进表彰会



2月2日下午，我院2023年度先进表彰会在医院报告厅举行。医院领导、老领导、终身教授、中层干部代表，以及本年度我院先进集体代表和先进个人出席本次大会，同时大会特邀胡歌、曹可凡先生莅临现场。

会议伊始，宁光院长给大家送上新年祝福，他说，每个瑞金人的心田都是一块肥沃的土地，我们在肥沃的土地上播撒善爱的种子，就会开花、结果，并影响周围的人，在瑞金医院获得救治的人，在瑞金医院路过的人，他们也会感受这份善爱，传递这份善爱，这个社会就会充满善爱，并让每个人能够感受到繁花似锦的善爱。

为表彰2023年度我院在医、教、研、管理等工作中涌现的先进典型，进一步激励全院职工，经推荐和评选，今年共对40个先进团队、122位先进个人予以表彰。瞿介明书记宣布了年度先进名单。

“宝总”胡歌也给瑞金医院送上了祝福，他说，“我生在永嘉路，长在永嘉路，从小一有什么不舒服

就来瑞金医院，这是我第一次这么开心得来。”

关于《繁花》，曹可凡先生采访问道，胡歌走出“宝总”之后，最想演的一个角色是什么？他笑着说，虽然自己当了20多年演员，但一直没有机会扮演一名医生，因此非常珍惜此次来瑞金医院的机会。“爱是相互传递的”，他说，“希望自己和曹老师的到来，能给大家带来片刻的愉悦和开心，从小到大，我和我的家人一直受到各位医护工作者的关爱，所以我觉得作为演员，也希望有机会可以把这份爱再传递出去。”

现场的歌曲串烧也是精彩连连，由11位瑞金男主任组成的“瑞金男神团”倾情奉献《凡人歌》和《真心英雄》两首歌；瑞金医院“瑞二代”“百合花童声合唱团”带来的歌曲演唱《我相信》；由院内的女高知、女教授们组成的“花漾年华女高知合唱团”带来歌曲《如愿》。她们用美妙的歌声传递一种信念、一种气质、一种文化。

□撰文 | 张子晴

- 2024年上海市慰问高层次人才新年文艺晚会暨首届上海杰出人才颁奖典礼于近日举行，胸外科李鹤成教授获评首届上海杰出人才。
- 近日，首届恒杰专项技术扶植项目揭晓，血液科赵维莅教授获一等奖，内分泌与代谢病学科研究员王计秋获二等奖。

喜讯

## 我院携手三明市共同打造“三明医改3.0版”

2月27日，由我院携手三明市人民政府，共同探索医疗改革新模式，采用“技术平移”新范式输出医疗新技术和医疗管理规范，共同打造“三明医改3.0版”，瑞金医院-三明全生命周期“六病共管中心”正式揭牌。在前期多轮调研、探讨的基础上，瑞金医院选择代谢病、心脑血管病、肿瘤、呼吸病、生殖及老年科六大学科，与三明市共同启动“六病共管中心”项目，为国家医改提供新思路 and 试点，并形成可复制可推广的有效经验，为中国医改继续贡献智慧和力量。

“我们要把三明医务工作者真心实意服务老百姓，敢为天下先的医改经验带回上海，在此基础上和三明同道一起更好的总结三明经验，把“以健康为中心”落到实处。我们将以技术平移为理念，“六病共管”为路径，率先成立全生命周期的健康实验室，希望借鉴全世界最先进的经验，通过瑞金的技术，集合三明优势，真正使得“六病共管”落到实处，成为全国医改先进经验并推



广。”中国工程院院士宁光院长表示。

我院副院长蔡伟介绍，医院将组建包括临床和数字化专家的综合团队，梳理标准化诊疗路径及管理规范，通过技术平移协助三明市12家总医院建立起高水准的临床专科。此外，还将从医疗临床指标、百姓健康指标、医保使用效率等多维度建立起诊疗及管理成果的量化评价体系，打造“六病共管”人工智能的全国示范体系。

福建省卫健委副主任黄昱表示，三明12家总医院在与我院协作，逐步建立数字化“六病共管”的全国应用示范后，可进一步总结形成以数字化促进全民健康的“三明经验”，并输出配套的标准化数字医学产品体系，向全国市县级医疗机构推广和应用。

活动期间，与会专家学者还围绕三明医改、“六病共管”、医院管理等主题开展交流研讨，并参观了市第一医院生态新城院区。

□撰文 | 朱凡

## 我院第十二届职工代表大会第三次会议胜利闭幕

>>> 详见第4版

## 我院举办世界罕见病日活动

2024年2月29日是第17个“国际罕见病日”，我院举行国际罕见病日大型健康讲座活动，呼吁社会各界携手并进，为罕见病患者献上关爱与支持，共同推动罕见病防治事业的进步。中国工程院院士、我院院长宁光在致辞中指出，我院各个学科经过不懈的科研探索与临床实践，积累100多年来在各种罕见病诊疗中的经验，使得近百种罕见病、数万名罕见病人在我院得到及时诊断和治疗，有的甚至成为病房里的“常见病”，形成罕见病诊断治疗的良性循环。此外，他还表示，得益于海南博鳌乐城的政策支持，有全世界最新的近百种新药、新械可以在瑞金海南医院快速落地使用。与此同时，我院在社会爱心人士的支持下专门成立了广慈善爱基金会，给贫困罕见病患者资助。

