



广博慈爱 追求卓越

第 660 期

2024 年 4 月 30 日

瑞金医院 资讯

上海交通大学医学院附属瑞金医院主办

RUIJIN HOSPITAL NEWS

http://www.rjh.com.cn

我院召开2024年全面从严治党工作会议暨警示教育大会

4月22日，我院党委召开2024年全面从严治党工作会议暨警示教育大会，深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想，认真落实二十届中央纪委三次全会、十二届市纪委三次全会工作部署，传达学习上海市全面从严治党警示教育大会、市教卫工作党委系统全面从严治党警示教育大会和市卫生健康委系统全面从严治党工作会议精神，回顾2023年医院推进全面从严治党工作情况，分析研判存在的不足和面临的形势，部署2024年主要工作

任务。医院党政领导班子成员、党委委员、纪委委员，各党（总）支部书记、职能部门负责人、部分合作分院和医联体单位负责人等出席会议。

会议由院长宁光院士主持。宁院长指出，全面从严治党永远在路上，我们必须高度重视、持之以恒地推进，这是推进医院高质量发展的政治保障工作。我们要以更加坚韧的定力，深刻把握卫生健康事业在服务全国、服务上海改革发展大局中的特殊使命，强化责任担当，推动全面从

从严治党向纵深发展，为上海建设中国特色社会主义国际化大都市和健康中国、健康上海做出瑞金人应有的贡献。

党委副书记、纪委书记俞立巍传达了上海市全面从严治党警示教育大会、市教卫工作党委系统全面从严治党警示教育大会和市卫生健康委系统全面从严治党工作会议等会议精神及部署要求，通报了去年以来医院纪委和医药领域腐败问题集中整治工作专班查办的典型案例，并结合案例进行了剖析。

党委书记瞿介明作2023年度瑞金医院全面从严治党工作报告、部署2024年全面从严治党工作。今年是中华人民共和国成立75周年，也是实现“十四五”规划目标任务的关键一年，为了进一步抓改革、谋发展、求实效，这就要求我们必须切实提高政治站位，并提出始终突出以政治建设为统领，突出强化政治担当，坚持打造风清气正的政治生态的建议。

□ 撰文 | 李东

本版责任编辑 李 东

院党委部署启动党纪学习教育工作

4月15日上午，我院召开党委理论学习中心组（扩大）学习会议，部署启动党纪学习教育工作，党委书记瞿介明同志主持会议并讲话。

瞿介明书记首先传达了中央、市委以及教卫工作党委部署党纪学习教育工作的相关会议精神。他指出，在全党开展党纪学习教育，是党中央作出的重大决策，是加强党的纪律建设、推动全面从严治党的重要举措。党中央高度重视，习近平总书记多次就开展党纪学习教育发表重要讲话、作出重要指示。医院党委要以学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，深入学习领会习近平总书记关于党纪学习重要讲话、重要指示精神等，组织党员特别是党员领导干部认真学习

贯彻新修订的《中国共产党纪律处分条例》（以下简称《条例》），教育引导全院党员干部做到学纪、知纪、明纪、守纪，不断增强政治定力、纪律定力、道德定力、抵腐定力，始终做到忠诚干净担当，把党纪学习教育作为忠诚拥护“两个确立”、坚决做到“两个维护”的现实检验，为努力建设亚洲一流的示范性医院目标提供坚强的纪律作风保障。

会上，瞿介明书记部署瑞金医院党纪学习教育实施方案。同时，结合中央、市委以及市教卫工作党委部署要求，提出医院党纪学习教育工作主要聚焦三个方面：第一，提高政治站位，抓好原原本本学，推动《条例》入脑入心。第二，深化思想认识，抓好警示教育，让

党员、干部受警醒、明底线、知敬畏。第三，强化政治担当，抓好解读和培训，深化《条例》理解运用。

瞿介明书记强调，党纪学习教育是今年医院党建工作的一项重要政治任务，要精心组织，加强督促落实，整体工作开展要突出一个“实”字。党委主要负责同志切实担负起第一责任人责任，党委班子其他成员认真履行“一岗双责”，党员领导干部带头学习和践行、作出表率，把开展党纪学习教育同加快医院“十四五”规划建设，筹备医院第三次党代会等医院中心工作、重大任务紧密结合，带领全体党员干部以实际行动为实现健康中国健康上海战略作出贡献。

□ 素材 | 党委组织部

瑞金重大研究成果入选《中国21世纪重要医学成就》

基于髓系白血病发病机制发现新的白血病生物分子标志和药物靶标

以髓系白血病为研究对象，发现了一批新的白血病生物分子标志和药物靶标（反式维甲酸和三氧化二砷），并将其应用于急性早幼粒细胞白血病联合靶向治疗，使得患者的五年无病生存率跃升至90%以上，达到基本“治愈”标准。

主要完成单位：上海交通大学医学院附属瑞金医院。

主要完成人：陈竺、陈赛娟、陈国强，等。

4月21日，中国医学科学院在2024年中国医学发展大会上发布了《中国21世纪重要医学成就》和《中国2023年度重要医学进展》。其中，我院《基于髓系白血病发病机制发现新的白血病生物分子标志和药物靶标》入选《中国21世纪重要医学成就》名单。

□ 素材 | 科研处

喜讯

- 4月6日，放射治疗科国产质子治疗系统临床开拓创新团队荣获上海交通大学“校长奖”。
- 近日，爱思唯尔(Elsevier)发布了2023“中国高被引学者”(Highly Cited Chinese Researchers)榜单，我院陈竺院士、陈赛娟院士、宁光院士、陈生弟教授、崔文国研究员、刘炳亚研究员和徐瑜研究员7位学者上榜(临床医学领域)，较2022年度增加2人。

我院与虹口区签署战略合作协议

>>> 详见第2版

我院与中国商飞签署合作框架协议

>>> 详见第3版

法国梅里埃基金会主席梅里埃一行参访我院

4月13日，法国梅里埃基金会主席阿兰·梅里埃先生一行参访我院，并与上海广慈转化医学研究发展基金会签署《中法医学合作与交流谅解备忘录》，支持中法医学和公共卫生领域的合作，以及中法合作交流优秀人才的培养和奖励。

中国工程院院士、我院院长宁光，中国工程院院士、国家转化医学研究中心（上海）主任陈赛娟，我院副院长沈柏用，副院长赵维莅共同参加接待。

宁光院长感谢和欢迎阿兰·梅里埃先生的参访，他表示阿兰·梅里埃先生和我院早已建立起深厚友谊。100多年来，我院没有忘记法国对从广慈到瑞金的建立、支持和到目前为止的发展和帮助，希望我院在中法友谊尤其是中法医学交流中扮演更重要的角色，成为中法医学交流更重要的典范和连接点。

陈赛娟院士说，在双方长期合

作的基础上，这一专项基金的设立是中法合作的又一个里程碑标志。将继续深度合作，培养怀有深厚中法两国医学人文情怀的优秀医学人才，推进中法国际交流合作和发展，为梅里埃家族与中国友好合作的故事续写崭新篇章。

001号“中国改革友谊奖章”获得者阿兰·梅里埃先生是中法

友谊的见证者和贡献者，被称为助力我国医疗卫生事业发展和对外合作的开拓者，几乎参与和见证了中国医药卫生领域发展的每一个关键阶段。

此次签约仪式上，阿兰·梅里埃先生获聘为上海交通大学医学院名誉教授。

□ 撰文 | 陆琳



刘国中在上海调研时强调 加快推动医学科技创新 提升服务人民健康水平

4月24日，中共中央政治局委员、国务院副总理刘国中来我院调研，考察了我院智慧医疗场景，他强调，推动医学科技创新，既是保障人民健康的重要支撑，也是培育和发展未来产业新赛道的重点领域。要瞄准医学科技前沿领域，统筹好科研院所、高校、医院、企业等科技力量，创新协同攻关机制，打通束缚产业发展的卡点堵点，在推进医学科技创新和产业创新深度融合中助推卫生健康事业高质量发展。



中法医学合作与交流谅解备忘录签约仪式

上海交通大学医工交叉期刊联盟落户瑞金医院

4月15日，“期刊赋能，创新医工”上海交通大学医工交叉期刊联盟启动大会在我院成功举办。本次大会由上海交通大学主办，瑞金医院、上海交通大学期刊中心联合承办。会上，上海交通大学成立“医工交叉期刊联盟”，率先开展医工交叉学术期刊集群化发展试点，以高水平学术期刊赋能“双一流”大学建设。

上海市期刊协会会长王兴康、上海市科学技术协会学会学术部副部长葛朝晖、我院副院长沈柏

用出席论坛并发表致辞。我院科技处处长崔国与期刊中心副主任蔡云泽共同为上海交通大学医工交叉期刊联盟办公室揭牌，授予36家期刊编辑部医工交叉期刊联盟成员证书。

上海交通大学医工交叉期刊联盟办公室落户我院，我将以此为契机，全方位、多领域深化与兄弟院校期刊之间的合作，提升联盟期刊的影响力。近年来，我院的期刊也取得卓有成效的发展，中文刊《内科理论与实践》

《诊断学理论与实践》《外科理论与实践》常年跻身中国科技核心期刊行列。英文刊《医学前沿》(Frontiers of Medicine)、《糖尿病杂志》(Journal of Diabetes) 影响因子大幅提升。《转化神经变性病》(Translational Neurodegeneration) 获得中国科技期刊卓越行动计划重点项目，《检验医学发现(英文)》(LabMed Discovery) 获得卓越行动计划高起点新刊项目。

□ 素材 | 编辑部



4月11日，我院与虹口区人民政府签署战略合作协议。建立由我院牵头，以虹口区区域医疗中心为核心，社区卫生服务中心等基层医疗卫生机构为网底的健康服务构架，通过虹口区与我院优质资源和文化品牌融合，提升虹口区整体健康服务水平。

虹口区委书记李谦，区委副书记、区长吕鸣，区委副书记姜爱锋，副区长陈筱洁，我院党委书记瞿介明，我院院长宁光，副院长蔡伟等出席签约仪式。本次仪式由副院长邱力萍主持。

中国工程院院士、我院院长宁光表示，根据虹口区的人口结构、现代化发展和楼宇化管理的情况，我院能够更进一步与虹口区一同探索紧密型医联体的工作。为更好落实战略合作协议，签约仪式上，虹口区卫健委主任张伟胜、我院副院长蔡伟作为签约代表，同期签署我院与虹口区全域8家社区卫生服务中心合作共建备忘录。通过号源倾斜、精准预约、便捷转诊、进修培训等形式，推动虹口百姓在家门口就能获得优质医疗资源。