罕见病诊疗中心张文主任说到，罕见病这一全球性的公共卫生挑战在中国尤显艰巨，患者及其家庭面临诊断之难、治疗之难、用药之难等层层困境。我院一直以来积极投身罕见病防治事业，2023年8月16日，我院首



批遴选内分泌与代谢病学科、呼吸与危重症医学科、肾脏科、神经内科、皮肤科、风湿免疫科、儿内科及检验科八大科室成立“瑞金罕见病诊疗中心”，积聚丰厚的医疗资源和丰富的诊疗经验，多学科综合在一起更好地为患者服务。同时，还联合药剂科等职能处室，为罕见病特殊药品的申请提供全方位的有力支持。

内分泌科主任医师孙首悦介绍，瑞金内分泌科主任王卫庆教授团队依托转化医学中心，研发并生产了一种“垂体激素泵”，可以模拟正常人生理性的90分钟一次的激素脉冲，成功治愈了500多例罕见病患者，帮助更多患者优生、优育。肾内科欧阳彦医

生介绍，我院肾内科治疗了大量罕见病人，其中以无汗、手指痛为症状，十四万分之一发病率的法布雷病，已经诊断治疗180多个家系，近千名病人。内分泌科苏颀为主任医师谈到，自己曾经遇到一个高血压的小男孩，浑身疼痛，大冬天看病时他父亲就坐在旁边帮他扇扇子以缓解疼痛，由于嗜铬细胞瘤的特征是多汗、头痛、高血压，当时差点就要诊断为嗜铬细胞瘤了，但是肾脏科医生会诊时一看就说这是法布雷病。“最幸运的就是身在瑞金，自己的知识空白点，会被其他经验丰富的医生弥补，大家一起探索，一起进步，是莫大的幸福。”

□撰文 | 朱凡 张子晴

## 罕见病诊疗中心诊治 非典型溶血性尿毒症综合征

丹丹（化名）是一名年轻护士，2023年10月在无明显诱因下出现发热，阵发性咳嗽。半个月之后更是出现高热，体温最高达40.1℃，伴血小板减少，面部及腹部散在皮疹，全身水肿。在江西当地医院检查后未得到明确诊断，于11月底至我院急诊就诊，因重症感染、呼吸衰竭收入急诊ICU进行紧急抢救，气管插管呼吸机辅助通气。

因丹丹合并了肾功能衰竭和血小板减少，急诊医学科主任毛恩强发起罕见病会诊，罕见病诊疗中心主任、肾脏科主任医师张文，检验科主任王学锋，肾脏科副主任医师史浩、副主任医师冯晓蓉等专家共同进行MDT会诊。经自身免疫指标、血栓性微血管病相关等临床检查、肾穿活检病理，以及基因检测结果，提示非典型溶血性尿毒症综合征可能。检验科加紧完成溶血性指标和补体相关指标，最终，丹丹确诊患上了极罕见的非典型溶血性尿毒症综合征（aHUS）。

非典型溶血性尿毒症综合征（aHUS）是一种以微血管病性溶血性贫血、急性肾损伤和血小板减少三联征为主要临床特点的综合征，患病率约为7/1000000，近50% aHUS患者可发展为终末期肾病，死亡率达25%，2018年被纳入中国第一批罕见病目录。由于症状不具体、病因复杂、实验室检测限制以及罕见性等因素，使得其诊断难度高，需要仔细评估病史、临床表现和实验室检测结果，结合多学科专家共同协作才能做出正确的诊断。

丹丹患上aHUS这一罕见病是不幸的，但幸运的是，她遇到了瑞金罕见病诊疗中心团队，得到了尽早诊断及对症治疗。除了面临诊断难，罕见病患者还面临着治疗药品缺乏且价格昂贵的巨大挑战。丹丹治疗aHUS所需的首选药物依库珠单抗注射液，近年来已在国际上常规使用，但治疗价格高昂。丹丹再一次遇见了幸运的曙光，2024年1月1日起，新版国家医保药品目录正式实施，多种治疗罕见病的药物被纳入，其中包括依库珠单抗注射液，涵盖重症肌无力、PNH（阵发性睡眠性血红蛋白尿症）、aHUS（非典型溶血性尿毒症综合征）三大适应症。

罕见病诊疗中心团队在第一时间完成相关申请流程，帮助丹丹用上了进入医保目录后的依库珠单抗。目前丹丹恢复良好，已无需呼吸机辅助通气和血液透析等支持治疗，在康复期之后，相信不久就能重新回到她所热爱的护理工作岗位上。

□撰文 | 陆琳



2024年2月5日，我院汇聚最热门的内分泌与代谢病学科、甲状腺血管外科、超声诊断科、病理科、放射科、妇产科六大学科，成立“一站式”甲状腺诊疗中心，患者仅需一次挂号，就可以同时得到六个甲状腺相关学科专家的共同诊治。

□供稿 | 张子晴

## 瑞金病例 我院救治铝水烧伤小伙

2023年9月21日，正在江苏海安一家工厂工作的斌哥，不小心发生重大烫伤事故，飞溅的铝水火焰将他面部、颈部、胸腹部、四肢等全身多处烧伤，创面超过身体皮肤的80%，其中三度烧伤超过50%，烧伤十分严重。辗转当地两家医院，尽管获得了及时救治，但病情实在凶险。眼看着斌哥难以脱险，打听到我院灼伤整形科救治特大面积烧伤很厉害，琴姐一咬牙决定将他转到我院搏一把。

正在灼伤整形科急诊值夜班的周增丁副主任医师仔细查看了斌哥情况，立即请麻醉科进行了紧急气管插管，并行进行了深静脉置管输液维持患者血流动力学稳定。同时，考虑患者存在肺水肿进行了利尿对症治疗。当天化验结果出来，提示患者白细胞低至 $1.88 \times 10^9/L$ ，血小板 $78 \times 10^9/L$ ，多脏器指标提示有多器官损伤，伤势十分严重。

经过一番紧急救治，斌哥的情况暂时稳定了下来，然而烧伤医护团队的闯关才刚刚开始。灼伤整形科刘琰主任带领团队——杨惠忠、向军、周增丁、李学川、宋晨璐、章盖医师见招拆招，前后进行4次扩创植皮手术，逐渐消灭创面。病情加重后又会出现营养更不上，治疗小组与重症医学科、感染科、院感科、营养科等科室多次会诊，讨论针对斌哥耐药菌感染、营养状况不好等问题，制定个性化救治方案，让斌哥脱离了“病情危重这个泥潭”。突破一道又一道治疗关卡，斌哥的情况一天天好转，两个多月后他顺利出院转往康复医院。

□撰文 | 祁洁

## 神经内科团队诊治15岁罕见病少女

小美（化名）今年15岁，她的头像拨浪鼓似的，不停地摇动，说话含糊不清，连独立行走都需要有人搀扶。小美妈妈说，大概2024年1月，平时活泼好动的小美总是喊累，一放学回家，就倒在沙发上“葛优躺”。直到有一天，小美连吃饭连筷子都握不住，更别说夹菜吃饭了。再到后来，笔也握不住了，路也不会走了。15岁的孩子，一下子回到了婴儿状态，吃饭要人喂，走路要人扶。

一家人陷入了恐慌，赶紧带小美在老家住院检查，但并没有查出个所以然。一路求医，来到了我院神经内科。神经内科免疫疑难专业组负责人

陈晟主任接诊后发现，小美存在小脑共济失调的明显体征，结合病程的急性发展等情况，陈晟心中有了答案。入院后，立刻对小美进行了全面的化验筛查，果然，在小美的血清和脑脊液中发现了SOX1抗体呈阳性，这印证了陈晟此前的判断——小美得的是一种自身免疫性小脑炎。

SOX1抗体相关小脑炎是一种罕见病，属于自身免疫性脑炎的范畴。与小脑炎不同，自身免疫性脑炎是由于人体内产生了“攻击”自身脑组织的特异性抗体。如果受累部位是小脑，患者的临床表现包括小脑性共济失调、头晕、言语不清、行走

不稳和眼球震颤等，与小美的症状高度吻合。

病因确诊后，小美立即接受了大剂量激素冲击和免疫球蛋白的治疗，最终，在多种免疫调控治疗及营养神经、对症支持和康复锻炼等综合治疗后，小美的病情逐渐好转。一个月后，小美头部不再摇晃，身体也恢复了力气，讲话也清楚了，可以独自行走，并完成大部分的日常生活操作。陈晟主任介绍，这一类疾病，尽管发病凶险，致残率高，但及早发现和及时治疗，预后相对较好，大部分患者能够恢复脑功能。因此，对于出现可疑症状的患者，应及时就医。

□撰文 | 李东

治疗药物监测指在药理学药效学原理的指导下，应用现代分析技术定量测定患者治疗用药后体液中的药物及其代谢物的浓度，从而设计或调整给药方案，以实现个体化治疗，提高疗效，避免或减少药物毒性反应。而液相色谱串联质谱技术就是现代分析技术中的“金标准”。

23岁的小张是一位患有多种肺部疾病的小伙，来到医院时同时伴有浸润性肺结核、社区获得性肺炎、自发性气胸、结

核性脓胸、低蛋白血症等症状，收治于呼吸与危重症医学科。给予常规利奈唑胺600mg，一天一次进行抗结核治疗。但治疗效果不佳，通过LC-MS/MS技术测定血样中利奈唑胺浓度，发现药物浓度偏低。考虑到利奈唑胺为时间依赖性抗菌药物，将给药方式调整为300mg，12小时一次，继续监测，药物浓度提升，患者疗效改善后，顺利出院。