虹口区区委副书记、区长吕鸣表示，与瑞金医院的合作将进一步提升虹口城区竞争力，助力百姓高品质生活和产业高质量发展。虹口区委书记李谦表示，双方团队共同努力有助于推动区域医疗卫生事业高质量发展。我院党委书记瞿介明表示，签署战略合作框架协议，与8家社区卫生服务中心的紧密协作，既是从基层守门人角度迈出的重要一步，也是深化战略合作的第一步。通过优势学科资源带动、中西医结合协同发展、多层次医疗保健服务等“院区、院所、院企”合作形式，齐心协力共同为虹口人民的健康保驾护航。

□ 素材 | 院办

我院与虹口区签署战略合作协议

瑞金医院-三明全生命周期“六病共管”中心正式开诊



持续贯彻“以人民健康为中心”三明医改3.0版，推动数字化专病诊疗技术平移落地三明，4月7日，上海交通大学医学院附属瑞金医院-三明市专病诊疗技术平移落地暨全生命周期“六病共管”中心开诊仪式在三明市第一医院生态新城院区举行。

瑞金医院-三明全生命周期

“六病共管”中心自2024年2月揭牌成立，“全生命周期健康六病共管”就是对四大慢病即代谢疾病、心脑血管病、慢性呼吸疾病和肿瘤，再加上老年科和生殖医学科六种学科疾病进行共同管理。通过人工智能和AI技术实现管理和技术的无缝平移，让三明百姓在家门口就能享受到优质的“瑞金服务”。

我院党委书记瞿介明表示，中心揭牌后的第40天，我们双方在“三明医改3.0版”征程上迈出实质性步伐。六病共管的最重要经验来自于已经非常成熟的糖尿病管理方式。“我院已经建立了完整的全生命周期六病共管的方法，利用AI技术支撑，可以达成对所有三明群众的健康管理。”宁光院长表示。

根据三明市第一医院提出的37项技术平移需求，我院有针对性地拟定了以“一技术、一方案、一手册、一团队”为抓手实现“技术平移”策略，助力建设各专科标准化诊疗及管理体系，帮助三明医疗达到我院同质化水平。我院党委副书记、副院长毕宇芳，与三明市第一医院党委书记周章彦交接首批专病诊疗技术平移手册。

□ 撰文 | 陆琳

胃肠外科成功救治胃癌晚期患者

2023年，72岁的老沈胃口就不太好，吃完饭总感觉胃酸水，腹胀，辗转几个医院后，老沈来到了我院胃肠外科刘文韬副主任处就诊。仔细了解情况后，刘医生判断“还是胃部有问题”，复查胃镜后发现胃体-胃窦中部起可见黏膜充血水肿，自发性渗血，有一巨大增生性病变，堵塞了胃腔，整个胃都变形了。病理显示为低分化腺癌，入院后更详细的检查提示老沈已经出现了腹膜、腹膜后淋巴结转移，这种晚期胃癌，立刻做手术可能无法根治。

暂时不手术不等于放弃治疗。“患者除了胃部肿瘤，还存在严重的贫血，血红蛋白只有正常的一半，营养状态极差。他还是稀少的Rh阴性‘熊猫血’。我们要先给予支持治疗，解决这些问题，再着手肿瘤治疗。”刘文韬医生思路清晰，立刻联系临床输血科，从中心血站调来珍贵的血液进行输血。同时，请消化内科何相宜医生在胃镜下放置了鼻空肠营养管，建立“狭窄”的通道给老沈进行肠内营养支持，解决了他无法进食的问题。

经过3个周期化疗，影像报告显示，老沈肿瘤体积明显缩小，原本存在的转移灶全都消失。营养状况也明显好转，血红蛋白恢复了正常。刘文韬医生团队为老沈做了根治性胃癌切除手术，他很快可以正常饮食，出院回家了。更令人欣喜的是，病理报告提示，癌细胞消失了！显微镜下找不到一点癌细胞的残留。通过转化治疗的理念与临床实践，相当一部分晚期胃癌患者的转移病灶可以被有效控制，把大肿瘤转化为小肿瘤，把全身性疾病转化为局部性问题，再通过手术根治，延长患者的生存期。

基于AI技术，实现PET超低剂量成像及无CT校正PET成像，并在PET/CT临床实践中予以验证。可广泛应用于不同设备及不同显像剂，便于在不同医院推广应用。该检查项目为无创检查，无不良反应。简单来说，就是“设备先进、辐射少”！我院核医学科不断推动新型放射性分子探针显像新技术在肿瘤、神经和心血管等疑难疾病诊疗中的临床应用。同时逐步构建了AI辅助的核医学低剂量显像方案及精准诊疗智能评估体系，连续八年位居复旦版全国专科综合排名前十。

□ 撰文 | 祁洁

瑞金病例

直肠MR可精准、高效识别病灶

2024年2月，刘先生在体检时发现了直肠上有个小东西，不是息肉，不是癌，是个黏膜下隆起，大小约1公分。医生建议进一步检查，但刘先生觉得自己没有便秘、腹痛、便血、肛门坠胀感等不适症状，本想不理睬了。但是女儿不放心，带他来我院就诊。

消化内科医生给他做了超声内镜，原来刘先生的肠子确实是长了个肿瘤，根据肠镜白光和超声内镜下表现，考虑NET(神经内分泌瘤)可能性大，其它不能排除。两次检查均未能明确肿块的性质，下一步应该采取怎样的治疗方案？