感染性疾病是外来病原微生物侵入人

体引起的疾病，抗菌药物发挥疗效取决于药物-人体-病原菌三大要素。抗菌治疗成功与否，不仅依赖于抗菌药物在人体内过程，也与抗菌药物对病原菌的活性强度密切相关，因此药理学和药效学（PK/PD）两者结合可以更正确地反映药物在体内抗菌作用的时间过程，根据PK/PD参数制订的给药方案可以获得更佳的治疗，并预防细菌可能产生的耐药性及不良反应的发生。

我院检验科和药剂科团队采用LC-

MS/MS技术建立血样中利奈唑胺药物浓度的定量检测方法，并应用于治疗药物监测。根据测定结果来进行用药剂量调整，为临床合理应用抗菌药物提供指导。同时，利用该技术还构建了伏立康唑、复方磺胺甲噁唑等抗菌药物的监测方法。目前共测定临床样本800余例，服务科室涵盖了重症医学科、血液科、灼伤科、感染科、呼吸科、急诊科等多个临床科室等。

□撰文 | 温兆琦

## 瑞金医术

## 主动监测，这项技术为重症感染患者的精准用药保驾护航

第一完成人：王学锋 第二完成人：卞晓岚 陆秋涯 第三完成人：方洁 贺晓双



## 聚焦上海“两会”，聆听瑞金声音

上海市人大代表，我院党委副书记、副院长毕宇芳表示，政府工作报告凝聚共识，充满温度，催人奋进。报告无论是多措并举促进经济高质量发展，还是用心用情提升人民生活水平方面，都充分体现了关心关爱人民健康和保障改善健康民生的决心举措。报告进一步强调了健康管理的关口前移，鼓励多渠道健康领域投资，激励健康领域科技投入与产品开发。建议加强健康管理队伍建设与临床研究能力建设，这对于推进建设健康上海和健康中国而言，具有着重大意义。

上海市政协常委、我院普外科主任郑民华针对住院陪护问题，建议推进公立医院无陪护病房，相关费用实施医保、医院、个人的分担机制。对于推行无陪护病房的有关费用问题，他建议实施医保、医院、个人的分担机制，以减轻病人及医院的负担，提高护理质量。除此之外，他还建议扩大专业护理人员包括护工招聘规模，并加强培训。

上海市政协常委、我院骨科主任张伟滨，从加强服务与需求相匹配的基层医疗机构能力建设；强化社区医院普通门诊的服务能力，探索激励机制，引导三甲医院骨干医

2024年上海市十六届人大二次会议、上海市政协十四届二次会议期间，来自我院的人大代表、政协委员积极参政议政、建言献策，就医疗服务、医保政策、居家养老等话题发出了“瑞金声音”。

生轮流下沉社区、乡镇基层医院巡回门诊；扩大基层医院药品目录；探索“医联体医生团队”建设4个方面提出了建议。

上海市政协常委、我院副院长胡伟国就加强医疗健康数据治理，促进数据开放共享面临的挑战及问题，建议加快落地医疗数据规范共享的规范指南、细化数据相关法规要求、推进数据人才培养、支持开展医疗数据规范共享试点示范，在保障患者隐私和数据安全前提下，促进医疗健康数据治理，推动数据开放共享，为医疗领域的数字化转型提供更好的支持。此外，他还就重视人工智能社会治理，构建负责任的AI医疗等方面，建议组织开展医学人工智能社会治理情况调研、构建伦理嵌入的全生命周期风险治理体系、推动隐私安全计算技术发展以及将人工智能研发与社会治理纳入医学人才培养体系等措施，以促使医疗领域更好地适应人工智

能技术的发展，保障患者权益，确保医学伦理的严谨性与全面性。

上海市政协委员、我院副院长沈柏用表示，目前全球各国的科学家都在积极研发肿瘤疫苗，其中处于领先地位的是瑞金医院胰腺癌个性化疫苗和美国约翰霍普金斯大学的胰腺癌个性化疫苗。两者都已经成功的进入了I期临床试验，并且已经取得了初步很好的治疗效果，且安全性得到了非常有效的验证，他呼吁中国的药监部门给予足够的重视以及足够的支持。

近年来，随着老龄化进程的加快，肿瘤疾病的负担正在逐渐加重。上海市政协委员、门诊办公室主任李贤华聚焦这一问题，带来了《关于进一步优化肿瘤患者治疗费用医保支付政策的建议》《关于进一步优化肿瘤患者治疗便捷性和连续性的建议》2个提案，此外，她还提交了《关于集中力量在上海建

设一批居家养老优质示范社区的建议》。

上海市政协委员、急诊科主任毛恩强表示，非急诊状态病人占用急救医疗资源，是多数二级、三级医院普遍存在的问题，这影响了急救服务能力，破解这一难题要多方协作、调整构建新的诊疗体系。他建议实施院前急救、社区医院的初级分诊和分级诊疗；加快建设医养结合医疗机构—社区卫生服务中心—区级“区域医疗中心”的联动机制；实行急诊、急救医疗服务收费的分级管理，提高三级医院的急救医疗服务收费；充分发挥民营医疗机构的作用，给予适当政策扶持。