“根据超声内镜和内镜下的表现，我们考虑或许是一个NET。NET非常‘调皮’，有时候会出现原发灶并不大，但坏份子跑到远处的情况。”消化内科张玲医生分析。在刘先生住院后，为他安排了一个直

肠MR(磁共振成像)辅助检查，一方面，能进一步确认病灶内部信息、浸润深度；另一方面了解周围淋巴结情况，以便为他制定最优化的个体化治疗方案。

随后，刘先生来到我院放射科，张欢医生对刘先生使用了“神器”——直肠MR进行探查，结果显示他的直肠中段黏膜下有病变，直肠系膜内有一枚小淋巴结，转移性可能大。“这是典型的小病灶伴淋巴结转移，必须立即治疗！”张欢医生说。明确了病因，手术方案便可以清晰了！3月，刘先生由胃肠外科严超医生带领团队实施了腹腔镜下的直肠癌根治术，术后不久，刘先生便恢复出院了。术中取出的病理结果显示刘先生患的正是NET(神经内分泌瘤)，低度恶性，直肠旁淋巴结见肿瘤转移，充分证实了手术方案的正确性。

□ 撰文 | 张子晴

PET/CT检查作为一种近几年出现的新型检测手段，在肿瘤的早期诊断和分期疗效监测和预后判断，以及神经系统疾病、心血管疾病等的诊疗评估等方面均起到重要的作用。然而，核医学检查必定会伴随一定剂量的辐射，对于这个辐射，核医学科一直在思考，如何使其进一步降低？如何最大化地缓解公众对于辐射的顾虑？如何更好地造福患者？经过努力，可以采用AI技术，从PET和CT两方面，在不降低图像质量、不影响诊断的基础上，将辐射降低95%。实现了以二十分之一的低剂量显像即可满足临床需求，达到了全面减低临床辐射剂量的目的。

基于AI技术，实现PET超低剂量成像及无CT校正PET成像，并在PET/CT临床实践中予以验证。可广泛应用于不同设备及不同显像剂，便于在不同医院推广应用。该检查项目为无创

检查，无不良反应。简单来说，就是“设备先进、辐射少”！我院核医学科不断推动新型放射性分子探针显像新技术在肿瘤、神经和心血管等疑难疾病诊疗中的临床应用。同时逐步构建了AI辅助的核医学低剂量显像方案及精准诊疗智能评估体系，连续八年位居复旦版全国专科综合排名前十。

□ 撰文 | 张子晴

瑞金医术 这个技术可以显著降低PET/CT辐射

第一完成人：李彪 第二完成人：郭睿 第三完成人：Kuangyu Shi



2024年3月4日，瑞金医院特需医疗保健中心更名为瑞金医院国际医疗部。
□ 摄影 | 陈钧

向劳模学习，为劳模服务

我院举行2024年庆祝“五一”国际劳动节主题活动

4月29日下午，我院举行2024年庆祝“五一”国际劳动节主题活动。活动特邀全国劳动模范、“七一勋章”获得者黄宝妹以及全国劳动模范代表杨怀远、包起帆、王汝刚、朱雪芹、王曙群、朱国萍、吴尔愉、陶依嘉、郁非、徐璐，我院陈赛娟、宁光、郑民华、崔浩、沈卫峰、袁建华、陈楠、谢青、袁克俭、陈生弟、陈尔真、胡伟国、沈坤炜等各级劳模代表，与医院党政领导班子全体成员、广大医务人员齐聚1907广场，献花致敬、成立基金、结对关爱，以实际行动弘扬伟大的劳动精神、劳模精神和工匠精神，向劳动模范学习，致敬最美劳动者。上海市总工会党组书记沈

军、上海市总工会副主席丁巍、上海市医务工会常务副主席何园，以及我院30个部门工会和46个团支部的近百名职工代表参加本次活动。伴随着现场一阵阵掌声，原国棉十七厂，现上海国际时尚中心园区管理有限公司的张浩云向大家讲述了全国劳模黄宝妹“光荣与传承”的故事，巾帼劳模传递出铿锵力量，催人奋进。我院普外科青年医生蒋天宇向大家讲述全国劳模、我院普外科郑民华教授的故事，在岁月的沉淀下，郑民华教授“见微知著、镜无止境”的精神愈发闪耀，鼓舞人心。我院青年代表为劳模代表献花致敬，黄宝妹作为劳模代表表达感谢之情。

为了致敬劳模，服务劳模，在中国工程院院士、我院院长、上海市劳模协会会长宁光的推动下，医院在“广聚善爱”（慈善）基金中，特别设立“上海劳模健康基金”专项。院长宁光向大家介绍了建立“上海劳模健康基金”的初衷。他表示，广博慈爱是始终根植于瑞金与广慈的核心价值观，我院拥有多位劳模榜样，也有着向“爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新，淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神学习的优良传统，希望通过“上海劳模健康基金”和“瑞金青年与劳模结对”，积聚力量、见贤思齐，以实际行动向劳模致敬，向先进模范学习，让劳模精神不断发

扬光大，在新时代成风化人，根植在每一位瑞金人心田。

捐赠代表上海景能实业有限公司董事长武舸发言，表示未来将动员更多爱心人士共同参与捐助，为劳模们提供长期优质的医疗保障，用实际行动向最美劳动者致敬和服务。

我院46个团支部与首批上海90岁以上全国劳模（75位）结对，瑞金青年将近距离向劳模前辈学习，为劳模们提供长期卓越的医疗服务。医院团委书记、心脏外科青年医生杨溢，代表全体瑞金青年表达服务劳模的决心。

医院党委书记瞿介明向以平凡铸就伟大的各位劳模代表致以

最崇高的敬意。他表示，劳模的先进事迹和崇高精神是职工思想政治教育生动的教材，为我们树立起了新时代学习的榜样。他希望瑞金青年人，在与劳模的结对中，不仅要为劳模们提供最优质的医疗服务，更要学习劳模精神，在担当奉献中践行劳动的真谛，奉献青春的力量，让劳动最光荣、劳动最崇高、劳动最伟大、劳动最美丽，在瑞金家园蔚然成风。

主题活动之后，参会劳模代表参观了我院院史陈列馆。内分泌代谢病科苏颀为主任医师为全体参会劳模代表作第一期劳模健康沙龙，并提供现场健康咨询。

□撰文 | 祁洁

清明祭扫 缅怀先辈

4月3日，我院举行一年一度的清明祭扫活动。陈竺院士、陈赛娟院士、朱正纲教授等两院院士、终身教授代表，院党委书记瞿介明教授、院长宁光院士等医院党政领导及各科室医护人员代表一起，在邝安堃教授和傅培彬教授两位医学大家的铜像前敬献花束，深情缅怀前辈。邝安堃教授、傅培彬教授的家人也来到现场，追思亲人。

院党委副书记、副院长毕宇芳在致辞时表示：今天我们在这里共同缅怀邝安堃老师，献上我们渴望传承先辈遗志的心愿。邝安堃老师是大内科的创始人，他用自己的毕生实践，为我们奠定了扎实的大内科基础，他的一言一行都诠释了医者的大爱，我们将以实际行动，传承先辈风范，努力成为一名奋进、向上的工作者，为健康中国贡献力量。

普外科主任郑民华在致辞中说道：傅培彬老师是医院外科的奠基者，他热爱祖国，钻研医术，爱护病人，照顾学生，他开创了众多外科的术式，始终满怀爱与尊重，令身边同事和病人都如沐春风……时至今日，傅老师的精神、理念历久弥新，激励一代代外科人。我们一定不忘来路，传承精神、不断攀登，为人类健康全力以赴。

清明祭扫活动的传统延续至今，既是对先辈的缅怀，也是瑞金人“家风”的传承。瑞金百余年来，薪火有继，前路光明。

□撰文 | 李东



万物复苏的春天，我院一簇簇樱花如期盛开，绽放出勃勃生机，为大家带去美丽春景，愉悦每一位患者身心，感受爱在瑞金。

□摄影 | 朱詠

4月29日下午，来自呼吸与危重症医学科、康复医学科、胃肠外科、甲状腺多学科诊治中心、血液内科等15个科室的30位专家齐聚，进行“五一”劳动节多学科大型义诊，共同守护患者健康。

□摄影 | 袁宸栋



我院与中国商飞签署合作框架协议

（一版下转）

4月18日，瑞金医院与中国商用飞机有限责任公司（以下简称“中国商飞”）签署合作框架协议。中国商飞党委书记、董事长贺东风，我院党委书记瞿介明，中国工程院院士、院长宁光以及双方领导班子成员、相关部门负责人出席签约仪式并座谈交流。

中国商飞党委书记、董事长贺东风致辞表示，瑞金医院是国内领先的公立综合性医院，由衷感谢医院为中国商飞提供了高水平的医疗健康保

障，更期待通过双方的合作，共同推进大飞机事业健康稳步发展。

我院党委书记瞿介明对中国商飞给予医院的信任和支持表示感谢。他指出，自今年初达成合作意向以来，双方已经在航空医疗救援、应急医学救援等方面开始了有效的合作，医院将一如既往地发挥自身优势与特色，深化双方合作，同时为中国商飞做好健康保障服务。

中国工程院院士、院长宁光表示，每次到中国商飞参访，看到国之重器的发展成就，都深有感触、备受

鼓舞，希望能够充分借鉴中国商飞在5G、人工智能等技术融合应用方面的实践经验，更加有力地推进未来智慧医院建设。

在双方领导的共同见证下，中国商飞党委副书记谭万庚、我院副院长邱力萍作为代表正式签署合作框架协议。根据合作协议，医院与中国商飞将在5G智慧医院、ARJ21医疗救援机、医疗与急救服务、交流与培训科普、品牌与文化建设等方面开展合作，实现优势互补、共同发展。

□素材 | 院办

“广聚善爱·与爱同行”

2024年职工健步走活动圆满完成

4月27日上午，在嘉定远香湖公园举行“广聚善爱·与爱同行”2024年瑞金医院职工健步走活动。党委书记瞿介明、部分医院党政领导、各院区、各分院职工代表和“瑞二代”等250余人参加活动。瞿介明书记在致辞中表示：在践行“善爱”的道路上，医院始终秉持“广博慈爱，追求卓越”的院训，赓续“广为慈善”的办院宗旨，坚持“与人为善”的行医理念，全心全意地守护人民健康，始终把病人利益放在首位，也将关心与救助贫困病患和勇攀医学创新高峰结合在一起。将运动与善爱结合，我们携手共进，以饱满的热情和坚定的步伐将健康和善爱的火炬传递得更远！