海南省政协委员、瑞金医院海南医院（海南博鳌研究型医院）党委书记、院长顾志冬在海南省政协八届二次会议上递交了《关于加快推动乐城先行区商业和生活设施配套的建议》和《支持扩大乐城“特药险”省内覆盖面，推动多层次医疗保障体系建设》两项提案，聚焦乐城发展过程中的瓶颈问题和亟需推动的相关工作，目前两项提案均被大会采纳并立案。除此以外，来自我院的黄浦区、嘉定区的人大代表、政协委员也积极履职。

□素材 | 杨静



龙年新春，急诊、门诊、手术不停歇，瑞金人坚守“医”线，守护患者健康。贴窗花、送手写福字、装点病房，多个病区医护人员以爱送出祝福，传递暖暖“年味”。

□图源 | 老年科

2023年，有来自全国28个省份的1717名医务人员来到我院进修培训。近日，医院评选出76名“2023年度优秀进修员工”，感谢他们在医疗、医技、护理、管理等各个方面和瑞金人一起共同奋斗。

□来源 | 继续教育学院



## 【简讯】

2023年度“上海市工匠创新工作室”揭晓，我院“沈柏用胰腺癌治疗工匠创新工作室”荣获该荣誉。

“2023年上海市住院医师规范化培训论坛暨第四届住培技能大赛”顺利落下了帷幕，我院内科专业培训基地规培学员林小晶（队长）、徐燕萍、张娅组队参赛，荣获上海市住院医师综合技能比赛一等奖。

上海市教育委员会公布了2023年度上海高校市级一流本科课程认定结果（沪教委高〔2024〕2号）。我院《临床创新思维与素质拓展》课程入选2023年度上海高校市级一流本科课程，这是我院首次获得社会实践类一流本科课程。

我院2022级博士研究生邵岩飞荣获2023年度上海交通大学“辅导员标兵”荣誉称号。据悉，此次上海交通大学共有11位辅导员获奖，其中医学院1位。

## 国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)落户苏州工业园区

作为中国慢性代谢性疾病管理的典范新模式，国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)落户苏州工业园区，升级发展，融入区域内各级医疗机构的全域管理模式将引领针对糖尿病等代谢性疾病的更优管理效果。

国家标准化代谢性疾病管理中心，简称MMC。这是以“一个中心、一站服务、一个标准”为理念，构建线上线下、院内院外、多中心联动的模式。2016年，在中国工程院院士、我院院长宁光的倡导下，在全国范围内建设并推广MMC，截至目前，全国已有超过1300家医疗机构建立了MMC中心，管理患者超200万。

宁光院士表示，历经8年努力，MMC正在不断改善患者的就医体验和医疗质量。而今，宁光希望将这张代谢疾病健康管理的网络织得更细更密，对于代谢疾病预防的关口提前到疾病的最早期。他指出，MMC将持续深化全域模式，并推进MMC2.0版的数字化升级，以科技力量驱动医疗服务更高效、精准。

我院内分泌科主任王卫庆教授介绍，此前，苏州已有43家医疗机构建立了MMC中心，苏州工业园区全域模式的启动又开先河，它将构筑起直抵基层医院的“1+4+7+X”的诊疗服务体系。“1”指建立一个标准化代谢性疾病管理区域总中心（落在三甲医院），“4”指四个核心重点医院，“7”代表了七大社区卫生服务中心和基层医疗机构，“X”则涵盖了更多的合作单位与健康服务触点。这一模式将为患者提供精准化的医疗服务，也将加强医护的培训与认证，提升标准化临床诊治水平。

苏州市卫生健康委员会副主任沈洁、苏州工业园区党工委委员、管委会副主任、政法委书记姚文蕾、卫健委主任冯彬、副主任巢为农等出席本次启动仪式。

□撰文 | 李东

## 生死时速！我院心脏外科医生120秒救回一条命！

2月3日，兰州机场，正在兰州出差的我院心脏外科医生李海清，手提简单的背包，正乘坐摆渡车，准备登机回上海。一会儿工夫，摆渡车就停在了舷梯旁。车门刚打开，忽听得身后“嘭”的一声，随之有人大喊：“晕倒了，有人晕倒了……”摆渡车上挤满了乘客，但大家都不知所措。很多乘客正忙于登机，甚至没顾上看一眼晕倒的人。

晕倒的是一位20岁出头的女孩，躺在摆渡车上，浑身抽搐，呼之不应。李海清迅速拨开人群，冲上前去。经验告诉他，这极有可能是恶性心律失常造成呼吸心脏骤停，他将女孩的四肢放平，摸了下她的颈动脉，没有搏动，再摸一下股动脉，也没有搏动！李海清心头一沉，最不希望的情况就在他眼前发生了。——心脏骤停，最凶险的死亡！发生后的1分钟内，立即实施心肺复苏，抢救成功率可达90%；每延误1分钟成功率下降10%，业内有着“黄金四分钟”的说法，也就是说，心肺复苏和除颤的关键时期，是心脏骤停的4分钟内。

李海清将随身行李扔在一旁，跪下身子，开始给女孩做心脏按压！为了监测按压效果，李海清一只手持续按压，一只手放在股动脉

上测试按压效果，李海清感到女孩的股动脉有微弱跳动，这说明按压是有效的！李海清回头和摆渡车司机说，患者情况很危险，要尽快安排救护车和急救设备。这边司机开始打电话，李海清仍一刻不停地按压女孩的心脏。