2019年罹患骨肉瘤的小胡同学（12岁），也参与到活动中，他曾经在外院治疗大半年后，效果不佳建议放弃治疗，直到遇到了张伟滨主任和他的团队，定期入院治疗至今，并受到“广聚善爱”慈善基金骨科儿童重大疾病帮扶项目的帮助，如今已完全缓解，无瘤生存。骨科鲍其远医生对小胡现在积极治疗感到欣慰：让我感到特别骄傲的是我们的患者因为“广聚善爱”慈善项目的支持，对治愈病情更坚定、对生活更积极乐观。

张先生也是一位受到“广聚善爱”慈善基金·其他器官移植专项帮助的患者，他原先是青浦一家汽配厂保安，2020年10月罹患尿毒症，2022年8月在我院行活体亲属肾移植，现在身体恢复良好，定期来我院复查。泌尿外科邵琨医生感慨到：在瑞金，我们不仅可以用医术帮到患者，用爱心去共情患者，现在更有慈善帮扶患者，作为瑞金人，我感觉很自豪。

现场共有11组队伍，完成“同心协力”“共绘蓝图”“智勇双全”“环环相扣”等任务打卡点及拍照留念点。一年一度的职工健步走是一场放松身心、增强体质的文体活动，更是一次传递爱心、播撒希望的善爱之旅，广聚善爱、与爱同行，让我们携手迎接更美好的未来。

□供稿 | 工会

医疗帮扶笔记

瑞金青年在迪庆藏区解“三道难题”

骨科吴传龙主治医师作为我院第4批“组团式”援滇医疗队成员，来到云南省迪庆藏族自治州。在医疗支援过程中他和团队不断克服困难，解决难题。

观念问题，如何改变？山地环境和生活方式导致当地很多中老年朋友患有骨关节炎，髌膝关节肉眼可见变形，走路困难，严重影响生活质量，但愿意接受手术的百姓并不多。我们通过多次深入乡下义诊科普、患者“现身说法”等方式，答疑解惑，让百姓深入了解关节外科技术和国家的

惠民政策。慢慢的，前来就诊及接受手术的关节病患者越来越多。

复杂病例，手术如何选择？有位64岁适合单髁置换术的患者，经过进一步MRI检查显示膝关节广泛的绒毛结节性滑膜炎，虽然他膝关节无肿胀，疼痛也集中在膝关节内侧，但根据经验，通过与总院专家团队讨论，我们决定为患者行全膝关节置换术，避免了未来3-5年内极易出现其他间室病变的可能。类似的病例还有很多，在总院强大支持下，我们在援滇过程中择优而为，始终保障最佳的治

疗效果，让患者受益。

康复锻炼，如何保障？成功治愈=50%手术+50%康复。以往，很多患者关节手术回家后就不再返院了。现在我们不仅在患者住院期间每天指导康复锻炼，出院后也会监督患者的康复进度，定期敦促患者前来复查。

解决“三道难题”，对当地的关节病患者，基本“帮人家”帮到底了！做好帮扶、认真带教、大力开展技术平移，我们“输血”更“造血”，造福更多当地百姓。扎西德勒！

□素材 | 援滇医疗队

孩子尘螨过敏，这个方法你试过吗？



乐乐妈妈非常爱干净，每逢周末总在家进行大扫除，可是每次清扫卧室开始不到十分钟，乐乐就开始鼻涕、喷嚏一个连一个，身上还莫名瘙痒起红疹，孩子这种情况要当心，很可能是尘螨过敏了！

尘螨≠灰尘

多数人一提到尘螨往往会想到灰尘，其实两者完全不是一回事。

灰尘是悬浮在空气中的微粒，不具有生命力，没有致敏性。而尘螨是一种肉眼无法观察到的节肢动物，大小只有0.1-0.5mm左右，所以肉眼几乎无法看到。尘螨是一个大家族，分为屋尘螨、粉尘螨和热带无爪螨等，国内最常见是前两种，螨虫的排泄物、分泌物、脱皮碎片、虫体碎片是引起过敏性疾病最常见的致敏原，在儿童过敏性疾病中尘螨筛查的阳性率达80%以上。

尘螨主要存在于室内，藏匿在地毯、床垫、布艺沙发、被褥、枕头里，也可存在于面粉中、饲料仓库、地下室等场所。它以人、宠物的皮屑或植物果实的皮壳碎末为食物，喜欢在床褥、床铺周围、地毯、沙发等部位生活。尘螨喜欢温暖潮湿的环境，最适温度为20-30℃，相对湿度为80%。

螨虫的繁殖能力非常强，从卵至成虫只需30天。所以即使日常进行彻底除尘、擦地、打扫卫生等也难以完全清除尘螨，目前为止彻底清除尘螨

依然是一个世界难题。

诱发哪些疾病

过敏体质的孩子在螨虫浓度高的环境中会经常出现鼻子痒、喷嚏、流涕等鼻症状、甚至诱发咳嗽和喘息。

1) 过敏性鼻炎：最常见，表现为阵发性喷嚏、清水样鼻涕、鼻痒、鼻塞等

2) 过敏性哮喘：突然发生的喘息、气促、胸闷、咳嗽、转换环境后可逐渐缓解

3) 特应性皮炎：反复发作的红色斑丘疹样皮疹，皮疹急性期可有渗出，慢性期皮肤干燥脱屑为主，伴剧烈瘙痒

4) 过敏性结膜炎：眼睛痒、揉眼、眼结膜充血，流泪

如何应对

1) 健康教育

让家长和孩子了解过尘螨过敏的病因、危险因素、自然进程、疾病可能造成的危害性治疗方法和药物。

2) 改善居家环境

加强居室清扫，定期清洗或更换空调过滤网，清洗床垫、使用防尘螨枕套和被套；控制室内温度、湿度，将相对湿度控制在50%以下，减少地毯、布艺品和毛绒玩具衣物的使用。

3) 药物治疗

抗组胺药、吸入性糖皮质激素、支气管扩张剂等可以改善病情、降低疾病严重度，减少复发次数。但停药

后症状容易反复。

4) 尘螨过敏原特异性免疫治疗，通常又称为“脱敏治疗”

脱敏疗法又称为特异性免疫治疗：与现有的对症药物治疗不同，过敏原特异性免疫治疗是世界卫生组织推荐的“唯一”可以改变过敏性疾病自然病程的对因治疗方法。通过规律性的免疫注射，使患儿的免疫系统趋于正常，能够逐渐“适应”外界过敏原，从而抑制过敏症状。

哪些人适合脱敏治疗

脱敏治疗的最佳年龄在4-12周岁，因这个时期机体处于免疫活动期，治疗效果更好，长期疗效也优于成人患者。

☆ ≥5岁以上儿童（皮下）；≥4岁以上儿童（舌下）

☆ 过敏性鼻炎或不伴哮喘哮喘，特应性皮炎

☆ 血清过敏原检测尘螨IgE升高或皮肤点刺实验尘螨阳性

☆ 症状与过敏原关系密切，且无法避免

☆ 药物治疗不能很好控制症状

☆ 不愿接受长期药物治疗

总之，儿童尘螨过敏非常常见，很容易被忽视，孩子一旦出现过敏相关症状应及时就医，尽早诊断、尽早开启脱敏治疗是目前唯一能改变过敏进程的治疗方法。

□ 儿内科 | 吴群 阎佳佳

肿了，该“肿”么办？

多小伙伴总会说：我那不是胖！我那是水肿！那是是什么原因会造成我们水肿呢？

那哪些肿需要重视呢？

当出现长期的水肿时需要多加重视。水肿并不是一个单独的疾病，而是很多疾病的共同临床表现，因此，发现有水肿时，切勿麻痹大意，应及时就医以弄清水肿的病因。

首先，水肿可分为全身性水肿和局部水肿两大类。

这两类水肿的病因是不同的，因此，当发现水肿时，应首先明确是全身性还是局部性，这对于诊断病因十分重要。

全身水肿指水肿分布范围广，呈对称性，但不一定表现为全身各个部位都水肿，最常见的是双侧眼睑和双下肢水肿，一般是下垂部分水肿，比如长期卧床的患者常表现为腰骶部水肿。

局部水肿是由于局部的静脉或淋巴管不通畅等引起的，往往呈非对称性（如一侧的下肢水肿等）。

全身性水肿的原因

药物引起的水肿

药物包括：部分降压药、糖皮质激素类药物、解热镇痛类药物等，药物引起的水肿在停用有关药物后多可消退。

内分泌疾病

如甲状腺功能减退、肾上腺皮质功能亢进、某些异位肿瘤分泌过量促肾上腺皮质激素、醛固酮增多症等可导致水钠潴留，引起水肿。

营养不良性水肿

常见于慢性消耗性疾病、蛋白质营养不良、维生素B1缺乏症等。出现前多有消瘦、体重下降等，水肿呈上行性。

肝源性水肿

严重肝硬化患者可以出现水肿，主要表现为腹腔积液，也可出现下肢或全身性水肿。患者往往有长期的肝病病史以及肝硬化的临床表现。

心源性水肿

主要见于右心功能衰竭，也见于心包炎等。水肿一般从足部开始，慢慢上延至全身。当心脏病发展到可引起双下肢甚至全身水肿的程度时，往往有明显的心功能减退表现，如夜间不能平卧、白天轻度活动后就感到胸闷气促或尿量减少等。

肾源性水肿

可能出现眼睑和双下肢对称性水肿当出现上述症状时，应及时去检查尿常规和肾功能。

局部水肿的原因

局部静脉回流受阻

局部炎症：往往有水肿部位皮温升高且伴有压痛；下肢静脉瓣功能不全：一侧下肢水肿，还可见同侧下肢静脉曲张；上腔静脉阻塞：水肿局限于头、颈和上肢，可见于纵隔内肿瘤和淋巴结肿大等。

局部淋巴回流受阻

淋巴性水肿：局部皮肤发硬且较厚。

毛细血管

重症患者容易出现水肿，主要与病理性毛细血管渗漏、淋巴与静脉引流减少有关。

总之，面对有水肿的患者，要认真探寻水肿的病因。只有从病因入手，才能真正缓解水肿的症状。因此患者和医生都需要谨慎和耐心，找出其背后真正的“凶手”。

□ 急诊科 | 董佳

清明时节，警惕这种心脏病！

清明到了，总有一些伤心人“冥冥重泉哭不闻，萧萧暮雨人归去”，然而在心碎过后，他们出现难以抑制的“胸痛”，最终真的“心碎”了，被确诊为“心碎综合征”。

什么是心碎综合征？

心碎综合征（Broken-Heart Syndrome），也称为应激性心脏病，是一种由于强烈躯体或情绪刺激（如：极度的情绪压力、悲伤、焦虑、惊吓或疼痛等）而导致的一种急性心肌病变。