一分钟过去了……两分钟过去了……

这时，李海清额头上微微渗出汗珠。但同时，他感到，女孩股动脉搏动的频率超过按压频率。李海清知道，女孩的心跳回来了！又过了一分钟，女孩的意识慢慢恢复了，她不知道自己怎么会躺在摆渡车上？而李海清此刻长舒了一口气，泪水盈满眼眶，一条年轻的生命被他从死亡线上拉了回来。苏醒过来的女孩也慢慢恢复了意识，听到周围的人七嘴八舌，她有点不知所措。从他人的嘴里，她了解到，在她晕倒的几分钟里，是眼前这位医生救了他一命。

这位没有穿白大褂的医生对她说，你刚刚摔了一跤，也没什么，不要紧张，我是医生，是上海瑞金医院心脏外科的医生。我会一直在这里陪着你，放心。

10分钟左右，机场的救护车赶到了，车上医护人员迅速将女孩抬

上救护车。此时的女孩突然向李海清医生说：“我都不知道您的姓名，不知道该怎样感谢您。就让我抱抱你吧，可以吗？”

李医生微微一笑，轻轻抱了一下女孩。随后与救护车上的医生简单交接了病情。最后又向女孩交代，到医院后，一定要把头颈CT、心电图、心脏超声的检查做了。告别了女孩，李海清才踏上飞机舷梯。整个飞机已为他、为这个女孩延迟了20分钟起飞。当看到李医生走进机舱，乘客纷纷鼓起掌来，为李海清点赞。

“我的老师赵强教授常说，要勇于担当。”李海清表示，时间就是生命，这句话用来形容抢救心脏猝死患者，再恰当不过，而他所在的瑞金心外科团队，在赵强教授的带领下，拥有大量危重心脏病救治的经验，也正因此，磨练出了今天的抢救技能。他同时强调，在突如其来的意外现场，第一个到达的，不可能都是专业急救人员。大多数时候，围观者总感到手足无措。当天，很多乘客也希望帮一把，但却不知道怎么帮。所以，作为心脏骤停的急救措施，应该有越来越多的人能够掌握，而不仅仅是医务人员。

□撰文 | 李东

## 携手共奋进，一起向未来

## 我院院长宁光院士作《瑞金医院2024年工作计划》报告摘要

## 2024年重点工作任务

## 一、坚定不移加强公立医院党的建设

一以贯之认真落实党中央和上海市委关于加强公立医院党的建设有关要求，充分发挥党委把方向、管大局、促落实的领导作用，以高质量党建引领高质量发展，为实现“亚洲一流的示范性医院”建设目标提供坚强组织保证。以瑞金医院第三次党员代表大会召开为契机，准确研判形势大局，深刻总结工作经验，高度凝聚改革共识，科学谋划发展蓝图，全力推动医院转型发展，实现发展理念从规模速度向质量效率转型、发展方式从分散粗放向集约精细转型、发展路径从单核驱动向多元协同转型。

## 二、驰而不息深化公立医院高质量发展

继续按照公立医院高质量发展试点工作要求，统筹推进六大重点任务建设。不断深化建立健全现代医院管理制度试点内涵。持续完善综合类国家医学中心方案，进一步弄懂吃透、用活用好相关政策，努力打通难点堵点，积极推进项目审批。有序推进中西医协同旗舰医院试点项目和国家紧急医学救援基地建设；与嘉定区协同推进国家公立医院改革与高质量发展示范项目实施。

## 三、多措并举夯实九大体系

## (一) 品牌文化体系

聚焦品牌声誉维护、价值深化、内涵挖掘与外延拓展，逐步完善品牌建设体系，为进一步实施好“瑞金”“广慈”双品牌战略提供制度供给。优化全媒体宣传体系，增强融媒体中心建设主动性；结合职业特点、行业特色、专业特长，深挖精耕；有序推进“四名工程”“瑞·科普”等，深入浅出展现“广慈医学”“瑞金医术”特色亮点；完成医院官网改版升级；强化自媒体矩阵建设；夯实院区垂直化宣传管理、一体化文化建设，助力医院品牌与形象提升。

## (二) 医疗服务体系

完善多元分级医疗服务体系，做强基本医疗，做大保健与特需医疗，做精非公高端医疗，促进医疗服务结构相得益彰。进一步落实“垂直化管理、一体化运行、同质化医疗”基本要求，积极构建行之有效的医联体运行机制与模式，不断做深做实长三角1小时医疗服务圈建设。持续巩固医疗质量安全、运营管理等体系建设，切实加强医疗服务供给、优化医疗服务流程、改善医疗服务体验、提高医疗服务质量。

## (三) 科研学术体系

在“学科画像”“学科地图”基础上，科学研制医院学科发展规划，切实推进十大科研建设；深化研究机构体系重构成果，通过建立目标责任制，激发研究机构的内生动力；通过瑞金创新中心等新空间拓展，实现平台与科研力量集聚，切实提升重大原创成