相比男性，此病更好发于绝经后女性。一项国际研究发现，在1750例心碎综合征患者中，89.9%为女性，且平均年龄为66.4岁。

为什么会发生心碎综合征？

心碎综合征的发病原因可能与人体的应激反应有关。当人体处于极度悲伤或紧张等情况下，会突然释放大

量的肾上腺素、去甲肾上腺素等应激激素，从而使心肌收缩力暂时下降，心脏暂时“躺平摆烂”，无法有效泵血。

也有研究认为，心碎综合征可能存在遗传基础。另外，有精神障碍（如情感障碍、焦虑等）或神经系统疾病（如癫痫等）的患者可能更容易发病。

心碎综合征有哪些表现？

心碎综合征发病前通常都有强烈的情绪或躯体刺激。最常见的症状是急性胸痛，也可能出现呼吸困难、晕厥等症状。

心碎综合征患者常被诊断为“急性心肌梗死”。但与心梗不同的是，心碎综合征患者大多冠脉造影正常，而心脏超声或左室造影则可以看到左心室整体收缩功能降低，呈现为球形或章鱼壶表现。

如何预防心碎综合征？

心碎综合征可以通过心理疏导、药物干预等手段来治疗，不过，防止“心碎”，更重要的是我们生活中的预防。

预防“心碎”小贴士

减少压力：放松身心，多参加运动，如冥想、瑜伽等。必要时可通过心理辅导等手段缓解情绪压力。

养成健康的生活方式：保持健康的饮食习惯、充足的睡眠和适量的运动，不吸烟、不饮酒等。

控制慢性疾病：控制高血压、高血脂等慢性疾病，降低心脏病的发生风险。

密切观察：已经发生过心碎综合征的患者，应遵医嘱服药，定期进行心脏检查和随访，以预防病情再次发生。

□ 心脏内科 | 杨晨蝶 王晓群

来杯“酱香拿铁”！莫急，先看完友情提醒→

“我要美酒配咖啡，一杯再一杯”邓丽君歌词中的搭配因为火爆出圈的“酱香拿铁”成为了流行。

从网络上公布的厚奶配料表上看，“酱香拿铁”这款白酒风味厚奶配料是生牛乳、炼乳、稀奶油、白砂糖、无水奶油等，含有白酒，但并未公布具体白酒的含量。但是根据官方发布的白酒的含量小于0.5%来看，白酒的含量并不多。在明白了一杯“酱香拿铁”的白酒含量后，不得不说，有些人真的不适合喝。

哪些人不适合喝“酱香拿铁”？

1、从含有酒精的角度

痛风患者：

痛风是嘌呤代谢失常性的疾病，饮酒会增加嘌呤、核酸和尿酸的产生，导致高尿酸血症，引发痛

风性关节炎、痛风石、尿酸性肾结石等。特别注意不要在剧烈运动或大汗之后饮酒。

慢性胃炎患者：

饮酒会减少胃粘膜前列合成腺素E的分泌，损伤胃粘膜，导致胃炎症状加重，如上腹胀满、烧灼感加重、嗝气频频、食欲减退。尤其是萎缩性胃炎患者更应禁饮酒。

肝病者：

酒中的酒精主要由肝脏氧化代谢，进入肝脏后先转化为乙醛，再转化为乙酸。肝病患者的肝脏解毒功能下降，无法有效转化乙醛为乙酸，导致有害的乙醛在体内积聚，加重肝脏负担。

消化道溃疡患者：

酒中的二氧化碳会增加胃酸和胃的压力，引起腹胀、腹痛，并容易引发胃及十二指肠球部溃疡，加重溃疡病发作。

心脏功能不全患者：

过量饮酒会增加血液中的液体含量，增加心脏负担，长期下去可能导致心肌梗塞和心脏收缩能力减弱。

身体肥胖者：

酒中含有易被人体消化吸收的碳水化合物（约1%~3%），进入人体后容易转化为脂肪并储存在体内及皮下，长期饮酒会导致脂肪堆积，形成“酒肚”。因此，肥胖者

应尽量减少或避免饮酒。

2、从含有咖啡的角度

存在胃部病变的患者：

咖啡会刺激胃黏膜，加重胃部病变症状，如胃炎和胃溃疡。因此，患有这些病症的患者应避免饮用咖啡，并按医嘱进行相关治疗，如服用阿莫西林、枸橼酸铋钾等药物。

孕妇：

过量的咖啡因摄入可能对胎儿发育及孕程有不良影响。因此，不建议孕妇长期过量饮用含咖啡因的饮料。

心脏病患者：

咖啡因可以加速心脏跳动和收

缩，加重心脏病症状。心脏病患者应避免饮用咖啡，并按医嘱进行相关治疗，如服用美托洛尔、硝酸异山梨酯等药物。

糖尿病患者：

咖啡中的糖分可能加重糖尿病症状。糖尿病患者应避免饮用咖啡，并按医嘱进行降糖治疗，如服用阿卡波糖、二甲双胍等药物。

温馨提示

虽然有一些人不能喝咖啡，但对于大部分人来说，只要没有基础疾病且不处于特殊时期（如孕期），可以适量享受咖啡的味道。但也要注意，咖啡和酒精的摄入量也不能过多。我们可以轻松享受一杯酱香拿铁，但不要像邓丽君的歌里唱的那样“一杯又一杯”。

□ 消化内科 | 陈希