2024年是新中国成立75周年，是实现“十四五”规划任务目标、深化公立医院高质量发展试点的关键一年。我们要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻党的二十大精神，深入学习贯彻习近平总书记考察上海系列重要讲话精神，聚焦国家和上海市重大战略部署以及医药卫生事业改革发展重大任务，守正创新、担当作为。我们要继续围绕推动公立医院高质量发展总任务，突出重点、把握关键；继续秉持“向善、向上、向发展”总基调，先立后破、敢做善为；继续锚定“九大体系、八大工程”总策略，整体谋划、协同推进，以学术发展为核心，在转方式、调结构、提质量、增效益上积极进取、务求实效。我们要用新理念引领新思路、用新举措激发新动能、用新作为创造新业绩，在落实好“健康中国”“健康上海”建设任务的实践中，在满足好人民对美好生活向往健康篇章的服务中，在上海加快建设“五个中心”，当好改革开放排头兵、创新发展先行者的新征程上贡献瑞金的智慧与力量。

果攻坚能力；通过理顺临床研究体系，大幅提高临床研究特别是GCP项目研究力度。力争获国家自然科学基金项目比2023年显著提高，新增省部级重点实验室1个。

## (四) 教育培训体系

持续发挥大教育体系协同效应，不断深化院校教育、毕业后教育、继续教育融合贯通的培养体系。以新医科建设为抓手，推进院校教育教学改革创新；以强化培养过程管理为关键，推进毕业后教育质量提升；以“全员瑞金化”为理念，推进继续教育品牌与影响力拓展。持续加强师资队伍与教学资源平台建设，做到教学能力与师德师风两手抓、两手硬，三大教学平台同发展、互促进。

## (五) 人力资源体系

根据学科布局与发展，扎实做好医院人才发展顶层设计，整体优化人力资源结构。在保障基本人力需求的基础上，进一步加大人才引育力度，提高引才精准度，提升育才显示度；逐步构建分级分类的人力资源体系，积蓄可持续发展的人力资源。进一步建设好、运用好医师资源中心、护士资源中心等平台，充分发挥其在科学调配人力资源方面的积极作用，切实提高配置效率。

## (六) 财务支撑体系

有序推进医院经济结构转型。优化预算管理系统功能，不断推进全面预算管理全流程化。进一步加强成本中心建设，完善成本管理体系，有效提升成本意识以及成本管理精细化、精确化、精准化程度。加强信息技术的实践与应用，持续扩展HRP系统功能，助力智慧财务体系建设。

## (七) 后勤安保体系

进一步完善新建修项目与开办以及新购置设备安装调试、投入运营无缝衔接、瞬时衔接的工作机制；充分发挥智能化设备管理平台作用，切实降低成本投入。继续深化智慧安防体系，推进数字孪生II期建设，确保安全生产保障体系响应及时、处置高效。

## (八) 物资供应体系

实施医用耗材供应链服务（SPD），构建“零库存、送到楼、智能车、急响应”的保障新常态。调整优化非医疗物资信息流

标准化闭环管理平台与动态运营监控平台建设。修订《房屋管理办法》，完善房屋资产管理数据库信息，力求实现房屋资产“动态调拨、合理配置”。

## (九) 绩效管理体系

以公立医院高质量发展内涵建设为导向，深化运营综合绩效评价体系建设，将指标体系从科室层面进一步细化、深入到具体业务流程层面。继续推进运营数据中心ODR建设，实现运行效率、质量、安全实时监控，丰富智能运营“神经末梢”。

## 四、真抓实干推进八大建设工程

## (一) 广慈品牌工程

持续加强品牌日常管理与规范使用。对注册商标进行定期“体检”与合规管理，不断完善医院相关名称与商标使用管理，继续巩固“瑞金”“广慈”双品牌叠加效应；加快品牌合作特色形成与固化，在长三角健康服务辐射、全生命周期健康管理以及海陆空一体化联动医疗体系等方面树立“瑞金品牌”；落实好帮扶革命老区、边远地区医疗卫生事业建设的使命，深化瑞金品牌的时代价值与内涵；持续传递“广聚善爱”的价值追求，让善爱在捐赠者、被捐助者以及更广泛的社会群体中延续、流淌。

## (二) 广慈人才工程

引导并激发各学科引才的主动性、积极性，做好引才政策供给与服务保障；遵循医学人才成长与发展规律，做好人才培育梯度规划，加强人才培育过程指导，加大博士后招录力度；切实推进好首批“广博先导计划”入选者的培养；充分发挥“广博先导计划”引领作用，更好地激发学生努力学习的主动性，认真做好新一批入选者遴选；进一步加强住培和专培基地内涵建设。

## (三) 广慈医工工程

优化病种结构，进一步加大医疗新技术研发力度，推动应急医疗与中西医结合特色发展。结合国家紧急医学救援基地项目开展、紧急医学救治中心启动建设，完善紧急医学救援组织框架。落实好国家和上海市中西医结合旗舰医院项目建设任务；优化医联体建设与管理，完善专科医联体沟通机制，

开设医联体转诊专窗，为医联体单位转诊患者提供快捷通道；实现DRG支付改革三年行动计划顺利收官，完成国家医保智能审核子系统落地。

## (四) 广慈名科工程

持续优化学科建设项目管理，再造管理流程，重点加强项目实施进度与预算执行的监督与提示，把好项目建设质量关、效益关。兼顾重点学科与新兴学科发展，继续实施“广慈名科”学科振兴提升计划，优化建设经费支持模式；稳步建立健全转化医学大设施常态化运行机制。完善共享与开放机制，推进公共技术平台服务标准化、规范化，提高技术服务质量。理顺研究型病房管理体制机制，不断完善临床研究管理，为高质量开展临床研究提供支撑。

## (五) 智慧瑞金工程

切实推进“未来医院”项目实施。完善“互联网+医疗健康”服务，打造互联网门诊“视频轻问诊”新模式。自主研发院区一体化住院医生工作站，建设智慧医生体系。建立完善的数据质量评估体系，加强通用科研数据平台建设，深化医疗设备智慧化管理中心建设；全面筑牢信息互联互通基础架构体系。提前做好在建项目的信息化资源与设施布局方案设计，扎实做好即将开办项目的信息化软硬件配置、安装与调试，实质推动合作分院医疗信息系统一体化进程。

## (六) 美丽瑞金工程

深化瑞金标志性建筑设计，在满足医疗服务功能、便捷患者就医、利于医疗业务效率提升的同时，营造更加舒心舒适的医疗空间。聚焦服务内涵与人文关怀，持续推进门诊急诊楼标准化员工休息室改建，更好地开展困难职工、大病重病职工关心关爱工作。

## (七) 云中瑞金工程

构建临床融合参与、交叉互动的“提问—验证—解答”机制，在多模态临床辅助决策等领域继续推进技术研发与应用场景示范双轮驱动。

在全生命周期健康管理场景应用示范及“瑞宝”APP试点的基础上，尽快推动具有瑞金核心技术的全生命周期健康管理产品的形成与转化。

## (八) 赋能瑞金工程

确保消化道肿瘤临床诊疗中心项目如期投入使用；北部院区二期扩建工程实现竣工；金山院区一期工程力争结构封顶。完成老门诊大楼拆除以及紧急医学救治中心项目开工；正式启动院内连廊建设工程。按计划完成36号楼修缮阶段目标任务等年度大修改造项目。持续深化中法医学合作，重点聚焦国际学术合作与交流。持续加强广慈一思南院区建设，在产业基地规划、资源融合、基础设施建设、公共服务配套、协同创新机制等方面做实做强，形成较为完善的产业生态。 □供稿 | 院办

## 代表建议件件有答复 正式提案事事有落实

从本届职代会获悉，我院第十二届二次职工代表大会共收到代表提案和建议65件，包括医疗护理21件，科研教育9件，行政管理7件，后勤保障16件，职工福利12件，均已通过协同办公平台职代会提案模块回复提案人，回复率100%；被列为正式提案的有5件，各项提案均落实较好，具体如下：

关于出台相关政策，鼓励医务人员申请专利和成果转化的建议已落实，学科规划与大设施处已就此事项于2023年5月提请院长办公

会和党委会审议，领导集体决策表示根据医疗创新转化的需要，修订《职务科技成果转化管理办法（试行）》并下发《瑞金医院知识产权管理办法（试行）》。

关于优化住院患者麻醉胃肠镜检查治疗流程的建议已落实，为具体落实“关于优化住院患者麻醉胃肠镜检查治疗流程的建议”，多部门共同协同，走访临床科室，了解原有流程，梳理医疗、医保及收费的相关政策规定。7月底，完成各项调试并全面实施。截止12月31日，住

院期间行麻醉胃肠镜检查的相关麻醉费用已全部归入住院收费流程，较之前简化了就医手续，进一步改善了服务流程，提升了住院服务质量。

关于提升医院官方网站建设的相关建议基本落实，目前已确认医院官网整体架构设计，设计操作友好型界面。根据公众和员工对医院官网的实际使用需求，完成“公众版”和“员工版”内容模块化引导视觉方案，包括引导页、公众版首页、员工版首页的视觉方案设计等，区分板块功能的同时，增加

“英文版”网站，将协同国际交流部对标亚洲顶级医疗机构确认页面设计和内容框架，并增加官网适老化无障碍浏览的功能。

关于总部院区非机动车停放及通行管理的建议已落实，已完成总部院区2、3舍、36舍及外院区共计5处非机动车车棚安全改造，共计完成：新增智能充电装置85个点位；热成像监控36个点位；防喷淋点位98个。自2023年7月投入使用起，通过人防和技防的联动机制，响应温度过高报警243次，

更好地保障非机动车停放安全。

关于优化职工体检方案，满足个性化需求的建议已落实，为促进员工体检的有效开展，给医院提供更准确的健康数据，在每一个部门设立了健康专员的岗位，负责协助本部门员工完成年度健康体检；博士后作为医院的特殊人才，增加了博士后群体参与健康体检；基于年度体检结果，结合年龄及性别特征，根据危险因素及家族史，为员工提供增项体检服务。

□供稿 | 工会